

# Menú sin cerdo



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
<p>Amanida valenciana Arròs blanc amb tomaca Fruita de tonyina Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada valenciana</b> Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada</p>	<p>Amanida mixta Crema de llegums Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada mixta</b> Crema de legumbres Pollo guisado con cebolla Fruta de temporada</p>	<p>Hummus Pasta al pesto Peix al forn amb salsa pebreretes Fruita de temporada</p> <p><b>Hummus</b> Pasta al pesto Pescado al horno con salsa "pebreretes" Fruta de temporada</p>	<p>Amanida de carabassa Sopa de peix de la llotja vilera Mandonguilles de pollastre Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de calabaza</b> Sopa de pescado de la lonja Vilera Albóndigas de pollo Fruta de temporada</p>	<p>Amanida d'hivern Lentilles amb bledes Bunyols de bacalao Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de invierno</b> Lentejas con acelgas Buñuelos de bacalao Fruta de temporada</p>
16	17	18	19	20
<p>Amanida de la tardor Guisat de verdures i creïlles Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de otoño</b> Guisado de verduras y patatas Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	<p>Amanida Mendoza Macarrons amb bolonyesa vegana Fruita de carabassó Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Macarrones con boloñesa vegana Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	<p>Amanida Campera Sopa de pubxero Complement de pubxero de pollastre Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Campera</b> Sopa de cocido Complemento de cocido de pollo Fruta de temporada</p>	<p>Amanida d'hivern Crema de carabassa Pollastre al forn Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de invierno</b> Crema de calabaza Pollo al horno Fruta de temporada</p>	<p>Hummus de remolatxa Fesols amb bledes Peix al forn amb salsa de tomaca natural Gelatina</p> <p><b>Hummus de remolacha</b> Alubias con acelgas Pescado al horno con salsa de tomate natural Gelatina</p>
23	24	25	26	27
<p>Amanida de bròcoli Crema de carlota Pollastre moruno amb cous cous Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de brócoli</b> Crema de zanahoria Pollo al estilo moruno con cous-cous Fruta de temporada</p>	<p>Amanida Mendoza Arròs amb fesols sense carn Hamburguesa de quinoa Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mendoza</b> Arroz con alubias sin carne Hamburguesa de quinoa Fruta de temporada</p>	<p>Hummus de carabasseta Sopa de fideus Calamaret amb salsa logurt artesà</p> <p><b>Hummus de calabaza</b> Sopa de fideos Calamar en salsa Yogur artesanal</p>	<p>Amanida parisina Bollit valencià Pizza Mendoza de tonyina Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada parisina</b> Hervido valenciano Pizza Mendoza de atún Fruta de temporada</p>	<p>Amanida d'hivern Trita de formatge **Guisado Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada de invierno</b> Tortilla de queso Guisado Fruta de temporada</p>
30	31			
<p>Hummus Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada</p> <p><b>Hummus</b> Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada</p>	<p>Amanida Mediterrània Taurons amb verdures Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada</p> <p><b>Ensalada Mediterránea</b> Tiburones con verdura Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada</p>			

# OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

## ODS 16 Com seria un món pacífic?

El desenvolupament sostenible del món es veu afectat pels conflictes, la inseguretat, les institucions dèbils i l'accés limitat a la justícia. S'estima que 28.5 milions de nens en edat escolar, no poden accedir-hi pels conflictes que assolen el lloc on viuen.



A més, a més, un de cada 4 nens no apareix en els registres oficials, això implica que no pot accedir a molts serveis, ja que no té identitat legal.

Aquest objectiu del desenvolupament es centra en aquestes metes:

- Reduir la violència, el terrorisme i delinqüència.
- Erradicar el maltractament i l'exploració infantil.
- Aconseguir l'accés de totes les persones per igual a la justícia.
- Garantir l'accés a la informació i protegir les llibertats fonamentals.
- Promoure i aplicar lleis no discriminatòries que contribuïsqen al desenvolupament sostenible.

## ODS 17: Revitalitzar l'aliança mundial pel desenvolupament sostenible.

Quan treballem en equip els resultats obtinguts són millors, ja que cadascú de nosaltres pot aportar tot allò que sap i sap fer. Així igual ocorre a nivell mundial. És necessària la cooperació entre els governs, les empreses i la societat civil per lluitar contra el canvi climàtic. Cadascú d'aquestes institucions, s'ha de responsabilitzar de la manera que li siga possible per millorar el món.

Les metes per a aquest objectiu són les següents:

- Els països més benestants ajudaran als que estan en desenvolupament.
- Afavorir la cooperació, tant regional, com internacional en ciència i tecnologia. És més, el desenvolupament tecnològic respectarà el medi ambient.
- Aconseguir un comerç just entre països.
- millorar les normes dels països per assolir igualtat i estabilitat econòmica en tots els països.
- Crear aliances que permeten la transmissió de coneixements, de la tecnologia i dels recursos.

# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

## ODS 16 ¿Cómo sería un mundo pacífico?

El desarrollo sostenible del mundo se ve afectado por conflictos, la inseguridad, las instituciones débiles y el acceso limitado a la justicia. Se estima que 28.5 millones de niños en edad escolar, no pueden acceder a dicha escolarización por los conflictos que afectan el lugar donde viven.



Además, uno de cada cuatro niños no aparece en los registros oficiales. Esto implica que no pueden acceder a muchos servicios, ya que no tienen identidad legal.

Este objetivo del desarrollo se centra en estas metas:

- Reducir la violencia, el terrorismo y la delincuencia.
- Erradicar el maltrato y la explotación infantil.
- Conseguir el acceso de todas las personas, por igual, a la justicia.
- Garantizar el acceso a la información y proteger las libertades fundamentales.
- Promover y aplicar leyes no discriminatorias que contribuyan al desarrollo sostenible.

## ODS 17: revitalizar la alianza mundial para el desarrollo sostenible.

Cuando trabajamos en equipo, los resultados obtenidos son mejores, ya que cada uno de nosotros puede aportar todo aquello que puede y sabe hacer. Así mismo ocurre a nivel mundial. Es necesaria la cooperación entre gobiernos, empresas y la sociedad civil para luchar contra el cambio climático. Cada una de estas instituciones se responsabilizará de la manera que le sea posible para mejorar el mundo.

Las metas para este objetivo son las siguientes:

- Los países más acomodados ayudarán a los que están en desarrollo.
- Favorecer la cooperación, tanto regional, como internacional en ciencia y tecnología. Es más, el desarrollo tecnológico respetará el medio ambiente.
- Conseguir un comercio justo entre países.
- Mejorar las normas de los países para alcanzar la igualdad y estabilidad económica en todos los países.
- Crear alianzas que permitan la transmisión de conocimientos, de la tecnología y de los recursos.



mendoza  
colectividades  
mendozacolectividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.  
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
info@mendozacatering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

Mendoza Colectividades  
@mendozacatering.com  
mendozacatering

## \* PROPOSTA DE SOPARS / \* PROPUESTA CENAS

	LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
24				Noche de Reyes	
25	SOPAR - CENA - DINNER Amanida. Guisat de rap amb creïlla. Fruita. Ensalada Guiso de rape con patata Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Sopa de fideus. Fruita amb carxofa. Iogurt. Sopa de fideus Tortilla con alcachofa. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Cols de brusel·les. Pt de titot amb arros. Fruita. Coles de Bruselas. Pechuga de pavo con arroz. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Amanida amb formatge fresc. Remenat d'espàrrecs i gambetes. Fruita. Ensalada con queso fresco. Revuelto de espàrrecos con gambas. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Bledes saltades amb alliet. Salmó amb creïlla. Fruita. Acelgas saltadas con ajo. Salmonó con patata. Fruita.
26	SOPAR - CENA - DINNER Cotxes de dacsa amb verdura saltada. Peix blanc. Iogurt. Tortitas de maíz con verdura saltada. Pescado blanco. Yogur.	SOPAR - CENA - DINNER Crema de carbassí amb ou poché. Fruita. Crema de calabacín con huevo poché. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Amanida amb crostons de pa. Cavalla. Fruita. Ensalada con picaostes. Caballa. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses. Iogurt. Garbanzos saltados con dados de pavo y hortalizas. Yogur.	SOPAR - CENA - DINNER Carxofes torrades. Llom. Fruita. Alcachofas asadas. Llomo. Fruita.
27	SOPAR - CENA - DINNER Arròs amb xarrpiyons. Fruita. Arroz con champiñones. Filete de bacalao. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Arranida amb fruits secs. Filet de vedella. Fruita. Ensalada con frutos secos. Filete de ternera Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Llentilles amb b cetolet i carlota. Truita. Fruita. Lentejas con cebolla y zanahoria. Tortilla. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Quir·oa amb alvocat, cherry i tornyina. Iogurt amb pipes. Quir·oa con aguacate, cherry y atún. Yogur con pipas.	SOPAR - CENA - DINNER Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors. Fruita. Tortitas con tiras de pollo y pimiento de colores. Fruita.
28	SOPAR - CENA - DINNER Bullit valencià. Sepia a la planxa. Fruita. Herwid valenciano. Sepia a la planxa. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Brocoli amb bechamel. Llentilles amb permí. Fruita. Brocoli con bechamel. Lentejas con jamón. Fruita.			

\* Els suggeriments dels sopars s'han desenvolupat a partir del menú basal, podent no ser aptes per als menús especials o amb al·lèrgies.  
\* Las sugerencias de las cenas se han desarrollado a partir del menú basal, pudiendo no ser aptas para los menús especiales o con alergias.