

Menú sin carne



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
2		3		4		5		6	
9	<p>Amanida valenciana Arròs blanc amb tomaca Trita de tonyina Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada</p>	10	<p>Amanida mixta Crema de llegums Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de legumbres Pescado al horno Fruta de temporada</p>	11	<p>Hummus Pasta al pesto Peix al forn amb salsa pebrerets Fruita de temporada</p> <p>Hummus Pasta al pesto Pescado al horno con salsa "pebrerets" Fruta de temporada</p>	12	<p>Amanida de carabassa Sopa de peix de la llotja vilera Mandonguilles de peix Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza Sopa de pescado de la lonja Vilera Albóndigas de pescado Fruta de temporada</p>	13	<p>Amanida d'hivern Lentilles amb bledes Bunyols de bacalao Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Lentejas con acelgas Buñuelos de bacalao Fruta de temporada</p>
16	<p>Amanida de la tardor Guisat de verdures i creïlles Rollet de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Guisado de verduras y patatas Rollito de verdura Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida Mendoza Macarrons amb bolonyesa vegana Trita de carabassó Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Macarrones con boloñesa vegana Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Campera Sopa hortolana Complement sense carn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Sopa hortelana Complemento sin carne Fruta de temporada</p>	19	<p>Amanida d'hivern Crema de carabassa Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabaza Pescado al horno Fruta de temporada</p>	20	<p>Hummus de remolatxa Fesols amb bledes Peix al forn amb salsa de tomaca natural Gelatina</p> <p>Hummus de remolacha Alubias con acelgas Pescado al horno con salsa de tomate natural Gelatina</p>
23	<p>Amanida de bròcoli Crema de carlota Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de brócoli Crema de zanahoria Pescado al horno Fruta de temporada</p>	24	<p>Amanida Mendoza Arròs amb fesols sense carn Hamburguesa de quinoa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz con alubias sin carne Hamburguesa de quinoa Fruta de temporada</p>	25	<p>Hummus de carabasseta Sopa hortolana Calamaret amb salsa logurt artesà</p> <p>Hummus de calabaza Sopa hortelana Calamar en salsa Yogur artesanal</p>	26	<p>Amanida parisina Bollit valencià Pizza Mendoza de tonyina Fruita de temporada</p> <p>Ensalada parisina Hervido valenciano Pizza Mendoza de atún Fruta de temporada</p>	27	<p>Amanida d'hivern Trita de formatge **Guisado Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Tortilla de queso Guisado Fruta de temporada</p>
30	<p>Hummus Sopa de peix de la llotja vilera Rollet de verdures Fruita de temporada</p> <p>Hummus Sopa de pescado de la lonja Vilera Rollito de verdura Fruta de temporada</p>	31	<p>Amanida Mediterrània Taurons amb verdures Peix al forn amb salsa verda Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Tiburones con verduras Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada</p>						

OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

ODS 16 Com seria un món pacífic?

El desenvolupament sostenible del món es veu afectat pels conflictes, la inseguretat, les institucions dèbils i l'accés limitat a la justícia. S'estima que 28,5 milions de xiquets en edat escolar, no poden accedir-hi pels conflictes que assolten el lloc on viuen.

A més, a més, un de cada 4 xiquets no apareix en els registres oficials, això implica que no pot accedir a molts serveis, ja que no té identitat legal.

Aquest objectiu del desenvolupament es centra en aquestes metes:

- Reduir la violència, el terrorisme i delinqüència.
- Erradicar el maltractament i l'explotació infantil.
- Aconseguir l'accés de totes les persones per igual a la justícia.
- Garantir l'accés a la informació i protegir les llibertats fonamentals.
- Promoure i aplicar lleis no discriminatòries que contribuïsquen al desenvolupament sostenible.



ODS 17: Revitalitzar l'aliança mundial pel desenvolupament sostenible.

Quan treballem en equip els resultats obtinguts són millors, ja que cadascú de nosaltres pot aportar tot allò que sap i sap fer. Així igual ocorre a nivell mundial. És necessària la cooperació entre els governs, les empreses i la societat civil per lluitar contra el canvi climàtic. Cadascú d'aquestes institucions, s'ha de responsabilitzar de la manera que li siga possible per millorar el món.

Les metes per a aquest objectiu són les següents:

- Els països més benestants ajudaran als que estan en desenvolupament.
- Afavorir la cooperació, tant regional, com internacional en ciència i tecnologia. És més, el desenvolupament tecnològic respectarà el medi ambient.
- Aconseguir un comerç just entre països.
- millorar les normes dels països per assolir igualtat i estabilitat econòmica en tots els països.
- Crear aliances que permeten la transmissió de coneixements, de la tecnologia i dels recursos.

ODS 16 ¿Cómo sería un mundo pacífico?

El desarrollo sostenible del mundo se ve afectado por conflictos, la inseguridad, las instituciones débiles y el acceso limitado a la justicia. Se estima que 28,5 millones de niños en edad escolar, no pueden acceder a dicha escolarización por los conflictos que afectan el lugar donde viven.

Además, uno de cada cuatro niños no aparece en los registros oficiales. Esto implica que no pueden acceder a muchos servicios, ya que no tienen identidad legal.

Este objetivo del desarrollo se centra en estas metas:

- Reducir la violencia, el terrorismo y la delincuencia.
- Erradicar el maltrato y la explotación infantil.
- Conseguir el acceso de todas las personas, por igual, a la justicia.
- Garantizar el acceso a la información y proteger las libertades fundamentales.
- Promover y aplicar leyes no discriminatorias que contribuyan al desarrollo sostenible.



ODS 17: revitalizar la alianza mundial para el desarrollo sostenible.

Quando trabajamos en equipo, los resultados obtenidos son mejores, ya que cada uno de nosotros puede aportar todo aquello que puede y sabe hacer. Así mismo ocurre a nivel mundial. Es necesaria la cooperación entre gobiernos, empresas y la sociedad civil para luchar contra el cambio climático. Cada una de estas instituciones se responsabilizará de la manera que le sea posible para mejorar el mundo.

Las metas para este objetivo son las siguientes:

- Los países más acomodados ayudarán a los que están en desarrollo.
- Favorecer la cooperación, tanto regional, como internacional en ciencia y tecnología. Es más, el desarrollo tecnológico respetará el medio ambiente.
- Conseguir un comercio justo entre países.
- Mejorar las normas de los países para alcanzar la igualdad y estabilidad económica en todos los países.
- Crear alianzas que permitan la transmisión de conocimientos, de la tecnología y de los recursos.



* PROPOSTA DE SOPARS / * PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			<i>Noche de Reyes</i>	
9.00 SOPAR - CENA - DINNER Amanida. Guisat de rap amb creïlla. Fruita. Ensalada Guiso de rape con patata Fruita.	10.00 SOPAR - CENA - DINNER Sopa de fideus. Tritada amb carxofa. Fruita. Sopa de fideus. Tortilla con alcachofa. Yogur.	11.00 SOPAR - CENA - DINNER Cols de brusel·les. Pit de tiot amb arros. Fruita. Coles de Bruselas Pechuga de pavo con arroz. Fruita.	12.00 SOPAR - CENA - DINNER Arranida amb formatge fresc. Remenat d'esparres i gambetes. Fruita. Ensalada con queso fresco. Revuelto de espárragos con gambas. Fruita.	13.00 SOPAR - CENA - DINNER Bledes salteades amb alliet. Selimó amb creïlla. Fruita. Acelgas salteadas con ajo. Salmon con patata. Fruita.
14.00 SOPAR - CENA - DINNER Cocoes de dacsa amb verdura saltejada. Peix blanc. Iogurt. Tortitas de maiz con verdura salteada. Pescado blanco. Yogur.	15.00 SOPAR - CENA - DINNER Crem a de carbassí amb ou poché. Fruita. Crem a de calabacín con huevo poché. Fruita.	16.00 SOPAR - CENA - DINNER Amanida amb crostons de pa. Cavalla. Fruita. Ensalada con picatostes. Caballa. Fruita.	17.00 SOPAR - CENA - DINNER Cigrons amb salteat de daus de tiot i hortalisses. Iogurt. Garbanzos salteados con dados de pavo y hortalizas. Yogur.	18.00 SOPAR - CENA - DINNER Carxofes torrades. Llom. Fruita. Alcachofas asadas. Llomo. Fruita.
23.00 SOPAR - CENA - DINNER Arros amb xampinyons. Fruita. Arroz con champiñones. Filete de bacalao. Fruita.	24.00 SOPAR - CENA - DINNER Arranida amb fruits secs. Filet de vedella. Fruita. Ensalada con frutos secos. Filete de ternera Fruita.	25.00 SOPAR - CENA - DINNER Llentilles amb cebeta i carlota. Tritada. Fruita. Lentejas con cebolla y zanahoria. Tortilla. Fruita.	26.00 SOPAR - CENA - DINNER Quinoa amb alvocat, cherry i torinya. Iogurt amb pipes. Quinoa con aguacate, cherry y atún. Yogur con pipas.	27.00 SOPAR - CENA - DINNER Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors. Fruita. Tortillas con tiras de pollo y pimiento de colores. Fruita.
30.00 SOPAR - CENA - DINNER Bullit valencià. Sipia a la planxa. Fruita. Hervido valenciano. Sepia a la planxa. Fruita.	31.00 SOPAR - CENA - DINNER Brocoli amb bechamel. Llentilles amb permil. Fruita. Brocoli con bechamel. Lentejas con jamón. Fruita.			

* Els suggeriments dels sopars s'han desenvolupat a partir del menú basal, podent no ser aptes per als menús especials o amb al·lèrgies.
* Las sugerencias de las cenas se han desarrollado a partir del menú basal, pudiendo no ser aptas para los menús especiales o con alergias.

mendoza
colectividades
mendozaactividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendoza catering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

f Mendoza Colectividades
@mendoza catering.com
mendoza catering