



GRUPO
JUAN XXIII

ALÉRGENOS



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



PESCADO



HUEVOS



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS CON CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



ALTRAMUCES



MOLUSCOS

COLECTIVIDADES JUAN XXIII

MENÚ ABRIL 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	VALOR NUTRICIONAL
<p>Todos los días habrá a disposición de los niños que lo quieran Fruta del tiempo</p>		<p>DÍA 1</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Lechuga, pepino, espárragos, aceitunas y atún ●● Guisado de rape ●●● Tortilla de queso con verduras en crudité ●● Fruta del tiempo R. Coliflor con bechamel ●● Pan ● Recomendación Cena: Espinacas salteadas con jamon, merluza empanada, fruta. 	<p>DÍA 2</p> <p>JUEVES SANTO</p>	<p>DÍA 3</p> <p>VIERNES SANTO</p>	<p>VALOR SEMANAL:</p> <p>Energía: 760 Kcal Grasa: 29,1 g Proteína: 29,1 g HC: 78,9 g</p>
<p>DÍA 6</p> <p>VACACIONES</p>	<p>DÍA 7</p> <p>VACACIONES</p>	<p>DÍA 8</p> <p>VACACIONES</p>	<p>DÍA 9</p> <p>VACACIONES</p>	<p>DÍA 10</p> <p>VACACIONES</p>	
<p>DÍA 13</p> <p>VACACIONES</p>	<p>DÍA 14</p> <p>VACACIONES</p>	<p>DÍA 15</p> <p>VACACIONES</p>	<p>DÍA 16</p> <p>VACACIONES</p>	<p>DÍA 17</p> <p>VACACIONES</p>	
<p>DÍA 20</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Lechuga, maíz, zanahoria rallada, queso y jamón york ●● Puré de legumbres con verduras ● Merluza al horno sobre cama de patatas ● Fruta del tiempo R. Puré de verduras Pan ● Recomendación Cena: Ensalada completa, Tortilla francesa , yogur 	<p>DÍA 21</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Lechuga, pepino, espárragos, aceitunas y atún ●● Sopa de estrellitas con huevo cocido ●●● Magro a tacos en salsa de tomate Helado / Fruta ●● R. Espinacas al ajillo Pan integral ● Recomendación Cena: Verdura plancha, pescado azul, Fruta . 	<p>DÍA 22</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Lechuga, maíz y brotes de soja ●● Fideua con gambita y calamar ●●●●● Tortilla española con porción de queso ●● Zumo de naranja natural R. Acelgas salteadas Pan ● Recomendación Cena: Pure de verduras, carne ave plancha, fruta. 	<p>DÍA 23</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada César ●●●● Alubias pintas con arroz integral ● Escalope vienes con tomate ●●●●● Fruta del tiempo R. Coliflor con bechamel ●● Pan integral ● Recomendación Cena: Verdura plancha, pescado azul, Fruta. 	<p>DÍA 24</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Mezclum con manzana y tomate cherry ● Macarrones ECO carbonara ●●● Loncha de jamon york, queso y croquetas de jamon ●●●● Fruta del tiempo R. Judias verdes Pan ● Recomendación Cena: Ensalada completa, Tortilla francesa , yogur 	<p>VALOR SEMANAL:</p> <p>Energía: 775 Kcal Grasa: 28,7 g Proteína: 30,1 g HC: 78,5 g</p>
<p>DÍA 27</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Tomate, caballa y aceitunas ● Tallarines salteados con verduras ●●● Fogonero a la romana ●●● Fruta del tiempo R. Acelgas salteadas Pan ● Recomendación Cena: Verdura plancha, filete de ternera , fruta. 	<p>DÍA 28</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Lechuga, maíz, zanahoria rallada, queso y jamón york ●● Sopa de fideos integrales con garbanzos ●●● Hamburguesa a la plancha con ketchup y salteado de judías verdes ●●●●● Yogur / Fruta del tiempo ● R. Brocoli con bechamel ●● Pan integral ● Recomendación Cena: Crema de verduras, salmon plancha, fruta 	<p>DÍA 29</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada César ●●●● Lentejas ECO Castellana ●● Tortilla de calabacín con ratatouille ● Fruta del tiempo R. Judias verdes Pan ● Recomendación Cena: Sopa de letras, pescado azul, lácteo 	<p>DÍA 30</p> <ul style="list-style-type: none"> Ensalada de: Mezclum con manzana y tomate cherry ● Pure de verduras Fajitas de pollo ● Fruta del tiempo R. Puré de verduras Pan integral ● Recomendación Cena: Ensalada completa, lenguado plancha, yogur. 	<p>VALOR SEMANAL:</p> <p>Energía: 770 Kcal Grasa: 29,4 g Proteína: 28,1 g HC: 79,6 g</p>	



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>TOTS ELS DIES:</p> <p>Hi haurà a disposició dels xiquets que així ho vullguen:</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>		<p>DIA 1_</p> <p>Ensalada de: encisam, cogombre, espàrrecs, olives i tonyina. Guisat de rap Trita de formatge amb verdures en crudité Fruita del temps R. Coliflor amb beixamel Pa</p>	<p>DIA 2_</p> <p>DIJOUS SANT</p>	<p>DIA 3_</p> <p>DIVENDRES SANT</p>
<p>DIA 6_</p> <p>Vacacions</p>	<p>DIA 7_</p> <p>Vacacions</p>	<p>DIA 8_</p> <p>Vacacions</p>	<p>DIA 9_</p> <p>Vacacions</p>	<p>DIA 10_</p> <p>Vacacions</p>
<p>DIA 13_</p> <p>Vacacions</p>	<p>DIA 14_</p> <p>Vacacions</p>	<p>DIA 15_</p> <p>Vacacions</p>	<p>DIA 16_</p> <p>Vacacions</p>	<p>DIA 17_</p> <p>Vacacions</p>
<p>DIA 20_</p> <p>Ensalada de: encisam, dacsà, carlota ratllada, formatge i pernil york Puré de llegums amb verdures Lluç al forn sobre llit de creïlles Fruita del temps R. Puré de verdures Pa</p>	<p>DIA 21_</p> <p>Ensalada de: encisam, cogombre, espàrrecs, olives i tonyina. Sopa d'estrelles amb ou cuit Magre en tacs amb salsa de tomaca casolana Gelats / Fruita R. Espinacs amb allada Pa integral</p>	<p>DIA 22_</p> <p>Ensalada de: Encisam, dacsà i brots de soja Fideuà amb gambeta i calamar Trita espanyola amb porció de queso Suc de taronja natural R. Bledes saltades Pa</p>	<p>DIA 23_</p> <p>Ensalada César Fesols pintes amb arròs integral Escalopa vens amb tomaca Fruita del temps R. Coliflor amb beixamel Pa integral</p>	<p>DIA 24_</p> <p>Ensalada de: mezclum amb poma i tomaca cherry Macarrons ECO carbonara Rodanxa de pernil york, formatge i croquetes de pernil Fruita del temps R. Fesols verds Pa</p>
<p>DIA 27_</p> <p>Ensalada de: tomaca, verat i olives Tallarines saltades amb verdures Fogoner a la romana Fruita del temps R. Bledes saltades Pa</p>	<p>DIA 28_</p> <p>Ensalada de: encisam, dacsà, carlota ratllada, formatge i pernil york Sopa de fideu integrals amb cigrons Hamburguesa a la planxa amb quètxup i saltat de fesols tendres logurt / Fruita del temps R. Brocoli amb beixamel Pa integral</p>	<p>DIA 29_</p> <p>Ensalada César Llenties ECO Castellana Trita de carabasseta amb ratatouille Fruita del temps R. Fesols verds Pa</p>	<p>DIA 30_</p> <p>Ensalada de: mezclum amb poma i tomaca cherry Puré de verdures Fajitas de pollastre Fruita del temps R. Puré de verdures Pa integra</p>	