

San Juan Bautista

usuario: san_juan_bautista

contraseña: 70_san_juan_bautista

Gener - 2026 MENU CATERING SAN
JUAN BAUTISTA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 70

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP																																																	
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
LIP																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
LIP																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
LIP																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
LIP																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
LIP																																																																																																																
<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>7</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>813,27</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Lentilles amb verdres de temporada</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Cordon bleu amb creïlles</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Tosta d'hummus</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Peix blau /Fruita</td><td></td></tr></table>	7	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E	813,27		1º	Lentilles amb verdres de temporada	PROT	2º	Cordon bleu amb creïlles	CA	P	Fruita	FE	S	Tosta d'hummus	HDC	LIP	Peix blau /Fruita		<table><tr><td>8</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>843,58</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Caragols de mar a la napolitana amb formatge</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>All i pebre de lluç</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Quinoa amb espècies</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Carn blanca /Fruita</td><td></td></tr></table>	8	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E	843,58		1º	Caragols de mar a la napolitana amb formatge	PROT	2º	All i pebre de lluç	CA	P	Fruita	FE	S	Quinoa amb espècies	HDC	LIP	Carn blanca /Fruita		<table><tr><td>9</td><td>Ensalada fresca de temporada amb fruita</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>758,83</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Pollastre al curri amb cous cous</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Iogur natural</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Bullit de verdres</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td></td></tr></table>	9	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL	E	758,83		1º	Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons	PROT	2º	Pollastre al curri amb cous cous	CA	P	Iogur natural	FE	S	Bullit de verdres	HDC	LIP	Peix a la llima /Fruita																						
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
LIP																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																															
2º	CA																																																																																																															
P	FE																																																																																																															
S	HDC																																																																																																															
LIP																																																																																																																
7	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																														
E	813,27																																																																																																															
1º	Lentilles amb verdres de temporada	PROT																																																																																																														
2º	Cordon bleu amb creïlles	CA																																																																																																														
P	Fruita	FE																																																																																																														
S	Tosta d'hummus	HDC																																																																																																														
LIP	Peix blau /Fruita																																																																																																															
8	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																														
E	843,58																																																																																																															
1º	Caragols de mar a la napolitana amb formatge	PROT																																																																																																														
2º	All i pebre de lluç	CA																																																																																																														
P	Fruita	FE																																																																																																														
S	Quinoa amb espècies	HDC																																																																																																														
LIP	Carn blanca /Fruita																																																																																																															
9	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL																																																																																																														
E	758,83																																																																																																															
1º	Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons	PROT																																																																																																														
2º	Pollastre al curri amb cous cous	CA																																																																																																														
P	Iogur natural	FE																																																																																																														
S	Bullit de verdres	HDC																																																																																																														
LIP	Peix a la llima /Fruita																																																																																																															
<table><tr><td>12</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>979,71</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Entremesos variats</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Paella del nostre mestre arrosser</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr></table>	12	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E	979,71		1º	Entremesos variats	PROT	2º	Paella del nostre mestre arrosser	CA	P	Fruita	FE	S	Minestra saltejada	HDC	LIP	Carn d'au /Fruita		<table><tr><td>13</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>782,94</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Mongetes amb verdres P/ECO (Infantil: Crema de fesols)</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Mandonguilles mixtes amb tomaca</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr></table>	13	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E	782,94		1º	Mongetes amb verdres P/ECO (Infantil: Crema de fesols)	PROT	2º	Mandonguilles mixtes amb tomaca	CA	P	Fruita	FE	S	Carabasseta a la plantxa	HDC	LIP	Peix blanc /Fruita		<table><tr><td>14</td><td>Amanida de col</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>803,62</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Capritx de calamar</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Xips de moniato al forn</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td></td></tr></table>	14	Amanida de col	KCAL	E	803,62		1º	Capritx de calamar	PROT	2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	CA	P	Fruita	FE	S	Xips de moniato al forn	HDC	LIP	Carn roja magra /Fruita		<table><tr><td>15</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>858,57</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Sopa d'olla amb cigrons</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Aletes de pollastre a la barbacoa amb panolla</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Wok de verdres</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr></table>	15	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E	858,57		1º	Sopa d'olla amb cigrons	PROT	2º	Aletes de pollastre a la barbacoa amb panolla	CA	P	Fruita ECO	FE	S	Wok de verdres	HDC	LIP	Peix al papillote /Fruita		<table><tr><td>16</td><td>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>784,83</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Croquetes variades</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Canelons gratinats (Infantil: Pasta al pomodoro amb formatge)</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Abadejo a la portuguesa amb pèsols</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Iogur natural</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Carxofes saltejades</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Trita de creïlla i ceba /Fruita</td><td></td></tr></table>	16	DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA	KCAL	E	784,83		1º	Croquetes variades	PROT	2º	Canelons gratinats (Infantil: Pasta al pomodoro amb formatge)	CA	P	Abadejo a la portuguesa amb pèsols	FE	S	Iogur natural	HDC	LIP	Carxofes saltejades			Trita de creïlla i ceba /Fruita	
12	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																														
E	979,71																																																																																																															
1º	Entremesos variats	PROT																																																																																																														
2º	Paella del nostre mestre arrosser	CA																																																																																																														
P	Fruita	FE																																																																																																														
S	Minestra saltejada	HDC																																																																																																														
LIP	Carn d'au /Fruita																																																																																																															
13	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																														
E	782,94																																																																																																															
1º	Mongetes amb verdres P/ECO (Infantil: Crema de fesols)	PROT																																																																																																														
2º	Mandonguilles mixtes amb tomaca	CA																																																																																																														
P	Fruita	FE																																																																																																														
S	Carabasseta a la plantxa	HDC																																																																																																														
LIP	Peix blanc /Fruita																																																																																																															
14	Amanida de col	KCAL																																																																																																														
E	803,62																																																																																																															
1º	Capritx de calamar	PROT																																																																																																														
2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	CA																																																																																																														
P	Fruita	FE																																																																																																														
S	Xips de moniato al forn	HDC																																																																																																														
LIP	Carn roja magra /Fruita																																																																																																															
15	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																														
E	858,57																																																																																																															
1º	Sopa d'olla amb cigrons	PROT																																																																																																														
2º	Aletes de pollastre a la barbacoa amb panolla	CA																																																																																																														
P	Fruita ECO	FE																																																																																																														
S	Wok de verdres	HDC																																																																																																														
LIP	Peix al papillote /Fruita																																																																																																															
16	DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA	KCAL																																																																																																														
E	784,83																																																																																																															
1º	Croquetes variades	PROT																																																																																																														
2º	Canelons gratinats (Infantil: Pasta al pomodoro amb formatge)	CA																																																																																																														
P	Abadejo a la portuguesa amb pèsols	FE																																																																																																														
S	Iogur natural	HDC																																																																																																														
LIP	Carxofes saltejades																																																																																																															
	Trita de creïlla i ceba /Fruita																																																																																																															
<table><tr><td>19</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>864,66</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Potatge de cigrons amb bledes P/ECO (Infantil: Crema de cigrons)</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Llonganisses al forn amb samfaina</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Amanida completa</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr></table>	19	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E	864,66		1º	Potatge de cigrons amb bledes P/ECO (Infantil: Crema de cigrons)	PROT	2º	Llonganisses al forn amb samfaina	CA	P	Fruita	FE	S	Amanida completa	HDC	LIP	Peix blanc /Fruita		<table><tr><td>20</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>825,32</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Espirals tricolor a la italiana amb formatge</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Escòrpora a l'esquena amb verdres</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Bajoqueta saltejada</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td></td></tr></table>	20	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E	825,32		1º	Espirals tricolor a la italiana amb formatge	PROT	2º	Escòrpora a l'esquena amb verdres	CA	P	Fruita	FE	S	Bajoqueta saltejada	HDC	LIP	Carn blanca magra /Fruita		<table><tr><td>21</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>869,44</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Sopa minestrone amb verdres</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Pollastre rostit amb creïlles al pebre roig</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Pèsols amb pernil i ceba</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Remenat de verdres /Fruita</td><td></td></tr></table>	21	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E	869,44		1º	Sopa minestrone amb verdres	PROT	2º	Pollastre rostit amb creïlles al pebre roig	CA	P	Fruita	FE	S	Pèsols amb pernil i ceba	HDC	LIP	Remenat de verdres /Fruita		<table><tr><td>22</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>782,21</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Arròs a la milanesa</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Lluç a la marinera amb clòtxines</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Cous cous amb especies</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td></td></tr></table>	22	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E	782,21		1º	Arròs a la milanesa	PROT	2º	Lluç a la marinera amb clòtxines	CA	P	Fruita ECO	FE	S	Cous cous amb especies	HDC	LIP	Carn magra de porc /Fruita		<table><tr><td>23</td><td>Ensalada fresca de temporada amb fruita</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>936,16</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Crema de fesols blancs amb tostons</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Pizza als 4 formatges</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Iogurt valencià</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Panolla amb sal</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Peix blau /Fruita</td><td></td></tr></table>	23	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL	E	936,16		1º	Crema de fesols blancs amb tostons	PROT	2º	Pizza als 4 formatges	CA	P	Iogurt valencià	FE	S	Panolla amb sal	HDC	LIP	Peix blau /Fruita				
19	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																														
E	864,66																																																																																																															
1º	Potatge de cigrons amb bledes P/ECO (Infantil: Crema de cigrons)	PROT																																																																																																														
2º	Llonganisses al forn amb samfaina	CA																																																																																																														
P	Fruita	FE																																																																																																														
S	Amanida completa	HDC																																																																																																														
LIP	Peix blanc /Fruita																																																																																																															
20	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																														
E	825,32																																																																																																															
1º	Espirals tricolor a la italiana amb formatge	PROT																																																																																																														
2º	Escòrpora a l'esquena amb verdres	CA																																																																																																														
P	Fruita	FE																																																																																																														
S	Bajoqueta saltejada	HDC																																																																																																														
LIP	Carn blanca magra /Fruita																																																																																																															
21	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																														
E	869,44																																																																																																															
1º	Sopa minestrone amb verdres	PROT																																																																																																														
2º	Pollastre rostit amb creïlles al pebre roig	CA																																																																																																														
P	Fruita	FE																																																																																																														
S	Pèsols amb pernil i ceba	HDC																																																																																																														
LIP	Remenat de verdres /Fruita																																																																																																															
22	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																														
E	782,21																																																																																																															
1º	Arròs a la milanesa	PROT																																																																																																														
2º	Lluç a la marinera amb clòtxines	CA																																																																																																														
P	Fruita ECO	FE																																																																																																														
S	Cous cous amb especies	HDC																																																																																																														
LIP	Carn magra de porc /Fruita																																																																																																															
23	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL																																																																																																														
E	936,16																																																																																																															
1º	Crema de fesols blancs amb tostons	PROT																																																																																																														
2º	Pizza als 4 formatges	CA																																																																																																														
P	Iogurt valencià	FE																																																																																																														
S	Panolla amb sal	HDC																																																																																																														
LIP	Peix blau /Fruita																																																																																																															
<table><tr><td>26</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>878,19</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Macarrons integrals a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge)</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Truita de creïlla amb pimentó torrat</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Peix blau /Fruita</td><td></td></tr></table>	26	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E	878,19		1º	Macarrons integrals a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge)	PROT	2º	Truita de creïlla amb pimentó torrat	CA	P	Fruita	FE	S	Carabasseta a la plantxa	HDC	LIP	Peix blau /Fruita		<table><tr><td>27</td><td>Ensalada fresca de temporada amb fruita</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>875,02</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Crema bretona de fesols amb tostons</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Salmó a la taronja amb saltat de verdres</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Broquetes de verdres</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td></td></tr></table>	27	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL	E	875,02		1º	Crema bretona de fesols amb tostons	PROT	2º	Salmó a la taronja amb saltat de verdres	CA	P	Fruita	FE	S	Broquetes de verdres	HDC	LIP	Carn roja magra /Fruita		<table><tr><td>28</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>920,83</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Fajita de pernil cuit i formatge amb "pico de gallo"</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Paella valenciana amb pollastre de camp</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Remenat d'espínacs /Fruita</td><td></td></tr></table>	28	Ensalada de verdres de temporada	KCAL	E	920,83		1º	Fajita de pernil cuit i formatge amb "pico de gallo"	PROT	2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	CA	P	Fruita	FE	S	Minestra saltejada	HDC	LIP	Remenat d'espínacs /Fruita		<table><tr><td>29</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>808,75</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Lentilles estofades P/ECO</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Rellom al forn amb nyoquis</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Wok de verdres</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr></table>	29	Ensalada fresca ecològica	KCAL	E	808,75		1º	Lentilles estofades P/ECO	PROT	2º	Rellom al forn amb nyoquis	CA	P	Fruita ECO	FE	S	Wok de verdres	HDC	LIP	Peix blanc /Fruita		<table><tr><td>30</td><td>Ensalada fresca de temporada amb fruita</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>729,97</td><td></td></tr><tr><td>1º</td><td>Arròs tres delícies</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>Skipper d'abadejo amb maionesa</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Iogur natural</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Saltat de carabasseta, carlota i quinoa</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr></table>	30	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL	E	729,97		1º	Arròs tres delícies	PROT	2º	Skipper d'abadejo amb maionesa	CA	P	Iogur natural	FE	S	Saltat de carabasseta, carlota i quinoa	HDC	LIP	Carn d'au /Fruita				
26	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																														
E	878,19																																																																																																															
1º	Macarrons integrals a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge)	PROT																																																																																																														
2º	Truita de creïlla amb pimentó torrat	CA																																																																																																														
P	Fruita	FE																																																																																																														
S	Carabasseta a la plantxa	HDC																																																																																																														
LIP	Peix blau /Fruita																																																																																																															
27	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL																																																																																																														
E	875,02																																																																																																															
1º	Crema bretona de fesols amb tostons	PROT																																																																																																														
2º	Salmó a la taronja amb saltat de verdres	CA																																																																																																														
P	Fruita	FE																																																																																																														
S	Broquetes de verdres	HDC																																																																																																														
LIP	Carn roja magra /Fruita																																																																																																															
28	Ensalada de verdres de temporada	KCAL																																																																																																														
E	920,83																																																																																																															
1º	Fajita de pernil cuit i formatge amb "pico de gallo"	PROT																																																																																																														
2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	CA																																																																																																														
P	Fruita	FE																																																																																																														
S	Minestra saltejada	HDC																																																																																																														
LIP	Remenat d'espínacs /Fruita																																																																																																															
29	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																														
E	808,75																																																																																																															
1º	Lentilles estofades P/ECO	PROT																																																																																																														
2º	Rellom al forn amb nyoquis	CA																																																																																																														
P	Fruita ECO	FE																																																																																																														
S	Wok de verdres	HDC																																																																																																														
LIP	Peix blanc /Fruita																																																																																																															
30	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL																																																																																																														
E	729,97																																																																																																															
1º	Arròs tres delícies	PROT																																																																																																														
2º	Skipper d'abadejo amb maionesa	CA																																																																																																														
P	Iogur natural	FE																																																																																																														
S	Saltat de carabasseta, carlota i quinoa	HDC																																																																																																														
LIP	Carn d'au /Fruita																																																																																																															

San Juan Bautista

usuario: san_juan_bautista
contraseña: 70_san_juan_bautista

Enero - 2026 MENU CATERING SAN JUAN BAUTISTA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 70

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP																																																												
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
LIP	LIP																																																																																																																											
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
LIP	LIP																																																																																																																											
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
LIP	LIP																																																																																																																											
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
LIP	LIP																																																																																																																											
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
LIP	LIP																																																																																																																											
<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP	LIP	<table><tr><td>7</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas con verduras de temporada</td><td>813,27</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Cordon bleu con patatas</td><td>34,71g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>148,38mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Tosta de hummus</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>8,27mg</td></tr></table>	7	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Lentejas con verduras de temporada	813,27		2º	Cordon bleu con patatas	34,71g		P	Fruta	148,38mg	S		Tosta de hummus	FE			Pescado azul /Fruta	8,27mg	<table><tr><td>8</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Caracolas a la napolitana con queso</td><td>843,58</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>All i pebre de merluza</td><td>35,84g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>344,19mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Quinoa con especias</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne blanca /Fruta</td><td>5,27mg</td></tr></table>	8	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Caracolas a la napolitana con queso	843,58		2º	All i pebre de merluza	35,84g		P	Fruta	344,19mg	S		Quinoa con especias	FE			Carne blanca /Fruta	5,27mg	<table><tr><td>9</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de calabaza y boniato asado con tostones</td><td>758,83</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Pollo al curry con cous cous</td><td>31,48g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Yogur natural</td><td>290,54mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Hervido de verduras</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>4,30mg</td></tr></table>	9	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Crema de calabaza y boniato asado con tostones	758,83		2º	Pollo al curry con cous cous	31,48g		P	Yogur natural	290,54mg	S		Hervido de verduras	FE			Pescado al limón /Fruta	4,30mg																								
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
LIP	LIP																																																																																																																											
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
LIP	LIP																																																																																																																											
7	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Lentejas con verduras de temporada	813,27																																																																																																																									
	2º	Cordon bleu con patatas	34,71g																																																																																																																									
	P	Fruta	148,38mg																																																																																																																									
S		Tosta de hummus	FE																																																																																																																									
		Pescado azul /Fruta	8,27mg																																																																																																																									
8	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Caracolas a la napolitana con queso	843,58																																																																																																																									
	2º	All i pebre de merluza	35,84g																																																																																																																									
	P	Fruta	344,19mg																																																																																																																									
S		Quinoa con especias	FE																																																																																																																									
		Carne blanca /Fruta	5,27mg																																																																																																																									
9	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																									
	1º	Crema de calabaza y boniato asado con tostones	758,83																																																																																																																									
	2º	Pollo al curry con cous cous	31,48g																																																																																																																									
	P	Yogur natural	290,54mg																																																																																																																									
S		Hervido de verduras	FE																																																																																																																									
		Pescado al limón /Fruta	4,30mg																																																																																																																									
<table><tr><td>12</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Entremeses variados</td><td>979,71</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Paella de nuestro maestro arrocero</td><td>37,56g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>317,22mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Menestra salteada</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>5,32mg</td></tr></table>	12	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Entremeses variados	979,71		2º	Paella de nuestro maestro arrocero	37,56g		P	Fruta	317,22mg	S		Menestra salteada	FE			Carne de ave /Fruta	5,32mg	<table><tr><td>13</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Crema de habichuelas)</td><td>803,94</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Albóndigas mixtas con tomate</td><td>23,06g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>191,07mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Calabacín a la plancha</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>7,28mg</td></tr></table>	13	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Crema de habichuelas)	803,94		2º	Albóndigas mixtas con tomate	23,06g		P	Fruta	191,07mg	S		Calabacín a la plancha	FE			Pescado blanco /Fruta	7,28mg	<table><tr><td>14</td><td>E</td><td>Ensalada de col</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Capricho de calamar</td><td>803,62</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</td><td>25,49g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>131,76mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Chips de boniato al horno</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td>7,55mg</td></tr></table>	14	E	Ensalada de col	KCAL		1º	Capricho de calamar	803,62		2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	25,49g		P	Fruta	131,76mg	S		Chips de boniato al horno	FE			Carne roja magra /Fruta	7,55mg	<table><tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de puchero con garbanzos</td><td>858,57</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Alitas de pollo a la barbacoa con mazorca de maíz</td><td>46,33g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>173,74mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Wok de verduras</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>8,74mg</td></tr></table>	15	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		1º	Sopa de puchero con garbanzos	858,57		2º	Alitas de pollo a la barbacoa con mazorca de maíz	46,33g		P	Fruta ECO	173,74mg	S		Wok de verduras	FE			Pescado al papillote /Fruta	8,74mg	<table><tr><td>16</td><td>E</td><td>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Croquetas variadas</td><td>858,57</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Canelones gratinados (Infantil: Caracolas al pomodoro con queso)</td><td>39,06g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Yogur natural</td><td>329,98mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Alcachofas salteadas</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Tortilla de patata y cebolla /Fruta</td><td>61,68g</td></tr></table>	16	E	DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA	KCAL		1º	Croquetas variadas	858,57		2º	Canelones gratinados (Infantil: Caracolas al pomodoro con queso)	39,06g		P	Yogur natural	329,98mg	S		Alcachofas salteadas	FE			Tortilla de patata y cebolla /Fruta	61,68g
12	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Entremeses variados	979,71																																																																																																																									
	2º	Paella de nuestro maestro arrocero	37,56g																																																																																																																									
	P	Fruta	317,22mg																																																																																																																									
S		Menestra salteada	FE																																																																																																																									
		Carne de ave /Fruta	5,32mg																																																																																																																									
13	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Habichuelas con verduras P/ECO (Infantil: Crema de habichuelas)	803,94																																																																																																																									
	2º	Albóndigas mixtas con tomate	23,06g																																																																																																																									
	P	Fruta	191,07mg																																																																																																																									
S		Calabacín a la plancha	FE																																																																																																																									
		Pescado blanco /Fruta	7,28mg																																																																																																																									
14	E	Ensalada de col	KCAL																																																																																																																									
	1º	Capricho de calamar	803,62																																																																																																																									
	2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	25,49g																																																																																																																									
	P	Fruta	131,76mg																																																																																																																									
S		Chips de boniato al horno	FE																																																																																																																									
		Carne roja magra /Fruta	7,55mg																																																																																																																									
15	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																									
	1º	Sopa de puchero con garbanzos	858,57																																																																																																																									
	2º	Alitas de pollo a la barbacoa con mazorca de maíz	46,33g																																																																																																																									
	P	Fruta ECO	173,74mg																																																																																																																									
S		Wok de verduras	FE																																																																																																																									
		Pescado al papillote /Fruta	8,74mg																																																																																																																									
16	E	DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA	KCAL																																																																																																																									
	1º	Croquetas variadas	858,57																																																																																																																									
	2º	Canelones gratinados (Infantil: Caracolas al pomodoro con queso)	39,06g																																																																																																																									
	P	Yogur natural	329,98mg																																																																																																																									
S		Alcachofas salteadas	FE																																																																																																																									
		Tortilla de patata y cebolla /Fruta	61,68g																																																																																																																									
<table><tr><td>19</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Potaje de garbanzos con acelgas P/ECO (Infantil: Crema de garbanzos)</td><td>864,66</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Longanizas al horno con samfaina</td><td>29,33g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>236,68mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Ensalada completa</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>10,20mg</td></tr></table>	19	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Potaje de garbanzos con acelgas P/ECO (Infantil: Crema de garbanzos)	864,66		2º	Longanizas al horno con samfaina	29,33g		P	Fruta	236,68mg	S		Ensalada completa	FE			Pescado blanco /Fruta	10,20mg	<table><tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Espirales tricolor a la italiana con queso</td><td>825,32</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Gallineta a la espalda con verduras</td><td>41,21g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>494,38mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Judías verdes salteadas</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne blanca magra /Fruta</td><td>5,94mg</td></tr></table>	20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Espirales tricolor a la italiana con queso	825,32		2º	Gallineta a la espalda con verduras	41,21g		P	Fruta	494,38mg	S		Judías verdes salteadas	FE			Carne blanca magra /Fruta	5,94mg	<table><tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa minestrone con verduras</td><td>869,44</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Pollo rustido con patatas al pimentón</td><td>46,59g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>127,81mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Guisantes con cebolla y jamón</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Revuelto de verduras /Fruta</td><td>6,00mg</td></tr></table>	21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Sopa minestrone con verduras	869,44		2º	Pollo rustido con patatas al pimentón	46,59g		P	Fruta	127,81mg	S		Guisantes con cebolla y jamón	FE			Revuelto de verduras /Fruta	6,00mg	<table><tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Arroz a la milanesa</td><td>782,21</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Merluza a la marinera con mejillones</td><td>35,15g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>192,86mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Cous cous con especias</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td>6,12mg</td></tr></table>	22	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		1º	Arroz a la milanesa	782,21		2º	Merluza a la marinera con mejillones	35,15g		P	Fruta ECO	192,86mg	S		Cous cous con especias	FE			Carne magra de cerdo /Fruta	6,12mg	<table><tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de alubias blancas con tostones</td><td>936,16</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Pizza a los 4 quesos</td><td>38,34g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Yogur valenciano</td><td>707,40mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>6,39mg</td></tr></table>	23	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Crema de alubias blancas con tostones	936,16		2º	Pizza a los 4 quesos	38,34g		P	Yogur valenciano	707,40mg	S		Mazorca de maíz con sal	FE			Pescado azul /Fruta	6,39mg
19	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Potaje de garbanzos con acelgas P/ECO (Infantil: Crema de garbanzos)	864,66																																																																																																																									
	2º	Longanizas al horno con samfaina	29,33g																																																																																																																									
	P	Fruta	236,68mg																																																																																																																									
S		Ensalada completa	FE																																																																																																																									
		Pescado blanco /Fruta	10,20mg																																																																																																																									
20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Espirales tricolor a la italiana con queso	825,32																																																																																																																									
	2º	Gallineta a la espalda con verduras	41,21g																																																																																																																									
	P	Fruta	494,38mg																																																																																																																									
S		Judías verdes salteadas	FE																																																																																																																									
		Carne blanca magra /Fruta	5,94mg																																																																																																																									
21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Sopa minestrone con verduras	869,44																																																																																																																									
	2º	Pollo rustido con patatas al pimentón	46,59g																																																																																																																									
	P	Fruta	127,81mg																																																																																																																									
S		Guisantes con cebolla y jamón	FE																																																																																																																									
		Revuelto de verduras /Fruta	6,00mg																																																																																																																									
22	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																									
	1º	Arroz a la milanesa	782,21																																																																																																																									
	2º	Merluza a la marinera con mejillones	35,15g																																																																																																																									
	P	Fruta ECO	192,86mg																																																																																																																									
S		Cous cous con especias	FE																																																																																																																									
		Carne magra de cerdo /Fruta	6,12mg																																																																																																																									
23	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																									
	1º	Crema de alubias blancas con tostones	936,16																																																																																																																									
	2º	Pizza a los 4 quesos	38,34g																																																																																																																									
	P	Yogur valenciano	707,40mg																																																																																																																									
S		Mazorca de maíz con sal	FE																																																																																																																									
		Pescado azul /Fruta	6,39mg																																																																																																																									
<table><tr><td>26</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)</td><td>878,19</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla de patata con pimiento asado</td><td>29,94g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>289,61mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Calabacín a la plancha</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>8,47mg</td></tr></table>	26	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)	878,19		2º	Tortilla de patata con pimiento asado	29,94g		P	Fruta	289,61mg	S		Calabacín a la plancha	FE			Pescado azul /Fruta	8,47mg	<table><tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Crema bretona de alubias con tostones</td><td>875,02</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Salmón a la naranja con salteado de verduras</td><td>40,30g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>247,45mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Brochetas de verduras</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td>9,77mg</td></tr></table>	27	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Crema bretona de alubias con tostones	875,02		2º	Salmón a la naranja con salteado de verduras	40,30g		P	Fruta	247,45mg	S		Brochetas de verduras	FE			Carne roja magra /Fruta	9,77mg	<table><tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Fajita de jamón cocido y queso con pico de gallo</td><td>920,83</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana con pollo de campo</td><td>76,11g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>309,21mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Menestra salteada</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Revuelto de espinacas /Fruta</td><td>5,05mg</td></tr></table>	28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Fajita de jamón cocido y queso con pico de gallo	920,83		2º	Paella valenciana con pollo de campo	76,11g		P	Fruta	309,21mg	S		Menestra salteada	FE			Revuelto de espinacas /Fruta	5,05mg	<table><tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas estofadas P/ECO</td><td>808,75</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Solomillo al horno con gnocchis</td><td>46,04g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>157,52mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Wok de verduras</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>10,33mg</td></tr></table>	29	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		1º	Lentejas estofadas P/ECO	808,75		2º	Solomillo al horno con gnocchis	46,04g		P	Fruta ECO	157,52mg	S		Wok de verduras	FE			Pescado blanco /Fruta	10,33mg	<table><tr><td>30</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr><tr><td></td><td>1º</td><td>Arroz tres delicias</td><td>729,97</td></tr><tr><td></td><td>2º</td><td>Skipper de bacalao con mayonesa</td><td>21,66g</td></tr><tr><td></td><td>P</td><td>Yogur natural</td><td>231,85mg</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa</td><td>FE</td></tr><tr><td></td><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>2,74mg</td></tr></table>	30	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL		1º	Arroz tres delicias	729,97		2º	Skipper de bacalao con mayonesa	21,66g		P	Yogur natural	231,85mg	S		Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	FE			Carne de ave /Fruta	2,74mg
26	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)	878,19																																																																																																																									
	2º	Tortilla de patata con pimiento asado	29,94g																																																																																																																									
	P	Fruta	289,61mg																																																																																																																									
S		Calabacín a la plancha	FE																																																																																																																									
		Pescado azul /Fruta	8,47mg																																																																																																																									
27	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																									
	1º	Crema bretona de alubias con tostones	875,02																																																																																																																									
	2º	Salmón a la naranja con salteado de verduras	40,30g																																																																																																																									
	P	Fruta	247,45mg																																																																																																																									
S		Brochetas de verduras	FE																																																																																																																									
		Carne roja magra /Fruta	9,77mg																																																																																																																									
28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Fajita de jamón cocido y queso con pico de gallo	920,83																																																																																																																									
	2º	Paella valenciana con pollo de campo	76,11g																																																																																																																									
	P	Fruta	309,21mg																																																																																																																									
S		Menestra salteada	FE																																																																																																																									
		Revuelto de espinacas /Fruta	5,05mg																																																																																																																									
29	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																									
	1º	Lentejas estofadas P/ECO	808,75																																																																																																																									
	2º	Solomillo al horno con gnocchis	46,04g																																																																																																																									
	P	Fruta ECO	157,52mg																																																																																																																									
S		Wok de verduras	FE																																																																																																																									
		Pescado blanco /Fruta	10,33mg																																																																																																																									
30	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																																																									
	1º	Arroz tres delicias	729,97																																																																																																																									
	2º	Skipper de bacalao con mayonesa	21,66g																																																																																																																									
	P	Yogur natural	231,85mg																																																																																																																									
S		Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	FE																																																																																																																									
		Carne de ave /Fruta	2,74mg																																																																																																																									

**SIN PESCADO + MARISCO +
FRUTOS SECOS**
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	5	6	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas estofadas con verduras Ragout de magro con patatas Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana Guisado de pavo con verduras Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato Pollo al horno con cous cous Yogur natural
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Tortilla de espinacas con queso Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Albóndigas en salsa de tomate Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Pavo al horno con salteado de verduras Arroz al horno Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo BBQ** con maíz Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta al pomodoro Magro a la portuguesa con guisantes Yogur natural
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Longanizas con samfaina Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta a la italiana Pavo al horno con base de verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas asadas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Arroz a la milanesa Lomo al horno con verduras Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Tortilla francesa con queso Yogur natural
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Pasta a la aragonesa Tortilla de patatas con pimientos asados Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de bretona Magro en salsa con salteado de verduras Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Tortilla de maíz de jamón cocido y queso con pico de gallo Paella de pollo y verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Lentejas estofadas con verduras Solomillo al horno con gnocchis Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado con calabacín y champiñones Pollo al horno con brócoli Yogur natural



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE + LACTOSA

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

5

6

7

Ensalada fresca de temporada
Lentejas estofadas con verduras
Tortilla francesa con patatas
Fruta

8

Ensalada fresca de temporada
Pasta a la napolitana (sin lácteos)
Allipebre de merluza
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada
Crema de calabaza y boniato
Soja texturizada y verduras con arroz
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada
Fideuà de pescado
Tortilla de espinacas con tomate asado
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada
Habichuelas con verduras
Abadejo en salsa de tomate
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada
Merluza al horno con salteado de verduras
Arroz al horno vegetal
Fruta

15

Ensalada fresca de temporada
Sopa de verduras
Albóndigas veganas BBQ con maíz
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Pasta al pomodoro (sin lácteos)
Abadejo a la portuguesa con guisantes
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Potaje de garbanzos con acelgas
Soja texturizada con samfaina
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada
Pasta a la italiana (sin lácteos)
Galineta a la espalda con base de verduras
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada
Sopa de verduras
Tortilla de patatas con verduras salteadas
Fruta

22

Ensalada fresca de temporada
Arroz salteado con verduras
Merluza a la marinera
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias
Panini vegetal
Fruta

26

Ensalada fresca de temporada
Pasta a la italiana (sin lácteos)
Tortilla de patatas con pimientos asados
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada
Crema de bretona
Salmón a la naranja con salteado de verduras
Fruta

28

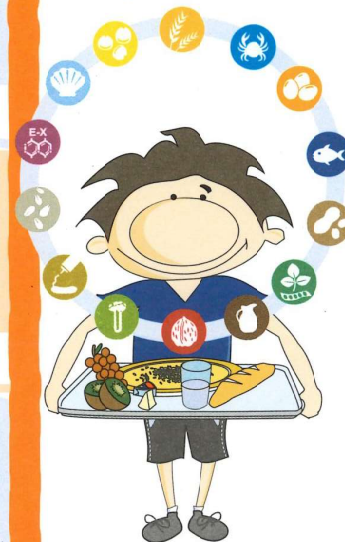
Ensalada fresca de temporada
Tortilla de maíz de verduras con pico de gallo
Paella de verduras y legumbres
Fruta

29

Ensalada fresca de temporada
Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de calabacín con verduras
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada
Arroz salteado con calabacín y champiñones
Abadejo al horno con brócoli
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

5

6

7

Ensalada fresca de temporada
Lentejas estofadas con verduras
Ragout de magro con patatas
Fruta

8

Ensalada fresca de temporada
Pasta a la napolitana
Allipebre de merluza
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada
Crema de calabaza y boniato
Pollo al horno con cous cous
Yogur natural

12

Ensalada fresca de temporada
Fideuà de pescado
Tortilla de espinacas con queso
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada
Habichuelas con verduras
Ragout de magro en salsa de tomate
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada
Merluza al horno con salteado de verduras
Arroz al horno**
Fruta

15

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Pollo al horno con maíz
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Pasta al pomodoro
Abadejo a la portuguesa con guisantes
Yogur natural

19

Ensalada fresca de temporada
Potaje de garbanzos con acelgas
Magro al horno con berenjenas
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada
Pasta a la italiana
Galineta a la espalda con base de verduras
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada
Sopa minestrone
Pollo al horno con patatas asadas
Fruta

22

Ensalada fresca de temporada
Arroz a la milanesa
Merluza a la marinera
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias
Tortilla francesa con queso
Yogur natural

26

Ensalada fresca de temporada
Pasta a la italiana
Tortilla de patatas con pimientos asados
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada
Crema de bretona
Salmón a la naranja con salteado de verduras
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada
Fajita de jamón y queso con pico de gallo
Paella de pollo y verduras
Fruta

29

Ensalada fresca de temporada
Lentejas estofadas con verduras
Solomillo al horno con gnocchis
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada
Arroz 3 delicias
Abadejo al horno con brócoli
Yogur natural

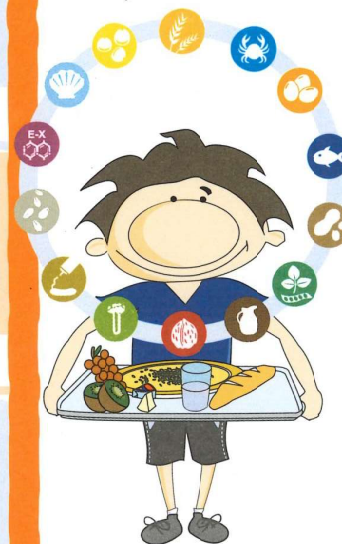


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE + DIABÉTICO
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	5	6	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con patatas Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana Allipebre de merluza Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato Soja texturizada y verduras con arroz Yogur natural
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado Tortilla de espinacas con queso Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Abadejo en salsa de tomate Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar Arroz al horno vegetal Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Albóndigas veganas BBQ con maíz Fruta	16 Croquetas vegetales Pasta al pomodoro Abadejo a la portuguesa con guisantes Yogur natural
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Soja texturizada con samfaina Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta a la italiana Galineta a la espalda con base de verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Salchichas veganas con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado con verduras Merluza a la marinera Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Pizza 4 quesos Yogur natural
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Pasta a la italiana Tortilla de patatas con pimientos asados Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de bretona Salmón a la naranja con salteado de verduras Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Tortilla de maíz de queso con pico de gallo Paella de verduras y legumbres Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Lentejas estofadas con verduras Tortilla de calabacín con verduras Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado con calabacín y champiñones Skipper de bacalao Yogur natural

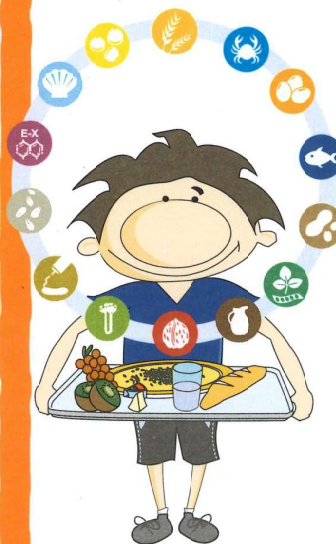


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	5	6	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con patatas Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana Allipebre de merluza Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato Soja texturizada y verduras con arroz Yogur natural
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado Tortilla de espinacas con queso Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Habichuelas con verduras Abadejo en salsa de tomate Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Capricho de calamar Arroz al horno vegetal Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Albóndigas veganas BBQ con maíz Fruta	16 Croquetas vegetales Pasta al pomodoro Abadejo a la portuguesa con guisantes Yogur natural
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Potaje de garbanzos con acelgas Soja texturizada con samfaina Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta a la italiana Gallineta a la espalda con base de verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Salchichas veganas con patatas Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado con verduras Merluza a la marinera Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Pizza 4 quesos Yogur natural
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Pasta a la italiana Tortilla de patatas con pimientos asados Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de bretona Salmón a la naranja con salteado de verduras Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Tortilla de maíz de queso con pico de gallo Paella de verduras y legumbres Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Lentejas estofadas con verduras Tortilla de calabacín con verduras Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado con calabacín y champiñones Skipper de bacalao Yogur natural



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.