

San Juan Bautista

usuario: san_juan_bautista
contraseña: 70_san_juan_bautista

Octubre - 2025 MENU CATERING SAN JUAN BAUTISTA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló
Meló d'Alger, Poma

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 70

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^o de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

E 1^o 2^o P Ensalada de verdures de temporada Macarrons integrals bolonyesa amb formatge Truita de creïlla amb carlota Fruita KCAL 822,88 PROT 29,52g CA 194,61mg FE 7,76mg HDC 128,25g LIP 37,85g S Bajoqueta saltejada Carn magra de porc /Fruita	E 1^o 2^o P Ensalada fresca ecològica Crema de moniato i poma Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa planxa) amb creïlles Fruita KCAL 795,59 PROT 35,67g CA 96,91mg FE 5,37mg HDC 88,80g LIP 33,88g S Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita	1 E 1^o 2^o P Ensalada de verdures de temporada Sopa de picada (Infantil: Sopa de pluja) amb cigrons Pollastre amb all amb creïlles al pebre roig Fruita KCAL 964,47 PROT 57,48g CA 183,85mg FE 10,00mg HDC 103,08g LIP 37,03g S Carabasseta a la planxa Peix blau /Fruita	2 E 1^o 2^o P Ensalada fresca ecològica *Quesadilla de vegetals, pernil cuit i formatge (Infantil: York i formatge) Arròs del senyoret Fruita ECO KCAL 776,48 PROT 30,04g CA 277,30mg FE 4,58mg HDC 113,32g LIP 22,26g S Escalivada Carn blanca magra /Fruita	3 E 1^o 2^o P Ensalada de verdures de temporada Potatge de cigrons amb espinacs Longanisses amb samfaina Iogurt KCAL 793,78 PROT 29,33g CA 361,67mg FE 8,85mg HDC 75,60g LIP 41,43g S Crema de porro Remenat de verdures /Fruita
6 E 1^o 2^o P Ensalada de verdures de temporada Macarrons integrals bolonyesa amb formatge Truita de creïlla amb carlota Fruita KCAL 822,88 PROT 29,52g CA 194,61mg FE 7,76mg HDC 128,25g LIP 37,85g S Bajoqueta saltejada Carn magra de porc /Fruita	7 E 1^o 2^o P Ensalada fresca ecològica Crema de moniato i poma Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa planxa) amb creïlles Fruita KCAL 795,59 PROT 35,67g CA 96,91mg FE 5,37mg HDC 88,80g LIP 33,88g S Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita	8 E 1^o 2^o P Ensalada de verdures de temporada Arròs a la cubana (tomaca i ou) Abadejo a la koskera Fruita ECO KCAL 785,61 PROT 27,22g CA 153,76mg FE 5,09mg HDC 111,77g LIP 25,98g S Xips de moniato al forn Carn d'au /Fruita	9 E 1^o 2^o P Festiu S	10 E 1^o 2^o P Ensalada de verdures de temporada Llenties estofades P/ECO Cordon bleu amb pebrots Iogurt KCAL 803,09 PROT 35,96g CA 289,08mg FE 7,77mg HDC 93,66g LIP 31,82g S Crema de verdures Ou /Fruita
13 E 1^o 2^o P Ensalada de verdures de temporada Fideua de pollastre i xampinyons Luç a la marinera Fruita KCAL 872,78 PROT 50,62g CA 183,99mg FE 6,43mg HDC 127,89g LIP 34,28g S Broquetes de verdures Carn blanca /Fruita	14 E 1^o 2^o P Ensalada de verdures de temporada Cigrons estofats amb carabassa Truita francesa amb croquetes d'espinacs Fruita KCAL 834,95 PROT 30,02g CA 252,21mg FE 9,79mg HDC 88,67g LIP 40,72g S Sopa de verdures i pollastre Pizza casolana de verdures fresques de	15 E 1^o 2^o P Ensalada fresca ecològica Caragols de mar a la napolitana amb formatge Salmó al forn amb bajoquetes Fruita KCAL 872,19 PROT 36,71g CA 327,56mg FE 5,25mg HDC 102,23g LIP 49,53g S Escalivada Carn magra de porc /Fruita	16 E 1^o 2^o P Amanida de tomaca i formatge Favada vegetal P/ECO (Infantil: Crema de fesols) Pollastre rostit (Infantil: Pollastre desossat) amb panolla de dacs (Infantil: dacs saltada) Fruita ECO KCAL 893,94 PROT 45,34g CA 160,77mg FE 8,05mg HDC 104,03g LIP 33,63g S Amanida completa Remenat d'espinacs /Fruita	17 E 1^o 2^o P Ensalada fresca de temporada amb fruita Ensaladilla (Infantil: Truita francesa) Arròs de tardor amb costelles, carabassa i bolets (Infantil: Arròs amb magre) Iogurt KCAL 773,27 PROT 23,27g CA 262,83mg FE 3,22mg HDC 92,77g LIP 34,39g S Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Hamburguesa de lluç /Fruita
20 E 1^o 2^o P Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures P/ECO Truita de carbassó amb formatge Fruita KCAL 851,37 PROT 35,14g CA 305,59mg FE 9,81mg HDC 92,54g LIP 38,73g S Creïlles cuites Peix blanc /Fruita	21 E 1^o 2^o P Ensalada fresca de temporada amb fruita Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) Aladroc en tuntura (Infantil: Delícies de peix) amb maionesa Fruita KCAL 793,30 PROT 36,61g CA 106,30mg FE 7,66mg HDC 95,07g LIP 30,00g S Wok de verdures Carn roja magra /Fruita	22 E 1^o 2^o P Ensalada de verdures de temporada Sopa d'olla amb cigrons Llomello asat amb pebrots Fruita KCAL 921,90 PROT 37,27g CA 135,25mg FE 7,69mg HDC 92,25g LIP 59,95g S Carabasseta a la planxa Truita de formatge /Fruita	23 E 1^o 2^o P Ensalada fresca ecològica Espirals amb bolonyesa vegetal, tomaca i formatge Gallineta a la marinera Fruita ECO KCAL 818,07 PROT 41,10g CA 416,22mg FE 6,14mg HDC 121,22g LIP 35,28g S Panolla amb sal Carn magra de porc /Fruita	24 E 1^o 2^o P Ensalada fresca de temporada amb fruita Guisat de rap i calamar amb verdures i creïlla Pollastre a la llima (Infantil: Pollastre desossat) amb cous cous Iogurt KCAL 760,48 PROT 38,72g CA 324,44mg FE 6,06mg HDC 108,67g LIP 19,15g S Bròquil al vapor Peix blau /Fruita
27 E 1^o 2^o P Ensalada de verdures de temporada Pasta al pomodoro amb formatge Suprema de lluç amb bròquil Fruita KCAL 867,23 PROT 32,11g CA 180,86mg FE 4,63mg HDC 114,43g LIP 46,11g S Ceba tendra i pimentó roig planxa Carn blanca /Fruita	28 E 1^o 2^o P Ensalada de verdures de temporada Cream of legumes and dried apricots (Children: Cream of legumes) Rellom a la jardinera Fruita KCAL 808,84 PROT 39,81g CA 169,46mg FE 11,03mg HDC 99,04g LIP 39,81g S Cous cous amb especes Peix blanc /Fruita	29 E 1^o 2^o P Ensalada fresca ecològica Canelons gratinats Abadejo en salsa mery amb pèsols Fruita KCAL 802,63 PROT 32,95g CA 216,10mg FE 4,05mg HDC 70,22g LIP 44,23g S Amanida completa Ou /Fruita	30 E 1^o 2^o P Ensalada de verdures de temporada Arròs negre *Alitas de pollastre a la barbacoa (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles Postre especial KCAL 775,35 PROT 44,27g CA 137,95mg FE 3,57mg HDC 162,59g LIP 49,35g S Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita	31 E 1^o 2^o P Ensalada de verdures de temporada Llenties a l'hortolana P/ECO Truita de creïlla amb formatge fresc Fruita ECO KCAL 860,89 PROT 49,46g CA 215,56mg FE 10,92mg HDC 90,28g LIP 33,61g S Sopa de verdures Carn d'au /Fruita

San Juan Bautista

usuario: san_juan_bautista
contraseña: 70_san_juan_bautista

Octubre - 2025 MENU CATERING
SAN JUAN BAUTISTA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 70

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

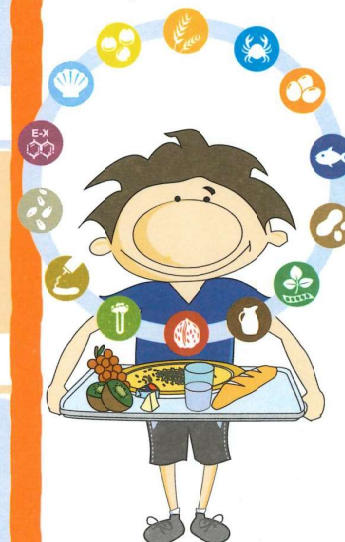
Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales boloñesa con queso Tortilla de patata con zanahoria Fruta Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Crema de boniato y manzana Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas Fruta Menestra salteada Pescado al limón /Fruta	1 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Sopa de picadillo (Infantil: Sopa de lluvia) con garbanzos Pollo al ajillo con patatas al pimentón Fruta Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta	2 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Quesadilla de vegetales, jamón cocido y queso (Infantil: York y queso) Arroz del senyoret Fruta ECO Escalivada Carne blanca magra /Fruta	3 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Longanizas con samfaina Yogur Crema de puerros Revuelto de verduras /Fruta
6 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales boloñesa con queso Tortilla de patata con zanahoria Fruta Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta	7 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Crema de boniato y manzana Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas Fruta Menestra salteada Pescado al limón /Fruta	8 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Abadejo a la koskera Fruta ECO Chips de boniato al horno Carne de ave /Fruta	9 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Festivo	10 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Lentejas estofadas P/ECO Cordon bleu con pimientos Yogur Crema de verduras Huevo /Fruta
13 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Fideua de pollo y champiñones Merluza a la marinera Fruta Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta	14 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Garbanzos estofados con calabaza Tortilla francesa con croquetas de espinacas Fruta Sopa de verduras y pollo Pizza casera de verduras frescas de temporada	15 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Caracolas a la napolitana con queso Salmón al horno con judías verdes Fruta Escalivada Carne magra de cerdo /Fruta	16 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de tomate y queso Fabada vegetal P/ECO (Infantil: Crema de alubias) Pollo asado (Infantil: Pollo deshuesado) con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) Fruta ECO Ensalada completa Revuelto de espinacas /Fruta	17 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada con fruta Ensaladilla (Infantil: Tortilla francesa) Arroz de otoño con costillas, calabaza y setas (Infantil: Arroz con magro) Yogur Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Hamburguesa de merluza /Fruta
20 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con queso Fruta Patatas cocidas Pescado blanco /Fruta	21 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Boquerones en tempura (Infantil: Delicias de pescado) con mayonesa Fruta Wok de verduras Carne roja magra /Fruta	22 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con garbanzos Lomo asado con pimientos Fruta Calabacín a la plancha Tortilla de queso /Fruta	23 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Espirales con boloñesa vegetal, tomate y queso Gallineta a la marinera Fruta ECO Mazorca de maíz con sal Carne magra de cerdo /Fruta	24 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada con fruta Guiso de rape y calamar con verduras y patata Pollo al limón (Infantil: Pollo deshuesado) con cous cous Yogur Brócoli al vapor Pescado azul /Fruta
27 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Caracolas al pomodoro con queso Suprema de merluza con brócoli Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne blanca /Fruta	28 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Crema de legumbres y orejones (Infantil: Crema de legumbres) Solomillo a la jardinera Fruta Cous cous con especias Pescado blanco /Fruta	29 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Canelones gratinados Abadejo en salsa mery con guisantes Fruta Ensalada completa Huevo /Fruta	30 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Arroz negro Alitas de pollo a la barbacoa (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas Postre especial Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta	31 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patata con queso fresco Fruta ECO Sopa de verduras Carne de ave /Fruta

SIN PESCADO
+ FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
8 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Pavo a la plancha con verduras Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo asado con patatas Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Magro al horno con guisantes Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y puerros Albóndigas mixtas a la jardinera Fruta	12 Tomate y queso fresco Ensalada de patatas vegetal con vuna Fideuà de verduras Yogur
15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Tortilla de patatas con queso Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Magro a la plancha con judías verdes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Solomillo de cerdo al horno con patatas Fruta	18 Ensalada de tomate y queso Falafel de garbanzos con verduras Paella de pollo y verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Estofado de garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso Yogur
22 Ensalada fresca de temporada Espirales a la boloñesa Magro a la plancha con zanahoria vichy Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Alitas de pollo BBQ** con mazorca Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro al horno Pavo al horno con verduras Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	26 Gazpacho Ensalada de patatas vegetal con vuna Estofado de pavo con cous cous Yogur
29 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con patatas y verduras Tortilla francesa con pan y aceite al pimentón Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la napolitana Pavo a la plancha con base de verduras Fruta			
Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz Carne → Huevo	Arroz → Patata Huevo → Carne	Verdura → Pasta	Pasta → Verduras

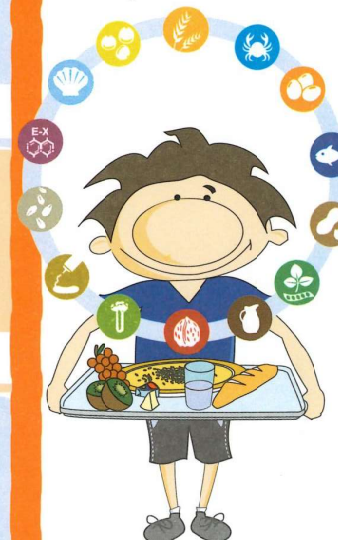


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE + LACTOSA
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana (sin lácteos) Merluza a la marinera* Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con patatas Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Abadejo al horno con guisantes Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y puerros Tortilla de calabacín con verduras Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con atún Fideuà de verduras Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Tortilla de patatas con verduras Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal (sin lácteos) Salmón al horno con judías verdes Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Sopa juliana con verduras Tortilla de calabacín con verduras Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Merluza a la plancha con verduras Paella de verduras y legumbres Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Estofado de garbanzos con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Espirales al pomodoro (sin lácteos) Gallineta al pimentón con zanahoria vichy Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla francesa con mazorca Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno vegetal Abadejo en salsa Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con verduras Fruta	26 Gazpacho Ensalada campera con atún y huevo Merluza al horno con cous cous Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Tortilla francesa con pan y aceite al pimentón Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la napolitana (sin lácteos) Abadejo a la llaua con base de verduras Fruta			
	Sugerencia cena: Si come... → Cena...	Legumbres → Arroz Prot. vegetal → Pescado	Arroz → Patata Pescado → Huevo	Verdura → Pasta Huevo → Prot. Vegetal	Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

8

Ensalada fresca de temporada
Caracolas a la italiana
Merluza a la marinera
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla francesa con patatas
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Croquetas de bacalao con guisantes
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y puerros
Tortilla de calabacín con verduras
Fruta

12

Tomate y queso fresco
Ensaladilla con atún y huevo
Fideuà de pescado
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas
Tortilla de patatas con queso
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales con boloñesa vegetal
Salmón al horno con judías verdes
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada
Sopa juliana con verduras
Tortilla de calabacín con verduras
Fruta

18

Ensalada de tomate y queso
Capricho de calamar
Paella de verduras y legumbres
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Estofado de garbanzos con verduras
Pizza Margarita
Yogur

22

Ensalada fresca de temporada
Espirales al pomodoro
Gallineta al pimentón con zanahoria vichy
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Tortilla francesa con mazorca
Fruta

24

Ensalada fresca de temporada
Arroz al horno vegetal
Boquerones a la andaluza
Fruta

25

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso
Fruta

26

Gazpacho
Ensalada campera con atún y huevo
Merluza al horno con cous cous
Yogur

29

Ensalada fresca de temporada
Guisado de patatas con verduras
Tortilla francesa con pan y aceite al pimentón
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada
Lacitos a la napolitana
Abadejo a la llauna con base de verduras
Fruta

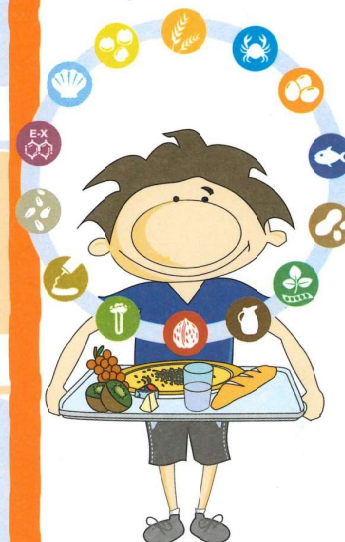
Sugerencia cena:
Si come... → Cena...

Legumbres → Arroz
Prot. vegetal → Pescado

Arroz → Patata
Pescado → Huevo

Verdura → Pasta
Huevo → Prot. Vegetal

Pasta → Verduras



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.