

San Juan Bautista

usuario: san_juan_bautista
 contraseña: 70_san_juan_bautista

Novembre - 2024 MENU CATERING SAN JUAN BAUTISTA

FRUITES DE TEMPORADA:

- Banana, Poma
- Pera, Persimon
- Mandarina

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 70

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com
 Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
 Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
 L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
 La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

Plat	Ingredients	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Festiu						
4	Amanida de verdures de temporada Pasta a la napolitana amb formatge Suprema de lluç amb pèsols Fruita	773,41 39,26g 455,05mg 4,70mg 108,78g 38,71g	PROT CA FE HDC LIP				
5	Amanida de verdures de temporada Sopa d'olla Pollastre korma amb llet de coco (Infantil: Pollastre guisat) amb creïlles Fruita	862,71 45,29g 140,75mg 6,99mg 90,63g 42,83g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
6	Hummus de carlota Arròs a la milanesa Abadejo a la biscaina amb bajoquetes saltades Fruita	883,67 34,29g 230,27mg 7,00mg 128,84g 25,85g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
7	Amanida de verdures de temporada Lentilles amb espinacs P/ECO Llomello a la planxa amb samfaina Lacti	825,89 42,11g 307,17mg 10,14mg 91,62g 43,70g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
8	Amanida de verdures de temporada Fideuà de peix i marisc (fons de llotja) Trita francesa amb formatge fresc Fruita ECO	770,17 37,38g 248,93mg 7,14mg 116,63g 37,88g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
11	Amanida de verdures de temporada Crema mediterrània de llegums i verdures Pollastre rostit (Infantil: Ragout de pollastre) amb panolla (Infantil: dacsà saltada) Fruita	779,93 34,61g 168,53mg 7,83mg 86,61g 33,06g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
12	Amanida de verdures de temporada Macarrons integrals genovesa (bacon, tomaca) Gallineta a la marinera Fruita	839,03 29,07g 213,15mg 7,50mg 111,29g 31,11g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
13	Amanida de verdures de temporada Cigrons estofats amb verdures Trita de creïlla amb formatge manxec Fruita	765,51 30,95g 404,99mg 0,08mg 103,25g 25,84g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
14	Amanida de verdures de temporada Entremesos variats Paella del nostre mestre arrosser Iogurt valencià	909,78 36,30g 349,41mg 4,21mg 89,52g 44,76g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
15	Amanida fresca ecològica Fabada vegetal P/ECO Mandonguilles en salsa amb cous cous Fruita ECO	906,75 27,01g 212,11mg 8,53mg 130,59g 33,84g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
18	Amanida de verdures de temporada Pasta a la italiana amb formatge Lluç al forn con salteado campestre Fruita	832,85 37,35g 477,76mg 5,94mg 100,69g 45,06g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
19	Amanida de verdures de temporada Sopa minestrone amb verdures Llonganisses amb faves de temporada Fruita	839,13 29,50g 125,78mg 5,90mg 113,72g 46,31g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
20	Hummus de cigrons Ensaladilla (Infantil: Tomaca i formatge) amb pics de pa Paella valenciana amb pollastre de camp Fruita	874,73 39,01g 165,41mg 6,26mg 117,15g 27,48g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
21	Amanida de verdures de temporada Lentilles a l'hortolana P/ECO Trita de carbassó amb pernil serrà (infantil: pernil cuit) Lacti	873,22 53,65g 322,04mg 11,21mg 63,71g 44,50g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
22	Amanida de verdures de temporada Canelons gratinats (Infantil: Pasta italiana) Calamars andalusa (Infantil: Pescat planxa) amb pèsols Fruita ECO	848,33 37,09g 229,57mg 4,41mg 76,66g 44,40g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
25	Amanida de verdures de temporada Cigrons guisats amb sèpia i triturat Trita de creïlla amb samfaina Fruita	969,90 35,87g 288,52mg 11,28mg 116,49g 40,72g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
26	Amanida de verdures de temporada Macarrons en salsa pomodoro amb alfàbega fresca Salmó a la taronja amb bròquil Fruita	773,69 32,84g 202,74mg 5,83mg 98,18g 29,49g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
27	Amanida de verdures de temporada Via làctia (Crema de llegums i formatge) amb roques lunars Llom adobat amb asteroides (creïlles parisien) Profiterols (Infantil: Fruita) Bajoqueta saltejada Trita de ceba /Fruita	988,22 37,67g 194,72mg 8,98mg 86,24g 69,40g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
28	Amanida de verdures de temporada Arròs rossejat All i pebre de abadejo Fruita	765,97 28,56g 138,61mg 5,53mg 108,99g 24,25g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
29	Amanida fresca ecològica Sopa d'olla amb verdures ECO Ales de pollastre (Infantil: Goulash de pollastre) amb carlota vichy Fruita ECO	796,32 46,39g 173,13mg 8,71mg 95,23g 30,85g	KCAL PROT CA FE HDC LIP				
	Carabasseta a la planxa Remenat d'espinacs /Fruita						
	Ceba tendra i pimentó roig planxa Peix blanc /Fruita						
	Wok de verdures Carn roja magra /Fruita						
	Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita						
	Panolla amb sal Carn blanca /Fruita						
	Graellada de verdures Peix a la llima /Fruita						
	Crema de carabasseta Carn blanca magra /Fruita						
	Crema de carabasseta Peix blau /Fruita						
	Bullit valencià Hamburguesa de soja /Fruita						
	Xampinyons gratinats Ou /Fruita						
	Bròquil al vapor Carn d'au /Fruita						
	Amanida completa Pizza casolana de verdures fresques de						
	Broquetes de verdures Peix blanc /Fruita						
	Crema de carabassa Carn roja magra /Fruita						
	Tosta d'hummus Remenat de verdures /Fruita						
	Wok de verdures Peix a la llima /Fruita						
	Carlota adobada amb pèsols Carn blanca magra /Fruita						
	Bajoqueta saltejada Trita de ceba /Fruita						
	Carabasseta a la planxa Carn roja magra /Fruita						
	Xips de moniato al forn Peix blau /Fruita						

San Juan Bautista

usuario: san_juan_bautista
contraseña: 70_san_juan_bautista

**Noviembre - 2024 MENU CATERING
SAN JUAN BAUTISTA**

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Persimon
Mandarina

**DESCARGA
NUESTRA APP**



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 70

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
	FE
	HDC
P	LIP

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
	FE
	HDC
P	LIP

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
	FE
	HDC
P	LIP

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
	FE
	HDC
P	LIP

1	E	KCAL
	1º	PROT
	2º	CA
		FE
		HDC
	P	LIP

Festivo

4 Ensalada de verduras de temporada
773,41 KCAL
862,71 PROT

Hélices a la napolitana con queso
39,26g CA
455,05mg FE

Suprema de merluza con guisantes
4,70mg HDC
108,78g LIP
38,71g

Fruta

Calabacín a la plancha
Revuelto de espinacas /Fruta

5 Ensalada de verduras de temporada
883,67 KCAL
825,89 PROT

Sopa de cocido
45,29g CA
140,75mg FE

Pollo korma con leche de coco (Infantil: Pollo guisado) con patatas
6,99mg HDC
90,63g LIP
42,83g

Fruta

Cebolleta y pimiento rojo plancha
Pescado blanco /Fruta

6 Hummus de zanahoria
825,89 KCAL
825,89 PROT

Arroz a la milanesa
34,29g CA
230,27mg FE

Bacalao a la vizcaína con judías verdes salteadas
7,00mg HDC
128,84g LIP
25,85g

Fruta

Wok de verduras
Carne roja magra /Fruta

7 Ensalada de verduras de temporada
825,89 KCAL
825,89 PROT

Lentejas con espinacas P/ECO
42,11g CA
307,17mg FE

Lomo de cerdo a la plancha con samfaina
10,14mg HDC
91,62g LIP
43,70g

Lácteo

Menestra salteada
Pescado al papillote /Fruta

8 Ensalada de verduras de temporada
770,17 KCAL
770,17 PROT

Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)
37,38g CA
248,93mg FE

Tortilla francesa con queso fresco
7,14mg HDC
116,63g LIP
37,88g

Fruta ECO

Mazorca de maíz con sal
Carne blanca /Fruta

11 Ensalada de verduras de temporada
779,93 KCAL
779,93 PROT

Crema mediterránea de legumbres y verduras
34,61g CA
168,53mg FE

Pollo asado (Infantil: Ragout de pollo) con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)
7,83mg HDC
86,61g LIP
33,06g

Fruta

Parrillada de verduras
Pescado al limón /Fruta

12 Ensalada de verduras de temporada
839,03 KCAL
839,03 PROT

Macarrones integrales genovesa (bacon, tomate)
29,07g CA
213,15mg FE

Gallineta a la marinera
7,50mg HDC
111,29g LIP
31,11g

Fruta

Crema de calabacín
Carne blanca magra /Fruta

13 Ensalada de verduras de temporada
839,03 KCAL
839,03 PROT

Garbanzos estofados con verduras
30,95g CA
404,99mg FE

Tortilla de patata con queso manchego
10,08mg HDC
103,25g LIP
25,84g

Fruta

Crema de calabacín
Pescado azul /Fruta

14 Ensalada de verduras de temporada
909,78 KCAL
909,78 PROT

Panáché de fiambres
36,30g CA
349,41mg FE

Paella de nuestro maestro arrozero
4,21mg HDC
89,52g LIP
44,76g

Yogur valenciano

Hervido valenciano
Hamburguesa de soja /Fruta

15 Ensalada fresca ecológica
906,75 KCAL
906,75 PROT

Fabada vegetal P/ECO
27,01g CA
212,11mg FE

Albóndigas en salsa con cous cous
8,53mg HDC
130,59g LIP
33,84g

Fruta ECO

Champiñones gratinados
Huevo /Fruta

18 Ensalada de verduras de temporada
832,85 KCAL
832,85 PROT

Caracolas a la italiana con queso
37,35g CA
477,76mg FE

Merluza al horno con salteado campestre
5,94mg HDC
100,69g LIP
45,06g

Fruta

Brócoli al vapor
Carne de ave /Fruta

19 Ensalada de verduras de temporada
839,13 KCAL
839,13 PROT

Sopa minestrone con verduras
29,50g CA
125,78mg FE

Longanizas con habitas de temporada
5,90mg HDC
113,72g LIP
46,31g

Fruta

Ensalada completa
Pizza casera de verduras frescas de temporada

20 Hummus de garbanzos
874,73 KCAL
874,73 PROT

Ensaladilla (Infantil: Tomate y queso) con picos de pan
39,01g CA
165,41mg FE

Paella valenciana con pollo de campo
6,26mg HDC
117,15g LIP
27,48g

Fruta

Brochetas de verduras
Pescado blanco /Fruta

21 Ensalada de verduras de temporada
873,22 KCAL
873,22 PROT

Lentejas a la hortelana P/ECO
53,65g CA
322,04mg FE

Tortilla de calabacín con jamón serrano (infantil: jamón cocido)
1,21mg HDC
63,71g LIP
44,50g

Lácteo

Crema de calabaza
Carne roja magra /Fruta

22 Ensalada de verduras de temporada
848,33 KCAL
848,33 PROT

Canelones gratinados (Infantil: Pasta italiana)
37,09g CA
229,57mg FE

Calamares andaluza (Infantil: Pescado plancha) con guisantes
1,41mg HDC
76,66g LIP
44,40g

Fruta ECO

Tosta de hummus
Revuelto de verduras /Fruta

25 Ensalada de verduras de temporada
969,90 KCAL
969,90 PROT

Garbanzos guisados con sepia y majado
35,87g CA
288,52mg FE

Tortilla de patata con pisto
11,28mg HDC
116,49g LIP
40,72g

Fruta

Wok de verduras
Pescado al limón /Fruta

26 Ensalada de verduras de temporada
773,69 KCAL
773,69 PROT

Macarrones en salsa pomodoro con albahaca fresca
32,84g CA
202,74mg FE

Salmon a la naranja con brócoli
5,83mg HDC
98,18g LIP
29,49g

Fruta

Zanahoria aliñada con guisantes
Carne blanca magra /Fruta

27 Ensalada de verduras de temporada
988,22 KCAL
988,22 PROT

Vía láctea (Crema de legumbres y queso) con rocas lunares (tostones)
37,67g CA
194,72mg FE

Lomo adobado con asteroides (patatas parisien)
9,98mg HDC
86,24g LIP
69,40g

Profiteroles (Infantil: Fruta)
Judías verdes salteadas
Tortilla de cebolla /Fruta

28 Ensalada de verduras de temporada
765,97 KCAL
765,97 PROT

Arròs rossegat
28,56g CA
138,61mg FE

All i pebre de abadejo
5,53mg HDC
108,99g LIP
24,25g

Fruta

Calabacín a la plancha
Carne roja magra /Fruta

29 Ensalada fresca ecológica
796,32 KCAL
796,32 PROT

Sopa de cocido con verduras ECO
46,39g CA
173,13mg FE

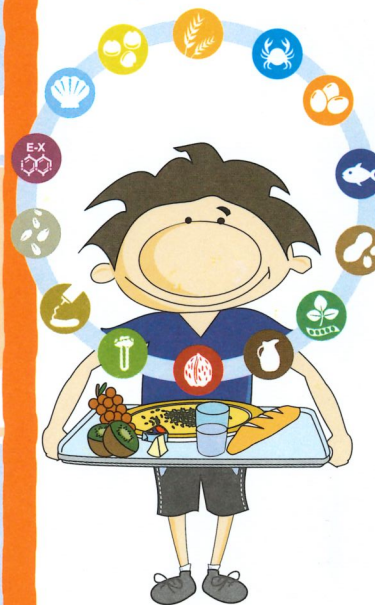
Alitas de pollo (Infantil: Goulash de pollo) con zanahoria vichy
8,71mg HDC
95,23g LIP
30,85g

Fruta ECO

Chips de boniato al horno
Pescado azul /Fruta

SIN PESCADO + MARISCO +
FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Hélices a la napolitana con queso Magro a la plancha con guisantes Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	6 Hummus de garbanzos Arroz con magro y guisantes Pavo a la plancha con judías verdes Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con espinacas P/ECO Lomo a la plancha con samfaina Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y legumbres Tortilla francesa con queso Fruta ECO
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo asado con mazorca Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de tomate y queso Hamburguesa de quinoa** con verduras Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patata con queso Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pollo a la plancha con verduras Lácteo	15 Ensalada ECO de temporada Alubias blancas con verduras Albóndigas** estofadas con cous cous Fruta ECO
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana con queso Pollo a la plancha con salteado campestre Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Longanizas a la plancha con habitas Fruta	20 Hummus de garbanzos Ensalada de patatas vegetal Paella de pollo y verduras Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de calabacín con jamón serrano Lácteo	22 Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana con queso Palitos veganos con guisantes Fruta ECO
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patata con pisto Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Macarrones al pomodoro con queso Pollo al horno con brócoli Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo a la plancha con patatas Postre especial	28 Ensalada ECO de temporada Arroz con magro al horno Pavo a la plancha con verduras Fruta ECO	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Alitas de pollo al horno con zanahorias vichy Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Hélices a la napolitana con queso Suprema de merluza con guisantes Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Sopa juliana Tortilla de patatas con verduras Fruta	6 Hummus de garbanzos Arroz con verduras y guisantes Bacalao vizcaíno con judías verdes Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con espinacas P/ECO Merluza a la plancha con samfaina Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado Tortilla francesa con queso Fruta ECO
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tortilla de patatas con verduras Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de tomate y queso Gallineta a la marinera Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patata con queso Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Boquerones en tempura Lácteo	15 Ensalada ECO de temporada Alubias blancas con verduras Tortilla francesa con cous cous Fruta ECO
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana con queso Merluza al horno con salteado campestre Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Sopa juliana Tortilla de patatas con habitas Fruta	20 Hummus de garbanzos Ensaladilla con atún Paella de verduras y legumbres Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla de calabacín con queso Lácteo	22 Ensalada fresca de temporada Pasta a la napolitana con queso Calamares a la andaluza con guisantes Fruta ECO
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con sepia y verduras Tortilla de patata con pisto Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Macarrones al pomodoro con queso Salmón a la naranja con brócoli Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Merluza a la plancha con patatas Postre especial	28 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat vegetal Abadejo al allipebre Fruta	29 Ensalada ECO de temporada Sopa juliana Tortilla de patatas con zanahoria vichy Fruta ECO



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.