

San Juan Bautista

usuari: san_juan_bautista

contraseña: 125_san_juan_bautista

Maig - 2024 MENU CATERING SAN JUAN BAUTISTA

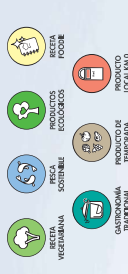
FRUITES DE TEMPORADA:

- banana, pera
- maduixa, taronja
- taronja, poma

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 70

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (València)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

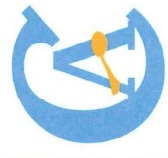
Menú revisat per la nutricionista

col·legiada Laura Guillen, Núm. CV00275
Dispossem de menús adaptats a fedats de començals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p>1 E 1º 2º P S</p> <p>Festiu</p> <p>KCAL 933,51 PROTI 52,04g CA 341,56mg FE 13,16mg HDC 108,03g UP 36,40g</p> <p>Hummus de cigrons amb nachos Crema de llegums i orellanes Cordon bleu amb carlota Lacti</p> <p>Espàrrecs amb permil Lluc amb albergínia a la mel /Fruita</p>	<p>2 E 1º 2º P S</p> <p>Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Broquil al vapor Peix blanc /Fruita</p>	<p>3 E 1º 2º P S</p> <p>Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsa i carlota</p> <p>Conques al pomodoro amb formatge</p> <p>Galletina a la maniera</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro Cam blanca /Fruita</p>	<p>4 E 1º 2º P S</p> <p>Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Broquil al vapor Peix blanc /Fruita</p>	<p>5 E 1º 2º P S</p> <p>Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Broquil al vapor Peix blanc /Fruita</p>	<p>6 E 1º 2º P S</p> <p>Enciam, tomaca, dacsa, col morada</p> <p>Lentilles a l'hortolana</p> <p>Llonganisses amb tomaca fregida</p> <p>Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita</p>	<p>7 E 1º 2º P S</p> <p>Fulles verdes, tomaca, dacsa, carlota i soja</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Salmó al forn amb saltejat thai</p> <p>Fruita</p> <p>Bullit valencià Cam blanca /Fruita</p>	<p>8 E 1º 2º P S</p> <p>Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Broquil al vapor Peix blanc /Fruita</p>	<p>9 E 1º 2º P S</p> <p>Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsa i carlota</p> <p>Lleccets a la italiana amb tonyina i formatge</p> <p>Truita de creïlla amb fiambre de tiot</p> <p>Lacti</p> <p>Minestra saltejada Cam blanca magra /Fruita</p>	<p>10 E 1º 2º P S</p> <p>Enciam, tomaca, espàrrecs, carlota i dacsa</p> <p>Canelons gratinats amb beikamel</p> <p>Lluc amb salsa verda amb pèsols</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Amanida completa Cam blanca magra /Fruita</p>	<p>11 E 1º 2º P S</p> <p>Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Broquil al vapor Peix blanc /Fruita</p>	<p>12 E 1º 2º P S</p> <p>Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Broquil al vapor Peix blanc /Fruita</p>	<p>13 E 1º 2º P S</p> <p>Enciam, tomaca, espàrrecs, carlota i dacsa</p> <p>Macarons a la napolitana amb alfàbega fresca</p> <p>Llom al forn amb carlota vichy</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures Peix blanc /Fruita</p>	<p>14 E 1º 2º P S</p> <p>Enciam, tomaca, dacsa, col morada</p> <p>Lentilles pardines estofades P/ECO</p> <p>Truita de creïlla amb permil</p> <p>Fruita</p> <p>Albergínia gratinada al forn Cam d'au /Fruita</p>	<p>15 E 1º 2º P S</p> <p>Salmorejo</p> <p>Capritx de calamar amb maionesa</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>Fruita</p> <p>Gratellada de verdures Remenat d'alls tendres /Fruita</p>	<p>16 E 1º 2º P S</p> <p>Fulles verdes, tomaca, dacsa, carlota i soja</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Pollastra al forn amb creïlles rostides pebre roig</p> <p>Lacti</p> <p>Cous cous amb especíes Peix blau /Fruita</p>	<p>17 E 1º 2º P S</p> <p>Enciam, tomaca, espàrrecs, carlota i dacsa</p> <p>Canelons gratinats amb beikamel</p> <p>Lluc amb salsa verda amb pèsols</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Amanida completa Cam blanca magra /Fruita</p>	<p>18 E 1º 2º P S</p> <p>Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Broquil al vapor Peix blanc /Fruita</p>	<p>19 E 1º 2º P S</p> <p>Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Broquil al vapor Peix blanc /Fruita</p>	<p>20 E 1º 2º P S</p> <p>Fulles verdes, olives, tomaca, tonyina i dacsa</p> <p>Crema de fesols i verdures</p> <p>Hamburguesa completa amb creïlles XIPS</p> <p>Fruita</p> <p>Gaspaxo Peix a la llima /Fruita</p>	<p>21 E 1º 2º P S</p> <p>Enciam, tomaca, dacsa i ceba</p> <p>Arròs de secret y bolets</p> <p>Bacallà a la portuguesa</p> <p>Fruita</p> <p>Caldo murçà Cam magra de porc /Fruita</p>	<p>22 E 1º 2º P S</p> <p>Fulles verdes, tomaca cherry, dacsa i formatge</p> <p>Sopa d'olla amb cigrons amb permil</p> <p>Pollastra rostida amb panolla (Infantil: dacsa saltada)</p> <p>Fruita</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig planxa Mandonguilles vegetals /Fruita</p>	<p>23 E 1º 2º P S</p> <p>Hummus de cigrons amb nachos</p> <p>Ensalada (tonyina, ou, creïlla, pèsol, maionesa)</p> <p>Fideua de peix i marisc</p> <p>Lacti</p> <p>Taboie de couscous Cam blanca /Fruita</p>	<p>24 E 1º 2º P S</p> <p>Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca</p> <p>Lentilles amb verdures P/ECO</p> <p>Truita de carbassó amb formatge fresc</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Wok de verdures Sandwich vegetal /Fruita</p>	<p>25 E 1º 2º P S</p> <p>Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Broquil al vapor Peix blanc /Fruita</p>	<p>26 E 1º 2º P S</p> <p>Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Broquil al vapor Peix blanc /Fruita</p>	<p>27 E 1º 2º P S</p> <p>Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsa i carlota</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Lluc a la menier amb broquil</p> <p>Fruita</p> <p>Tosta d'hummus Cam blanca /Fruita</p>	<p>28 E 1º 2º P S</p> <p>Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Broquil al vapor Peix blanc /Fruita</p>	<p>29 E 1º 2º P S</p> <p>Gaspaxo andalus</p> <p>Ensalada de pasta amb vegetals i formatge (Infantil: Pasta italiana)</p> <p>Daurada a l'esquena amb verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles al gratén Remenat de verdures /Fruita</p>	<p>30 E 1º 2º P S</p> <p>Fulles verdes, tomaca cherry, dacsa i formatge</p> <p>Crema de porros - Plat ecològic amb tostonis</p> <p>Reliom al forn amb gnocchis</p> <p>Fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita</p>	<p>31 E 1º 2º P S</p> <p>Enciam, tomaca, olives, poma</p> <p>Combinat (frivolitats, croqueta i creïlles deluxe)</p> <p>Arròs amb pollastre de corral i alvocat</p> <p>Wok de verdures Hamburguesa de lentilles /Fruita</p>
--	---	---	---	---	---	---	---	--	---	--	--	--	--	--	---	---	--	--	---	--	---	---	---	--	--	---	--	---	--	---

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES																					
6	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas al horno con tomate Fruta	7	Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Magro a la plancha con salteado de verduras Fruta	8	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	9	Ensalada fresca de temporada Laticios a la italiana con queso Tortilla de patata con pavo Lácteo	10	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo en salsa Fruta	11	Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso Pollo al horno con verduras Fruta																		
13	Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana con queso Lomo* al horno con zanahoria wicky Fruta	14	Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas con verduras Tortilla de patata con jamón Fruta	15	Salmorejo Falafel de garbanzos Arroz con magro al horno Fruta	16	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Lácteo	17	Ensalada fresca de temporada Pasta a la italiana con queso Magro a la plancha en salsa verde con guisantes Fruta	20	Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Hamburguesa a la plancha con queso y patatas chips Fruta	21	Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Magro a la plancha con patatas, tomate y pimientos Fruta	22	Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con garbanzos y jamón Pollo al horno con mazorca Fruta	23	Nachos con hummus Ensalada de patata* con huevo Fideuà de verduras y pavo Lácteo	24	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacin con queso fresco Fruta	27	Ensalada fresca de temporada Arroz salteado Pavo a la plancha con brócoli Fruta	28	Tosta de queso Garbanzos con curry Pollo en salsa con arroz Pcstre especial	29	Gazpacho Ensalada de cocidos con vegetales y queso Magro al horno con base de verduras Fruta	30	Ensalada fresca de temporada Crema de pueros Solomillo al horno con fiqouis Fruta	31	Ensalada fresca de temporada Combo especial Arroz de pollo y aguacate Helado



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

LUNES / DILLUNS

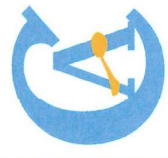
MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar	Comida / Dinar
6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Sachicha vegana con tomate Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con salteado de verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa juliana Merluza a la plancha con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con atún y queso Tortilla de patata con queso Lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Merluza en salsa Fruta
13 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana con queso Merluza al horno con zanahoria vichy Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas con verduras Tortilla de patata con queso Fruta	15 Salmorejo Capricho de calamar Arroz al horno vegetal Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con patatas asadas Lácteo	17 Ensalada fresca de temporada Pasta a la italiana con queso Merluza en salsa verde con guisantes Fruta
20 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Hamburguesa vegetal a la plancha con queso y patatas chips Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras y calabaza Bacalao a la portuguesa Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa juliana con garbanzos Merluza a la plancha con mazorca Fruta	23 Nachos con hummus Ensaladilla con huevo Fideuá de pescado Lácteo	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacin con queso fresco Fruta
27 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado Merluza a la menier con brócoli Fruta	28 Samosas de verduras Garbanzos con curry Empanado vegano con arroz Postre especial	29 Gazpacho Ensalada de coditos con vegetales y queso Lubina a la espalda con base de verduras Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros Merluza al horno con foquis Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Combo vegetal Arroz de verduras y aguacate Helado



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

San Juan Bautista

usuario: san_juan_bautista

contraseña: 125_san_juan_bautista

Mayo - 2024 MENU CATERING SAN JUAN BAUTISTA

FRUTAS DE TEMPORADA:

banana, pera
fresa, naranja
piña

DESCARGA
NUESTRA APP

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 70

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com
Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillam, N.º CV02075

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alergenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p>1</p> <p>E</p> <p>Festivo</p> <p>KCAL: 933,51 PROT: 52,04g CA: 341,56mg FE: 13,16mg HDC: 108,03g IP: 36,40g</p> <p>Humus de garbanzos con nachos Crema de legumbres y orejones Cordon bleu con zanahoria Lácteo</p> <p>Esparárgos con jamón Merluza con berenjenas a la miel /Fruta</p>	<p>2</p> <p>E</p> <p>Humus de garbanzos con nachos Crema de legumbres y orejones Cordon bleu con zanahoria Lácteo</p> <p>Esparárgos con jamón Merluza con berenjenas a la miel /Fruta</p>	<p>3</p> <p>E</p> <p>Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria Caracolas al pomodoro con queso Galletita a la maniera Fruta</p> <p>Crema de puerros Carne blanca /Fruta</p>	<p>6</p> <p>E</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, col morada Lentejas a la hortelana Longenizas con tomate frito Fruta Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta</p>	<p>7</p> <p>E</p> <p>Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja Arroz a la cubana (tomate y huevo) Salmón al horno con salteado thai Fruta Hervido valenciano Carne Blanca /Fruta</p>	<p>8</p> <p>E</p> <p>Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate Sopa de cocido con verduras ECO Alitas de pollo a la bbq con patatas Fruta Brócoli al vapor Pescado blanco /Fruta</p>	<p>9</p> <p>E</p> <p>Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria Lacticos a la italiana con atún y queso Tortilla de patata con fiambre de pavo Lácteo Menestra salteada Carne blanca magra /Fruta</p>	<p>13</p> <p>E</p> <p>Lechuga, tomate, espárragos, zanahoria y maíz Macarrones a la napolitana con albahaca fresca Lomo al horno con zanahoria wicky Fruta Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta</p>	<p>14</p> <p>E</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, col morada Lentejas pardinas estofadas P/ECO Tortilla de patata con jamón serrano Fruta Berenjena gratinada al horno Carne de ave /Fruta</p>	<p>15</p> <p>E</p> <p>Salmorejo Capricho de calamar con mayonesa Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla) Fruta Parrillada de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p>16</p> <p>E</p> <p>Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas al pimentón Lácteo Cous cous con especias Pescado azul /Fruta</p>	<p>17</p> <p>E</p> <p>Lechuga, tomate, espárragos, zanahoria y maíz Canelones gratinados con bechamel Merluza en salsa verde con guisantes Fruta ECO Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta</p>	<p>20</p> <p>E</p> <p>Hojas verdes, aceitunas, tomate, atún y maíz Crema de alubias y verduras Hamburguesa completa con patatas chips Fruta Gaspacho Pescado al limón /Fruta</p>	<p>21</p> <p>E</p> <p>Lechuga, tomate, maíz y cebolla Arroz de secreto y calabaza Bacalao a la portuguesa Fruta Moje murciano Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>22</p> <p>E</p> <p>Hojas verdes, tomate cherry, maíz y queso Sopa de cocido con garbanzos con jamón serrano Pollo rústido con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Albondigas vegetales /Fruta</p>	<p>23</p> <p>E</p> <p>Humus de garbanzos con nachos Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa) Filetea de pescado y marisco Lácteo Tabulé de couscous Carne blanca /Fruta</p>	<p>24</p> <p>E</p> <p>Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con queso fresco Fruta ECO Wok de verduras Sandwich vegetal /Fruta</p>	<p>27</p> <p>E</p> <p>Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria Arroz tres delicias Merluza a la menier con brócoli Fruta Tosta de hummus Carne Blanca /Fruta</p>	<p>28</p> <p>E</p> <p>FESTIVAL DE LOS COLORES Samosas de verduras Garbanzos de la india "Chana Masala" Pollo korma con arroz basmati Postre especial Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta</p>	<p>29</p> <p>E</p> <p>Gaspacho andaluz Ensalada de corditos, vegetales y queso (Infantil: Pasta italiana) Dorada a la espaldita con verduras Fruta Patatas al gratén Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p>30</p> <p>E</p> <p>Hojas verdes, tomate cherry, maíz y queso Crema fría de puerros P/ECO con tostones Solomillo al horno con gnocchis Fruta Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>31</p> <p>E</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, manzana Combo (fritolidades, croqueta y patatas deluxe) Arroz de pollo y aguacate Helado Wok de verduras Hamburguesa de lentejas /Fruta</p>
---	--	--	---	--	--	---	---	--	--	--	---	---	--	---	---	--	--	--	---	---	--