

San Juan Bautista

usuario: san_juan_bautista

contraseña: 125_san_juan_bautista

Març - 2024 MENU CATERING SAN JUAN BAUTISTA

FRUITES DE TEMPORADA:

banana, pera
kiwi, maduixot
taronja, poma

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 70

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.

L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º		PROT	2º		CA	P		FE	S		HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>861,44</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Guisat de creïlles amb sèpia i rap</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pizza als 4 formatges</td><td>42,28g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>554,61mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td>6,42mg</td></tr> <tr><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td>119,56g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>25,07g</td></tr> </table>	1	Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota	KCAL	E		861,44	1º	Guisat de creïlles amb sèpia i rap	PROT	2º	Pizza als 4 formatges	42,28g	P	Fruita	554,61mg	S	Carabasseta a la plantxa	6,42mg		Carn d'au /Fruita	119,56g			25,07g																								
E		KCAL																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																										
S		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																										
S		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																										
S		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																										
1º		PROT																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																										
S		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
1	Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota	KCAL																																																																																																																										
E		861,44																																																																																																																										
1º	Guisat de creïlles amb sèpia i rap	PROT																																																																																																																										
2º	Pizza als 4 formatges	42,28g																																																																																																																										
P	Fruita	554,61mg																																																																																																																										
S	Carabasseta a la plantxa	6,42mg																																																																																																																										
	Carn d'au /Fruita	119,56g																																																																																																																										
		25,07g																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>4</td><td>Fulles verdes, tomaca cherry, dacsca, formatge</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>967,62</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Entremesos variats</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana</td><td>38,60g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>275,80mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Xips de moniato al forn</td><td>4,82mg</td></tr> <tr><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td>110,59g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>41,54g</td></tr> </table>	4	Fulles verdes, tomaca cherry, dacsca, formatge	KCAL	E		967,62	1º	Entremesos variats	PROT	2º	Paella valenciana	38,60g	P	Fruita	275,80mg	S	Xips de moniato al forn	4,82mg		Carn magra de porc /Fruita	110,59g			41,54g	<table border="1"> <tr><td>5</td><td>Enciam, tomaca, dacsca i ceba</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>791,76</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema de pèsols amb tostons</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollastre rostit (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles</td><td>35,70g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>83,56mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Minestra saltejada</td><td>4,64mg</td></tr> <tr><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td>83,09g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>35,03g</td></tr> </table>	5	Enciam, tomaca, dacsca i ceba	KCAL	E		791,76	1º	Crema de pèsols amb tostons	PROT	2º	Pollastre rostit (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles	35,70g	P	Fruita	83,56mg	S	Minestra saltejada	4,64mg		Peix blau /Fruita	83,09g			35,03g	<table border="1"> <tr><td>6</td><td>Fulles verdes, oliva, tomaca, tonyina, dacsca</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>890,52</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrons amb verdures amb xoriço</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Bacallà a la "koskera"</td><td>34,78g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>189,40mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Bròquil al vapor</td><td>6,43mg</td></tr> <tr><td></td><td>Carn blanca /Fruita</td><td>125,36g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>30,07g</td></tr> </table>	6	Fulles verdes, oliva, tomaca, tonyina, dacsca	KCAL	E		890,52	1º	Macarrons amb verdures amb xoriço	PROT	2º	Bacallà a la "koskera"	34,78g	P	Fruita	189,40mg	S	Bròquil al vapor	6,43mg		Carn blanca /Fruita	125,36g			30,07g	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>830,53</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Fesols a l'hortolana P/ECO (Infantil: Puré de fesols)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Llonganisses amb samfaina</td><td>28,32g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Iogur natural</td><td>319,73mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Broquetes de verdures</td><td>6,64mg</td></tr> <tr><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td>75,04g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>46,38g</td></tr> </table>	7	Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota	KCAL	E		830,53	1º	Fesols a l'hortolana P/ECO (Infantil: Puré de fesols)	PROT	2º	Llonganisses amb samfaina	28,32g	P	Iogur natural	319,73mg	S	Broquetes de verdures	6,64mg		Peix a la llima /Fruita	75,04g			46,38g	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>857,34</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Canelons d'espinacs (Infantil: Pasta italiana)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lluç a la marinera</td><td>47,57g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>282,05mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Escalivada</td><td>3,91mg</td></tr> <tr><td></td><td>Truita de ceba /Fruita</td><td>76,86g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>40,50g</td></tr> </table>	8	Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca	KCAL	E		857,34	1º	Canelons d'espinacs (Infantil: Pasta italiana)	PROT	2º	Lluç a la marinera	47,57g	P	Fruita ECO	282,05mg	S	Escalivada	3,91mg		Truita de ceba /Fruita	76,86g			40,50g
4	Fulles verdes, tomaca cherry, dacsca, formatge	KCAL																																																																																																																										
E		967,62																																																																																																																										
1º	Entremesos variats	PROT																																																																																																																										
2º	Paella valenciana	38,60g																																																																																																																										
P	Fruita	275,80mg																																																																																																																										
S	Xips de moniato al forn	4,82mg																																																																																																																										
	Carn magra de porc /Fruita	110,59g																																																																																																																										
		41,54g																																																																																																																										
5	Enciam, tomaca, dacsca i ceba	KCAL																																																																																																																										
E		791,76																																																																																																																										
1º	Crema de pèsols amb tostons	PROT																																																																																																																										
2º	Pollastre rostit (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles	35,70g																																																																																																																										
P	Fruita	83,56mg																																																																																																																										
S	Minestra saltejada	4,64mg																																																																																																																										
	Peix blau /Fruita	83,09g																																																																																																																										
		35,03g																																																																																																																										
6	Fulles verdes, oliva, tomaca, tonyina, dacsca	KCAL																																																																																																																										
E		890,52																																																																																																																										
1º	Macarrons amb verdures amb xoriço	PROT																																																																																																																										
2º	Bacallà a la "koskera"	34,78g																																																																																																																										
P	Fruita	189,40mg																																																																																																																										
S	Bròquil al vapor	6,43mg																																																																																																																										
	Carn blanca /Fruita	125,36g																																																																																																																										
		30,07g																																																																																																																										
7	Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota	KCAL																																																																																																																										
E		830,53																																																																																																																										
1º	Fesols a l'hortolana P/ECO (Infantil: Puré de fesols)	PROT																																																																																																																										
2º	Llonganisses amb samfaina	28,32g																																																																																																																										
P	Iogur natural	319,73mg																																																																																																																										
S	Broquetes de verdures	6,64mg																																																																																																																										
	Peix a la llima /Fruita	75,04g																																																																																																																										
		46,38g																																																																																																																										
8	Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca	KCAL																																																																																																																										
E		857,34																																																																																																																										
1º	Canelons d'espinacs (Infantil: Pasta italiana)	PROT																																																																																																																										
2º	Lluç a la marinera	47,57g																																																																																																																										
P	Fruita ECO	282,05mg																																																																																																																										
S	Escalivada	3,91mg																																																																																																																										
	Truita de ceba /Fruita	76,86g																																																																																																																										
		40,50g																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>11</td><td>Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca carlota</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>831,61</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Llenties amb carbassa i verdures P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Mandonguilles a la jardinera</td><td>35,29g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>156,72mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Ceba tendra i pimentó roig plantxa</td><td>8,86mg</td></tr> <tr><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td>111,73g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>27,54g</td></tr> </table>	11	Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca carlota	KCAL	E		831,61	1º	Llenties amb carbassa i verdures P/ECO	PROT	2º	Mandonguilles a la jardinera	35,29g	P	Fruita	156,72mg	S	Ceba tendra i pimentó roig plantxa	8,86mg		Peix al papillote /Fruita	111,73g			27,54g	<table border="1"> <tr><td>12</td><td>Enciam, tomàquet, olives, poma</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>943,50</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Rabes a l'andalusa (Infantil: Capritx de calamar) amb maionesa</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</td><td>24,16g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>132,16mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de verdures</td><td>6,08mg</td></tr> <tr><td></td><td>Ous al plat /Fruita</td><td>112,98g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>44,60g</td></tr> </table>	12	Enciam, tomàquet, olives, poma	KCAL	E		943,50	1º	Rabes a l'andalusa (Infantil: Capritx de calamar) amb maionesa	PROT	2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)	24,16g	P	Fruita	132,16mg	S	Crema de verdures	6,08mg		Ous al plat /Fruita	112,98g			44,60g	<table border="1"> <tr><td>13</td><td>Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>757,50</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa d'olla</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollastre rostit (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles</td><td>52,30g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>128,06mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Xampinyons gratinats</td><td>6,90mg</td></tr> <tr><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td>83,06g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>29,74g</td></tr> </table>	13	Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota	KCAL	E		757,50	1º	Sopa d'olla	PROT	2º	Pollastre rostit (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles	52,30g	P	Fruita	128,06mg	S	Xampinyons gratinats	6,90mg		Peix blanc /Fruita	83,06g			29,74g	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>Humus de cigrons</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>873,70</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Espirals a la napolitana</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Abadejo a la biscaina</td><td>35,10g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>294,09mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Torrada de verdures gratinades</td><td>7,89mg</td></tr> <tr><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td>131,71g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>24,67g</td></tr> </table>	14	Humus de cigrons	KCAL	E		873,70	1º	Espirals a la napolitana	PROT	2º	Abadejo a la biscaina	35,10g	P	Fruita ECO	294,09mg	S	Torrada de verdures gratinades	7,89mg		Carn d'au /Fruita	131,71g			24,67g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>Enciam, tomaca, dacsca, col morada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>792,64</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arròs del senyoret</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita francesa amb formatge</td><td>35,39g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lacti</td><td>497,99mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Sopa de verdures</td><td>4,13mg</td></tr> <tr><td></td><td>Hamburguesa de llegums /Fruita</td><td>81,39g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>36,24g</td></tr> </table>	15	Enciam, tomaca, dacsca, col morada	KCAL	E		792,64	1º	Arròs del senyoret	PROT	2º	Truita francesa amb formatge	35,39g	P	Lacti	497,99mg	S	Sopa de verdures	4,13mg		Hamburguesa de llegums /Fruita	81,39g			36,24g
11	Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca carlota	KCAL																																																																																																																										
E		831,61																																																																																																																										
1º	Llenties amb carbassa i verdures P/ECO	PROT																																																																																																																										
2º	Mandonguilles a la jardinera	35,29g																																																																																																																										
P	Fruita	156,72mg																																																																																																																										
S	Ceba tendra i pimentó roig plantxa	8,86mg																																																																																																																										
	Peix al papillote /Fruita	111,73g																																																																																																																										
		27,54g																																																																																																																										
12	Enciam, tomàquet, olives, poma	KCAL																																																																																																																										
E		943,50																																																																																																																										
1º	Rabes a l'andalusa (Infantil: Capritx de calamar) amb maionesa	PROT																																																																																																																										
2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)	24,16g																																																																																																																										
P	Fruita	132,16mg																																																																																																																										
S	Crema de verdures	6,08mg																																																																																																																										
	Ous al plat /Fruita	112,98g																																																																																																																										
		44,60g																																																																																																																										
13	Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota	KCAL																																																																																																																										
E		757,50																																																																																																																										
1º	Sopa d'olla	PROT																																																																																																																										
2º	Pollastre rostit (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles	52,30g																																																																																																																										
P	Fruita	128,06mg																																																																																																																										
S	Xampinyons gratinats	6,90mg																																																																																																																										
	Peix blanc /Fruita	83,06g																																																																																																																										
		29,74g																																																																																																																										
14	Humus de cigrons	KCAL																																																																																																																										
E		873,70																																																																																																																										
1º	Espirals a la napolitana	PROT																																																																																																																										
2º	Abadejo a la biscaina	35,10g																																																																																																																										
P	Fruita ECO	294,09mg																																																																																																																										
S	Torrada de verdures gratinades	7,89mg																																																																																																																										
	Carn d'au /Fruita	131,71g																																																																																																																										
		24,67g																																																																																																																										
15	Enciam, tomaca, dacsca, col morada	KCAL																																																																																																																										
E		792,64																																																																																																																										
1º	Arròs del senyoret	PROT																																																																																																																										
2º	Truita francesa amb formatge	35,39g																																																																																																																										
P	Lacti	497,99mg																																																																																																																										
S	Sopa de verdures	4,13mg																																																																																																																										
	Hamburguesa de llegums /Fruita	81,39g																																																																																																																										
		36,24g																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>18</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	18		KCAL	E		PROT	1º	Festiu	CA	2º		FE	P		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>19</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	19		KCAL	E		PROT	1º	Festiu	CA	2º		FE	P		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>20</td><td>Fulles verdes, olives, dacsca i carlota</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>813,09</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa d'olla</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Cordon bleu amb creïlles</td><td>37,52g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>163,19mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Bajoqueta saltejada</td><td>6,65mg</td></tr> <tr><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td>99,48g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>36,76g</td></tr> </table>	20	Fulles verdes, olives, dacsca i carlota	KCAL	E		813,09	1º	Sopa d'olla	PROT	2º	Cordon bleu amb creïlles	37,52g	P	Fruita	163,19mg	S	Bajoqueta saltejada	6,65mg		Peix blau /Fruita	99,48g			36,76g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>Fulles verdes, oliva, tomaca, tonyina, dacsca</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>997,79</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arròs de secret y bolets</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lluç a l'all julivert amb bajoquetes</td><td>44,90g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lacti</td><td>351,25mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Bròquil al vapor</td><td>5,21mg</td></tr> <tr><td></td><td>Carn blanca /Fruita</td><td>113,46g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>40,77g</td></tr> </table>	21	Fulles verdes, oliva, tomaca, tonyina, dacsca	KCAL	E		997,79	1º	Arròs de secret y bolets	PROT	2º	Lluç a l'all julivert amb bajoquetes	44,90g	P	Lacti	351,25mg	S	Bròquil al vapor	5,21mg		Carn blanca /Fruita	113,46g			40,77g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>Enciam, tomàquet, olives, poma</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>956,02</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Llenties a l'hortolana P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Truita de creïlla amb croquetes d'abadejo</td><td>47,57g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>155,19mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Albergínia gratinada al forn</td><td>10,78mg</td></tr> <tr><td></td><td>Mandonguilles vegetals /Fruita</td><td>104,32g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>38,79g</td></tr> </table>	22	Enciam, tomàquet, olives, poma	KCAL	E		956,02	1º	Llenties a l'hortolana P/ECO	PROT	2º	Truita de creïlla amb croquetes d'abadejo	47,57g	P	Fruita ECO	155,19mg	S	Albergínia gratinada al forn	10,78mg		Mandonguilles vegetals /Fruita	104,32g			38,79g												
18		KCAL																																																																																																																										
E		PROT																																																																																																																										
1º	Festiu	CA																																																																																																																										
2º		FE																																																																																																																										
P		HDC																																																																																																																										
S		LIP																																																																																																																										
19		KCAL																																																																																																																										
E		PROT																																																																																																																										
1º	Festiu	CA																																																																																																																										
2º		FE																																																																																																																										
P		HDC																																																																																																																										
S		LIP																																																																																																																										
20	Fulles verdes, olives, dacsca i carlota	KCAL																																																																																																																										
E		813,09																																																																																																																										
1º	Sopa d'olla	PROT																																																																																																																										
2º	Cordon bleu amb creïlles	37,52g																																																																																																																										
P	Fruita	163,19mg																																																																																																																										
S	Bajoqueta saltejada	6,65mg																																																																																																																										
	Peix blau /Fruita	99,48g																																																																																																																										
		36,76g																																																																																																																										
21	Fulles verdes, oliva, tomaca, tonyina, dacsca	KCAL																																																																																																																										
E		997,79																																																																																																																										
1º	Arròs de secret y bolets	PROT																																																																																																																										
2º	Lluç a l'all julivert amb bajoquetes	44,90g																																																																																																																										
P	Lacti	351,25mg																																																																																																																										
S	Bròquil al vapor	5,21mg																																																																																																																										
	Carn blanca /Fruita	113,46g																																																																																																																										
		40,77g																																																																																																																										
22	Enciam, tomàquet, olives, poma	KCAL																																																																																																																										
E		956,02																																																																																																																										
1º	Llenties a l'hortolana P/ECO	PROT																																																																																																																										
2º	Truita de creïlla amb croquetes d'abadejo	47,57g																																																																																																																										
P	Fruita ECO	155,19mg																																																																																																																										
S	Albergínia gratinada al forn	10,78mg																																																																																																																										
	Mandonguilles vegetals /Fruita	104,32g																																																																																																																										
		38,79g																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>25</td><td>Enciam, tomaca, ceba, formatge fresc</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>771,33</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Pasta al pomodoro</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Escórpora provençal amb pèsols</td><td>40,15g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita</td><td>353,78mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Wok de verdures</td><td>7,00mg</td></tr> <tr><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td>138,56g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>22,56g</td></tr> </table>	25	Enciam, tomaca, ceba, formatge fresc	KCAL	E		771,33	1º	Pasta al pomodoro	PROT	2º	Escórpora provençal amb pèsols	40,15g	P	Fruita	353,78mg	S	Wok de verdures	7,00mg		Carn magra de porc /Fruita	138,56g			22,56g	<table border="1"> <tr><td>26</td><td>Enciam, tomaca, dacsca, col morada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>842,88</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Potatge de cigrons P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa completa</td><td>30,64g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>321,40mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Cous cous amb especes</td><td>10,01mg</td></tr> <tr><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td>140,87g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>17,42g</td></tr> </table>	26	Enciam, tomaca, dacsca, col morada	KCAL	E		842,88	1º	Potatge de cigrons P/ECO	PROT	2º	Hamburguesa completa	30,64g	P	Fruita ECO	321,40mg	S	Cous cous amb especes	10,01mg		Peix al papillote /Fruita	140,87g			17,42g	<table border="1"> <tr><td>27</td><td>Entrants variats</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>910,01</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Entremesos variats (Infantil: York amb formatge)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana</td><td>38,18g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Gelat</td><td>384,41mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Panolla amb sal</td><td>3,38mg</td></tr> <tr><td></td><td>Remenat d'alls tendres /Fruita</td><td>85,26g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>46,33g</td></tr> </table>	27	Entrants variats	KCAL	E		910,01	1º	Entremesos variats (Infantil: York amb formatge)	PROT	2º	Paella valenciana	38,18g	P	Gelat	384,41mg	S	Panolla amb sal	3,38mg		Remenat d'alls tendres /Fruita	85,26g			46,33g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	28		KCAL	E		PROT	1º	Festiu	CA	2º		FE	P		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>29</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festiu</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	29		KCAL	E		PROT	1º	Festiu	CA	2º		FE	P		HDC	S		LIP												
25	Enciam, tomaca, ceba, formatge fresc	KCAL																																																																																																																										
E		771,33																																																																																																																										
1º	Pasta al pomodoro	PROT																																																																																																																										
2º	Escórpora provençal amb pèsols	40,15g																																																																																																																										
P	Fruita	353,78mg																																																																																																																										
S	Wok de verdures	7,00mg																																																																																																																										
	Carn magra de porc /Fruita	138,56g																																																																																																																										
		22,56g																																																																																																																										
26	Enciam, tomaca, dacsca, col morada	KCAL																																																																																																																										
E		842,88																																																																																																																										
1º	Potatge de cigrons P/ECO	PROT																																																																																																																										
2º	Hamburguesa completa	30,64g																																																																																																																										
P	Fruita ECO	321,40mg																																																																																																																										
S	Cous cous amb especes	10,01mg																																																																																																																										
	Peix al papillote /Fruita	140,87g																																																																																																																										
		17,42g																																																																																																																										
27	Entrants variats	KCAL																																																																																																																										
E		910,01																																																																																																																										
1º	Entremesos variats (Infantil: York amb formatge)	PROT																																																																																																																										
2º	Paella valenciana	38,18g																																																																																																																										
P	Gelat	384,41mg																																																																																																																										
S	Panolla amb sal	3,38mg																																																																																																																										
	Remenat d'alls tendres /Fruita	85,26g																																																																																																																										
		46,33g																																																																																																																										
28		KCAL																																																																																																																										
E		PROT																																																																																																																										
1º	Festiu	CA																																																																																																																										
2º		FE																																																																																																																										
P		HDC																																																																																																																										
S		LIP																																																																																																																										
29		KCAL																																																																																																																										
E		PROT																																																																																																																										
1º	Festiu	CA																																																																																																																										
2º		FE																																																																																																																										
P		HDC																																																																																																																										
S		LIP																																																																																																																										

San Juan Bautista

usuario: san_juan_bautista
contraseña: 125_san_juan_bautista

Marzo - 2024 MENU CATERING SAN JUAN BAUTISTA

FRUTAS DE TEMPORADA:

banana, pera
kiwi, fresón
naranja, manzana

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 70

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

Plato	Ingredientes	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria	861,44	42,28g				
1º	Guisado de patatas con sepia y rape	554,61mg					
2º	Pizza a los 4 quesos	6,42mg					
P	Fruta	119,56g					25,07g
	Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta						
4	Hojas verdes, tomate cherry, maíz, queso	967,62	38,60g				
1º	Panaché de fiambres	275,80mg					
2º	Paella valenciana	4,82mg					
P	Fruta	110,59g					41,54g
	Chips de boniato al horno Carne magra de cerdo /Fruta						
5	Lechuga, tomate, maíz y cebolla	791,76	35,70g				
1º	Crema de guisantes con tostones	83,56mg					
2º	Pollo rustido (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas	4,64mg					
P	Fruta	83,09g					35,03g
	Menestra salteada Pescado azul /Fruta						
6	Hojas verdes, aceituna, tomate, atún, maíz	890,52	34,78g				
1º	Macarrones con verduras con chorizo	189,40mg					
2º	Bacalao a la kosquera	6,43mg					
P	Fruta	125,36g					30,07g
	Brócoli al vapor Carne blanca /Fruta						
7	Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria	830,53	28,32g				
1º	Habichuelas a la hortelana P/ECO (Infantil: Puré de alubias)	319,73mg					
2º	Longanizas con pisto	6,64mg					
P	Fruta	75,04g					46,38g
	Brochetas de verduras Pescado al limón /Fruta						
8	Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate	857,34	47,57g				
1º	Canelones de espinacas (Infantil: Pasta italiana)	282,05mg					
2º	Merluza a la marinera	3,91mg					
P	Fruta ECO	76,86g					40,50g
	Escalivada Tortilla de cebolla /Fruta						
11	Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria	831,61	35,29g				
1º	Lentejas con calabaza y verduras P/ECO	156,72mg					
2º	Albóndigas a la jardinera	8,86mg					
P	Fruta	111,73g					27,54g
	Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado al papillote /Fruta						
12	Lechuga, tomate, aceitunas, manzana	943,50	24,16g				
1º	Rabas a la andaluza (Infantil: Capricho de calamar) con mayonesa	132,16mg					
2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)	6,08mg					
P	Fruta	112,98g					44,60g
	Crema de verduras Huevos al plato /Fruta						
13	Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria	757,50	52,30g				
1º	Sopa de cocido	128,06mg					
2º	Pollo rustido (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas	6,90mg					
P	Fruta	83,06g					29,74g
	Champiñones gratinados Pescado blanco /Fruta						
14	Hummus de garbanzos	873,70	35,10g				
1º	Espirales a la napolitana	294,09mg					
2º	Bacalao a la vizcaína	7,89mg					
P	Fruta ECO	131,71g					24,67g
	Tosta de verduras gratinadas Carne de ave /Fruta						
15	Lechuga, tomate, maíz, col morada	792,64	35,39g				
1º	Arroz del senyoret	497,99mg					
2º	Tortilla francesa con queso	4,13mg					
P	Lácteo	81,39g					36,24g
	Sopa de verduras Hamburguesa de legumbres /Fruta						
18	Festivo						
19	Festivo						
20	Hojas verdes, olivas, maíz y zanahoria	813,09	37,52g				
1º	Sopa de cocido	163,19mg					
2º	Cordon bleu con patatas	6,65mg					
P	Fruta	99,48g					36,76g
	Judías verdes salteadas Pescado azul /Fruta						
21	Hojas verdes, aceituna, tomate, atún, maíz	997,79	44,90g				
1º	Arroz de secreto y calabaza	351,25mg					
2º	Merluza al ajoperejil con judías verdes	5,21mg					
P	Lácteo	113,46g					40,77g
	Brócoli al vapor Carne blanca /Fruta						
22	Lechuga, tomate, aceitunas, manzana	956,02	47,57g				
1º	Lentejas a la hortelana P/ECO	155,19mg					
2º	Tortilla de patata con croquetas de bacalao	10,78mg					
P	Fruta ECO	104,32g					38,79g
	Berenjena gratinada al horno Albóndigas vegetales /Fruta						
25	Lechuga, tomate, cebolla, queso fresco	771,33	40,15g				
1º	Tiburones al pomodoro	353,78mg					
2º	Gallineta a la provenzal con guisantes	7,00mg					
P	Fruta	138,56g					22,56g
	Wok de verduras Carne magra de cerdo /Fruta						
26	Lechuga, tomate, maíz, col morada	842,88	30,64g				
1º	Potaje de garbanzos P/ECO	321,40mg					
2º	Hamburguesa completa	10,01mg					
P	Fruta ECO	140,87g					17,42g
	Cous cous con especias Pescado al papillote /Fruta						
27	Entrantes variados	910,01	38,18g				
1º	Panaché de fiambres (Infantil: York con queso)	384,41mg					
2º	Paella valenciana	3,38mg					
P	Helado	85,26g					46,33g
	Mazorca de maíz con sal Revuelto de ajos tiernos /Fruta						
28	Festivo						
29	Festivo						

SIN PESCADO, MARISCO
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada fresca de temporada Guisado de pollo Tortilla francesa con queso Fruta
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Macarrones con chorizo Pollo al horno con con patata, cebolla y espárragos Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pollo asado con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pavo a la plancha con zanahorias Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Longanizas al horno con pisto Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Canelones de espinacas Pollo al horno con salsa Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Lentejas con calabaza Albóndigas a la jardinera Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Falafel de garbanzos Arroz con magro al horno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas asadas Fruta	14 Hummus de garbanzos Espirales con napolitana Pollo a la plancha con pimientos Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras y legumbres Tortilla francesa con queso Lácteo
Comida / Dinar	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pavo a la plancha con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Pollo al horno al ajo y perejil con judías verdes Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata con queso Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Tiburones al pomodoro Pavo a la provenzal con guisantes Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa a la plancha con queso Fruta	27 Entrantes especiales Entremeses Paella de pollo Helado	28 FESTIVO	29 FESTIVO

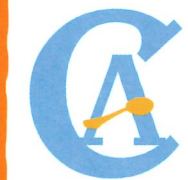


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con sepia y rape Pizza 4 quesos Fruta
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la italiana Bacalao a la koskera Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Tortilla de patatas con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Boquerones en tempura con zanahorias Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Salchicha vegana con pisto Lácteo	8 Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa de tomate y espinacas Merluza a la marinera Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Lentejas con calabaza Merluza a la jardinera Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Calamares enharinados Arroz al horno vegetal Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido vegetal Merluza al horno con patatas asadas Fruta	14 Hummus de garbanzos Espirales a la napolitana Bacalao a la vizcaina Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz del senyoret Tortilla francesa con queso Lácteo
Comida / Dinar	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido vegetal Empanado vegano con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Merluza al ajo y perezil con judías verdes Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata con croqueta de bacalao Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Tiburones al pomodoro Gallineta a la provenzal con guisantes Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa vegetal a la plancha con queso Fruta	27 Empanadillas de verduras Rulito de queso Paella de verduras y garrofón Helado	28 FESTIVO	29 FESTIVO



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.