

San Juan Bautista

usuario: san_juan_bautista
 contraseña: 125_san_juan_bautista

Febrer - 2024 MENU CATERING SAN JUAN BAUTISTA

FRUITES DE TEMPORADA:

banana, pera
 kiwi, maduixot
 taronja, poma

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 70

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.

L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p>1</p> <p>Enciam, tomaca, dacsca i ceba</p> <p>Pasta a la italiana</p> <p>Abadejo en salsa de carlota</p> <p>Lacti</p> <p>Carabasseta a la plantxa Carn blanca /Fruita</p> <p>KCAL 773,80 PROT 30,25g CA 339,87mg FE 4,60mg HDC 104,73g LIP 38,58g</p>	<p>2</p> <p>Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota</p> <p>Llenties amb verdures i xoriço</p> <p>Truita de creïlla amb formatge</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de verdures Peix a la llima /Fruita</p> <p>KCAL 960,44 PROT 39,49g CA 296,06mg FE 9,84mg HDC 110,42g LIP 40,82g</p>			
<p>5</p> <p>Fulles verdes, olives, tomaca, tonyina i dacsca</p> <p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Lluç a la provençal amb pèsols</p> <p>Fruita</p> <p>Sopa de verdures Carn magra de porc /Fruita</p> <p>KCAL 870,04 PROT 40,38g CA 219,16mg FE 7,59mg HDC 115,75g LIP 29,09g</p>	<p>6</p> <p>Enciam, tomaca, dacsca i ceba</p> <p>Fesols blancs estofats</p> <p>Llom rostit en salsa espanyola</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de verdures Peix blau /Fruita</p> <p>KCAL 928,92 PROT 37,53g CA 194,56mg FE 9,76mg HDC 84,16g LIP 42,83g</p>	<p>7</p> <p>Hummus de cigrons amb pics de pa</p> <p>Ruquet de york i formatge</p> <p>Arròs a banda</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Sandvitx vegetal /Fruita</p> <p>KCAL 928,61 PROT 68,86g CA 272,85mg FE 5,95mg HDC 134,19g LIP 61,02g</p>	<p>8</p> <p>Enciam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Pollastre al forn amb creïlles al pebre</p> <p>Iogurt natural valencià</p> <p>Coliflor gratinada Peix blanc /Fruita</p> <p>KCAL 884,16 PROT 55,21g CA 292,53mg FE 7,82mg HDC 86,23g LIP 38,53g</p>	<p>9</p> <p>Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca</p> <p>Pasta capresse</p> <p>Mandonguilles de salmó amb saltat de verdures</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Cous cous amb especies Truita de ceba /Fruita</p> <p>KCAL 827,72 PROT 22,25g CA 161,63mg FE 2,89mg HDC 84,32g LIP 45,91g</p>
<p>12</p> <p>Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca carlota</p> <p>Crema dubarry (coliflor i fesols) amb tostons</p> <p>Ragout de pollastre amb creïlles fregides</p> <p>Fruita</p> <p>Espàrrecs amb pernil Ou /Fruita</p> <p>KCAL 766,53 PROT 29,62g CA 148,62mg FE 6,39mg HDC 98,20g LIP 29,15g</p>	<p>13</p> <p>Enciam, tomàquet, olives, poma</p> <p>Pasta a la napolitana</p> <p>Abadejo a la lionesa</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal Carn d'au /Fruita</p> <p>KCAL 794,19 PROT 25,70g CA 222,72mg FE 4,34mg HDC 101,40g LIP 49,80g</p>	<p>14</p> <p>Enciam, tomaca, dacsca, carlota i espàrrecs</p> <p>Potatge de cigrons amb espinacs (P/ECO)</p> <p>Truita de carabasseta i creïlla amb samfaina</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Escalivada Mandonguilles vegetals /Fruita</p> <p>KCAL 762,33 PROT 26,85g CA 236,29mg FE 10,02mg HDC 110,30g LIP 24,18g</p>	<p>15</p> <p>Fulles verdes, tomaca cherry, dacsca, formatge</p> <p>Capritx de calamar amb maionesa</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Lacti</p> <p>Broquetes de verdures Peix al papillote /Fruita</p> <p>KCAL 793,05 PROT 29,11g CA 362,41mg FE 3,15mg HDC 90,89g LIP 34,02g</p>	<p>16</p> <p>Enciam, tomaca, dacsca, col morada</p> <p>Llenties amb verdures P/ECO</p> <p>Pizza de tonyina</p> <p>Fruita</p> <p>Crepe de verdures Carn blanca /Fruita</p> <p>KCAL 775,56 PROT 38,21g CA 257,05mg FE 7,26mg HDC 116,38g LIP 17,72g</p>
<p>19</p> <p>Enciam, tomaca, dacsca i ceba</p> <p>Macarrons integrals amb tomaca amb formatge</p> <p>Lluç a la marinera</p> <p>Fruita</p> <p>Espinacs amb beixamel Carn d'au /Fruita</p> <p>KCAL 834,18 PROT 43,94g CA 408,51mg FE 5,87mg HDC 125,80g LIP 35,82g</p>	<p>20</p> <p>Fulles verdes, olives, tomaca, tonyina i dacsca</p> <p>Fabada vegetal</p> <p>Llonganisses amb tomaca</p> <p>Fruita</p> <p>"Fajita" casolana Peix a la llima /Fruita</p> <p>KCAL 832,48 PROT 37,12g CA 203,36mg FE 9,77mg HDC 90,14g LIP 36,63g</p>	<p>21</p> <p>Fulles verdes, olives, dacsca i carlota</p> <p>Fideuà de verdures i xampinyons</p> <p>Truita de creïlla i ceba amb formatge</p> <p>Fruita</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn roja magra /Fruita</p> <p>KCAL 768,95 PROT 35,81g CA 382,71mg FE 6,29mg HDC 134,86g LIP 34,46g</p>	<p>22</p> <p>Amanida de col</p> <p>Sopa de bullit</p> <p>Pollastre al chilindrón</p> <p>Lacti</p> <p>Crema de porro Broquetes de tofu /Fruita</p> <p>KCAL 921,13 PROT 57,19g CA 309,99mg FE 7,99mg HDC 76,41g LIP 49,32g</p>	<p>23</p> <p>Enciam, tomàquet, olives, poma</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Skipper d'abadejo amb bròquil</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Minestra saltejada Remenat de bròquil i formatge /Fruita</p> <p>KCAL 920,18 PROT 23,45g CA 145,72mg FE 4,97mg HDC 122,25g LIP 38,06g</p>
<p>26</p> <p>Enciam, tomaca, ceba, formatge fresc</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Mandonguilles en salsa amb gnocchis</p> <p>Fruita</p> <p>Sopa de quinoa Peix blau /Fruita</p> <p>KCAL 851,15 PROT 45,56g CA 239,26mg FE 9,70mg HDC 113,46g LIP 32,91g</p>	<p>27</p> <p>Enciam, tomaca, dacsca, col morada</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Lluç a l'all julivert amb carlota vichy</p> <p>Fruita</p> <p>Graellada de verdures Carn blanca /Fruita</p> <p>KCAL 796,04 PROT 36,06g CA 160,46mg FE 5,64mg HDC 102,48g LIP 27,35g</p>	<p>28</p> <p>Enciam, tomàquet, olives, poma</p> <p>Cigrons amb verdures P/ECO</p> <p>Truita francesa amb rullito de york</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Xips de moniato al forn Pizza casolana /Fruita</p> <p>KCAL 832,29 PROT 33,03g CA 261,55mg FE 11,40mg HDC 99,11g LIP 33,91g</p>	<p>29</p> <p>FESTIVAL DEL JAPÓ</p> <p>Fulles verdes, tomaca, dacsca, carlota i soja</p> <p>Yakisoba</p> <p>Tires de pollastre teriyaki amb verdures</p> <p>Lacti</p> <p>Bròquil al vapor Peix a la llima /Fruita</p> <p>KCAL 794,61 PROT 33,66g CA 237,45mg FE 4,20mg HDC 111,04g LIP 25,66g</p>	<p>30</p> <p>Enciam, tomaca, dacsca, col morada</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Skipper d'abadejo amb bròquil</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Minestra saltejada Remenat de bròquil i formatge /Fruita</p> <p>KCAL 920,18 PROT 23,45g CA 145,72mg FE 4,97mg HDC 122,25g LIP 38,06g</p>

San Juan Bautista

usuario: san_juan_bautista
contraseña: 125_san_juan_bautista

Febrero - 2024 MENU CATERING
SAN JUAN BAUTISTA

FRUTAS DE TEMPORADA:

banana, pera
kiwi, fresón
naranja, manzana

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 70

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE		HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, maíz y cebolla</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Caracolas a la italiana</td><td>773,80</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Bacalao en salsa de zanahoria</td><td>30,25g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Lácteo</td><td>339,87mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Calabacín a la plancha</td><td>4,60mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne blanca /Fruta</td><td>104,73g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,58g</td></tr> </table>	1	E	Lechuga, tomate, maíz y cebolla	KCAL		1º	Caracolas a la italiana	773,80		2º	Bacalao en salsa de zanahoria	30,25g		P	Lácteo	339,87mg			Calabacín a la plancha	4,60mg			Carne blanca /Fruta	104,73g				38,58g	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas con verduras y chorizo</td><td>960,44</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla de patata con queso</td><td>39,49g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>296,06mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Crema de verduras</td><td>9,84mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>110,42g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>40,82g</td></tr> </table>	2	E	Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria	KCAL		1º	Lentejas con verduras y chorizo	960,44		2º	Tortilla de patata con queso	39,49g		P	Fruta	296,06mg			Crema de verduras	9,84mg			Pescado al limón /Fruta	110,42g				40,82g																																																
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
	HDC																																																																																																																																															
	LIP																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
	HDC																																																																																																																																															
	LIP																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
	HDC																																																																																																																																															
	LIP																																																																																																																																															
1	E	Lechuga, tomate, maíz y cebolla	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Caracolas a la italiana	773,80																																																																																																																																													
	2º	Bacalao en salsa de zanahoria	30,25g																																																																																																																																													
	P	Lácteo	339,87mg																																																																																																																																													
		Calabacín a la plancha	4,60mg																																																																																																																																													
		Carne blanca /Fruta	104,73g																																																																																																																																													
			38,58g																																																																																																																																													
2	E	Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Lentejas con verduras y chorizo	960,44																																																																																																																																													
	2º	Tortilla de patata con queso	39,49g																																																																																																																																													
	P	Fruta	296,06mg																																																																																																																																													
		Crema de verduras	9,84mg																																																																																																																																													
		Pescado al limón /Fruta	110,42g																																																																																																																																													
			40,82g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>5</td><td>E</td><td>Hojas verdes, aceitunas, tomate, atún y maíz</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Macarrones a la boloñesa</td><td>870,04</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Merluza a la provenzal con guisantes</td><td>40,38g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>219,16mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Sopa de verduras</td><td>7,59mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td>115,75g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,09g</td></tr> </table>	5	E	Hojas verdes, aceitunas, tomate, atún y maíz	KCAL		1º	Macarrones a la boloñesa	870,04		2º	Merluza a la provenzal con guisantes	40,38g		P	Fruta	219,16mg			Sopa de verduras	7,59mg			Carne magra de cerdo /Fruta	115,75g				29,09g	<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, maíz y cebolla</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Alubias blancas estofadas</td><td>928,92</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Lomo asado en salsa española</td><td>37,53g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>194,55mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Wok de verduras</td><td>9,76mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>84,16g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>42,83g</td></tr> </table>	6	E	Lechuga, tomate, maíz y cebolla	KCAL		1º	Alubias blancas estofadas	928,92		2º	Lomo asado en salsa española	37,53g		P	Fruta	194,55mg			Wok de verduras	9,76mg			Pescado azul /Fruta	84,16g				42,83g	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Hummus de garbanzos con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Burrito de york y queso</td><td>928,61</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arroz a banda</td><td>68,86g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>272,85mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Chips de boniato al horno</td><td>5,95mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Sandwich vegetal /Fruta</td><td>134,19g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>61,02g</td></tr> </table>	7	E	Hummus de garbanzos con picos de pan	KCAL		1º	Burrito de york y queso	928,61		2º	Arroz a banda	68,86g		P	Fruta	272,85mg			Chips de boniato al horno	5,95mg			Sandwich vegetal /Fruta	134,19g				61,02g	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>884,16</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollo al horno con patatas al pimentón</td><td>884,16</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur natural valenciano</td><td>55,21g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Coliflor gratinada</td><td>292,53mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>7,82mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>86,23g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,53g</td></tr> </table>	8	E	Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria	KCAL		1º	Sopa de cocido con verduras ECO	884,16		2º	Pollo al horno con patatas al pimentón	884,16		P	Yogur natural valenciano	55,21g			Coliflor gratinada	292,53mg			Pescado blanco /Fruta	7,82mg				86,23g				38,53g	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lacitos capresse</td><td>827,72</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Albóndigas de salmón con salteado de verduras</td><td>22,25g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>161,63mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Cous cous con especias</td><td>84,32g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Tortilla de cebolla /Fruta</td><td>45,91g</td></tr> </table>	9	E	Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate	KCAL		1º	Lacitos capresse	827,72		2º	Albóndigas de salmón con salteado de verduras	22,25g		P	Fruta ECO	161,63mg			Cous cous con especias	84,32g			Tortilla de cebolla /Fruta	45,91g
5	E	Hojas verdes, aceitunas, tomate, atún y maíz	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Macarrones a la boloñesa	870,04																																																																																																																																													
	2º	Merluza a la provenzal con guisantes	40,38g																																																																																																																																													
	P	Fruta	219,16mg																																																																																																																																													
		Sopa de verduras	7,59mg																																																																																																																																													
		Carne magra de cerdo /Fruta	115,75g																																																																																																																																													
			29,09g																																																																																																																																													
6	E	Lechuga, tomate, maíz y cebolla	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Alubias blancas estofadas	928,92																																																																																																																																													
	2º	Lomo asado en salsa española	37,53g																																																																																																																																													
	P	Fruta	194,55mg																																																																																																																																													
		Wok de verduras	9,76mg																																																																																																																																													
		Pescado azul /Fruta	84,16g																																																																																																																																													
			42,83g																																																																																																																																													
7	E	Hummus de garbanzos con picos de pan	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Burrito de york y queso	928,61																																																																																																																																													
	2º	Arroz a banda	68,86g																																																																																																																																													
	P	Fruta	272,85mg																																																																																																																																													
		Chips de boniato al horno	5,95mg																																																																																																																																													
		Sandwich vegetal /Fruta	134,19g																																																																																																																																													
			61,02g																																																																																																																																													
8	E	Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Sopa de cocido con verduras ECO	884,16																																																																																																																																													
	2º	Pollo al horno con patatas al pimentón	884,16																																																																																																																																													
	P	Yogur natural valenciano	55,21g																																																																																																																																													
		Coliflor gratinada	292,53mg																																																																																																																																													
		Pescado blanco /Fruta	7,82mg																																																																																																																																													
			86,23g																																																																																																																																													
			38,53g																																																																																																																																													
9	E	Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Lacitos capresse	827,72																																																																																																																																													
	2º	Albóndigas de salmón con salteado de verduras	22,25g																																																																																																																																													
	P	Fruta ECO	161,63mg																																																																																																																																													
		Cous cous con especias	84,32g																																																																																																																																													
		Tortilla de cebolla /Fruta	45,91g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>12</td><td>E</td><td>Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema dubarry (coliflor y alubias) con tostones</td><td>766,53</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Ragout de pollo con patatas fritas</td><td>29,62g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>148,62mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Espárragos con jamón</td><td>6,39mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Huevo /Fruta</td><td>98,20g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,15g</td></tr> </table>	12	E	Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria	KCAL		1º	Crema dubarry (coliflor y alubias) con tostones	766,53		2º	Ragout de pollo con patatas fritas	29,62g		P	Fruta	148,62mg			Espárragos con jamón	6,39mg			Huevo /Fruta	98,20g				29,15g	<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, manzana</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Hélices a la napolitana</td><td>794,19</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Bacalao a la lionesa</td><td>25,70g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>222,72mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>4,34mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>101,40g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>49,80g</td></tr> </table>	13	E	Lechuga, tomate, aceitunas, manzana	KCAL		1º	Hélices a la napolitana	794,19		2º	Bacalao a la lionesa	25,70g		P	Fruta	222,72mg			Mazorca de maíz con sal	4,34mg			Carne de ave /Fruta	101,40g				49,80g	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, maíz, zanahoria y espárragos</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Potaje de garbanzos con espinacas (P/ECO)</td><td>762,33</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla de patata y calabacín con pisto</td><td>26,85g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>236,29mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Escalivada</td><td>110,30g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Albóndigas vegetales /Fruta</td><td>24,18g</td></tr> </table>	14	E	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria y espárragos	KCAL		1º	Potaje de garbanzos con espinacas (P/ECO)	762,33		2º	Tortilla de patata y calabacín con pisto	26,85g		P	Fruta ECO	236,29mg			Escalivada	110,30g			Albóndigas vegetales /Fruta	24,18g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Hojas verdes, tomate cherry, maíz, queso</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Capricho de calamar con mayonesa</td><td>793,05</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana</td><td>29,11g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Lácteo</td><td>362,41mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Brochetas de verduras</td><td>3,15mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>90,89g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,02g</td></tr> </table>	15	E	Hojas verdes, tomate cherry, maíz, queso	KCAL		1º	Capricho de calamar con mayonesa	793,05		2º	Paella valenciana	29,11g		P	Lácteo	362,41mg			Brochetas de verduras	3,15mg			Pescado al papillote /Fruta	90,89g				34,02g	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, maíz, col morada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas con verduras P/ECO</td><td>775,56</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pizza atún</td><td>38,21g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>257,05mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Crepe de verduras</td><td>7,26mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne blanca /Fruta</td><td>116,38g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>17,72g</td></tr> </table>	16	E	Lechuga, tomate, maíz, col morada	KCAL		1º	Lentejas con verduras P/ECO	775,56		2º	Pizza atún	38,21g		P	Fruta	257,05mg			Crepe de verduras	7,26mg			Carne blanca /Fruta	116,38g				17,72g				
12	E	Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Crema dubarry (coliflor y alubias) con tostones	766,53																																																																																																																																													
	2º	Ragout de pollo con patatas fritas	29,62g																																																																																																																																													
	P	Fruta	148,62mg																																																																																																																																													
		Espárragos con jamón	6,39mg																																																																																																																																													
		Huevo /Fruta	98,20g																																																																																																																																													
			29,15g																																																																																																																																													
13	E	Lechuga, tomate, aceitunas, manzana	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Hélices a la napolitana	794,19																																																																																																																																													
	2º	Bacalao a la lionesa	25,70g																																																																																																																																													
	P	Fruta	222,72mg																																																																																																																																													
		Mazorca de maíz con sal	4,34mg																																																																																																																																													
		Carne de ave /Fruta	101,40g																																																																																																																																													
			49,80g																																																																																																																																													
14	E	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria y espárragos	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Potaje de garbanzos con espinacas (P/ECO)	762,33																																																																																																																																													
	2º	Tortilla de patata y calabacín con pisto	26,85g																																																																																																																																													
	P	Fruta ECO	236,29mg																																																																																																																																													
		Escalivada	110,30g																																																																																																																																													
		Albóndigas vegetales /Fruta	24,18g																																																																																																																																													
15	E	Hojas verdes, tomate cherry, maíz, queso	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Capricho de calamar con mayonesa	793,05																																																																																																																																													
	2º	Paella valenciana	29,11g																																																																																																																																													
	P	Lácteo	362,41mg																																																																																																																																													
		Brochetas de verduras	3,15mg																																																																																																																																													
		Pescado al papillote /Fruta	90,89g																																																																																																																																													
			34,02g																																																																																																																																													
16	E	Lechuga, tomate, maíz, col morada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Lentejas con verduras P/ECO	775,56																																																																																																																																													
	2º	Pizza atún	38,21g																																																																																																																																													
	P	Fruta	257,05mg																																																																																																																																													
		Crepe de verduras	7,26mg																																																																																																																																													
		Carne blanca /Fruta	116,38g																																																																																																																																													
			17,72g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>19</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, maíz y cebolla</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Macarrones integrales con tomate con queso</td><td>834,18</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Merluza a la marinera</td><td>43,94g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>408,51mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Espinacas con bechamel</td><td>5,87mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>125,80g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,82g</td></tr> </table>	19	E	Lechuga, tomate, maíz y cebolla	KCAL		1º	Macarrones integrales con tomate con queso	834,18		2º	Merluza a la marinera	43,94g		P	Fruta	408,51mg			Espinacas con bechamel	5,87mg			Carne de ave /Fruta	125,80g				35,82g	<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Hojas verdes, aceitunas, tomate, atún y maíz</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Fabada vegetal</td><td>832,48</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Longanizas con tomate</td><td>37,12g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>203,36mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Fajita casera</td><td>9,77mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>90,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,63g</td></tr> </table>	20	E	Hojas verdes, aceitunas, tomate, atún y maíz	KCAL		1º	Fabada vegetal	832,48		2º	Longanizas con tomate	37,12g		P	Fruta	203,36mg			Fajita casera	9,77mg			Pescado al limón /Fruta	90,14g				36,63g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Hojas verdes, olivas, maíz y zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Fideuà de verduras y champiñones</td><td>768,95</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla de patata y cebolla con queso</td><td>35,81g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>382,71mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Cebolleta y pimiento rojo plancha</td><td>6,29mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td>134,86g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,46g</td></tr> </table>	21	E	Hojas verdes, olivas, maíz y zanahoria	KCAL		1º	Fideuà de verduras y champiñones	768,95		2º	Tortilla de patata y cebolla con queso	35,81g		P	Fruta	382,71mg			Cebolleta y pimiento rojo plancha	6,29mg			Carne roja magra /Fruta	134,86g				34,46g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de col</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de cocido</td><td>921,13</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollo al chilindrón</td><td>57,19g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Lácteo</td><td>309,99mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Crema de puerros</td><td>7,99mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Brocheta de tofu /Fruta</td><td>76,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>49,32g</td></tr> </table>	22	E	Ensalada de col	KCAL		1º	Sopa de cocido	921,13		2º	Pollo al chilindrón	57,19g		P	Lácteo	309,99mg			Crema de puerros	7,99mg			Brocheta de tofu /Fruta	76,41g				49,32g	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, manzana</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>920,18</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Skipper de bacalao con brócoli</td><td>23,45g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>145,72mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Menestra salteada</td><td>4,97mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Revuelto de brócoli con queso /Fruta</td><td>122,25g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,06g</td></tr> </table>	23	E	Lechuga, tomate, aceitunas, manzana	KCAL		1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	920,18		2º	Skipper de bacalao con brócoli	23,45g		P	Fruta ECO	145,72mg			Menestra salteada	4,97mg			Revuelto de brócoli con queso /Fruta	122,25g				38,06g
19	E	Lechuga, tomate, maíz y cebolla	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Macarrones integrales con tomate con queso	834,18																																																																																																																																													
	2º	Merluza a la marinera	43,94g																																																																																																																																													
	P	Fruta	408,51mg																																																																																																																																													
		Espinacas con bechamel	5,87mg																																																																																																																																													
		Carne de ave /Fruta	125,80g																																																																																																																																													
			35,82g																																																																																																																																													
20	E	Hojas verdes, aceitunas, tomate, atún y maíz	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Fabada vegetal	832,48																																																																																																																																													
	2º	Longanizas con tomate	37,12g																																																																																																																																													
	P	Fruta	203,36mg																																																																																																																																													
		Fajita casera	9,77mg																																																																																																																																													
		Pescado al limón /Fruta	90,14g																																																																																																																																													
			36,63g																																																																																																																																													
21	E	Hojas verdes, olivas, maíz y zanahoria	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Fideuà de verduras y champiñones	768,95																																																																																																																																													
	2º	Tortilla de patata y cebolla con queso	35,81g																																																																																																																																													
	P	Fruta	382,71mg																																																																																																																																													
		Cebolleta y pimiento rojo plancha	6,29mg																																																																																																																																													
		Carne roja magra /Fruta	134,86g																																																																																																																																													
			34,46g																																																																																																																																													
22	E	Ensalada de col	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Sopa de cocido	921,13																																																																																																																																													
	2º	Pollo al chilindrón	57,19g																																																																																																																																													
	P	Lácteo	309,99mg																																																																																																																																													
		Crema de puerros	7,99mg																																																																																																																																													
		Brocheta de tofu /Fruta	76,41g																																																																																																																																													
			49,32g																																																																																																																																													
23	E	Lechuga, tomate, aceitunas, manzana	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	920,18																																																																																																																																													
	2º	Skipper de bacalao con brócoli	23,45g																																																																																																																																													
	P	Fruta ECO	145,72mg																																																																																																																																													
		Menestra salteada	4,97mg																																																																																																																																													
		Revuelto de brócoli con queso /Fruta	122,25g																																																																																																																																													
			38,06g																																																																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>26</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, cebolla, queso fresco</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentejas con verduras</td><td>851,15</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Albóndigas en salsa con gnocchis</td><td>45,56g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>239,26mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Sopa de quinoa</td><td>9,70mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>113,46g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,91g</td></tr> </table>	26	E	Lechuga, tomate, cebolla, queso fresco	KCAL		1º	Lentejas con verduras	851,15		2º	Albóndigas en salsa con gnocchis	45,56g		P	Fruta	239,26mg			Sopa de quinoa	9,70mg			Pescado azul /Fruta	113,46g				32,91g	<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, maíz, col morada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arroz rossejat</td><td>796,04</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Merluza al ajoperejil con zanahoria vichy</td><td>36,06g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td>160,46mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Parrillada de verduras</td><td>5,64mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carne blanca /Fruta</td><td>102,48g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>27,35g</td></tr> </table>	27	E	Lechuga, tomate, maíz, col morada	KCAL		1º	Arroz rossejat	796,04		2º	Merluza al ajoperejil con zanahoria vichy	36,06g		P	Fruta	160,46mg			Parrillada de verduras	5,64mg			Carne blanca /Fruta	102,48g				27,35g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, manzana</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Garbanzos con verduras P/ECO</td><td>832,29</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Tortilla francesa con rulito de york</td><td>33,03g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>261,55mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Chips de boniato al horno</td><td>11,40mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pizza casera /Fruta</td><td>99,11g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>33,91g</td></tr> </table>	28	E	Lechuga, tomate, aceitunas, manzana	KCAL		1º	Garbanzos con verduras P/ECO	832,29		2º	Tortilla francesa con rulito de york	33,03g		P	Fruta ECO	261,55mg			Chips de boniato al horno	11,40mg			Pizza casera /Fruta	99,11g				33,91g	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>FESTIVAL DE JAPÓN Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Yakisoba</td><td>794,61</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Tiras de pollo teriyaki con verduras</td><td>33,66g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Lácteo</td><td>237,45mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Brócoli al vapor</td><td>4,20mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>111,04g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>25,66g</td></tr> </table>	29	E	FESTIVAL DE JAPÓN Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja	KCAL		1º	Yakisoba	794,61		2º	Tiras de pollo teriyaki con verduras	33,66g		P	Lácteo	237,45mg			Brócoli al vapor	4,20mg			Pescado al limón /Fruta	111,04g				25,66g	<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>		E		KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE				HDC				LIP				
26	E	Lechuga, tomate, cebolla, queso fresco	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Lentejas con verduras	851,15																																																																																																																																													
	2º	Albóndigas en salsa con gnocchis	45,56g																																																																																																																																													
	P	Fruta	239,26mg																																																																																																																																													
		Sopa de quinoa	9,70mg																																																																																																																																													
		Pescado azul /Fruta	113,46g																																																																																																																																													
			32,91g																																																																																																																																													
27	E	Lechuga, tomate, maíz, col morada	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Arroz rossejat	796,04																																																																																																																																													
	2º	Merluza al ajoperejil con zanahoria vichy	36,06g																																																																																																																																													
	P	Fruta	160,46mg																																																																																																																																													
		Parrillada de verduras	5,64mg																																																																																																																																													
		Carne blanca /Fruta	102,48g																																																																																																																																													
			27,35g																																																																																																																																													
28	E	Lechuga, tomate, aceitunas, manzana	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Garbanzos con verduras P/ECO	832,29																																																																																																																																													
	2º	Tortilla francesa con rulito de york	33,03g																																																																																																																																													
	P	Fruta ECO	261,55mg																																																																																																																																													
		Chips de boniato al horno	11,40mg																																																																																																																																													
		Pizza casera /Fruta	99,11g																																																																																																																																													
			33,91g																																																																																																																																													
29	E	FESTIVAL DE JAPÓN Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja	KCAL																																																																																																																																													
	1º	Yakisoba	794,61																																																																																																																																													
	2º	Tiras de pollo teriyaki con verduras	33,66g																																																																																																																																													
	P	Lácteo	237,45mg																																																																																																																																													
		Brócoli al vapor	4,20mg																																																																																																																																													
		Pescado al limón /Fruta	111,04g																																																																																																																																													
			25,66g																																																																																																																																													
	E		KCAL																																																																																																																																													
	1º		PROT																																																																																																																																													
	2º		CA																																																																																																																																													
	P		FE																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																													

SIN PESCADO + MARISCO
***solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

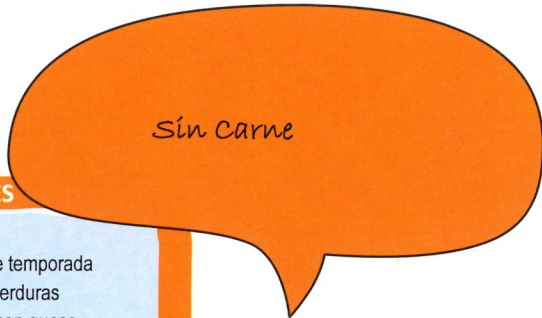
VIERNES / DIVENDRES

			1 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Pollo a la plancha en salsa de zanahorias Lácteo	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras y chorizo Tortilla de patata con queso Fruta
5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa Pollo al horno con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo asado con salsa española Fruta	7 Hummus de garbanzos Burrito de york y queso Arroz de verduras y legumbres Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas al pimentón Lácteo	9 Ensalada fresca de temporada Lacitos capresse Pollo a la plancha con salteado de verduras Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Pollo guisado con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Hélices a la napolitana Pollo a la plancha con verduras Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Tortilla de patata y calabacín con pisto Fruta	15 Hummus de garbanzos Pavo a la plancha Paella de pollo Lácteo	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza de jamón cocido Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y queso Pollo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Longanizas al horno con tomate Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Tortilla de patata y cebolla con queso Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al chilindrón Lácteo	23 Ensalada de col Arroz a la cubana Pollo a la plancha con brócoli Fruta
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas en salsa con gnocchis Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Pollo al horno con zanahoria vichy Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con rulito de york Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Yakisoba de verduras Tiras de pollo teriyaki Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



Sin carne

Comida / Dinar

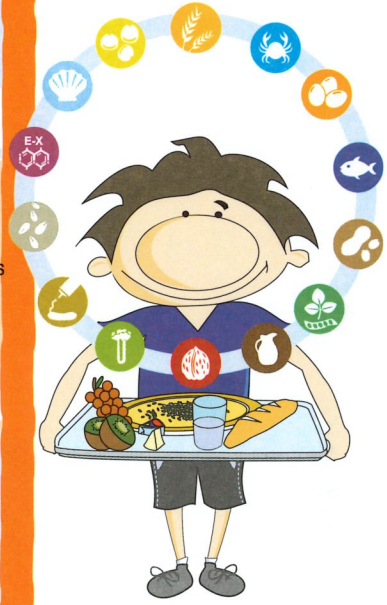
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
			1 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Bacalao a la en salsa de zanahorias Lácteo	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata con queso Fruta
5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Merluza a la provenzal con guisantes Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	7 Hummus de garbanzos Burrito de verduras y queso Arroz a banda Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Merluza al horno con patatas Lácteo	9 Ensalada fresca de temporada Lacitos capresse Albóndigas de salmón con salteado de verduras Fruta
12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Merluza a la plancha con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Hélices a la napolitana Bacalao a la lionesa Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Tortilla de patata y calabacín con pisto Fruta	15 Hummus de garbanzos Capricho de calamar Paella de verduras y garrofón Lácteo	16 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pizza de atún Fruta
19 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y queso Merluza a la marinera Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Salchicha vegana con tomate Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y champiñones Tortilla de patata y cebolla con queso Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Merluza con tomate y pimientos Lácteo	23 Ensalada de col Arroz a la cubana Skipper de bacalao con brócoli Fruta
26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales en salsa con gnocchis Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat vegetal Merluza al ajo y perejil con zanahoria vichy Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con loncha de queso Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Yakisoba de verduras Merluza** teriyaki Fruta	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.