

San Juan Bautista

usuario: san_juan_bautista
 contraseña: 125_san_juan_bautista

Gener - 2024 Catering Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

pera, poma
 banana, persimon
 mandarina

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 70

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



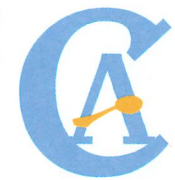
Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
 Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
 L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
 La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

	E	1º	2º	P	S	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
8	Fulles verdes, olives, tomaca, tonyina i dacsca	Macarrons a la napolitana	Rodanxa de lluç amb pèsols ecològics	Fruita	Xips de moniato al forn Carn d'au /Fruita	908,54	39,68g	260,60mg	4,91mg	124,33g	30,68g
9	Encisam, tomaca, dacsca i ceba	Lentilles amb verdures i moniato P/ECO	Llonganisses amb samfaina	Fruita ECO	Carabasseta a la planxa Peix blanc /Fruita	879,21	34,55g	158,29mg	9,65mg	112,84g	32,66g
10	Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca carlota	Fideua de peix i marisc	Truita de creïlla i ceba amb carlota dues	Fruita	Minestra saltejada Carn magra de porc /Fruita	808,97	44,48g	254,56mg	108,69mg	138,18g	29,24g
11	Encisam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota	Estofat de porc amb verdures i creïlles	Abadejo a la biscaina	Iogurt natural valencià	Carlota adobada amb pèsols Remenat d'alls tendres /Fruita	826,68	35,52g	337,44mg	5,43mg	78,21g	41,14g
12	Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca	Arròs amb sépia i floricol	Llommel a la taronja	Fruita	Crema de carlota Peix blau /Fruita	826,46	28,95g	118,16mg	5,84mg	90,04g	50,72g
15	Fulles verdes, olives, tomaca, tonyina i dacsca	Crema de llegums amb tostons	Mandonguilles a la jardineria	Fruita	Verdures saltejades amb pasta Peix al papillote /Fruita	965,11	33,20g	166,55mg	7,29mg	112,11g	43,65g
16	Enciam, tomàquet, olives, poma	Capritx de calamar amb maionesa	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	Fruita	Broquetes de verdures Hamburguesa de soja /Fruita	789,33	21,10g	148,78mg	5,07mg	98,50g	34,51g
17	Encisam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota	Sopa d'olla	Pollastre al forn amb creïlles rostides	Fruita	Creïlles al gratén Peix a la llima /Fruita	769,74	52,85g	138,69mg	7,29mg	87,92g	28,62g
18	Encisam, espinacs, tomaca i formatge	Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de pèsol	Abadejo al forn amb parmentier de carabassa	Lacti	Taboule de couscous Carn blanca magra /Fruita	759,58	37,13g	451,49mg	6,95mg	93,67g	26,23g
19	SETMANA DE LA CROQUETA Enciam, tomaca, dacsca, col morada	Cigrons a l'hortelana P/ECO	Truita de creïlla amb croquetes	Fruita ECO	Wok de verdures Peix blau /Fruita	830,67	28,06g	184,83mg	8,83mg	115,50g	28,22g
22	Encisam, tomaca, dacsca i ceba	Llacets al pomodoro amb alfàbega fresca	Gall Sant Pere a la marinera	Fruita	Minestra saltejada Carn magra de porc /Fruita	812,51	30,03g	236,98mg	5,09mg	135,24g	35,61g
23	Fulles verdes, olives, tomaca, tonyina i dacsca	Lentilles a la jardineria	Truita de carabasseta i creïlla amb formatge	Fruita	Carabasseta a la planxa Peix blanc /Fruita	825,66	44,55g	438,57mg	10,94mg	90,37g	31,73g
24	Fulles verdes, olives, dacsca i carlota	Entremesos variats	Paella valenciana	Fruita	Panolla amb sal Mandonguilles vegetals /Fruita	916,32	36,66g	317,31mg	5,06mg	106,38g	38,52g
25	Enciam, tomàquet, blat de moro, poma	Fabada vegetal P/ECO	Pollastre amb all amb creïlles al pebre	Lacti	Escalivada Truita de formatge /Fruita	816,46	42,51g	308,71mg	7,79mg	95,24g	29,60g
26	Humms de cigrons	Canelons gratinats	Salmó en salsa de soja amb amanida	Fruita ECO	Bullit valencià Carn d'au /Fruita	802,42	44,00g	211,40mg	5,96mg	85,43g	32,40g
29	Enciam, tomaca, ceba morada, formatge fresc	Sopa d'olla	Llàgrimes de pollastre amb creïlles	Fruita	Crema de verdures Truita de ceba /Fruita	985,79	37,76g	221,45mg	5,72mg	72,42g	67,16g
30	Enciam, tomaca, dacsca, col morada	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)	Lluç amb salsa mery amb bajoquetes	Fruita	Espàrrecs amb pernil Carn blanca /Fruita	869,33	28,34g	153,12mg	6,02mg	100,23g	40,19g
31	Fulles verdes, tomaca, dacsca i carlota	Potatge de cigrons amb espinacs (P/ECO)	Pizza Colevisa	Fruita ECO	Xampinyons gratinats Peix blau /Fruita	894,16	35,98g	310,41mg	9,11mg	139,20g	21,91g

SIN PESCADO, MARISCO
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana Pollo a la plancha con guisantes Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras y boniato P/ECO Longanizas con pisto Fruta ECO	10 Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras y legumbres Tortilla de patata y cebolla con zanahoria dúo Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Guisado de magro con verduras y patatas Pechuga plancha con tomate Lácteo	12 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras Lomo asado a la naranja Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Albóndigas a la jardinera Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas Nuggets de pollo Arroz a la cubana Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas asadas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Hamburguesa plancha con calabaza Lácteo	19 Ensalada fresca de temporada Garbanzos a la hortelana ECO Tortilla de patata con jamón Fruta ECO
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Lacitos al pomodoro Pollo en salsita Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera Tortilla de patata y calabacín con queso Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Entremeses Paella Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal P/ECO Pollo al ajillo y patatas horno con pimentón Lácteo	26 Hummus de garbanzos Pasta italiana Tortilla francesa con ensalada Fruta ECO
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Lágrimas de pollo con patatas Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno Lomo al horno con judías verdes Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas ECO Pizza Fruta ECO		

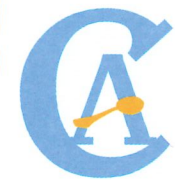


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Sin Carne

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana Merluza al horno con guisantes Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras y boniato P/ECO Hamburguesa vegetal con pisto Fruta ECO	10 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado y marisco Tortilla de patata y cebolla con zanahoria dúo Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Guisado de legumbres con verduras y patatas Bacalao a la vizcaina Lácteo	12 Ensalada fresca de temporada Arroz de coliflor y sepia Pescado al horno con calabacín Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres con tostones Albóndigas vegetales Fruta	16 Ensalada solo verduras frescas Capricho de calamar Arroz a la cubana Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pescado al horno con patatas Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Pescado al horno con patatas Lácteo	19 Ensalada fresca de temporada Garbanzos a la hortelana ECO Tortilla de patata con croquetas vegetales Fruta ECO
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Lacitos al pomodoro Gallo San Pedro a la marinera Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la jardinera Tortilla de patata y calabacín con queso Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Quesos Paella de verduras y garrofó Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Fabada vegetal P/ECO Pescado al horno con patatas Lácteo	26 Hummus de garbanzos Pasta italiana Salmón en salsa de soja con ensalada Fruta ECO
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Pescado a la plancha con patatas Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno vegetal Merluza en al horno con judías verdes Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas ECO Pizza margarita Fruta ECO		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

