

San Juan Bautista

usuario: san_juan_bautista

contraseña: 125_san_juan_bautista

**Octubre - 2023 MENU CATERING
SAN JUAN BAUTISTA**

FRUTAS DE TEMPORADA:

pera, manzana
banana, persimon

**SCARGA
NUESTRA APP**



CÓDIGO DE CENTRO ES: 70

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
3 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

revisado por la nutricionista
dieta Laura Guillem, N° CV00275

Los platos de menús adaptados a la edad de los
usuarios, razones éticas, alergias y otras patologías
o evaluación nutricional está basa en el grupo de
los alimentos. Nuestros menús se preparan de acuerdo a los
requisitos de la normativa vigente en cada comunidad.
La información sobre los alimentos está disponible

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| <p>zanahoria 876,98</p> <p>Macarrones a la italiana (tomate, queso) 40,20g</p> <p>Merluza gratinada con guisantes 5,79mg</p> <p>Fruta 134,49g</p> <p>38,48g</p> <p>Calabacín a la plancha Carne roja magra /Fruta</p> | <p>Ensalada fresca ecológica 767,16</p> <p>Alubias blancas con verduras - P/ECO 45,35g</p> <p>Pollo al horno (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas 8,84mg</p> <p>Fruta 72,10g</p> <p>31,50g</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes Pescado al limón /Fruta</p> | <p>DÍA MUNDIAL DE LOS ANIMALES Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria 795,70</p> <p>Fideuà de verduras y boletus 30,67g</p> <p>Tortilla francesa con falafel al horno 8,23mg</p> <p>Fruta ECO 139,18g</p> <p>33,21g</p> <p>Wok de verduras Sandwich vegetal /Fruta</p> | <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, rábanos 786,15</p> <p>Estofado de verduras y patata 21,40g</p> <p>278,73mg</p> <p>Longanizas con tomate 4,61mg</p> <p>Lácteo 70,23g</p> <p>46,96g</p> <p>Sopa de verduras Carne blanca /Fruta</p> | <p>Hummus de garbanzos</p> <p>Panaché de fiambres</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, cos patata, tomate, morcilla)</p> <p>Fruta</p> <p>Tosta gratinada de queso y champ Huevo Fruta</p> |
| <p>9 Festivo</p> | <p>10 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino 783,24</p> <p>Lentejas con verduras P/ECO 37,27g</p> <p>405,04mg</p> <p>Tortilla de patata con queso 9,47mg</p> <p>106,71g</p> <p>23,72g</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Ensalada completa Tortilla de champiñones /Fruta</p> | <p>11 Ensalada con fruta 773,15</p> <p>Macarrones con atún, tomate y verduras, queso 44,98g</p> <p>517,02mg</p> <p>Merluza a la plancha con brócoli 5,09mg</p> <p>90,60g</p> <p>26,97g</p> <p>Yogur natural valenciano</p> <p>Tabulé de couscous Pescado al papillote /Fruta</p> | <p>12 Festivo</p> | <p>13 Festivo</p> |
| <p>16 Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria 800,37</p> <p>Arroz tres delicias (gambitas, tortilla, guisantes) 29,03g</p> <p>171,83mg</p> <p>Bacalao a la vizcaína 5,48mg</p> <p>110,36g</p> <p>27,52g</p> <p>Fruta</p> <p>Brócoli al vapor Carne blanca /Fruta</p> | <p>17 Ensalada fresca ecológica 862,48</p> <p>Crema festival de legumbres 43,39g</p> <p>245,43mg</p> <p>Solemillo al horno con cous cous 11,59mg</p> <p>113,51g</p> <p>28,50g</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Berenjena gratinada al horno Hamburguesa de legumbres /Fruta</p> | <p>18 Ensalada fresca ecológica 780,56</p> <p>Rabas de sepia con mayonesa 34,02g</p> <p>153,56mg</p> <p>Paella valenciana con pollo de campo 5,04mg</p> <p>106,57g</p> <p>24,67g</p> <p>Fruta</p> <p>Quinoa con especias Pescado azul Fruta</p> | <p>19 Hojas verdes, tomate, maíz y zanahoria 787,76</p> <p>Garbanzos con acelgas P/ECO 36,10g</p> <p>456,39mg</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con queso fresco 10,16mg</p> <p>96,68g</p> <p>27,88g</p> <p>Lácteo</p> <p>Brochetas de verduras Carne blanca Fruta</p> | <p>20 Ensalada fresca ecológica</p> <p>Macarrones con boloñesa veg</p> <p>Merluza a la plancha con calabacín y patata tempura</p> <p>Fruta</p> <p>Hervido valenciano Revuelto de verduras Fruta</p> |
| <p>23 Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria 779,10</p> <p>Lentejas a la jardinera P/ECO 31,44g</p> <p>158,26mg</p> <p>Albóndigas en salsa con arroz pilaf 8,89mg</p> <p>105,39g</p> <p>25,80g</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas cocidas Pescado al papillote Fruta</p> | <p>24 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino 777,88</p> <p>Caracolas a la napolitana 32,63g</p> <p>180,31mg</p> <p>Boquerones enharinados con zanahoria y vichy 14,96mg</p> <p>109,80g</p> <p>37,43g</p> <p>Fruta</p> <p>Espinacas salteadas Carne de ave Fruta</p> | <p>25 Ensalada fresca ecológica 764,81</p> <p>Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ECO 50,92g</p> <p>266,86mg</p> <p>Pollo al romero con patatas gajo 11,50mg</p> <p>92,04g</p> <p>25,68g</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Ensalada de pepino, tomate y queso fresco Croquetas caseras de legumbres Fruta</p> | <p>26 Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, rábanos 886,23</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo) 37,42g</p> <p>302,72mg</p> <p>Salmón al hinojo con judías verdes 5,53mg</p> <p>82,32g</p> <p>44,83g</p> <p>Yogur Artesano</p> <p>Crema de champiñón Huevos al plato Fruta</p> | <p>27 Lechuga, tomate, espárragos, m zanahoria</p> <p>Alubias blancas con hortaliza</p> <p>Tortilla de patata con queso</p> <p>Fruta</p> <p>Verduras salteadas con arroz Pescado blanco Fruta</p> |
| <p>30 Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja 754,12</p> <p>Tiburones a la aragonesa 44,59g</p> <p>316,44mg</p> <p>Merluza a la marinera 6,61mg</p> <p>128,54g</p> <p>25,07g</p> <p>Fruta</p> <p>Parrillada de verduras</p> | <p>31 Lechuga, tomate, maíz, zanahoria, huevo duro 804,88</p> <p>Crema de guisantes 44,88g</p> <p>138,13mg</p> <p>Alitas de pollo con patatas 4,53mg</p> <p>146,26g</p> <p>60,11g</p> <p>Postre especial</p> <p>Coliflor gratinada</p> | | | |

Sin Carne

| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|-----------|--|---|---|--|---|
| 2 | Ensalada solo verduras frescas Macarrones a la italiana Merluza al horno con guisantes Fruta | 3 Ensalada solo verduras frescas ECO Alubias con verduras P/ECO Pescado al horno Fruta | 4 Ensalada solo verduras frescas Fideuà de verduras Tortilla de francesa con falafel Fruta | 5 Ensalada solo verduras frescas Estofado de patata y verduras Salchicha vegana con salsa de tomate Lácteo | 6 Hummus Quesos Arroz al horno vegetal Fruta |
| 9 | FESTIVO | 10 Ensalada solo verduras frescas Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patata con queso Fruta ECO | 11 Ensalada solo verduras frescas Pasta con atún Merluza a la plancha con brócoli Lácteo | 12 | 13 |
| 16 | Ensalada solo verduras frescas Arroz tres verduras Bacalao a la vizcaína Fruta | 17 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema de legumbres Cous cous con verduras Fruta ECO | 18 Ensalada solo verduras frescas ECO Rabas de sepia Paella de verduras y garrofo Fruta | 19 Ensalada solo verduras frescas Garbanzos con acelgas P/ECO Tortilla de patata y cebolla con queso Lácteo | 20 Ensalada solo verduras frescas ECO Macarrones con boloñesa vegetal Merluza al horno con calabacín Fruta |
| 23 | Ensalada solo verduras frescas Lentejas a la jardinera P/ECO Albóndigas vegetales con arroz Fruta | 24 Ensalada solo verduras frescas Caracolas a la napolitana Boquerones enharinados con zanahoria Fruta | 25 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (caldo vegetal) Hamburguesa vegetal con patatas Fruta | 26 Ensalada solo verduras frescas Arroz a la cubana Salmón al horno con judías verdes Lácteo | 27 Ensalada solo verduras frescas Alubias con verduras Tortilla de patata con queso Fruta |
| 30 | Ensalada solo verduras frescas Tiburones con verduras Merluza a la marinera Fruta | 31 Hummus Crema de guisantes Bocaditos braseados con patatas Postre especial permitido | | | |



Els nostres menús s'e seguint les directrius de la G menús en els menjadors esc la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament 1169/2011, disposem informació sobre al·lèrg substàncies que causen al·l intoleràncies alimentàries nostra oferta gastronòmica. consultar esta informació e o en la direcció del centre.

| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|-----------|---|---|---|--|--|
| 2 | Ensalada solo verduras frescas Macarrones a la italiana Came blanca con guisantes Fruta | 3 Ensalada solo verduras frescas ECO Alubias con verduras P/ECO Pollo rustido con patatas Fruta | 4 Ensalada solo verduras frescas Fideuà de verduras Tortilla de francesa con falafel Fruta | 5 Ensalada solo verduras frescas Estofado de patata y verduras Longanizas con salsa de tomate Lácteo | 6 Nachos con hummus York y queso Arroz al homo Fruta |
| 9 | FESTIVO | 10 Ensalada solo verduras frescas Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patata con queso Fruta ECO | 11 Ensalada solo verduras frescas Pasta italiana Came plancha con brócoli Lácteo | 12 | 13 |
| 16 | Ensalada solo verduras frescas Arroz tres verduras Came plancha con tomate Fruta | 17 Ensalada solo verduras frescas ECO Crema de legumbres Solomillo al horno con cous cous Fruta ECO | 18 Ensalada solo verduras frescas ECO Nuggets de pollo Paella Fruta | 19 Ensalada solo verduras frescas Garbanzos con acelgas P/ECO Tortilla de patata y cebolla con queso Lácteo | 20 Ensalada solo verduras frescas ECO Macarrones con boloñesa vegetal Came blanca con calabacín Fruta |
| 23 | Ensalada solo verduras frescas Lentejas a la jardinera P/ECO Albóndigas de carne con arroz Fruta | 24 Ensalada solo verduras frescas Caracolas a la napolitana Came plancha con zanahoria Fruta | 25 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta | 26 Ensalada solo verduras frescas Arroz a la cubana Came asada con judias verdes Lácteo | 27 Ensalada solo verduras frescas Alubias con verduras Tortilla de patata con queso Fruta |
| 30 | Ensalada solo verduras frescas Tiburones a la aragonesa permitida Came blanca en salsita Fruta | 31 Nachos con hummus Crema de guisantes Alitas de pollo con patatas Postre especial permitido | | | |



Els nostres menús s'e
seguint les directrius de la G
menús en els menjadors esc
la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament
1169/2011, disposem
informació sobre al·lèrg
substàncies que causen al·l
intoleràncies alimentàries
nostra oferta gastronòmica
consultar esta informació e
o en la direcció del centre.