COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

San Juan Bautista

usuario: san_juan_bautista

contraseña: 125_san_juan_bautista

Septiembre - 2023 MENU CATERING SAN JUAN BAUTISTA

FRUTAS DE TEMPORADA:

banana
melocotón, manzana
sandía, piña, melón

DESCARGA NUESTRA APP App Store / Google Play

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 70

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL K.M.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 ER-0788/2011 SER-0787/2011 · AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 GA-2013/0155 GA-2013/0155

Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, Nº CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

E				
1º				
2º				
P				
C				

E				
1º				
2º				
P				
C				

	11	12	13	14	15
E	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria y espárragos	Gazpacho andaluz	Ensalada fresca ecológica	Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria	Ensalada fresca ecológica
1º	Sopa de ave con verduras ECO y fideos	Ensalada de pasta de verano	Lentejas con verduras P/ECO	Fajita de pavo y queso	Crema de verduras mediterránea con tostones
2º	Cordon blue/ Pechuga plancha con patatas	Merluza a la koskera	Tortilla de patata con pisto casero	Arroz a banda (fondo de lonja)	Alitas de pollo al ajillo/Inf ragout Maíz salteado
P	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur Artesano	Fruta ECO
C	Berenjena rellena de verduras Pescado al limón /Fruta	Espárragos con jamón Carne blanca /Fruta	Champiñones gratinados Salmón al papillote /Fruta	Judías verdes salteadas Tosta de hummus /Fruta	Guisantes con cebolla y jamón Pescado blanco /Fruta
KCAL	764,90	747,67	815,77	810,36	781,62
PROT	25,62g	42,38g	29,05g	35,03g	34,74g
CA	141,33mg	158,02mg	196,89mg	408,71mg	159,59mg
FE	4,42mg	7,06mg	9,44mg	3,88mg	6,73mg
HDC	101,63g	99,56g	101,83g	124,29g	95,66g
LIP	38,15g	33,02g	33,19g	18,90g	29,98g

	18	19	20	21	22
E	Ensalada con fruta	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino	**DÍA MUNDIAL DE LA PAELLA** Hojas verdes, aceituna, tomate, atún, maiz	Ensalada fresca ecológica	Bastoncitos de zanahoria con hummus
1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso) con atún	Alubias blancas con verduras	Capricho de calamar con salsa tártara	Sopa de cocido con verduras ecológicas y fideos	Ensalada campera / Inf. Puré de hervido
2º	Tortilla francesa con queso	Hamburguesa completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas	Paella valenciana con pollo de campo	Bacalao a la vizcaína	Goulash de magro con cous cous
P	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta ECO
C	Escalivada Croquetas caseras de legumbres /Fruta	Crepe de verduras Pescado azul /Fruta	Quinoa con especias Huevos al plato /Fruta	Espinacas con pasas y piñones Pavo con champiñones /Fruta	Crema de verduras Revuelto de brócoli con queso /Fruta
KCAL	912,46	871,25	902,98	763,19	785,84
PROT	36,49g	27,24g	35,39g	41,99g	36,20g
CA	440,46mg	273,80mg	185,19mg	377,84mg	119,60mg
FE	7,56mg	7,86mg	5,33mg	8,04mg	6,57mg
HDC	103,33g	130,48g	103,35g	86,46g	100,77g
LIP	39,72g	26,71g	38,40g	32,20g	29,33g

	25	26	27	28	29
E	Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja	Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria	Ensalada fresca ecológica	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria y huevo duro	Ensalada fresca ecológica
1º	Lentejas a la hortelana P/ECO	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Garbanzos con verduras	Espaguetis al pomodoro con queso	Crema de verduras de temporada con tostones
2º	Albóndigas con gnocchis	Merluza a la provenzal con menestra de verduras	Pizza Colevisa (Infantil: Tortilla francesa)	Delicias de pescado con brócoli al vapor	Pollo rustido con patatas
P	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural valenciano	Fruta
C	Chips de boniato al horno Gambas salteadas con setas /Fruta	Wok de verduras Carne blanca /Fruta	Hervido de verduras Tortilla de jamón york /Fruta	Coliflor con patata Carne blanca magra /Fruta	Habas rehogadas con ajos tiernos Hamburguesa de merluza /Fruta
KCAL	1024,20	811,30	885,34	882,90	869,20
PROT	54,17g	27,82g	36,65g	44,88g	35,13g
CA	164,04mg	162,33mg	333,17mg	619,43mg	118,48mg
FE	10,38mg	5,31mg	9,33mg	5,93mg	5,39mg
HDC	121,15g	124,09g	136,51g	117,98g	87,12g
LIP	43,62g	23,26g	21,93g	42,23g	41,95g