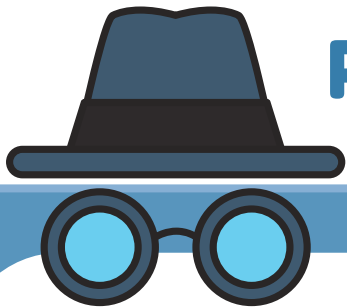


Prevención del Ciberacoso

Guía para familias



Tipología

- **Ciberbullying:**
 - Mandar mensajes con amenazas o insultos.
 - Happy slapping: publicar o difundir fotos o vídeos de peleas o agresiones.
 - Dispersar datos personales y rumores.
- **Exclusión o aislamiento** (de grupos de whatsapp, Instagram, etc).
- **Stalking:** comportamiento en el que se dedica a perseguir y espiar de forma virtual.
- **Chantaje y sonsacamiento.**
- **Suplantación de la identidad.**
- **Acoso sexual:**
 - Sexting: conversaciones de carácter sexual que pueden incluir contenido audiovisual.
 - Publicar fotos y/o vídeos íntimos sin consentimiento o 'venganza pornográfica' (cuando tras un enfado, se publican estas fotos/vídeos como venganza).
 - Grooming: cuando un/a adulto/a se hace pasar por un/a menor para establecer una relación de confianza con niños/as o adolescentes con la intención de mantener intercambios de carácter sexual.

Señales de acoso

¿Cómo puedo encontrarlas?

En la persona agresora:

- ❗ Consumo de contenido inadecuado: pornografía, violencia, etc.
- ❗ Comportamiento agresivo o a la defensiva.
- ❗ Comentarios o comportamientos discriminatorios.

En la víctima:

- ❗ Baja autoestima y problemas emocionales.
- ❗ Que no te deje revisar el móvil.
- ❗ Que en ocasiones actúe con secretismo cuando usa el móvil.



¿Qué hago si las encuentro?

En la persona agresora:

- 👍 Explicarle por qué está mal su comportamiento.
- 👍 Controlar lo que envía por el móvil.
- 👍 Cortar la vía de acoso.
- 👍 Promover las disculpas y enmendar los errores.

En la víctima:

- 👍 Buscar información acerca del acoso y reunir pruebas.
- 👍 Controlar lo que envía por el móvil.
- 👍 Cortar la vía de acoso.
- 👍 Denunciar por medio de las redes sociales o a la policía.
- 👍 Si la persona agresora es alguien conocido/a, intervenir con él/ella o familiares.

Calle la Sardina, 13, 3º Alcoy, Alicante

965516024 - 6388966172

acovufaasociacion@gmail.com



Pautas educativas



Pautas de actuación



Conoce qué redes sociales usa tu hija/o o cómo utiliza Internet.



El peligro que contiene esta app es su facilidad para el sexting y el intercambio de imágenes privadas con poca o nula privacidad.



Red social que consiste en publicar 1 única foto (con 2 imágenes, cámara delantera y trasera) cuando te notifique, y que busca o premia imágenes atrevidas o ingeniosas.



Revisa el uso, recuerda que es menor de edad: *¿le dejarías conducir?*

- o 5º Primaria - 1º ESO: desde el respeto y pidiéndole permiso, revisa tú mismo su móvil y su uso delante de él/ella, para que sepa qué haces y te pueda informar de aquello que veas sospechoso.
- o 2º de ESO - Mayor 18: solicita a tu hijo/a que te enseñe su móvil y cómo lo usa.

Enseñanzas de los padres y madres a los hijos/as:



Advertir de los peligros que conlleva compartir información privada, fotografías o vídeos comprometidos, propios o ajenos.



Eliminar/bloquear de las redes sociales a personas poco confiables.



No responder al acoso.



Advertir de los riesgos del uso de Internet y ayudarle, en la medida de lo posible, con sus dudas o preocupaciones.



Promover el respeto a otras personas en redes sociales y en Internet, explicándoles que no pueden difundir información personal de otras personas sin permiso.



Enseñar unos mínimos de educación sexual y hacerle comprender que la pornografía no refleja la realidad.



Recomendaciones



Establecer unas normas y un límite de tiempo del uso de los aparatos electrónicos. Controlar el contenido violento, pornográfico, sexista u otros contenidos no aptos para su edad.



Conocer la contraseña del móvil de tu hijo/a.



Uso de las RRSS en un lugar apropiado y fácil de supervisar.



Revisar historial del navegador, galería, etc.



Revisar qué grupos o perfiles tiene tu hijo/a en redes sociales para saber el propósito.



Usar el buscador de whatsapp para buscar palabras claves ('idiota' 'guarra' 'puta' 'hijo/a de puta', etc.) y meterte en esas conversaciones en las que puedas detectar estos comportamientos (se trata de encontrar comportamientos nocivos, no de cotillear).



Conocer a quién sigue y quién sigue a tu hijo/a.