

05 🌱 803 🍴 99 🕒 25 🍷 33

Hummus con picos A9 A1 A7 A12 A14
 Crema bretona (alubias blancas y puerros) A3 I10 I6
 Hamburguesa de verduras con patatas asadas A7
 Fruta de temporada

Brocheta de verduras con seitán



07 🌱 558 🍴 50 🕒 40 🍷 20

Lechuga, tomate y maíz
 Sopa de verduras con fideos A1 A7 A6
 Garbanzos salteados A3
 Fruta de temporada

Wok vegetal



09 🌱 688 🍴 94 🕒 32 🍷 19

Lechuga, zanahoria y aceitunas
 Arroz de verduras
 Chips saludables de verduras A8
 Fruta de temporada

Puré de verduras con picatostes

12 🌱 645 🍴 73 🕒 28 🍷 26

Lechuga, maíz y zanahoria
 Macarrones ecológicos con berenjena y tomate (sin queso) A1 A9
 Seitán y manzana salteados A9 A8
 Fruta de temporada

Patatas especiadas

13 🌱 643 🍴 61 🕒 27 🍷 32

Lechuga, espinacas y naranja
 Hervido valenciano A3 I6
 Coca de pisto A14 A1 A7
 Fruta de temporada

Menestra de verduras rehogadas con soja texturizada

14 🌱 590 🍴 70 🕒 29 🍷 22

Lechuga, tomate y maíz
 Lentejas con canela y calabaza A6 A1 A3 I6 I9
 Tortilla con champiñones A3 A7
 Fruta de temporada

Judías verdes salteadas con cebolla

15 🌱 611 🍴 75 🕒 33 🍷 20

Lechuga, zanahoria y aceitunas
 Garbanzos con espinacas I6
 Bacalao con patatas a lo pobre (ajo, perejil) A8
 Dulces navideños

Crema de calabaza y boniato

16 🌱 780 🍴 83 🕒 38 🍷 32

Tosta de humus de zanahoria A7 A1 A12 A14
 Paella de verduras
 Ensalada vegetal A9 A8
 Fruta de temporada

Verduras del chef (cebolla, pimiento, berenjena)

19 🌱 694 🍴 61 🕒 34 🍷 35

Lechuga, tomate y zanahoria
 Crema de verduras
 Alitas de pollo con pisto
 Yogur de soja y pieza de fruta A9

Verduras al papillote con cuscús

20 🌱 659 🍴 64 🕒 27 🍷 32

Espinacas, tomate y zanahoria
 Lentejas ecológicas con verduras A1 I6 I9
 Berenjena en tempura A7 A1 A4 A8 A9 A11
 Fruta de temporada

Cous cous con verduras al curry

21 🌱 787 🍴 70 🕒 37 🍷 39

Lechuga, zanahoria y maíz
 Macarrones a la napolitana sin queso A9 A1 A7
 Tostada de pan con tomate A9 A14 A3
 Fruta de temporada

Patatas especiadas

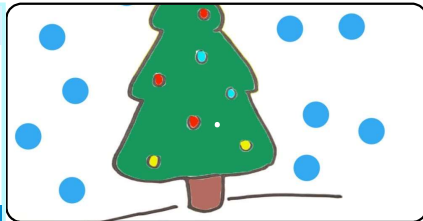


A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

05 803 99 25 33

Hummus amb pics A9 A1 A7 A12 A14
 Crema bretona (fesols blancs i porros) A3 I10 I6
 Hamburguesa de verdures amb creïlles rostides A7
 Fruita de temporada

Broqueta de verdures amb seitán



07 558 50 40 20

Encisam, tomaca i dacsà
 Sopa de verdures amb fideus A1 A7 A6
 Cigrons saltejats A3
 Fruita de temporada

Wok de vegetals



09 688 94 32 19

Encisam, carlota i olives
 Arròs de verdures
 Xips saludables de verdures A8
 Fruita de temporada

Purè de verdures amb picatostes

12 645 73 28 26

Encisam, dacsà i carlota
 Macarrons ecològics amb albergínia i tomaca (sense formatge) A1 A9
 Seità i poma saltejats A9 A8
 Fruita de temporada

Creïlles especiades

13 643 61 27 32

Encisam, espinacs i taronja
 Bullit valencià A3 I6
 Coca de samfaina A14 A1 A7
 Fruita de temporada

Menestra de verdures ofegades amb soja texturitzada

14 590 70 29 22

Encisam, tomaca i dacsà
 Llenties amb canyella i carabassa A6 A1 A3 I6 I9
 Truita de xampinyons A3 A7
 Fruita de temporada

Mongetes verdes saltejades amb ceba

15 611 75 33 20

Encisam, carlota i olives
 Cigrons amb espinacs
 Bacallà amb creïlles "a lo pobre" (all i julivert) I6 A8
 Dolços nadalencs

Crema de carabassa i moniato

16 780 83 38 32

Tosta d'humus de carlota A7 A1 A12 A14
 Paella de verdures
 Amanida vegetal A9 A8
 Fruita de temporada

Verdures del xef (ceba, pebrot, albergínia)

19 694 61 34 35

Encisam, tomaca i carlota
 Crema de verdures de temporada
 Aletes de pollastre amb pisto
 Iogurt de soja i fruita A9

Verdures al papillot amb cuscús

20 659 64 27 32

Espinacs, tomaca i carlota
 Llenties ecològiques amb verdures A1 I6 I9
 Albergínia en tempura A7 A1 A4 A8 A9 A11
 Fruita de temporada

Cous cous amb verdures al curri

21 787 70 37 39

Encisam, carlota i dacsà
 Macarrons a la napolitana sense formatge A9 A1 A7
 Tostada de pa amb tomata A9 A14 A3
 Fruita de temporada

Creïlles especiades



A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja
 I8 - Ovulactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano