

<p><b>07</b> 590 63 25 25</p> <p>Lechuga, manzana y pepino Lentejas ecológicas con verduras A1 I6 I9 Brocheta de verduras A7 Fruta de temporada</p> <p>Magro en salsa de cebolla y zanahoria</p>	<p><b>08</b> 875 88 25 46</p> <p>Espinacas, tomate y zanahoria Macarrones integrales con tomate, champiñón y zanahoria A9 A7 Calamares a la romana A1 A3 A4 A7 A8 A9 A11 A14 Fruta de temporada Berenjena y tomate al horno</p>	<p><b>02</b> 734 78 35 31</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria Tallarines con boloñesa vegetal (soja texturizada) A1 A7 A14 I6 Hamburguesa de verduras con patatas fritas A7 A3 A9 A14 Fruta de temporada</p> <p>Hamburguesa de verduras con patatas asadas</p>	<p><b>03</b> 918 66 46 49</p> <p>Lechuga, maíz y zanahoria Alubias ecológicas con verduras A3 I10 I6 Tomate provenzal A3 A9 Yogur de soja A9</p> <p>Guisantes salteados con tomate y cebolla</p>	<p><b>04</b> 538 36 40 25</p> <p>Lechuga, aceitunas y rábano Guisado de patata con verduras A8 A3 Judías verdes salteadas con tomate A8 Fruta de temporada</p> <p>Pisto con arroz blanco</p>
<p><b>14-11-2022</b></p> <p>No hay menu asignado</p>	<p><b>15-11-2022</b></p> <p>No hay menu asignado</p>	<p><b>09</b> 617 45 29 35</p> <p>Lechuga, zanahoria y aceitunas Crema de calabaza y boniato Hamburguesa de verduras A1 A2 A3 A9 A14 Yogur de soja A9</p> <p>Brocheta de verduras con parmentier de patata</p>	<p><b>10</b> 556 80 30 12</p> <p>Lechuga, espinacas y maíz Potaje de garbanzos con verduras I6 Tosta de tomate rallado A9 A14 A1 Fruta de temporada</p> <p>Chips saludables de verduras (boniato, calabacín) con ensalada</p>	<p><b>11</b> 663 85 25 26</p> <p>Paella de verduras A3 A4 A11 Ensalada vegetal A8 A7 Yogur de soja y pieza de fruta A9</p> <p>Menestra de verduras rehogadas</p>
<p><b>21</b> 490 43 25 24</p> <p>Espinacas, tomate y zanahoria Crema de puerros y pera A3 A14 Fruta de temporada</p> <p>Verduras del chef (cebolla, pimienta, berenjena)</p>	<p><b>22</b> 628 59 32 28</p> <p>Lechuga, espinacas y maíz Garbanzos con calabaza A4 A8 A11 Brocheta de verduras con parmentier de patata A9 A7 Fruta de temporada</p> <p>Menestra de verduras rehogadas con soja texturizada</p>	<p><b>16-11-2022</b></p> <p>No hay menu asignado</p>	<p><b>17</b> 537 52 37 20</p> <p>Lechuga, tomate y maíz Lentejas con verduras A1 A3 I6 I9 Brócoli con patatas A8 Yogur de soja A9</p> <p>Panini casero vegetal</p>	<p><b>18</b> 616 74 34 25</p> <p>Snack de Palomitas de Maíz Sopa de verduras A3 A4 A11 A1 A7 A8 Hamburguesa de verduras con patatas asadas A7 Fruta de temporada</p> <p>Judías verdes salteadas con cebolla y zanahoria</p>
<p><b>28</b> 622 50 24 36</p> <p>Lechuga, manzana y aceitunas Guisado de patata con verduras A3 A14 Tosta de hummus de garbanzos A14 Fruta de temporada</p> <p>Chips saludables de verduras (boniato, calabacín) con ensalada</p>	<p><b>29</b> 969 144 43 22</p> <p>Ensalada vegetal A8 Fideuà de Verduras A1 A7 A4 A8 Yogur de soja y pieza de fruta A9</p> <p>Guisantes salteados con cebolla y ajo</p>	<p><b>23</b> 561 74 24 18</p> <p>Lechuga, pepino y tomate Macarrones ecológicos con tomate, champiñón y zanahoria A3 A1 verduras del chef con patatas A1 A8 Fruta de temporada</p> <p>Panini casero vegetal</p>	<p><b>30</b> 750 89 28 28</p> <p>Lechuga, manzana y zanahoria Alubias con verduras A3 I6 I10 Panini casero vegetal A7 A1 Fruta de temporada</p> <p>Berenjena en tempura</p>	<p><b>25</b> 607 62 43 20</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas Lentejas con verduras y boniato A1 I6 I9 Guisantes salteados con tomate y cebolla A8 Fruta de temporada</p> <p>Brócoli con patatas</p>



A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja  
 18 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

<p><b>07</b> 590 63 25 25</p> <p>Enciam, poma i cogombre</p> <p>Llentilles ecològiques amb verdures A1 I6 I9</p> <p><b>Broqueta de verdures</b> A7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>Magre en salsa de ceba i carlota</b></p>	<p><b>08</b> 875 88 25 46</p> <p>Espinacs, tomata i carlota</p> <p><b>Macarrons integrals amb tomata, xampinyó i carlota</b> A9 A1 A7</p> <p>Calamars a la romana A1 A3 A4 A7 A8 A9 A11 A14</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>Albergínia i tomata al forn</b></p>	<p><b>02</b> 734 78 35 31</p> <p>Encisam, cogombre i carlota</p> <p>Tallarins amb bolonyesa vegetal A1 A7 A14 I6</p> <p><b>Hamburguesa de verdures amb creilles fregides</b> A7 A3 A9 A14</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>Hamburguesa de verdures amb creilles rostides</b></p>	<p><b>03</b> 918 66 46 49</p> <p>Encisam, dacs i carlota</p> <p>Mongetes ecològiques amb verdures A3 I10 I6</p> <p><b>Tomata provençal</b> A3 A9</p> <p><b>Íogurt de soja</b> A9</p> <p><b>Pèsols saltejats amb tomata i ceba</b></p>	<p><b>04</b> 538 36 40 25</p> <p>Encisam, olives i rave</p> <p><b>Guisat de creilla amb verdures</b> A8 A3</p> <p><b>Bajoquetes saltejades amb tomata</b> A8</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>Samfaina amb arròs blanc</b></p>
<p><b>14-11-2022</b></p> <p>No hay menu asignado</p>	<p><b>15-11-2022</b></p> <p>No hay menu asignado</p>	<p><b>09</b> 617 45 29 35</p> <p>Enciam, carlota i olives</p> <p>Crema de carabassa i moniato</p> <p><b>Hamburguesa de verdures</b> A1 A2 A3 A9 A14</p> <p><b>Íogurt de soja</b> A9</p> <p><b>Broqueta de verdures amb parmentier de creilla</b></p>	<p><b>10</b> 556 80 30 12</p> <p>Encisam, espinacs i dacs</p> <p>Potatge de cigrons amb verdures I6</p> <p><b>Tosta de tomata ratllada</b> A9 A14 A1</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>Xips saludables de verdures (moniato, carabasseta) amb amanida</b></p>	<p><b>11</b> 663 85 25 26</p> <p><b>Paella de verdures</b> A3 A4 A11</p> <p><b>Amanida vegetal</b> A8 A7</p> <p><b>Íogurt de soja i fruita</b> A9</p> <p><b>Menestra de verdures</b></p>
<p><b>21</b> 490 43 25 24</p> <p>Espinacs, tomata i carlota</p> <p>Crema de porros i pera A3</p> <p><b>Wok de vegetals</b> A14</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>Verdures del xef (ceba, pebrot, albergínia)</b></p>	<p><b>22</b> 628 59 32 28</p> <p>Encisam, espinacs i dacs</p> <p><b>Cigrons amb carabassa</b> A4 A8 A11</p> <p><b>Broqueta de verdures amb parmentier de creilla</b> A9 A7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>Menestra de verdures ofegades amb soja texturitzada</b></p>	<p><b>16-11-2022</b></p> <p>No hay menu asignado</p>	<p><b>17</b> 537 52 37 20</p> <p>Enciam, tomaca i dacs</p> <p>Llentilles amb verdures A1 A3 I6 I9</p> <p><b>Bròquil amb creilles</b> A8</p> <p><b>Íogurt de soja</b> A9</p> <p><b>Panini casolà vegetal</b></p>	<p><b>18</b> 616 74 34 25</p> <p>Snack de Crispetes de Dacs</p> <p><b>Sopa de verdures</b> A3 A4 A11 A1 A7 A8</p> <p><b>Hamburguesa de verdures amb creilles rostides</b> A7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>Fesols tendres saltats amb ceba i carlota</b></p>
<p><b>28</b> 622 50 24 36</p> <p>Enciam, poma i olives</p> <p>Guisat de creilla amb verdures A3</p> <p><b>Tosta d'hummus de cigrons</b> A14</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>29</b> 969 144 43 22</p> <p><b>Amanida vegetal</b> A8</p> <p><b>Fideus de l'horta 04-02-2022</b> A1 A7 A4 A8</p> <p><b>Íogurt de soja i fruita</b> A9</p>	<p><b>23</b> 561 74 24 18</p> <p>Encisam, cogombre i tomata</p> <p>Macarrons ecològics amb tomaca, xampinyó i carlota A3 A1</p> <p><b>Verdures del xef amb creilles</b> A1 A8</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>Panini casolà vegetal</b></p>		<p><b>25</b> 607 62 43 20</p> <p>Encisam, dacs i olives</p> <p>Llenties amb verdures i moniato A1 I6 I9</p> <p><b>Pèsols saltejats amb tomata i ceba</b> A8</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>Bròquil amb creilles</b></p>
<p><b>30</b> 750 89 28 28</p> <p>Enciam, poma i carlota</p> <p>Fesols amb verdures A3 I6 I10</p> <p><b>Panini casolà vegetal</b> A7 A1</p> <p>Fruita de temporada</p>				

Xips saludables de verdures  
(moniato, carabasseta) amb  
amanida

Pèsols saltejats amb all i ceba

Albergínia en tempura

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja  
I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

Grupo CAPS - B97320378 - 963 976 520 | administracion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia