

<p>07 590 63 25 25</p> <p>Lechuga, manzana y pepino Lentejas ecológicas con verduras A1 I6 I9 Tortilla francesa con dados de calabacín A7 I7 Fruta de temporada</p> <p>Magro en salsa de cebolla y zanahoria</p> <p>14-11-2022</p> <p>No hay menu asignado</p>	<p>08 875 88 25 46</p> <p>Espinacas, tomate y zanahoria Macarrones integrales con salsa de setas gratinados (con queso) A9 A1 A7 I7 Calamares a la romana A1 A3 A4 A7 A8 A9 A11 A14 Fruta de temporada</p> <p>Berenjena, tomate y queso al horno</p> <p>15-11-2022</p> <p>No hay menu asignado</p>	<p>02 734 78 35 31</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria Tallarines con boloñesa vegetal A1 A7 (soja texturizada) A14 I6 Revuelto de verduras con queso A7 A3 A9 A14 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla de patata con tomate natural</p>	<p>03 918 66 46 49</p> <p>Lechuga, maíz y zanahoria Alubias ecológicas con verduras A3 I10 I6 Hamburguesa de verduras A3 A9 Yogur A9 I7</p> <p>Merluza en salsa con guisantes</p>	<p>04 538 36 40 25</p> <p>Lechuga, aceitunas y rábano Marmitako de pescado A8 A3 I8 I7 Gallo al limón con judías verdes A8 I8 I6 I7 Fruta de temporada</p> <p>Pisto con arroz blanco</p>
<p>21 490 43 25 24</p> <p>Espinacas, tomate y zanahoria Crema de puerros y pera A3 A14 Wok vegetal A14 Fruta de temporada</p> <p>Salmón al papillote con verduras</p>	<p>22 628 59 32 28</p> <p>Lechuga, espinacas y maíz Garbanzos con sepia y calabaza A4 A8 A11 I8 I7 I6 Tortilla de queso A9 A7 I7 Fruta de temporada</p> <p>Menestra de verduras rehogadas con soja texturizada</p>	<p>09 617 45 29 35</p> <p>Lechuga, zanahoria y aceitunas Crema de calabaza y boniato Hamburguesa de verduras A1 A2 A3 A9 A14 Yogur A9 I7</p> <p>Bacalao a la vizcaína</p>	<p>10 556 80 30 12</p> <p>Lechuga, espinacas y maíz Potaje de garbanzos con verduras I6 Tosta de tomate y atún A9 A14 A1 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla francesa con bastones de boniato</p>	<p>11 663 85 25 26</p> <p>Arroz del senyoret A3 A4 A11 I8 I7 Ensalada completa (lechuga, tomate, aceitunas, atún, maíz, medio huevo duro) A8 I7 I8 Vaso de leche y Pieza de Fruta A9 I7</p> <p>Menestra de verdura salteada con gambitas</p>
<p>28 622 50 24 36</p> <p>Lechuga, manzana y aceitunas Guisado de patata con verduras A3 A14 Merluza con dados de calabaza ecológica Fruta de temporada</p> <p>Croquetas de bacalao con tomate natural</p>	<p>29 969 144 43 22</p> <p>Ensalada completa con atún A8 I8 I7 Fideua de pescado A1 A7 A4 A8 I7 Yogur y pieza de fruta A9 I7</p> <p>Merluza con crema de guisantes</p>	<p>16-11-2022</p> <p>No hay menu asignado</p>	<p>17 537 52 37 20</p> <p>Lechuga, tomate y maíz Lentejas con verduras A1 A3 I6 I9 Bacalao con pesto de brócoli A8 I8 I7 Yogur A9 I7</p> <p>Panini de atún</p>	<p>18 616 74 34 25</p> <p>Snack de Palomitas de Maíz Sopa de pescado (con estrellitas) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I8 I7 Tortilla de patatas con ensalada A7 I7 Fruta de temporada</p> <p>Abadejo con judías verdes</p>
<p>25 607 62 43 20</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas Lentejas con verduras y boniato A1 I6 I9 Merluza en salsa con guisantes A8 I6 I7 I8 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla de patatas y cebolla</p>	<p>23 561 74 24 18</p> <p>Lechuga, pepino y tomate Macarrones ecológicos con tomate, champiñón y zanahoria A3 A1 Boquerones frescos de lonja enarinhados A1 A8 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla con calabacín</p>	<p>30 750 89 28 28</p> <p>Lechuga, manzana y zanahoria Alubias con verduras A3 I6 I10 Tortilla francesa con "pan tumaca" A7 A1 I7 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla de patata con tomate natural</p>		<p>25 607 62 43 20</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas Lentejas con verduras y boniato A1 I6 I9 Merluza en salsa con guisantes A8 I6 I7 I8 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla de patatas y cebolla</p>

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

<p>07 590 63 25 25</p> <p>Enciam, poma i cogombre Llentilles ecològiques amb verdures A1 I6 Truita francesa amb daus de carabasseta A7 I7 Fruita de temporada</p> <p>Magre en salsa de ceba i carlota</p>	<p>08 875 88 25 46</p> <p>Espinacs, tomata i carlota Macarrons integrals amb salsa de bolets gratinats (amb formatge) A9 A1 A7 I7 Calamars a la romana A1 A3 A4 A7 A8 A9 Fruita de temporada</p> <p>Albergínia, tomata i formatge al forn</p>	<p>02 734 78 35 31</p> <p>Enciam, cogombre i carlota Tallarins amb bolonyesa A1 A7 A14 vegetal I6 Remenat de verdures i formatge A7 A3 A9 A14 Fruita de temporada</p> <p>Tortilla de creïlla amb tomata natural</p>	<p>03 918 66 46 49</p> <p>Enciam, dacsa i carlota Mongetes ecològiques amb verdures A3 I10 I6 Hamburguesa de verdures A3 A9 Iogurt A9 I7</p> <p>Lluç en salsa amb pèsols</p>	<p>04 538 36 40 25</p> <p>Enciam, olives i rave Marmitako de peix A8 A3 I8 I7 Gall a la llima amb batxoqueta A8 I8 I6 I7 Fruita de temporada</p> <p>Samfaina amb arròs blanc</p>
<p>14-11-2022</p> <p>No hay menu asignado</p>	<p>15-11-2022</p> <p>No hay menu asignado</p>	<p>09 617 45 29 35</p> <p>Enciam, carlota i olives Crema de carabassa i moniato Hamburguesa de verdures A1 A2 A3 A9 A14 Iogurt A9 I7</p> <p>Abadejo a la biscaina</p>	<p>10 556 80 30 12</p> <p>Enciam, espinacs i dacsa Potatge de cigrons amb verdures I6 Tosta de tomaca natural i tonyina A9 A14 A1 Fruita de temporada</p> <p>Truita francesa amb bastons de moniato</p>	<p>11 663 85 25 26</p> <p>Arròs del Senyoret A3 A4 A11 I8 I7 Amanida completa (enciam, tomaca, olives, tonyina, dacsa, mig ou dur) A8 A7 I7 I8 Got de llet i Peça de Fruita A9 I7</p> <p>Minestra de verdura saltada amb gambetes</p>
<p>21 490 43 25 24</p> <p>Espinacs, tomata i carlota Crema de porros i pera A3 A14 Wok de vegetals Fruita de temporada</p> <p>Salmó a la papillota amb verdures</p>	<p>22 628 59 32 28</p> <p>Enciam, espinacs i dacsa Cigrons amb sépia i carabassa A4 A8 A11 I8 I7 I6 Truita de formatge A9 A7 I7 Fruita de temporada</p> <p>Menestra de verdures ofegades amb soja texturitzada</p>	<p>16-11-2022</p> <p>No hay menu asignado</p>	<p>17 537 52 37 20</p> <p>Enciam, tomaca i dacsa Llentilles amb verdures A1 A3 I6 I9 Bacallà amb pesto de bròquil A8 I8 I7 Iogurt A9 I7</p> <p>Panini de tonyina</p>	<p>18 616 74 34 25</p> <p>Snack de Crispetes de Dacsa Sopa de peix (amb estreletes) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I8 I7 Truita de creïlles amb amanida A7 I7 Fruita de temporada</p> <p>Abadejo amb bajoquetes</p>
<p>28 622 50 24 36</p> <p>Enciam, poma i olives Guisat de creïlla amb verdures A3 Lluç amb daus de carabassa ecològica A14 Fruita de temporada</p> <p>Croquetes d'abadejo amb tomaca natural</p>	<p>29 969 144 43 22</p> <p>Amanida completa amb tonyina A8 I8 I7 Fideuà de peix A1 A7 A4 A8 I7 Iogurt i peça de fruita A9 I7</p> <p>Lluç amb crema de pèsols saltats</p>	<p>23 561 74 24 18</p> <p>Enciam, cogombre i tomaca Macarrons ecològics amb tomaca, xampinyó i carlota A3 A1 Seitons frescs de llotja enfarinats A1 A8 I8 I7 Fruita de temporada</p> <p>Truita amb carbassó</p>	<p>30 750 89 28 28</p> <p>Enciam, cogombre i tomaca Fesols amb verdures A3 I6 I10 Truita francesa amb "pa tumaca" A7 A1 I7 Fruita de temporada</p> <p>Tortilla de creïlla amb tomata natural</p>	<p>25 607 62 43 20</p> <p>Enciam, dacsa i olives Llentilles amb verdures i moniato A1 I6 I9 Lluç en salsa amb pèsols A8 I6 I7 I8 Fruita de temporada</p> <p>Truita de creïlles i ceba</p>

