



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 03</p> <p>Sopa de picadillo con fideos de ave y cerdo con huevo</p> <p>Lágrimas de pollo empanado con bravas de zanahoria fresca</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Crema de verduras y pescado blanco al papillote. Fruta</p>	<p>04</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales con salsa boloñesa gratinados con carne picada de cerdo, tomate y queso</p> <p>Coca de llanda</p> <p>CENA: Champiñones al ajillo y fajitas de pescado. Fruta</p>	<p>Lechuga, maíz, pepino 05</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Pizza prosciutto con fiambre de york, tomate y queso</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Tomate a la provenzal y tortilla campera. Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 06</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza gratinado con muselina de guisantes al horno</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Gazpacho andaluz y goulash de pavo. Fruta</p>	<p>Crudités de verduras frescas 07</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Ensalada griega y lomo a la pimienta. Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patata y hortalizas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Sopa juliana y ternera en salsa verde. Fruta</p>	<p>Hummus de garbanzos con nachos 11</p> <p>Arroz a la milanesa con magro, bacon y hortalizas</p> <p>Fish and chips pescado rebozado con patatas fritas</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Crema de brócoli y pavo guisado. Fruta</p>	<p>Lechuga, maíz, pepino 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous al estilo marroquí lomo sajonia al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Paninis caseros. Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras de ave y cerdo con huevo</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Mini pizzas de calabacín y revuelto de huevo. Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>LENTEJAS ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata y cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Ensalada pipirrana y pescado azul al curry. Fruta</p>
<p>Chips de verduras frescas 17</p> <p>Sopa de ave con pasta de ave y cerdo con garbanzos y huevo</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Salmorejo y sepia encebollada. Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas campesinas con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto del chef huevo con patata y fiambre cocido</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Ensaladilla rusa y lomo en salsa de tomate. Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Calabaza asada y tortilla de queso. Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoisse cremosa crema de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Sopa maravilla y pescado blanco al limón. Fruta</p>	<p>21</p> <p>Menú especial fin de curso</p>
<p>24</p> <p>Festivo</p>	<p>25</p> <p>Festivo</p>	<p>26</p> <p>Festivo</p>	<p>27</p> <p>Festivo</p>	<p>28</p> <p>Festivo</p>

INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE 1169/2011, anexo ii). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. Nota: en caso de necesidad especial puede solicitar a su centro los alérgenos que componen los platos servidos.



No necesitas comer menos, si no comer bien

Sabías que...

¡Deléitate con nuestro menú diario acompañado de un pan delicioso!

JUNIO FRUTA DE TEMPORADA: Ciruela, manzana, melocotón, plátano, melón, sandía

Todos los viernes se servirá pan integral

Consejos saludables

El día 20 de junio damos la bienvenida al verano, y con ello a gran cantidad de frutas y verduras, con colores atractivos y sabores deliciosos. Animate a ir probándolas y disfrutar de los beneficios que nos aportan.

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Pico sin vegetal
- Día temático
- Días aptos de festivo, consulta con tu centro

Valores nutricionales

(Promedio diario de la comida de mediodía)

	Energía	Grasas	AGS	AGM	AGP
	3920kj				
	937kcal	48.2g	10.8g	16.7g	16.4g
Hidratos de Carbono		Azúcares	Proteínas	Sal	
	87g	20.4g	32.2g	2.5g	



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>Lletuga, safanòria, llombarda, olives 03</p> <p>Sopa de picada amb fideus d'au i porc amb ou</p> <p>Llàgrimes de pollastre empanat amb braves de safanòria fresca</p> <p> Fruita</p> <p> <i>SOPAR: Crema de verdures i peix blanc a la papillota. Fruita</i></p>	<p>Amanida mediterrània lletuga, tomaca, safanòria, dacsa, tonyina, ou dur i olives 04</p> <p>Espirals amb salsa bolonyesa gratinats amb carn picada de porc, tomaca i formatge</p> <p>Coca de llanda</p> <p> <i>SOPAR: Xampinyons amb allada i faixetes de peix. Fruita</i></p>	<p>Lletuga, dacsa, cogombre 05</p> <p>Crema Saint Germain amb pera amb pèsols i hortalisses</p> <p>Pizza prosciutto amb pernil dolç, tomaca i formatge</p> <p> Fruita</p> <p> <i>SOPAR: Tomaca a la provençal i truita camperola. Fruita</i></p>	<p>Lletuga, safanòria, remolatxa, dacsa 06</p> <p>Arròs amb salsa de tomaca</p> <p>Filet de lluç gratinat amb mussolina de pèsols al forn</p> <p> Fruita</p> <p> <i>SOPAR: Gaspatxo andalús i goulash de titot. Fruita</i></p>	<p>Crudités de verdures fresques 07</p> <p>Olleta de cigrons estofats amb safanòria, carabasseta i pebrot</p> <p>Ous trencats</p> <p> Fruita</p> <p> <i>SOPAR: Amanida grega i llom al pebre. Fruita</i></p>
<p>Lletuga, safanòria, remolatxa, dacsa 10</p> <p>Guisat mariner amb creilla carré amb calamar, creilla i hortalisses</p> <p>Hamburguesa de coliflor i formatge</p> <p> Fruita</p> <p> <i>SOPAR: Sopa juliana i vedella en salsa verda. Fruita</i></p>	<p>Hummus de cigrons amb natxos 11</p> <p>Arròs a la milanesa con magro, bacon y hortalizas</p> <p>Fish and chips peix arrebossat amb creilles fregides</p> <p> Fruita</p> <p> <i>SOPAR: Crema de bròcoli i titot guisat. Fruita</i></p>	<p>Lletuga, dacsa, cogombre 12</p> <p>Cigrons a l'hortolana amb hortalisses</p> <p>Llom en salsa amb cous cous a l'estil marroquí llom saxònia al forn amb salsa d'hortalisses</p> <p> Fruita</p> <p> <i>SOPAR: Paninis casolans. Fruita</i></p>	<p>Lletuga, tomaca, dacsa, olives 13</p> <p>Sopa d'au amb lletres d'au i porc amb ou</p> <p>Cuixa de pollastre al forn amb salsa de poma</p> <p> Fruita</p> <p> <i>SOPAR: Mini pizzas de carabasseta i regirat d'ou. Fruita</i></p>	<p>Lletuga, cogombre, safanòria 14</p> <p>LLENTILLES ECO a la jardineria amb hortalisses</p> <p>Truita de creilla i ceba caramel·litzada</p> <p> Fruita</p> <p> <i>SOPAR: Amanida pipirrana i peix blau al curri. Fruita</i></p>
<p>Xips de verdures fresques 17</p> <p>Sopa d'au amb pasta d'au i porc amb cigrons i ou</p> <p>Mandonguilles en salsa espanyola amb pèsols ofegats al forn amb salsa d'hortalisses</p> <p> Fruita</p> <p> <i>SOPAR: Salmorejo i sèpia en ceba. Fruita</i></p>	<p>Lletuga, safanòria, llombarda, olives 18</p> <p>Lentilles llauradors amb creilla, ceba, safanòria i carabasseta</p> <p>Regirat del xef ou amb creilla i companatge cuit</p> <p> Fruita</p> <p> <i>SOPAR: Amanida russa i llom en salsa de tomaca. Fruita</i></p>	<p>Lletuga, tomaca, dacsa, olives 19</p> <p>Paella valenciana amb pollastre, bajoca i garrofé</p> <p>Filet d'abadejo al forn amb picada d'all i julivert</p> <p> Fruita</p> <p> <i>SOPAR: Carabassa rostida i truita de formatge. Fruita</i></p>	<p>Bastons d'albergínia 20</p> <p>Vichysoise cremosa crema de creilla i porro</p> <p>Aletes de pollastre rostides amb festival de dacsa</p> <p> Fruita</p> <p> <i>SOPAR: Sopa meravella i peix blanc a la llima. Fruita</i></p>	<p>Menú especial fi de curs 21</p>
<p>Festiu 24</p>	<p>Festiu 25</p>	<p>Festiu 26</p>	<p>Festiu 27</p>	<p>Festiu 28</p>

INFORMACIÓ PER A ALÈRGICS /INTOLERANTS/NECESSITATS ESPECIALS:
Aquest menú no és apte per a persones que patixen al·lèrgies o intoleràncies alimentàries ja que conté els al·lèrgens més comuns en la població (RE 1169/2011, anexo ii). Informe a la direcció del menjador, aportant el certificat mèdic perquè el responsable sol·licite diàriament un menú dissenyat i cuinat atenent a aquesta prescripció. Nota: en cas de necessitat especial pot sol·licitar al seu centre els al·lèrgens que componen els plats servits.



“No és qüestió de deixar de menjar, sinó de menjar millor”

Sabies que...

Delecta't amb el nostre menú diari acompanyat d'un pa deliciós!

JUNY FRUITA DE TEMPORADA: Pruna, poma, bresquilla, plàtan, meló, meló d'alger

Todos los viernes se servirá pan integral

Consells saludables

El dia 20 de juny donem la benvinguda a l'estiu, i amb això gran quantitat de fruites i verdures, amb colors atractius i sabors deliciosos. Anima't a anar provant-les i gaudir dels beneficis que ens aporten.

- Ingredients ECO
- Peix sostenible
- De temporada
- Font d'òmega3
- Gastronomia local
- Suggestiu SOPAR
- Proteïna vegetal
- Dia menú temàtic
- Dia susceptible de festiu, consulta amb el teu centre.

Valor nutricional

(Promedi diari del menjar de mig dia)

Energia	Greix	AGS	AGM	ACP
3920kj				
937kcal	48.2g	10.8g	16.7g	16.4g
Hidrats de Carboni	Sucres	Proteïnes	Sal	
87g	20.4g	32.2g	2.5g	

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria con harina de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Macarrones "sin gluten" salteados con pollo con salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Panini casero de jamón serrano con tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén SIN GUI SANTES</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Guiso de patatas con hortalizas</p> <p>Huevos rotos con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas 11</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Filete de merluza rebozado casero con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Guiso de patatas con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa de hortalizas cabeza de lomo al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Verduras salteadas con arroz</p> <p>Tortilla de cebolla</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Magro en salsa española SIN GUI SANTES</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Verduras salteadas con arroz</p> <p>Revuelto de huevo con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Arroz con pollo</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoisse cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria con harina de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales salteados con pollo con salsa de tomate</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Panini casero de jamón serrano con tomate SIN QUESO</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Filete de lomo rustido</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con pan 11</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Filete de merluza rebozado casero con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous marroquí cabeza de lomo al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto de huevo con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria con harina de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales salteados con pollo con salsa de tomate</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Panini casero de jamón serrano con tomate SIN QUESO</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Filete de lomo rustido</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con pan 11</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Filete de merluza rebozado casero con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous marroquí cabeza de lomo al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto de huevo con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de picadillo con fideos de ave y cerdo con huevo</p> <p>Lagrimas de pollo empanado con bravas de zanahoria solomillo de pollo Fruta permitida</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales con salsa boloñesa gratinadas con carne picada de cerdo, tomate y queso Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema de guisantes</p> <p>Pizza prosciutto gratinada con jamón york, salsa de tomate y queso Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno Fruta permitida</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos con patata Fruta permitida</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso Fruta permitida</p>	<p>Hummus con nachos 11</p> <p>Arroz a la milanesa con magro, bacon y hortalizas</p> <p>Fish and chips pescado rebozado con patata juliana Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous marroquí lomo sajonia al horno con salsa de hortalizas Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras de ave y cerdo con huevo</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de hortalizas Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada Fruta permitida</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta de ave y cerdo con huevo y garbanzos</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto del chef huevo con patata y fiambre cocido Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno Fruta permitida</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno Fruta permitida</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de picadillo con fideos de ave y cerdo con huevo</p> <p>Lagrimas de pollo empanado con bravas de zanahoria solomillo de pollo Fruta permitida</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales con salsa boloñesa gratinados con carne picada de cerdo, tomate y queso Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Pizza prosciutto gratinada con jamón york, salsa de tomate y queso Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno Fruta permitida</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos con patata Fruta permitida</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso Fruta permitida</p>	<p>Hummus con nachos 11</p> <p>Arroz a la milanesa con magro, bacon y hortalizas</p> <p>Fish and chips pescado rebozado con patata juliana Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous marroquí lomo sajonia al horno con salsa de hortalizas Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras de ave y cerdo con huevo</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de de hortalizas Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada Fruta permitida</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta de ave y cerdo con huevo y garbanzos</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto del chef huevo con patata y fiambre cocido Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno Fruta permitida</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno Fruta permitida</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria</p> <p>con harina de maíz</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea</p> <p>SIN HUEVO</p> <p>Macarrones "sin gluten" salteados con pollo</p> <p>con salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera</p> <p>con guisantes y hortalizas</p> <p>Panini casero de jamón serrano con tomate y queso</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes</p> <p>al horno</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados</p> <p>con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Lomo al horno con patatas</p> <p>Fruta permitida</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré</p> <p>con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Filete de lomo rustido</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Hummus con nachos 11</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Filete de merluza rebozado casero con patatas</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana</p> <p>con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous marroquí</p> <p>cabeza de lomo al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera</p> <p>con hortalizas</p> <p>Magro encebollado</p> <p>al horno</p> <p>Fruta permitida</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados</p> <p>al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina</p> <p>con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Muslo de pollo asado con patatas</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana</p> <p>con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</p> <p>al horno</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa</p> <p>de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz</p> <p>al horno</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>

Sabías que...

Consejos saludables

-  Ingredientes ECO
-  Pescado sostenible
-  De temporada
-  Fuente de omega3
-  Gastronomía local
-  Sugerencia CENA
-  Proteína vegetal
-  Menú temático
-  * Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria con harina de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Macarrones "sin gluten" salteados con pollo con salsa de tomate</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Pizza "sin gluten" de jamón serrano con tomate SIN QUESO</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Filete de lomo rustido</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con pan "sin gluten" 11</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Filete de merluza rebozado casero con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa de hortalizas cabeza de lomo al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Guiso de patatas con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Verduras salteadas con arroz</p> <p>Revuelto de huevo con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Lagrimas de pollo empanado con bravas de zanahoria</p> <p>solomillo de pollo</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea</p> <p>lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales salteados con pollo gratinados</p> <p>con tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera</p> <p>con guisantes y hortalizas</p> <p>Pizza vegetal gratinada</p> <p>con salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados</p> <p>con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos</p> <p>con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré</p> <p>con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con nachos 11</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Fish and chips</p> <p>pescado rebozado con patata juliana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana</p> <p>con hortalizas</p> <p>Pollo en salsa con cous cous marroquí</p> <p>al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera</p> <p>con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta</p> <p>Pollo en salsa española con guisantes rehogados</p> <p>al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina</p> <p>con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto del chef</p> <p>huevo con patata y pechuga de pavo</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana</p> <p>con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa</p> <p>de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria con harina de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Macarrones "sin gluten" salteados con pollo con salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Pizza "sin gluten" de jamón serrano con tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Filete de lomo rustido</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con nachos 11</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Filete de merluza rebozado casero con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa de hortalizas cabeza de lomo al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Guiso de patatas con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Verduras salteadas con arroz</p> <p>Revuelto de huevo con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de picadillo con fideos de ave y cerdo con huevo</p> <p>Lagrimas de pollo empanado con bravas de zanahoria solomillo de pollo</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas 4</p> <p>Espirales con salsa boloñesa gratinados con carne picada de cerdo, tomate y queso</p> <p>Librito de york y queso</p> <p>Coca de llanda</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Pechuga de pollo en su jugo</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados triturados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con merluza, patatas y hortalizas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con nachos 11</p> <p>Arroz a la milanesa con magro, bacon y hortalizas</p> <p>Fish and chips pescado rebozado con patata juliana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana triturados con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous marroquí lomo sajonia al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras de ave y cerdo con huevo</p> <p>Muslo de pollo deshuesado con salsa de manzana al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta de ave y cerdo con huevo y garbanzos</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto del chef huevo con patata y fiambre cocido</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Pollo deshuesado al horno con maíz salteado al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- * Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Lagrimas de pollo empanado con bravas de zanahoria</p> <p>solomillo de pollo</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea</p> <p>lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales salteados con pollo gratinados</p> <p>con tomate y queso</p> <p>Coca de llanda</p> <p>Hummus con nachos</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera</p> <p>con guisantes y hortalizas</p> <p>Pizza vegetal gratinada</p> <p>con salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados</p> <p>con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos</p> <p>con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré</p> <p>con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Fish and chips</p> <p>pescado rebozado con patata juliana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana</p> <p>con hortalizas</p> <p>Pollo en salsa con cous cous marroquí</p> <p>al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera</p> <p>con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta</p> <p>Aibonigas de ave en salsa española con guisantes rehogados</p> <p>al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina</p> <p>con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto del chef</p> <p>huevo con patata y pechuga de pavo</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana</p> <p>con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa</p> <p>de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria con harina de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales salteados con pollo con salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Panini casero de jamón serrano con tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Filete de lomo rustido</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con nachos 11</p> <p>Pasta salteada con setas</p> <p>Filete de merluza rebozado casero con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous marroquí cabeza de lomo al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta</p> <p>Magro en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto de huevo con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Guiso de patatas con pollo</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pollo guisado con zanahoria salteada</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales salteados con pollo gratinados con tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Pechuga de pollo en su jugo</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al limón con guisantes rehogados al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p>
<p>10</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, remolacha y maíz</p> <p>Guiso marinerero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas 11</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo asado</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>Muslo de pollo al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de cebolla</p> <p>SIN PATATA Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta</p> <p>Magro guisado con guisantes</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Arroz con pollo</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

-  Ingredientes ECO
-  Pescado sostenible
-  De temporada
-  Fuente de omega3
-  Gastronomía local
-  Sugerencia CENA
-  Proteína vegetal
-  Menú temático
-  * Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de picadillo con fideos de ave y cerdo con huevo</p> <p>Lagrimas de pollo empanado con bravas de zanahoria solomillo de pollo</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales integrales con salsa boloñesa gratinados con carne picada de cerdo, tomate y queso</p> <p>Coca de llanda</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Pizza vegetal gratinada con salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con nachos 11</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Fish and chips pescado rebozado con patata juliana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous marroquí lomo sajonia al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras de ave y cerdo con huevo</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta de ave y cerdo con huevo y garbanzos</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto del chef huevo con patata y fiambre cocido</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria con harina de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales salteados con pollo con salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Panini casero de jamón serrano con tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Filete de lomo rustido</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con pan 11</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Filete de merluza rebozado casero con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous marroquí cabeza de lomo al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto de huevo con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>3</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pollo guisado</p> <p>Plátano maduro</p>	<p>4</p> <p>Pasta hervida</p> <p>Pescado blanco a la plancha</p> <p>Plátano maduro</p>	<p>5</p> <p>Crema de patata</p> <p>Pechuga de pollo en su jugo</p> <p>Plátano maduro</p>	<p>6</p> <p>Arroz hervido</p> <p>Filete de merluza al limón</p> <p>al horno</p> <p>Plátano maduro</p>	<p>7</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>con patata, cebolla y zanahoria (sin judía verde)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Plátano maduro</p>
<p>10</p> <p>Pasta hervida</p> <p>Pollo guisado</p> <p>Plátano maduro</p>	<p>11</p> <p>Arroz blanco al horno</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Plátano maduro</p>	<p>12</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>con patata, cebolla y zanahoria (sin judía verde)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Plátano maduro</p>	<p>13</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>Muslo de pollo al horno</p> <p>Plátano maduro</p>	<p>14</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>con patata, cebolla y zanahoria (sin judía verde)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Plátano maduro</p>
<p>17</p> <p>Sopa de ave con pasta</p> <p>Pollo guisado</p> <p>Plátano maduro</p>	<p>18</p> <p>Hervido valenciano</p> <p>con patata, cebolla y zanahoria (sin judía verde)</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Plátano maduro</p>	<p>19</p> <p>Arroz hervido</p> <p>Filete de abadejo al horno</p> <p>al horno</p> <p>Plátano maduro</p>	<p>20</p> <p>Crema de patata</p> <p>Pollo en su jugo</p> <p>Plátano maduro</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria con harina de maíz Fruta permitida</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales salteados con pollo con salsa de tomate y queso Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema de guisantes</p> <p>Panini casero de jamón serrano con tomate y queso Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno Fruta permitida</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos con patata Fruta permitida</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Filete de lomo rustido Fruta permitida</p>	<p>Hummus con pan 11</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Filete de merluza rebozado casero con patatas Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous marroquí cabeza de lomo al horno con salsa de hortalizas Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de hortalizas Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada Fruta permitida</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta</p> <p>Magro guisado en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto de huevo con patatas Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno Fruta permitida</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno Fruta permitida</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa juliana con fideos "sin gluten"</p> <p>sopa de verduras</p> <p>Abadejo al caldo corto</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea</p> <p>SIN HUEVO</p> <p>Macarrones "sin gluten" salteados con hortalizas</p> <p>con salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera</p> <p>con guisantes y hortalizas</p> <p>Panini casero de hortalizas con salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Menestra de verduras con guisantes</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados</p> <p>con zanahoria, calabacín y pimiento</p> <p>Pisto asado</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso de verduras con patata carré</p> <p>con patatas y hortalizas</p> <p>Menestra de verduras con guisantes</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con nachos 11</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Salteado de verduras con legumbres</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana</p> <p>con hortalizas</p> <p>Cous cous salteado con hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa minestrone con fideos "sin gluten"</p> <p>sopa de verduras</p> <p>Salteado de verduras con legumbres</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera</p> <p>con hortalizas</p> <p>Patata encebollada al horno</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa juliana con fideos "sin gluten"</p> <p>sopa de verduras</p> <p>Garbanzos salteados con tomate y arroz blanco</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina</p> <p>con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Tumbet mallorquín</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa</p> <p>de patata y puerro</p> <p>Cous cous salteado con hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de picadillo con fideos de ave y cerdo con huevo</p> <p>Lagrimas de pollo empanado con bravas de zanahoria solomillo de pollo</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales con salsa boloñesa gratinados con carne picada de cerdo, tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Pizza prosciutto gratinada con jamón york, salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con nachos 11</p> <p>Arroz a la milanesa con magro, bacon y hortalizas</p> <p>Fish and chips pescado rebozado con patata juliana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous marroquí lomo sajonia al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras de ave y cerdo con huevo</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta de ave y cerdo con huevo y garbanzos</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto del chef huevo con patata y fiambre cocido</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Ensalada 20</p> <p>Vichysoisse cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pollo guisado con zanahoria salteada</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea</p> <p>lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales salteados con pollo gratinados</p> <p>con tomate y queso</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera</p> <p>con guisantes y hortalizas</p> <p>Pechuga de pollo en su jugo</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al limón con guisantes rehogados</p> <p>al horno</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados</p> <p>con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta permitida</p>
<p>10</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, remolacha y maíz</p> <p>Guiso marinerero con patata carré</p> <p>con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas 11</p> <p>Arroz con setas</p> <p>Filete de merluza a la plancha</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana</p> <p>con hortalizas</p> <p>Lomo asado</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>Muslo de pollo al horno</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera</p> <p>con hortalizas</p> <p>Tortilla de cebolla</p> <p>SIN PATATA</p> <p>Fruta permitida</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta</p> <p>Magro guisado con guisantes</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina</p> <p>con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Arroz con pollo</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil</p> <p>al horno</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa</p> <p>de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas</p> <p>al horno</p> <p>Fruta permitida</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria con harina de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>Ensalada mediterránea SIN ATÚN</p> <p>Espirales salteados con pollo con salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Panini casero de jamón serrano con tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pollo al gratén con muselina de guisantes al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso de pollo con patata carré</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con nachos 11</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Jamón serrano y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous marroquí cabeza de lomo al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Lentejas ECO a la jardinera con hortalizas</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Lentejas a la campesina con patata, cebolla, zanahoria y calabacín</p> <p>Revuelto de huevo con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Lomo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 3</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con bravas de zanahoria con harina de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada mediterránea lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas</p> <p>Espirales salteados con pollo con salsa de tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 5</p> <p>Crema Saint Germain con pera con guisantes y hortalizas</p> <p>Panini casero de jamón serrano con tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 6</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Filete de merluza al gratén con muselina de guisantes al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Crudités de verduras 7</p> <p>Olleta de garbanzos estofados con zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p>Huevos rotos con patata</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, remolacha, maíz 10</p> <p>Guiso marinero con patata carré con calamar, patatas y hortalizas</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con pan 11</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Filete de merluza rebozado casero con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, maíz 12</p> <p>Garbanzos a la hortelana con hortalizas</p> <p>Lomo en salsa con cous cous marroquí cabeza de lomo al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 13</p> <p>Sopa de ave con letras</p> <p>Muslo de pollo al horno con salsa de manzana</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, pepino, zanahoria 14</p> <p>Verduras salteadas con arroz</p> <p>Tortilla de patata con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta</p>
<p>Chips de verdura fresca 17</p> <p>Sopa de ave con pasta</p> <p>Albóndigas en salsa española con guisantes rehogados al horno con salsa de hortalizas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 18</p> <p>Verduras salteadas con arroz</p> <p>Revuelto de huevo con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 19</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Filete de abadejo al horno con picadillo de ajo y perejil al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Bastones de berenjena 20</p> <p>Vichysoise cremosa de patata y puerro</p> <p>Alitas de pollo rustidas con festival de maíz al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</p>



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.