



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

# CEIP MARIANO BENLLIURE

Mayo 2026  
Basal



1

FESTIVO

**4** Kcal 830 Glú 110 Líp 29 Pro 26  
Lechuga, tomate, olivas (12) y maíz  
Macarrones int. c.tomate, cebolla y atún (1.4.5.7.  
Buñuelos de bacalao (4.5)  
**Postre** Fruta ECO **Pan (1.7.10)**

**5** Kcal 768 Glú 101 Líp 24 Pro 31  
Lechuga, maíz, tomate y pepino  
Guisado d magritos c guisantes (7.12)  
Tortilla de patata y cebolla (4)  
**Postre** Fruta **Pan (1.7.10)**

**6** Kcal 812 Glú 83 Líp 30 Pro 27  
Lechuga, tomate, zanahoria y brotes de soja  
Crema de calabacín, cebolla y patatas  
Pollo a la cazadora con champiñones (12)  
**Postre** Fruta **Pan int (1.7.10)**

**7** Kcal 816 Glú 97 Líp 31 Pro 30  
Lechuga, tomate, maíz y pepino  
Potaje de garbanzos c hortalizas ECO  
Rodaja de merluza orly con mahonesa  
(1.3.4.7.8.12.14)  
**Postre** Fruta ECO **Pan (1.7.10)**

**8** Kcal 750 Glú 113 Líp 21 Pro 21  
Tosta de tomate y aceite (1.7.8.10)  
Ensalada completa mediterránea (4)  
Paella dearroz integral con verduras  
**Postre** Fruta **Pan int (1.7.10)**

**11** Kcal 852 Glú 92 Líp 33 Pro 41  
Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha  
Lentejas juliana con verduras ECO (1)  
Tortilla francesa y queso (4.8)  
**Postre** Fruta **Pan (1.7.10)**

**12** Kcal 780 Glú 104 Líp 25 Pro 28  
Lechuga, tomate, maíz y olivas (12)  
Coditos amatriciana (1.4.7.8.10)  
Ventresca merluza a la gallega (1.3.4.5.7.8.14)  
**Postre** Fruta ECO **Pan (1.7.10)**

**13** Kcal 733 Glú 96 Líp 23 Pro 31  
Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha  
Crema de alubias con calabacín  
Lomo cinta con pisto (1.7.8.9.10)  
**Postre** Fruta **Pan int (1.7.10)**

**14** Kcal 709 Glú 97 Líp 23 Pro 26  
Lechuga, tomate, maíz y pepino  
Sopa de ave con estrellas (1.4.7.9.10)  
Pollo al horno con patatas rústicas al romero  
**Postre** Fruta **Pan (1.7.10)**

**15** Kcal 771 Glú 116 Líp 22 Pro 22  
Pan con aceite y orégano (1.7.8.10.11)  
Ensalada d carlota, escarola y garbanzos  
Paella valenciana  
**Postre** Lácteo (8) **Pan int (1.7.10)**

**18** Kcal 796 Glú 107 Líp 28 Pro 24  
Lechuga, tomate, olivas (12) y maíz  
Lentejas de la abuela (1.7.12)  
Tortilla francesa (4)  
**Postre** Fruta **Pan (1.7.10)**

**19** Kcal 832 Glú 110 Líp 29 Pro 26  
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Macarrones inte c. tomate y atún(1.3.4.5.7.10.14)  
Nuggets de brócoli (1.4.8)  
**Postre** Fruta **Pan (1.7.10)**

**20** Kcal 705 Glú 95 Líp 23 Pro 26  
Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha  
Potaje de garbanzos  
Longanizas de magro al horno (7.12)  
**Postre** Fruta ECO **Pan int (1.7.10)**

**21** Kcal 664 Glú 98 Líp 19 Pro 21  
Mezclum, tomate, zanahoria y remolacha  
Crema de marisco (3.5.12.14)  
Alitas de pollo a las finas hierbas  
**Postre** Fruta **Pan (1.7.10)**

**22** Kcal 854 Glú 102 Líp 32 Pro 34  
Tosta de queso (1.4.7.8)  
Ensalada completa valenciana (3.4.5.14)  
Arroz del senyoret (3.5.12.14)  
**Postre** Lácteo (8) **Pan int (1.7.10)**

**25** Kcal 887 Glú 110 Líp 31 Pro 25  
JORNADA GASTRONÓMICA ITALIA  
Espaguetis a la siciliana (1.4.7.8.10)  
Huevos en purgatorio gratinados (4.8)  
**Postre** Helado (1.2.7.8) **Pan (1.7.10)**

**26** Kcal 773 Glú 109 Líp 22 Pro 23  
Tosta de humus (1.7.8.10.11)  
Ensalada César (1.2.7.8.11)  
Fideuà de marisco (1.3.4.5.7.10.12.14)  
**Postre** Fruta **Pan (1.7.10)**

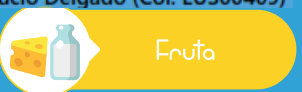
**27** Kcal 752 Glú 101 Líp 27 Pro 22  
Lechuga, tomate, zanahoria y maíz  
Lentejas con arroz integral y hortalizas ECO (1)  
Filete de merluza en salsa mery (3.5.14)  
**Postre** Fruta ECO **Pan int (1.7.10)**

**28** Kcal 812 Glú 83 Líp 30 Pro 27  
Mezclum, tomate, zanahoria y brotes de soja  
Crema vichyssoise  
Hamburguesa mixta con chips de patata (7.12)  
**Postre** Fruta **Pan (1.7.10)**

**29** Kcal 769 Glú 96 Líp 25 Pro 23  
Tosta con aceite y orégano (1.7.8)  
Ensalada completa con frutas  
Arroz integral a la cubana (4)  
**Postre** Fruta **Pan int (1.7.10)**

## RECOMENDACIONES DE CENA

Dietistas-Nutricionistas: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)  
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Alérgenos: 1.Gluten 2.F.Cáscara 3.Crustáceos 4.Huevo 5.Pescado 6.Cacahuets 7.Soja 8.Lech 9.Apio 10.Mostaza 11.Sésamo 12.Sulfitos 13.Altramuces 14.Moluscos

COMIDA CENA



Dilluns

Dimarts

# CEIP MARIANO BENLLIURE

Maig 2026  
Menú Basal

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Dijous

Divendres

1

FESTIU

**4** Kcal 830 Glú 110 Líp 29 Pro 26  
Enciam, tomaca, olives (12) i dacs  
Macarrons int. amb tomat, ceba i tonyina(1.4.5.7)  
Bunyols de bacallà (4.5)  
**Postre** Fruita ECO **Pa (1.7.10)**

**5** Kcal 768 Glú 101 Líp 24 Pro 31  
Enciam, dacs, tomaca i cogombre  
Guisat de magrets amb pesòls (7.12)  
Truita de creïlla i ceba (4)  
**Postre** Fruita **Pa (1.7.10)**

**6** Kcal 812 Glú 83 Líp 30 Pro 27  
Enciam, tomaca, carlota i brots de soia  
Crema de carabasseta, ceba i creïlles  
Pollastre a la caçadora amb xampinyons (12)  
**Postre** Fruita **Pa int (1.7.10)**

**7** Kcal 816 Glú 97 Líp 31 Pro 30  
Enciam, tomaca, dacs i cogombre  
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO  
Rodanxa de lluç orli amb maionesa (1.3.4.7.8.12.14)  
**Postre** Fruita ECO **Pa (1.7.10)**

**8** Kcal 750 Glú 113 Líp 21 Pro 21  
Torrada amb tomata i oli (1.7.8.10)  
Amanida completa mediterranea(4)  
Paella d'arroz integral amb verdures  
**Postre** Fruita **Pa int (1.7.10)**

**11** Kcal 852 Glú 92 Líp 33 Pro 41  
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa  
Lentilles juliana amb verdures ECO (1)  
Truita francesa i formatge (4.8)  
**Postre** Fruita **Pa (1.7.10)**

**12** Kcal 780 Glú 104 Líp 25 Pro 28  
Enciam, tomaca, dacs i olives (12)  
Colzets amatriciana (1.4.7.8.10)  
Ventresca de lluç a la gallega (1.3.4.5.7.8.14)  
**Postre** Fruita ECO **Pa (1.7.10)**

**13** Kcal 733 Glú 96 Líp 23 Pro 31  
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa  
Crema de fesols blancs amb carabasseta  
Llom cinta amb samfaina (1.7.8.9.10)  
**Postre** Fruita **Pa int (1.7.10)**

**14** Kcal 709 Glú 97 Líp 23 Pro 26  
Enciam, tomaca, dacs i cogombre  
Sopa d'au amb estrelles (1.4.7.9.10)  
Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer  
**Postre** Fruita **Pa (1.7.10)**

**15** Kcal 771 Glú 116 Líp 22 Pro 22  
Pa amb oli i orega (1.7.8.10)  
Amanida d carlota, escarola i cigrons  
Paella valenciana  
**Postre** Lacti (8) **Pa int (1.7.10)**

**18** Kcal 796 Glú 107 Líp 28 Pro 24  
Enciam, tomaca, olives (12) i dacs  
Lentilles de la iaia (1.7.12)  
Truita francesa (4)  
**Postre** Fruita **Pa (1.7.10)**

**19** Kcal 832 Glú 110 Líp 29 Pro 26  
Enciam, tomaca, dacs i carlota  
Macarrons int. amb tomata i tonyina(1.3.4.5.7.10.14)  
Nuggets de brócoli (1.4.8)  
**Postre** Fruita **Pa (1.7.10)**

**20** Kcal 705 Glú 95 Líp 23 Pro 26  
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa  
Potatge de cigrons  
Llonganisses de magre al forn (7.12)  
**Postre** Fruita ECO **Pa int (1.7.10)**

**21** Kcal 664 Glú 98 Líp 19 Pro 21  
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa  
Crema de marisc (3.5.12.14)  
Aletes de pollastre al forn a les fines herbes  
**Postre** Fruita **Pa (1.7.10)**

**22** Kcal 854 Glú 102 Líp 32 Pro 34  
Torrada amb formatge (1.4.7.8)  
Amanida completa valenciana (3.4.5.14)  
Arròs del senyoret (3.5.12.14)  
**Postre** Lacti (8) **Pa int (1.7.10)**

**25** Kcal 887 Glú 110 Líp 31 Pro 25  
JORNADA GASTRONOMICA ITALIA  
Espaguetis siciliana (1.4.7.8.10)  
Ous purgatori gratinats (4.8)  
**Postre** Gelat (1.2.7.8) **Pa (1.7.10)**

**26** Kcal 773 Glú 109 Líp 22 Pro 23  
Tosta d'humus (1.7.8.10.11)  
Amanida cesar (1.2.7.8.11)  
Fideuà de marisc (1.3.4.5.7.10.12.14)  
**Postre** Fruita **Pa (1.7.10)**

**27** Kcal 752 Glú 101 Líp 27 Pro 22  
Enciam, tomata, carlota i dacs  
Lentilles amb arròs integral i hortalisses ECO(1)  
Filet de lluç amb salsa meri (3.5.14)  
**Postre** Fruita ECO **Pa int (1.7.10)**

**28** Kcal 812 Glú 83 Líp 30 Pro 27  
Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia  
Crema vichyssoise  
Hamburguesa mixta amb chips (7.12)  
**Postre** Fruita **Pa (1.7.10)**

**29** Kcal 769 Glú 96 Líp 25 Pro 23  
Torrada amb oli i orega (1.7.8)  
Amanida completa amb fruites  
Arròs integral a la cubana (4)  
**Postre** Fruita **Pa int (1.7.10)**

## RECOMANACIONS DE SOPAR

Dietistes-Nutricionistes: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)  
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Al.lèrgens: 1.Gluten 2.Fruits Secs 3.Crustacis 4.Ou 5.Peix 6.Cacauets 7.Soja 8.Llet 9.Api 10.Mostassa 11.Sèsam 12.Sulfits 13.Tramussos 14.Mol.luscós

DINAR

SOPAR