


PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE INFANTIL Y PRIMARIA (SESIONES 36-40)		
HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN		
	CUENTOS/CORTOS/CANCIONES	MEDITACIÓN/RELAJACIÓN
SESIÓN 36	"¿QUÉ ES EL AMOR?"	DELFINES
		
SESIÓN 37	"NO QUIERO EL CABELLO RIZADO"	RUEDA DE LA ATENCIÓN Y LA CALMA
		
SESIÓN 38	ADIVINA CUÁNTO TE QUIERO	HORA DE DORMIR
		

PROPUESTA DE EVA SOLAZ PARA EL ALUMNADO DE INFANTIL Y PRIMARIA (SESIONES 36-40)

HACED CLIC EN LAS IMÁGENES PARA ACCEDER A LOS CUENTOS Y A LA MEDITACIÓN

	CUENTOS/CORTOS/CANCIONES	MEDITACIÓN/RELAJACIÓN
SESIÓN 39	"UN AMOR TAN GRANDE"	COMPAÑERO DE RESPIRACIÓN
		
SESIÓN 40	"EL ÁRBOL GENEROSO"	APRENDER A CENTRARSE EN LA RESPIRACIÓN
		

Aquí os deixo con el decálogo de la autoestima para esta semana.

DECÀLEG DE L'AUTOESTIMA

1. APRÈN A VALORAR-TE
2. RECONeix LES TEVES QUALITATS
3. PREN-TE UN TEMPS PER A TU
4. EMPATITZA AMB ELS DEMÉS
5. SOMRIU-TE A DIARI
6. TRACTA DE SER POSITIU
7. ACCEPTAT TAL I COM ETS
8. IMAGINA'T AMB OBJECTIUS COMPLITS
9. ENVOLTA'T DE LA GENT QUE T'ESTIMA
10. OFEREIX EL MILLOR DE TU



PROGRAMA
RETO

Posturas de yoga del alumnado Escuelas Reto.



MIS POSTURAS DE YOGA



Soy una abeja



Soy una cobra



Soy un gato



Soy un perro

ANGEL CERNANDEZ MUÑOZ S.A



MIS POSTURAS DE YOGA



Soy una abeja



Soy una cobra



Soy un gato



Soy un perro

David H. M. S.A