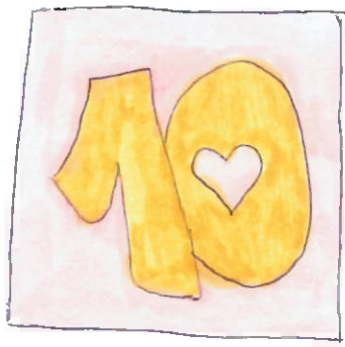




# COSAS PARA SOBREVIVIR AL VIAJE de fin de curso



¡Hola! hoy os voy a hablar sobre como sobrevivir a la excursión de fin de curso.

1- Traete un maleta muy grande.



2- Lleva un Kit de emergencia, con tiritas, crema solar...



3- Esconde unas chuches en tu mochila (te haran falta)



4- Lleva mucha, mucha ropa, nunca se sabe en que momento vas a tener que cambiar de outfit.

5- Traete un peluche para dormir.



6- Lleva un juego para jugar en el autobus y no aburrirte.



7- A parte de los juegos canta canciones típicas en el autobus (si a tu profesor le parece bien).



8- No te olvides de tu traje de baño favorito.



9- Si a la hora de dormir eres team luz traete una lucecita y si no un antifaz.



10- Y lo mas importante ¡Disfruta mucho!

Espero que os sirva mucho. ¡Gracias!



Hola, esto ~~son~~ unas cuantas recomendaciones para sobrevivir a un hermano mayor.

Lo primero y mas importante es tener habitaciones separadas, asi es mas complicado que te moleste.

Es muy importante tener un sistema de guardias y cerraduras en la puerta de tu habitación.

Siempre es muy importante tener un bote de gas pimienta a tu alcance por si acaso.

Sino como es probable que no tengais gas pimienta deberes llevar una pistola de balas de goma o algo parecido.

Esto es super importante, si en algún momento tu hermano entra a tu refugio debes de estar preparado para hacer lo imposible para que salga de hay.

Como podria ser obligarle a levantar las manos y mientras apuntarle con una pistola de balas de goma...

Puede ser que algún día quiera jugar contigo, pues no se lo puedes negar al fin y al cabo es tu hermano y no se si te quiere, seguramente si pero cuando estan en esas edades.

Algúnas veces se volvera loco y empezará aladrar como un loco en ese momento lo mejor que puedes hacer es correr.

Deves de aprender su idioma e incluso artes marciales, nunca sabes cuando atacará.

Por último, pero no menos importante es entenderlo, por que en muchos momentos estara triste y en otros feliz, muchos cambios de humor y por eso tendras que hacer como si fueras su psicólogo o su sicólogo.

En fin sobrevivir a un hermano mayores muy complicado, ¡Suerte!

# Como Sobrevivir en el insituto.

- ① No tener partes: No insultar ni decir palabrotas 
- ② No hablar en clase ni hacer tonterias.
- ③ No meterse en problemas, Te aviso si te chingas de algo te puedes llevar, tu tambien un parte. 
- ④ No te escapes de clase.
- ⑤ Como hacen que todo te pase genial, hacen los deberes que manden y llegan a la hora exacta.
- ⑥ Tienes que saber perder en todo.   
- ⑦ Respetar a Todos. 
- ⑧ Cuales vien a los profesores. 
- ⑨ Si tienes a alguien que te moleste alado tuya dile al profesor que te cambien de sitio.
- ⑩ No perder tiempo aposta por que te van a pillar los profe.

Si haces esto te va ir muy bien el insitituto  
espero que hayais aprendido algo Fin.



# 10 RECOMENDACIONES PARA SOBREVIVIR UN DÍA EN EL

## COLEGIO



- Primero de todo, llévate una mochila donde te quepa todo bien.
- Intenta no meterte en problemas.
- Apunta todo en tu agenda o si no se te olvidarán los deberes que había mandado el profesor.
- Trae todos los deberes hechos, o te castigarán.
- Lleva ropa cómoda para enfrentarte al día a día.
- Atiende y no hables en clase si no bajarás tu rendimiento académico (no sacarás buenas notas) y te castigarán por hablar en clase.
- **¡IMPORTANTE!** Llévate un kit de emergencia, con cacao, tiritas, pañuelos de papel... nunca se sabe lo que va a pasar.
- Lleva (sobre todo en educación Física) camiseta de manga corta debajo de una sudadera etc. Para así si tienes frío te pones la sudadera y si tienes calor te quedas en manga corta.
- Estudia en casa y aprobarás.
- Traete un almuerzo generosillo, abundante, así no te quedaras con hambre.

¡Espero que te sirvan nuestras recomendaciones!

¡Buena suerte!

# Como cuidar a tu hámster

- ① Hay que jugar mucho con ella para que no se aburra.
- ② Hay que limpiarle la jaula 1 vez a la semana.
- ③ Tiene que tener muchos juguetes para que cuando tú estés fuera de casa no se aburra.
- ④ Cuando juegues con ella no la sueltes porque si se te escapa tu madre te mata. 😞
- ⑤ Si le haces cosquillas lleva cuidado con tus dedos de piñón porque si no le gustan las cosquillas te muerde.
- ⑥ Si puedes cómprate un hámster pequeño como el ruso para que si te muerde no te baga sangre A
- ⑦ Ponle comida y agua para que no se muera de hambre.
- ⑧ No pongas música fuerte al lado suya para que no se asuste por que oye más que nosotros.
- ⑨ No lo molestes cuando duerme en su casa.
- ⑩ Déjale que te huela para que cuando juegues con ella sepa quién eres y que te reconozca.

# 10 CONSEJOS PARA VIAJE DE FIN DE CURSO

Hola soy Alessia y hoy voy a explicar 10 cosas que recomiendo para el viaje de fin de curso.



1 No sentarte al lado del que se marca en el autobus  
Puede convertir el viaje en una película de terror

2 No decir no tengo sueño

porque 5 min después estás dormido con la boca abierta

3 no ser el primero en dormirse  
es una regla básica de supervivencia



4 No empezar una guerra de almohadas

porque empieza como un juego y termina como una batalla

5 Ducharte un tiempo considerado

porque siempre hay alguien gritando ¡al yaa!!!!

6 no hacer mucho ruido

porque si no el viaje llega como jefe final de videojuego

7 nunca mires debajo de cama

no sabes lo que hay abajo

8 no perder tus cosas y todo que este identificado

porque siempre hay alguien que perdió algo y nadie sabe como

9 intenta dormir

aunque siempre hay alguien contando historias a las 3 am

10 disfrutar del viaje máximo

porque luego diremos ¿te acuerdas cuando casi nos matamos con los almohados? Fin

# COMO

## solrevivir

a el tema 3 de cono en



- No mal Pienses (són cosas naturales).
- No te rias mucho (te pueden hechar de clases).
- Intenta no estudiar antes de tiempo.
- Ponte sério y concéntrate.
- No mires los aparatos reproductores mucho (estudiáelos rápidos).
- No pidas información del tema a tus Padres (Saldrá mal).
- Haz esquemas bonitos.
- Pide al profe que no deís cono antes del pátio (se te quita el hapter).
- No hagas perfectos a los aparatos reproductores (en el esquema).
- No mires a tu mejor amigo/a (Pondrá caras raras).



Te recomiendo escuchar

## **E**XTREMODOURO

¿Por qué? dirás. Pues voy a dar 6 motivos para escucharlo

1º Por que es el grupo mas importante del rock español

2º Por que su líder sabe lo que esta cantando muy bien

3º Por que su disco mas bonito de la ley actual es pura poesia

4º Por que en sus canciones pone muchas letras de poemas de poetas importantes de España, como por ejemplo: Garcia Lorca, Miguel Hernandez...

5º Por que Iñaki Antón cubre todos los roles de guitarra increíble

6º Por que Cañero el baterista toca muy bien

7º Por que si lo escuchas te llevas mucho mejor con tu padre

8º Por sus riffs de guitarra iconeos

9º Por su humor negro en sus canciones

10º Por que no es regentón

Bueno muchachos gracias por la paciencia!! Adios!!

# 10 Recomendaciones para sobrevivir a tu GATO

No Toques



- 1- Primera recomendación. Ni se te ocurra abrazar o achuchar a tu gato
- 2- Segunda recomendación. Si la has achuchado te felicito la has cagado, tienes que dejar de achucharla ¡YA!
- 3- Tercera recomendación. La has achuchado demasiado y también te ha arañado. Verdad? pues ahora debes de contratar a alguien de cualquier manera con un corchete, con las manos etc...
- 4- Cuarta recomendación. Has perdido la batalla estás en el suelo llena de arañazos y mordidas mientras tu gato se va tan panchito, lo que tienes que hacer es ponerte agua oxigenada aunque te de pereza.
- 5- Quinta recomendación. Después de el agua oxigenada ponte algodón o pequeños golpesitos la que escuece!
- 6- Sexta recomendación. Ella ha ganado la batalla pero no la guerra, eso significa que es el momento de atacar.
- 7- Séptima recomendación. Contrátala por detrás a sustantela.
- 8- Octava recomendación. Suelta la y así escapará y ganará.
- 9- Novena recomendación. Has ganado, de recompensa por luchar contra tí, dale comida.
- 10- Décima recomendación. Dale un premio mayor, una de sus chuchas.

FIN



Mirada asesina

Gato  
Elio

# ¿CÓMO SOBREVIVIR A 4 DÍAS DE FIN DE CURSO?



Hola hoy os voy a hablar sobre cómo sobrevivir a cuatro días de fin de curso.

- 1º Preparate bien la maleta si tú crees que con cinco cosas vas bien ponte dos más por si acaso.
- 2º Dile la pelta al monitor para ganar su confianza y respeto para que no te saquen por la noche y poder comer chuches por la noche.
- 3º Hacerse provisiones de comida y agua. Cuando voyais lo entenderán los alumnos no los profesores.
- 4º La comida que te lles por favor si pueden ser chuches... comida que **AMES**.
- 5º Elige bien el grupo con el que vas a dormir porque si te cabreas con alguien tendrás que aguantarlo si así todos los días.
- 6º Busca una cama cómoda (lo más grande posible) y asegúrate que no tenga cerca una asuando algo por expartarlas.
- 7º Si hay discoteca no te vuelvas loco gritando porque al día siguiente no te podrás ni mover.
- 8º Es algo una cosa en la guerra no hay amigos lo digo por lo de la hora de comer ponte el primero en la cola y la hora de elegir habitación, la de ducharse...
- 9º Daleste una cámara desechable para tener las propias fotos.
- 10º Y por último pero no menos importante llévate **PISTOLA DE AGUA** para molestar a todos los compañeros y monitores y si los profesores llevan bañador **AMBIEN**.

Bueno y esto es todo sobre cómo sobrevivir a cuatro días de FIN DE CURSO...

PA PARAPAPATIN!

# 10 recomendaciones para como aguantar a tu hermana mayor:

1. Cuando empiece a darte la charla, responde con frases automáticas tipo: "ok", "vale", "tienes razón" etc... (se aburrirá antes de terminar)
2. Empieza a hablar como si fueras un influencer:  
"Bueno gente, hoy estamos sobreviviendo a mi hermana mayor."
3. Ponte auriculares aunque no escuches nada, es la barrera universal contra hermanas mayores.
4. Hazte el confundido, si te manda algo, preguntale tres veces seguidas qué quiere exactamente. (se rendirá)
5. La técnica del espejo: si te molesta, repite exactamente todo lo que dice: "deja eso", "deja eso".
6. Cuando empiece el drama, ve al baño, ve a por agua, ve a "buscar algo" etc. (nadie discute con alguien que no está)
7. Dile de repente: "Oye, hoy estás menos pesada que de costumbre."  
(se quedará procesando el insulto)
8. Cuando esté enfadada, suelta algo tipo: "¿Pero qué es realmente enfadarse?"  
(se quedará confundida)
9. Activa el modo hermano pequeño dramático: Di cosas tipo: "Esto será recordado como el día en que mi hermana me hizo sufrir."
10. La regla más importante: Si tu hermana mayor te molesta, probablemente es por que le importas... o por que está aburrida.

HAMZA

recomendaciones por el colegio

estudia un poco cada día

Prestar atención en clase

Preguntar al profe cuando no entiendas algo

escucha bien cuando el profe explica

Hacer los deberes a tiempo

estudiar en casa

si habiam deberes apuntarnos en la agenda

## - UNA VIDA SALUDABLE -

1. Tener una alimentación saludable evitando los ultraprocesados y comiendo mucha fruta y verdura.
2. Hacer mucho deporte. Mínimo 23 veces a la semana.
3. Beber mucha agua y evitar bebidas azucaradas como coca cola, fanta...
4. Tener muchos amigos.
5. Pensar mucho.
6. Dormir las horas necesarias.
7. Evitar las pantallas.
8. Tener tiempo libre para hacer las cosas que te gustan como leer, pintar y dibujar.
9. Dar muchas abrazos a los que quieres.
10. Tener una buena higiene.

# Recomendaciones para sobrevivir al... VIAJE DE FIN DE CURSO

A ver empezamos con cantar en el BUS,  
(Si vuestro profe os daña) ejemplar llévate comida  
que no se te olvide el ~~skincare~~ / Un outfit aesthetic,  
una muy importante no tocar la cama, llévate corrector  
para las ojeras, si eres time lloras como yo  
un peluchin o una lamparita, otra muy impor-  
tante no hagas toca timbres o tumba puertas  
Aser cosa ilegales (na mentira), A grantarlo  
que puedas despertar para disfrutarlo más y por  
el timo disfruta al máximo y que no te preocupes por  
nada más.

# CÓMO SOBREVIVIR A UN APOCALIPSIS ZOMBIE

- 1- COMPRAR COMIDAS Y BEBIDAS, (SOBRE TODO LATAS)
- 2- REFORZAR LA CASA PARA QUE NO PUEDAN ENTRAR LOS ZOMBIE
- 3- INTENTAR NO SALIR A LA CALLE.
- 4- INTENTAR HACER DEPORTE PARA MANTERSE EN FORMA.
- 5- TRANQUILIZARSE, (MANTENER LA CALMA)
- 6- PREPARAR UN KIT DE EMERGENCIA POR SI ENTRAN LOS ZOMBIES.
- 7- COSER UN CUCHILLO Y MAS COSAS DE LA COCINA.
- 8- ANALIZA LA SITUACIÓN ANTES DE SALIR A LA CALLE.
- 9- PROCURAR CUANDO SALES A LA CALLE NO HACER MUCHO RUIDO.
- 10- Y POR ULTIMO REUNIRSE CON GENTE SUPERVIVIENTE PARA ACABAR CON EL APOCALIPSIS ZOMBIE.

# 10 cosas para sobrevivir al histi

- ① Elige una optativa que te guste.
- ② Para defenderte ten amigos para que te ayuden a decirle lo al director/a.
- ③ lo más normal es hacer nuevos amigos y perder a tus amigos del cole.
- ④ Van a tener muchos exámenes alomezor difícil.
- ⑤ Llegar pronto al instituto, no ir a dirección.
- ⑥ No ~~me~~ teate con la gente, no insultar a la gente.
- ⑦ No ser amigo de gente mala.
- ⑧ Aviso van ~~ha~~ dar haber en 1º de la eso, Nuevas Asignaturas: Geografía e Historia, tecnología, t. Digital, biología.
- ⑨ Sí se meten contigo díse lo al director/a.
- ⑩ En bachireato hay Artes para elegir como Artes escénicas, Artes Plásticas...

# CÓMO IR AL PARQUE AUNQUE NO PUEDES

A veces quieres ir al parque, pero tus padres dicen:  
"Hoy no puedes salir."

Pero un niño con ganas de parque nunca se rinde tan fácilmente.

Primero intentas el plan educado:

"Por favor, por favor, por favor, solo un ratito..."

Si eso no funciona, pasas al plan dramático:

Es que llevo diez años sin ir al parque..."

(Aunque en realidad quisiste ayer).

Si todavía dicen que no intentas el plan negociador profesional:

Vale... Si recogo mi cuarto, hago los deberes, ordeno los juguetes y no molesto a mi hermana...

¿Puedo ir?

A veces incluso aparece el plan científico: te asomas a la ventana cada cinco minutos y dices:

"Creo que ahora hace mejor tiempo... ahora también... ahora también..."

Y si nada funciona siempre queda el último plan:

Convertir tu casa en un parque.

Saltas en el sofá (cuando no te ven), haces carreras por el pasillo y el suelo se convierte en lava.

Por que cuando un niño quiere ir al parque...

Siempre encuentras una forma de jugar.

# 10 RECOMENDACIONES DEL COLEJO

## ► 1 Recomendación.

- llebar el estuche todos los días, asta cuando hay fiesta.

## ► 2 Recomendación.

- Hacer todos los deberes.

## ► 3 Recomendación.

- ATENDER EN CLASE todos los días.

## ► 4 Recomendación.

- NO Hablar en clase.

## ► 5 Recomendación

- HACER TODOS LOS Escemas.

## ► 6 Recomendaciones

- NO decirle palabrotas a los PROFESORES/as.

## ► 7 Recomendación

- Hacer amistades en clase

## ► 8 Recomendación

- llebar el almuerzo todos los días.

## ► 9 Recomendación

- NO caerle mal a nadie.



# 10 cosas para sobrevivir en el instituto.



- ① Procura portarte bien, sino un profesor te dirá a cambio.
- ② No hables mucho en clase, si lo haces, mandarán un mensaje a la web familia que pondrá: hable, no hable, e interrumpir.
- ③ Presta atención en clase porque sino no te enterarás ni del principio de la revolución francesa.
- ④ No te pongas chulo con los profesores, sino el: a cambio puede pasar a un: tienes un parte.
- ⑤ Estudia bastante porque los exámenes que pueden ser son los típicos: de hoy esta pregunta más o menos bien.

6 Disfruta de los deberes que te manda en primaria porque los de la ESO son 10 o 15 más. 

7 Cuando te manden los deberes procura hacerlos porque sino un negativo te caerá. 

8 No te compres todos los días el armuerzo de la cantina porque te puedes que dar todo el patio esperando solo comprártelo algunas veces.

9 No te metas en problemas, si te metes en ellos, siempre que digan tu nombre se acordarán de ti.

10 Y aunque sea más difícil que primaria, procura disfrutar porque puede ser una de las mejores etapas de tu vida.

Espero que os haya servido de algo. Gracias por escuchar gracias. adios.

HAMZA

recomendaciones por el colegio

estudia un poco cada día

Prestar atención en clase

Preguntar al profe cuando no entiendas algo

escucha bien cuando el profe explica

Hacer los deberes a tiempo

estudiar en casa

si habiam deberes apuntarnos en la agenda

## - UNA VIDA SALUDABLE -

1. Tener una alimentación saludable evitando los ultraprocesados y comiendo mucha fruta y verdura.
2. Hacer mucho deporte. Mínimo 23 veces a la semana.
3. Beber mucha agua y evitar bebidas azucaradas como coca cola, fanta...
4. Tener muchos amigos.
5. Pensar mucho.
6. Dormir las horas necesarias.
7. Evitar las pantallas.
8. Tener tiempo libre para hacer las cosas que te gustan como leer, pintar y dibujar.
9. Dar muchas abrazos a los que quieres.
10. Tener una buena higiene.

# Recomendaciones para sobrevivir al... VIAJE DE FIN DE CURSO

A ver empezamos con cantar en el BUS,  
(Si vuestro profe os daña) ejemplar llévate comida  
que no se te olvide el ~~skincare~~ / Un outfit aesthetic,  
una muy importante no tocar la cama, llévate corrector  
para las ojeras, si eres time lloras como yo  
un peluchin o una lamparita, otra muy impor-  
tante no hagas toca timbres o tumba puertas  
Aser cosa ilegales (na mentira), A grantarlo  
que puedas despertar para disfrutarlo más y por  
el timo disfruta al máximo y que no te preocupes por  
nada más.

# CÓMO SOBREVIVIR A UN APOCALIPSIS ZOMBIE

- 1- COMPRAR COMIDAS Y BEBIDAS, (SOBRE TODO LATAS)
- 2- REFORZAR LA CASA PARA QUE NO PUEDAN ENTRAR LOS ZOMBIE
- 3- INTENTAR NO SALIR A LA CALLE.
- 4- INTENTAR HACER DEPORTE PARA MANTERSE EN FORMA.
- 5- TRANQUILIZARSE, (MANTENER LA CALMA)
- 6- PREPARAR UN KIT DE EMERGENCIA POR SI ENTRAN LOS ZOMBIES.
- 7- COSER UN CUCHILLO Y MAS COSAS DE LA COCINA.
- 8- ANALIZA LA SITUACIÓN ANTES DE SALIR A LA CALLE.
- 9- PROCURAR CUANDO SALES A LA CALLE NO HACER MUCHO RUIDO.
- 10- Y POR ULTIMO REUNIRSE CON GENTE SUPERVIVIENTE PARA ACABAR CON EL APOCALIPSIS ZOMBIE.

# 10 cosas para sobrevivir al histi

- ① Elige una optativa que te guste.
- ② Para defenderte ten amigos para que te ayuden a decirle lo al director/a.
- ③ lo más normal es hacer nuevos amigos y perder a tus amigos del cole.
- ④ Van a tener muchos exámenes alomejor difícil.
- ⑤ Llegar pronto al instituto, no ir a dirección.
- ⑥ No ~~me~~ teate con la gente, no insultar a la gente.
- ⑦ No ser amigo de gente mala.
- ⑧ Aviso van ~~haber~~ haber en 1º de la eso, Nuevas Asignaturas: Geografía e Historia, tecnología, t. Digital, biología.
- ⑨ Sí se meten contigo díse lo al director/a.
- ⑩ En bachireato hay Artes para elegir como Artes escénicas, Artes Plásticas...

# CÓMO IR AL PARQUE AUNQUE NO PUEDAS

A veces quieres ir al parque, pero tus padres dicen:  
"Hoy no puedes salir."

Pero un niño con ganas de parque nunca se rinde tan fácilmente.

Primero intentas el plan educado:

"Por favor, por favor, por favor, solo un ratito..."

Si eso no funciona, pasas al plan dramático:

Es que llevo diez años sin ir al parque..."

(Aunque en realidad quisiste ayer).

Si todavía dicen que no intentas el plan negociador profesional:

Vale... Si recogo mi cuarto, hago los deberes, ordeno los juguetes y no molesto a mi hermana...

¿Puedo ir?

A veces incluso aparece el plan científico: te asomas a la ventana cada cinco minutos y dices:

"Creo que ahora hace mejor tiempo... ahora también... ahora también..."

Y si nada funciona siempre queda el último plan:

Convertir tu casa en un parque.

Saltas en el sofá (cuando no te ven), haces carreras por el pasillo y el suelo se convierte en lava.

Por que cuando un niño quiere ir al parque...

Siempre encuentras una forma de jugar.

# 10 RECOMENDACIONES DEL COLEJO

## ► 1 Recomendación.

- llebar el estuche todos los días, asta cuando hay fiesta.

## ► 2 Recomendación.

- Hacer todos los deberes.

## ► 3 Recomendación.

- ATENDER EN CLASE todos los días.

## ► 4 Recomendación.

- NO Hablar en clase.

## ► 5 Recomendación

- HACER TODOS LOS Escemas.

## ► 6 Recomendaciones

- NO decirle palabrotas a los PROFESORES/as.

## ► 7 Recomendación

- Hacer amistades en clase

## ► 8 Recomendación

- llebar el almuerzo todos los días.

## ► 9 Recomendación

- NO caerle mal a nadie.



# 10 cosas para sobrevivir en el instituto.



- ① Procura portarte bien, sino un profesor te dirá a cambio.
- ② No hables mucho en clase, si lo haces, mandarán un mensaje a la web familia que pondrá: hable, no hable, e interrumpir.
- ③ Presta atención en clase porque sino no te enterarás ni del principio de la revolución francesa.
- ④ No te pongas chulo con los profesores, sino el: a cambio puede pasar a un: tienes un parte.
- ⑤ Estudia bastante porque los exámenes que pueden ser son los típicos: de hoy esta pregunta más o menos bien.

6 Disfruta de los deberes que te manda en primaria porque los de la ESO son 10 o 15 más. 

7 Cuando te manden los deberes procura hacerlos porque sino un negativo te caerá. 

8 No te compres todos los días el armuerzo de la cantina porque te puedes que dar todo el patio esperando solo comprártelo algunas veces.

9 No te metas en problemas, si te metes en ellos, siempre que digan tu nombre se acordarán de ti.

10 Y aunque sea más difícil que primaria, procura disfrutar porque puede ser una de las mejores etapas de tu vida.

Espero que os haya servido de algo. Gracias por escuchar gracias. adios.

Adrián G.

# 10 Recomendaciones Para Sobrevivir al Vi- aje de fin de curso.

- 1- Duerme lo mas lejos de muchacha. Puede que amesce una araña.  
(lo digo por recomendación)
- 2- Lleva una linterna y chachas para las noches.
- 3- Ten mucho cuidado con los animales si es que hay choro y sobre todo con los caballos y cerdos. (tambien lo digo por recomendación)
- 4- No hagas muchas tonterias ni corras si hay mucha arena.
- 5- No te separes mucho del grupo puede que te pierdas.
- 6- Evita lio y cumple todas las normas.
- 7- Intenta dormir lo maximo posible para <sup>7da</sup> al dia siguiente tengas todas las fuerzas posibles.
- 8- Disfruta cada momento del viaje asi sea cuando estes haciendo alguna actividad que no te guste cuando seas grande lo recordaras.
- 9- Aprovecha el tiempo al maximo y intenta participar en todas las actividades.

10 - Cuidados pertenencias y ten mucho cuidado puede pasar de todo.