



Una vez al mes se servirá leche fresca de nuestra granja de proximidad, La Vaqueria del Camp d'Elx

LUNES 4

Empty menu box for Tuesday 5th.

MARTES 5

Empty menu box for Wednesday 6th.

MIÉRCOLES 6

Empty menu box for Thursday 7th.

JUEVES 7

DÍA FESTIVO



VIERNES 1

DÍA FESTIVO



LUNES 11

1 2 3 4 5 6 9 14

Lentejas a la riojana
Croquetas de bacalao
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada
845,6Kcal - Prot:25,1g - Lip:34,3g - HC:102,0g AGS:6,9g - Azúcares:19,7g - Sal:3,9g

MARTES 12


2 5 4 14

Ensalada mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria, atún y huevo de corral)
Arroz con magra y verduras de proximidad
Yogur/Fruta fresca de temporada
598,0Kcal - Prot:23,1g - Lip:16,0g - HC:87,6g AGS:4,3g - Azúcares:21,7g - Sal:1,5g

MIÉRCOLES 13

4

Crema de verduras mediterráneas
Pollo asado al limón
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada
429,4Kcal - Prot:20,4g - Lip:16,1g - HC:45,7g AGS:3,3g - Azúcares:21,7g - Sal:1,6g



JUEVES 14

1 4 9 11 12 14

Sopa con garbanzos
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada
526,7Kcal - Prot:29,8g - Lip:11,6g - HC:70,6g AGS:1,9g - Azúcares:18,5g - Sal:1,7g

VIERNES 15

3 4

Habichuelas estofadas con verduras
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada
563,0Kcal - Prot:25,2g - Lip:20,4g - HC:60,9g AGS:4,4g - Azúcares:19,3g - Sal:1,6g

LUNES 18

1 2 3 4 9 14

Arroz tres delicias
Bacaladilla crujiente casera
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada
637,3Kcal - Prot:28,2g - Lip:19,9g - HC:83,8g AGS:3,6g - Azúcares:16,7g - Sal:2,0g

MARTES 19


1 2 3 9 14

Crema de calabaza, patata y puerro
Lomo adobado
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Yogur/Fruta fresca de temporada
429,8Kcal - Prot:19,0g - Lip:14,1g - HC:54,5g AGS:3,8g - Azúcares:23,6g - Sal:3,3g

MIÉRCOLES 20

1 2 9 11 12 14

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada
563,9Kcal - Prot:22,4g - Lip:10,4g - HC:86,8g AGS:2,1g - Azúcares:22,7g - Sal:1,4g



JUEVES 21


1 2 4 5 9 11 14

Ensalada griega (lechuga tomate, pepino, queso y olivas deshuesadas)
Fideua marinera
Fruta fresca de temporada
583,5Kcal - Prot:19,6g - Lip:9,9g - HC:74,4g AGS:2,1g - Azúcares:19,7g - Sal:1,9g

VIERNES 22

1 2 3 4 9 11 14

Tallarines salta-salta
Abadejo al horno con pisto
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Yogur/Fruta fresca de temporada
686,0Kcal - Prot:33,5g - Lip:26,9g - HC:74,7g AGS:10,4g - Azúcares:23,7g - Sal:4,5g



LUNES 25

3 4 14


Guiso de patatas con bacalao
Tortilla francesa
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada
499,1Kcal - Prot:23,2g - Lip:20,3g - HC:51,4g AGS:4,5g - Azúcares:17,3g - Sal:1,8g

MARTES 26

2 4 9 14

DÍA DEL NIÑO

Ensalada con caballa
Arroz al horno
Fruta fresca de temporada
533,1Kcal - Prot:17,1g - Lip:19,9g - HC:68,7g AGS:5,1g - Azúcares:16,2g - Sal:1,6g



MIÉRCOLES 27

1 2 3 4 5 6 9 14

Lentejas con verduras
Croquetas de jamón
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada
623,9Kcal - Prot:24,6g - Lip:17,6g - HC:88,5g AGS:2,7g - Azúcares:24,0g - Sal:3,2g

JUEVES 28

SUPER MARIO BROS

1º plato: sopa Luigi
2º plato: pizza Mario
Postre: gelatina Peach



VIERNES 29

1 2 3 4 14

Ensalada de pasta ECO con queso, tomate y maíz
Merluza horneada con zanahoria dado salteada
Fruta fresca de temporada
516,5Kcal - Prot:24,7g - Lip:11,2g - HC:75,4g AGS:3,1g - Azúcares:20,5g - Sal:1,5g

LUNES 4

1 3 4 14


DÍA SIN CARNE

Lentejas con arroz integral
Tortilla de atún
Ensalada de lechuga, zanahoria y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada
674,7Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,7g - HC:83,0g AGS:4,4g - Azúcares:18,8g - Sal:2,3g

MARTES 5

1 2 3 4 9 14

Crema de calabacín y puerro
Hamburguesa con patatas
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada
640,9Kcal - Prot:20,2g - Lip:24,1g - HC:62,7g AGS:8,1g - Azúcares:22,2g - Sal:2,1g



MIÉRCOLES 6

1 2 9 11 12 14


DÍA DEL MAESTRO

Sopa minestrone
Pollo en salsa
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Yogur/Fruta fresca de temporada
553,3Kcal - Prot:32,2g - Lip:19,5g - HC:59,4g AGS:5,3g - Azúcares:23,0g - Sal:1,9g

JUEVES 7

1 3 4 14

Potaje de garbanzos
Rabas
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Tarta de cumpleaños/Fruta fresca de temporada
579,6Kcal - Prot:25,1g - Lip:19,5g - HC:69,5g AGS:3,0g - Azúcares:17,6g - Sal:1,7g



VIERNES 8

Observaciones

Las valoraciones nutricionales incluyen el consumo de una ración de pan por ingerida. Al acompañar las comidas con pan, deberemos tener en cuenta la presencia de gluten como alérgeno (a excepción de las dietas sin gluten)

Los alérgenos del menú tienen en cuenta todos los ingredientes de cada plato y siguen el principio de máxima precaución

1 GLUTEN
2 LÁCTEOS

3 HUEVO
4 PESCADO

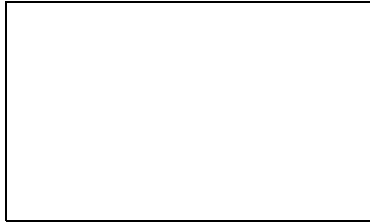
5 MOLUSCOS
6 CRUSTÁCEOS

7 CACAHUETES
8 FRUTOS DE CÁSCARA

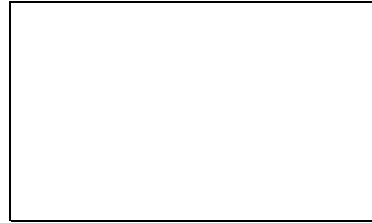
9 SOJA
10 SÉSAMO

11 MOSTAZA
12 APIO

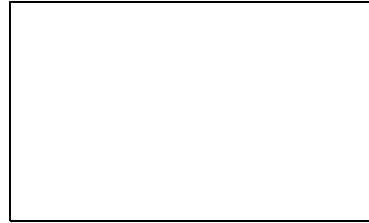
13 ALTRAMUCES
14 AZUFRE Y SULFITO



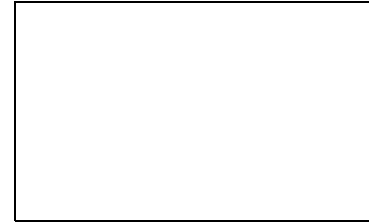
LUNES 4



MARTES 5



MIÉRCOLES 6



JUEVES 7



VIERNES 8



LUNES 11

Lentejas con verduras
Pescado al horno
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada

MARTES 12

Ensalada mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria, atún y huevo de corral)
Arroz con magra y verduras de proximidad
Yogur de soja/Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 13

Crema de verduras mediterráneas
Pollo asado al limón
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada

JUEVES 14

Sopa con garbanzos
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada

VIERNES 15

Habichuelas estofadas con verduras
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada

LUNES 18

Arroz con zanahoria y guisantes
Bacaladilla crujiente casera
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada

MARTES 19

Crema de calabaza, patata y puerro
Lomo fresco
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Yogur de soja/Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 20

Sopa de ave con fideos
Cocido (garbanzos, verdura, patata y pollo)
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada

JUEVES 21

Ensalada (lechuga tomate, pepino y olivas deshuesadas)
Fideua marinera
Fruta fresca de temporada

VIERNES 22

Tallarines salta-salta con tomate
Abadejo al horno con pisto
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Yogur de soja/Fruta fresca de temporada

LUNES 25

Guiso de patatas con bacalao
Tortilla francesa
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada

MARTES 26

Ensalada con caballa
Arroz con verduras
Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 27

Lentejas con verduras
Filete de aguja en su jugo
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada

JUEVES 28



VIERNES 29

Ensalada de pasta ECO con tomate y maíz
Merluza horneada con zanahoria dado salteada
Fruta fresca de temporada

LUNES 4

DÍA SIN CARNE
Lentejas con arroz integral
Tortilla de atún
Ensalada de lechuga, zanahoria y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada

MARTES 5

DÍA DEL NIÑO
Crema de calabacín y puerro
Pechuga de pavo al horno con patatas
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada

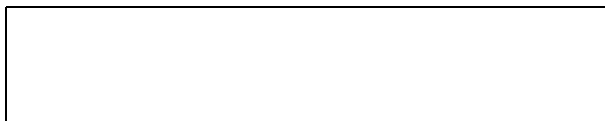
MIÉRCOLES 6

DÍA DEL MAESTRO
Sopa de verduras
Pollo en salsa
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Yogur de soja/Fruta fresca de temporada

JUEVES 7

CUMPLEAÑOS
Potaje de garbanzos
Calamar plancha
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Cumpleaños (postre sin leche o derivados)/Fruta fresca de temporada

VIERNES 8





Una vez al mes se servirá leche fresca de nuestra granja de proximidad, La Vaquería del Camp d'Elx

LUNES 4

MARTES 5

MIÉRCOLES 6

JUEVES 7

DÍA FESTIVO



VIERNES 8

DÍA FESTIVO



LUNES 11


Lentejas con verduras
Croquetas de bacalao
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada

MARTES 12

Ensalada mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria, atún y huevo de corral)
Arroz con verduras de proximidad
Yogur/Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 13

Crema de verduras mediterráneas
Pollo asado al limón
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada



JUEVES 14

Sopa con garbanzos
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada

VIERNES 15

Habichuelas estofadas con verduras
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada

LUNES 18


Arroz con zanahoria y guisantes
Bacaladilla crujiente casera
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada

MARTES 19

Crema de calabaza, patata y puerro
Pescado al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Yogur/Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 20

Sopa de ave con fideos
Garbanzos con pollo y patata
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada




JUEVES 21

Ensalada griega (lechuga tomate, pepino, queso y olivas deshuesadas)
Fideua marinera
Fruta fresca de temporada

VIERNES 22

Tallarines salta-salta
Abadejo al horno con pisto
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Yogur/Fruta fresca de temporada



LUNES 25

Guiso de patatas con bacalao
Tortilla francesa
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada

MARTES 26

Ensalada con caballa
Arroz con verduras
Fruta fresca de temporada



MIÉRCOLES 27

Lentejas con verduras
Croquetas de bacalao
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada

JUEVES 28

SUPER MARIO BROS


1º plato: sopa Luigi
2º plato: pizza Mario (atún)
Postre: gelatina Peach




VIERNES 29

Ensalada de pasta ECO con queso, tomate y maíz
Merluza horneada con zanahoria dado salteada
Fruta fresca de temporada


Lentejas con arroz integral
Tortilla de atún
Ensalada de lechuga, zanahoria y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada




Crema de calabacín y puerro
Hamburguesa vegetal con patatas
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada




Sopa de verduras
Pollo en salsa
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Yogur/Fruta fresca de temporada



Potaje de garbanzos
Rabas
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Tarta de cumpleaños/Fruta fresca de temporada





Una vez al mes se servirá leche fresca de nuestra granja de proximidad, La Vaquería del Camp d'Elx

LUNES 4

MARTES 5

MIÉRCOLES 6

JUEVES 7



DÍA FESTIVO

VIERNES 8



DÍA FESTIVO

LUNES 11


Lentejas con verduras
Croquetas de bacalao
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada

MARTES 12

Ensalada mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria, atún y huevo de corral)
Arroz con verduras de proximidad
Yogur/Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 13

Crema de verduras mediterráneas
Pescado asado al limón
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada



JUEVES 14

Sopa de verduras con garbanzos
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada

VIERNES 15

Habichuelas estofadas con verduras
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada

LUNES 18


Arroz con zanahoria y guisantes
Bacaladilla crujiente casera
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada

MARTES 19

Crema de calabaza, patata y puerro
Pescado al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Yogur/Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 20

Sopa de verduras con fideos
Garbanzos con verdura y patata
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada



JUEVES 21

Ensalada griega (lechuga tomate, pepino, queso y olivas deshuesadas)
Fideua marinera
Fruta fresca de temporada

VIERNES 22

Tallarines salta-salta
Abadejo al horno con pisto
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Yogur/Fruta fresca de temporada



LUNES 25

Guiso de patatas con bacalao
Tortilla francesa
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada

MARTES 26

Ensalada con caballa
Arroz con verduras
Fruta fresca de temporada



MIÉRCOLES 27

Lentejas con verduras
Croquetas de bacalao
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada

JUEVES 28




SUPER MARIO BROS

1º plato: sopa Luigi (verdura)
2º plato: pizza Mario (atún)
Postre: gelatina Peach


VIERNES 29

Ensalada de pasta ECO con queso, tomate y maíz
Merluza horneada con zanahoria dado salteada
Fruta fresca de temporada


Lentejas con arroz integral
Tortilla de atún
Ensalada de lechuga, zanahoria y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada




Crema de calabacín y puerro
Hamburguesa vegetal con patatas
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada



Sopa de verduras
Pescado en salsa
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Yogur/Fruta fresca de temporada



Potaje de garbanzos
Rabas
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Tarta de cumpleaños/Fruta fresca de temporada



No se darán frutas (sólo melocotón), tomate y legumbres

LUNES 4

MARTES 5

MIÉRCOLES 6

JUEVES 7



VIERNES 8



LUNES 11

Patatas estofadas con verduras (sin tomate)
Pescado al horno
Ensalada de olivas deshuesadas
Yogur sin lactosa o fruta permitida

MARTES 12

Ensalada variada con huevo
Arroz con magra y verduras de proximidad (sin tomate)
Yogur sin lactosa o fruta permitida

MIÉRCOLES 13

Crema de verduras (no judía verde/Haba y guisante)
Pollo asado al limón
Ensalada de atún
Yogur sin lactosa o fruta permitida

JUEVES 14

Sopa de fideos
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Yogur sin lactosa o fruta permitida

VIERNES 15

Patatas estofadas con verduras (no judía verde/Haba y guisante)
Tortilla francesa
Ensalada de atún
Yogur sin lactosa o fruta permitida

LUNES 18

Arroz con zanahoria
Bacaladilla al horno
Ensalada de olivas deshuesadas
Yogur sin lactosa o fruta permitida

MARTES 19

Crema de calabaza, patata y puerro
Lomo fresco
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Yogur sin lactosa o fruta permitida

MIÉRCOLES 20

Sopa de ave con fideos
Pollo al horno con patatas
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Yogur sin lactosa o fruta permitida

JUEVES 21

Pasta en blanco
Pescado en su jugo
Ensalada
Yogur sin lactosa o fruta permitida

VIERNES 22

Tallarines salta-salta en blanco
Abadejo al horno con verduras asadas
Ensalada de olivas deshuesadas
Yogur sin lactosa o fruta permitida

LUNES 25

Guiso de patatas con bacalao
Tortilla francesa
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Yogur sin lactosa o fruta permitida

MARTES 26

Ensalada con caballa
Arroz con verduras
Yogur sin lactosa o fruta permitida

MIÉRCOLES 27

Patatas estofadas con verduras (no judía verde/Haba y guisante)
Filete de aguja en su jugo
Ensalada de atún
Yogur sin lactosa o fruta permitida

JUEVES 28



VIERNES 29

Ensalada de pasta ECO (Sin queso)
Merluza horneada con zanahoria dado saltada
Yogur sin lactosa o fruta permitida

Arroz blanco
Tortilla de atún
Ensalada de olivas deshuesadas
Yogur sin lactosa o fruta permitida



Crema de calabacín y puerro
Pechuga de pavo al horno con patatas
Ensalada de atún
Yogur sin lactosa o fruta permitida



Sopa de verduras
Pollo asado
Ensalada de maíz
Yogur sin lactosa o fruta permitida



Patatas al vapor con aceite de oliva
Calamar plancha
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Yogur sin lactosa o fruta permitida





Una vez al mes se servirá leche fresca de nuestra granja de proximidad, La Vaquería del Camp d'Elx

LUNES 4

MARTES 5

MIÉRCOLES 6

JUEVES 7



DÍA FESTIVO

VIERNES 8



DÍA FESTIVO

LUNES 11


Legumbres (no lenteja) con verdura
Pescado en su jugo
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada

MARTES 12

Ensalada mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria, atún y huevo de corral)
Arroz con magra y verduras de proximidad
Yogur/Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 13

Crema de verduras mediterráneas
Pollo asado al limón
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada



JUEVES 14

Sopa con garbanzos
Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada

VIERNES 15

Habichuelas estofadas con verduras
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada

LUNES 18


Arroz con zanahoria y guisantes
Bacaladilla crujiente casera sin gluten (maicena)
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada

MARTES 19

Crema de calabaza, patata y puerro
Lomo adobado sin gluten
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Yogur/Fruta fresca de temporada

MIÉRCOLES 20

Sopa de cocido con fideos sin gluten
Cocido (garbanzos, patata, verdura y pollo)
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada




JUEVES 21

Ensalada griega (lechuga tomate, pepino, queso y olivas deshuesadas)
Fideua sin gluten marinera
Fruta fresca de temporada

VIERNES 22

Tallarines sin gluten salta-salta
Abadejo al horno con pisto
Ensalada de lechuga, tomate y olivas deshuesadas
Yogur/Fruta fresca de temporada




LUNES 25

Guiso de patatas con bacalao
Tortilla francesa
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Fruta fresca de temporada

MARTES 26

Ensalada con caballa
Arroz al horno
Fruta fresca de temporada



MIÉRCOLES 27

Legumbres (no lenteja) con verdura
Filete de aguja en su jugo
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada

JUEVES 28




Sopa Luigi sin gluten
Pizza Mario sin gluten
Postre sin gluten




VIERNES 29

Ensalada de pasta sin gluten con queso, tomate y maíz
Merluza horneada con zanahoria dado salteada
Fruta fresca de temporada


Legumbres (no lenteja) con arroz
Tortilla de atún
Ensalada de lechuga, zanahoria y olivas deshuesadas
Fruta fresca de temporada




Crema de calabacín y puerro
Hamburguesa sin gluten con patatas
Ensalada de lechuga, atún y tomate
Fruta fresca de temporada



Sopa minestrone sin gluten
Pollo en salsa
Ensalada de maíz, tomate y lechuga
Yogur/Fruta fresca de temporada



Potaje de garbanzos
Calamar rebozado (maicena)
Ensalada de pepino, zanahoria y lechuga
Cumpleaños (postre sin gluten)/Fruta fresca de temporada



CrEa tu Rutina Saludable En Familia



INTENTA DORMIR LO SUFICIENTE CADA NOCHE



MEJORA TU RITMO Y BAILA TU MÚSICA FAVORITA



RECUERDA QUE LA HIDRATACIÓN ES IMPORTANTE.



SIGUE CON UNA DIETA SANA



CAMINA O VE EN BICICLETA SIEMPRE QUE TENGAS LA OPORTUNIDAD



SIEMPRE QUE PUEDas, SUBE POR LAS ESCALERAS



HAZ ESTIRAMIENTOS DIARIOS Y MEJORA TU FLEXIBILIDAD



APROVECHA LAS FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA



PRACTICA DEPORTE TODOS LOS DÍAS

Nos mueve la ilusión de alimentar y educar a miles de niños y niñas en hábitos de alimentación saludable

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

☀️ 📖	🏠
Si en el cole he comido como primero...	Para cenar puedo comer como primero...
verdura >	pasta/arroz
pasta/arroz >	verdura
legumbres >	verdura ○ pasta/arroz

SEGUNDOS PLATOS

☀️ 📖	🏠
Si en el cole he comido como segundo...	Para cenar puedo comer como segundo...
huevo >	carne ○ pescado
pescado >	huevo ○ carne
legumbres >	verdura ○ huevo

POSTRE

🍏	🥛
fruta	lácteo

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

damosrespuesta@damosrespuesta.com

Entidades colaboradoras:

