

Alérgenos:

- 1 GLUTEN
- 2 LACTEOS
- 3 HUEVO
- 4 PESCADO
- 5 MOLUSCO
- 6 CRUSTACEOS
- 7 ALTRAMUCCES
- 8 CACAHUETES
- 9 FRUTOS CÁSCARA
- 10 SESAMO
- 11 MOSTAZA
- 12 APIO
- 13 AZUFREYSULFITOS



<p style="text-align: right;">1</p> <p style="text-align: center;">Crema de calabaza Pollo al limón con champiñón salteado Pan integral Fruta fresca</p> <p style="text-align: center;">407,9Kcal - Prot:18,1g - Lip:15,5g - HC:44,2g AGS:3,4g - Azúcares:13,6g - Sal:1,3g</p> <p style="text-align: center;">14</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p style="text-align: center;">Ensalada variada con huevo Olleta Alicantina Pan blanco Fruta fresca</p> <p style="text-align: center;">485,3Kcal - Prot:17,0g - Lip:12,5g - HC:70,8g AGS:2,4g - Azúcares:11,0g - Sal:1,5g</p> <p style="text-align: center;">1 3 14</p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p style="text-align: center;">Ensalada variada con queso Espaguetis salteados con salmón Pan integral Fruta fresca</p> <p style="text-align: center;">567,9Kcal - Prot:21,5g - Lip:20,2g - HC:70,8g AGS:5,4g - Azúcares:11,2g - Sal:1,5g</p> <p style="text-align: center;">1 2 3 4 14</p>	<p style="text-align: right;">4</p> <p style="text-align: center;">Sopa con garbanzos Merluza con tomate y cebolla Pan blanco Fruta fresca</p> <p style="text-align: center;">499,7Kcal - Prot:31,9g - Lip:8,5g - HC:68,8g AGS:1,4g - Azúcares:11,1g - Sal:1,6g</p> <p style="text-align: center;">1 4 12 14</p>
<p style="text-align: right;">7</p> <p style="text-align: center;">Ensalada del chef Lentejas con arroz Pan blanco Fruta fresca</p> <p style="text-align: center;">598,1Kcal - Prot:26,0g - Lip:15,4g - HC:83,9g AGS:2,7g - Azúcares:10,6g - Sal:1,8g</p> <p style="text-align: center;">1 2 3 4 9 14</p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p style="text-align: center;">Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan integral Fruta fresca</p> <p style="text-align: center;">559,5Kcal - Prot:21,1g - Lip:19,0g - HC:69,5g AGS:5,4g - Azúcares:12,5g - Sal:1,3g</p> <p style="text-align: center;">1 2 3 9 12 14</p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p style="text-align: center;">Ensalada variada con pasas y frutos secos Guiso de rape, patata, cebolla, tomate y pimiento Pan blanco Fruta fresca</p> <p style="text-align: center;">516,8Kcal - Prot:17,8g - Lip:18,1g - HC:65,1g AGS:2,9g - Azúcares:17,9g - Sal:1,6g</p> <p style="text-align: center;">4 7 8 14</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p style="text-align: center;">Ensalada multicolor (Lechuga, tomate, maíz y zanahoria) Macarrones ecologicos con atún Pan integral Fruta fresca</p> <p style="text-align: center;">550,5Kcal - Prot:16,8g - Lip:16,5g - HC:79,1g AGS:2,6g - Azúcares:11,8g - Sal:1,4g</p> <p style="text-align: center;">1 4 14</p>
<p style="text-align: right;">14</p> <p style="text-align: center;">Ensalada variada con huevo Canelones de atún bella aurora gratinados Pan blanco Fruta fresca</p> <p style="text-align: center;">572,5Kcal - Prot:18,7g - Lip:28,9g - HC:56,7g AGS:7,4g - Azúcares:13,3g - Sal:2,5g</p> <p style="text-align: center;">1 2 3 4 8 9 10 11 12 14</p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p style="text-align: center;">Ensalada fresca (lechuga, zanahoria, tomate, pavo y queso fresco) Paella de arroz con verduras y bacalao Pan integral Yogur sabor</p> <p style="text-align: center;">572,3Kcal - Prot:23,9g - Lip:14,0g - HC:84,5g AGS:5,1g - Azúcares:26,1g - Sal:2,0g</p> <p style="text-align: center;">1 2 3 4 9 14</p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p style="text-align: center;">Puré de garbanzos y zanahoria Filete de merluza a la andaluza Pan blanco Fruta fresca</p> <p style="text-align: center;">591,5Kcal - Prot:28,9g - Lip:15,3g - HC:78,1g AGS:1,9g - Azúcares:13,0g - Sal:1,2g</p> <p style="text-align: center;">1 4</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p style="text-align: center;">Sopa minestrone Pollo al ajillo con patatas Pan integral Fruta fresca</p> <p style="text-align: center;">434,3Kcal - Prot:20,2g - Lip:11,7g - HC:57,6g AGS:2,5g - Azúcares:10,4g - Sal:1,2g</p> <p style="text-align: center;">1 12 14</p>
<p style="text-align: right;">21</p> <p style="text-align: center;">Ensalada variada Guiso de calamar con tallarines Pan blanco Fruta fresca</p> <p style="text-align: center;">504,9Kcal - Prot:11,5g - Lip:12,0g - HC:58,4g AGS:2,0g - Azúcares:11,6g - Sal:2,0g</p> <p style="text-align: center;">1 4 5 14</p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p style="text-align: center;">Crema de calabaza con picatostes Salmón al horno con eneldo Pan integral Yogur sabor</p> <p style="text-align: center;">556,2Kcal - Prot:28,9g - Lip:22,1g - HC:57,2g AGS:4,9g - Azúcares:24,6g - Sal:1,7g</p> <p style="text-align: center;">1 2 4 14</p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>MENU ESPECIAL FIN DE CURSO</p>	

SIN CARNE



1
 Crema de calabaza
 Abadejo al limón con champiñón salteado
 Pan integral
 Fruta fresca

2
 Ensalada variada con huevo
 Olleta Alicantina
 Pan blanco
 Fruta fresca

3
 Ensalada variada con queso
 Espaguetis salteados con salmón
 Pan integral
 Fruta fresca

4
 Sopa de verduras con garbanzos
 Merluza con tomate y cebolla
 Pan blanco
 Fruta fresca

7
 Ensalada
 Lentejas con arroz
 Pan blanco
 Fruta fresca

8
 Sopa de verduras con fideos
 Garbanzos con verduras y patata
 Pan integral
 Fruta fresca

9
 Ensalada variada con pasas y frutos secos
 Guiso de rape, patata, cebolla, tomate y
 pimiento
 Pan blanco
 Fruta fresca

10
 Ensalada multicolor (Lechuga, tomate, maíz y
 zanahoria)
 Macarrones ecologicos con atún
 Pan integral
 Fruta fresca

11
 Tosta de tomate con queso
 Paella de verduras
 Pan blanco
 Yogur sabor

14
 Ensalada variada con huevo
 Canelones de atún bella aurora gratinados
 Pan blanco
 Fruta fresca

15
 Ensalada (lechuga, zanahoria, tomate y queso
 fresco)
 Paella de arroz con verduras y bacalao
 Pan integral
 Yogur sabor

16
 Puré de garbanzos y zanahoria
 Filete de merluza a la andaluza
 Pan blanco
 Fruta fresca

17
 Sopa de verduras con fideos
 Abadejo en salsa verde con patatas
 Pan integral
 Fruta fresca

18
 Ensalada mixta
 Alubias estofadas con verduras
 Pan blanco
 Fruta fresca

21
 Ensalada variada
 Guiso de calamar con tallarines
 Pan blanco
 Fruta fresca

22
 Crema de calabaza con picatostes
 Salmón al horno con eneldo
 Pan integral
 Yogur sabor

23
MENU ESPECIAL
FIN DE CURSO

SIN CERDO



1
 Crema de calabaza
 Pollo al limón con champiñón salteado
 Pan integral
 Fruta fresca

2
 Ensalada variada con huevo
 Olleta Alicantina
 Pan blanco
 Fruta fresca

3
 Ensalada variada con queso
 Espaguetis salteados con salmón
 Pan integral
 Fruta fresca

4
 Sopa con garbanzos
 Merluza con tomate y cebolla
 Pan blanco
 Fruta fresca

7
 Ensalada
 Lentejas con arroz
 Pan blanco
 Fruta fresca

8
 Sopa de ave con fideos
 Garbanzos con pollo y patata
 Pan integral
 Fruta fresca

9
 Ensalada variada con pasas y frutos secos
 Guiso de rape, patata, cebolla, tomate y
 pimiento
 Pan blanco
 Fruta fresca

10
 Ensalada multicolor (Lechuga, tomate, maíz y
 zanahoria)
 Macarrones ecologicos con atún
 Pan integral
 Fruta fresca

11
 Tosta de tomate con queso
 Paella de pollo
 Pan blanco
 Yogur sabor

14
 Ensalada variada con huevo
 Canelones de atún bella aurora gratinados
 Pan blanco
 Fruta fresca

15
 Ensalada fresca (lechuga, zanahoria, tomate,
 pavo y queso fresco)
 Paella de arroz con verduras y bacalao
 Pan integral
 Yogur sabor

16
 Puré de garbanzos y zanahoria
 Filete de merluza a la andaluza
 Pan blanco
 Fruta fresca

17
 Sopa de verduras con fideos
 Pollo al ajillo con patatas
 Pan integral
 Fruta fresca

18
 Ensalada mixta
 Alubias estofadas con verduras
 Pan blanco
 Fruta fresca

21
 Ensalada variada
 Guiso de calamar con tallarines
 Pan blanco
 Fruta fresca

22
 Crema de calabaza con picatostes
 Salmón al horno con eneldo
 Pan integral
 Yogur sabor

23
MENU ESPECIAL
FIN DE CURSO

SIN GLUTEN



1
 Crema de calabaza
 Pollo al limón con champiñón salteado
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

2
 Ensalada variada con huevo
 Guiso de verduras con arroz
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

3
 Ensalada variada con queso
 Espaguetis sin gluten con salmón
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

4
 Sopa de fideos sin gluten con garbanzos
 Merluza con tomate y cebolla
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

7
 Ensalada del chef
 Arroz con verduras
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

8
 Sopa de cocido con fideos gluten
 Garbanzos con pollo y patata
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

9
 Ensalada variada con pasas y frutos secos
 Guiso de rape, patata, cebolla, tomate y
 pimiento
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

10
 Ensalada multicolor (Lechuga, tomate, maíz y
 zanahoria)
 Macarrones sin gluten con atún
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

11
 Catalana sin gluten
 Paella de pollo
 Pan sin gluten
 Yogur sabor

14
 Ensalada variada con huevo
 Macarrones sin gluten con atún
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

15
 Ensalada (lechuga, zanahoria, tomate y queso
 fresco)
 Paella de arroz con verduras y bacalao
 Pan sin gluten
 Yogur sabor

16
 Puré de garbanzos y zanahoria
 Filete de merluza a la plancha/horno
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

17
 Sopa minestrone sin gluten
 Pollo al ajillo con patatas
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

18
 Ensalada mixta
 Alubias estofadas con verduras
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

21
 Ensalada variada
 Guiso de calamar con pasta sin gluten
 Pan sin gluten
 Fruta fresca

22
 Crema de calabaza
 Salmón al horno con eneldo
 Pan sin gluten
 Yogur sabor

23
MENU ESPECIAL
FIN DE CURSO