

# El edadismo, la soledad y el abandono

## ¿Qué es el edadismo?

Forma de discriminación social por cuestión de edad que afecta a muchas personas mayores.

## ¿A qué afecta el edadismo?

Menor esperanza de vida y peor salud física, mental y emocional. La soledad de las personas mayores puede desembocar en el aislamiento social y provocar tristeza o miedo, desarrollando depresión y otras enfermedades neurodegenerativas.

## ¿Qué es el abandono?

El acto de abandonar a alguien provoca sentimientos de inseguridad y desamparo que afectan a nuestras relaciones interpersonales.

Amaia García y  
Paloma Limpias

