

EL ESTIGMA DE LOS TRASTORNOS MENTALES EN PERSONAS

NEURODIVERGENTES

NOURHAN BOUCHAR Y NOOR TANZEELA

LAS PERSONAS NEURODIVERGENTES, COMO AQUELLAS CON AUTISMO O TDAH, PUEDEN TENER TRASTORNOS MENTALES COMO ANSIEDAD O DEPRESIÓN. SIN EMBARGO, ENFRENTAN MÁS PREJUICIOS Y BARRERAS

DEBIDO A LA FALTA DE INFORMACIÓN Y LOS ESTEREOTIPOS. ESTE ESTIGMA PUEDE HACER QUE SEAN RECHAZADAS, MALTRATADAS O QUE NO RECIBAN LA AYUDA ADECUADA. TAMBIÉN PUEDE HACER QUE SE SIENTAN AVERGONZADAS DE SU CONDICIÓN. PARA CAMBIAR ESTO ES IMPORTANTE EDUCAR A LA SOCIEDAD, SER EMPÁTICOS Y BRINDAR APOYO SIN

JUZGAR.

- HAY VARIOS TIPOS DE ESTIGMA:

- 1: ESTIGMA PÚBLICO: ACTITUDES NEGATIVAS O DISCRIMINATORIAS QUE OTRAS PERSONAS TIENEN SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL.

- 2: AUTOESTIGMA: ACTITUDES NEGATIVAS QUE TIENEN LAS PERSONAS SOBRE SU ENFERMEDAD MENTAL, INCLUYENDO SENTIR VERGÜENZA.

- 3: CONSECUENCIAS: AISLAMIENTO SOCIAL, DIFICULTADES PARA CONSEGUIR O MANTENER UN TRABAJO, BAJA AUTOESTIMA, DESESPERACIÓN...

- ¿QUÉ SIGNIFICA ESTIGMATIZAR A UNA PERSONA? MARCARLA CON UNA MARCA DE DESHONRA O DESAPROBACIÓN SOCIAL.

FORMA DE COMBATIR EL ESTIGMA: PROMOVER UNA SOCIEDAD MÁS INCLUSIVA Y RESPETUOSA, NO DEJAR QUE EL ESTIGMA HAGA DUDAR DE UNO MISMO, RELACIONARSE CON PERSONAS EN LAS QUE SE PUEDA CONFIAR...ETC.

NEURODIVERGENCIA



HABLEMOS DE CONDICIONES NEURODIVERGENTES

