

# CICLE INICIAL DE GRAU MITJÀ D'ATLETISME

## BLOC COMÚ

### MED-C101: Bases del comportament esportiu

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne conega les característiques de la infància i conduïska a l'esportista (o al grup d'esportistes) en fase d'iniciació esportiva, per mitjà de la posada en pràctica d'estratègies i tècniques de comunicació, motivació i dinàmiques grupals, aplicades tant amb ell com amb el seu entorn social i familiar. D'altra banda, emmarca tota la intervenció didacticopedagògica davall l'òptica de l'ètica i transmissió dels valors propis de l'esport que ha de caracteritzar tota actuació educativa.

### MED-C102: Primers auxilis

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne identifique i controle les condicions de seguretat de les instal·lacions aplicant les tècniques per al control de l'entorn i l'organització del sistema d'emergències a fi d'assistir com a primer intervinent en cas d'accident o situació d'emergència, executar les tècniques de valoració, de primers auxilis, i les tècniques de suport vital, tot això d'acord amb els protocols establits; així com, utilitzar les tècniques d'autocontrol i de suport psicològic a l'accidentat.

### MED-C103: Activitat física adaptada i discapacitat

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne conega els aspectes bàsics relatius a les persones amb discapacitat, especialment les principals causes i conseqüències de discapacitat, així com les pràctiques esportives per a estes persones, utilitzant la terminologia més adequada. És un mòdul eminentment procedimental, partint d'un coneixement fonamental de la discapacitat i incidint en la importància de la vivència personal de la discapacitat com a punt de partida per a la sensibilització en el context esportiu.

### MED-C104: Organització esportiva

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne adapte les característiques de la seua programació a les condicions i organització de les competicions d'iniciació esportiva, i conega els procediments per a l'acompanyament dels esportistes en estes competicions, així com l'estructura esportiva de la seua Comunitat Autònoma.

## BLOC ESPECÍFIC

### MED-ATAT102 Metodologia de l'ensenyança de l'atletisme

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç de concretar i dirigir la sessió d'iniciació a l'atletisme, valorant l'execució tècnica de les distintes especialitats atlètiques, així com acompanyar els atletes i arreplegar informació en les competicions d'este nivell.

### MED-ATAT103 Organització d'activitats d'iniciació en atletisme.

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç de participar en la preparació i el desenrotllament d'esdeveniments i competicions d'iniciació en atletisme i col·laborar en l'arreplega d'informació de les activitats.

# **CICLE INICIAL DE GRAU MITJÀ D'ATLETISME**

## **ENTORN PROFESSIONAL, LABORAL I ESPORTIU**

Aquest professional desenvolupa la seva activitat professional tant en l'àmbit públic com privat, entitats esportives municipals, federacions i clubs esportius i socials, escoles d'atletisme, centres d'iniciació esportiva, centres educatius, empreses de serveis esportius, campus d'atletisme, etc. que ofereixin activitats esportiu-recreatives de descobriment i iniciació a l'atletisme.

Es situa en els sectors de l'esport, l'oci i temps lliure i el turisme.

Les ocupacions i llocs de treball més rellevants per a aquests professionals són les següents:

- Monitor d'atletisme
- Auxiliar de competicions d'atletisme.
- El desenvolupament d'aquestes ocupacions i llocs de treball en l'àmbit públic es realitzarà d'acord amb els principis i requisits d'accés a l'ocupació pública que preveu la normativa vigent.

# CICLE FINAL DE GRAU MITJÀ D'ATLETISME

## BLOC COMÚ

**MED-C201: Bases de l'aprenentatge esportiu** Este mòdul proporciona coneixements relatius a les característiques de l'etapa de l'adolescència i al procés d'aprenentatge, capacitant a l'alumne per a interpretar, concretar i avaluar programacions esportives orientades al perfeccionament tècnic; incidint sobre els seus esportistes amb un maneig adequat de les tècniques de conducció de sessions d'entrenament i fomentant valors personals i socials associats a la pràctica esportiva.

### **MED-C202: Bases de l'entrenament esportiu**

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne analitze les funcions anatomicofisiològiques de l'organisme en l'activitat física, promoga pràctiques esportives saludables en etapes d'iniciació i tecnificació esportiva i valore, interprete i desenrotlle les diferents capacitats físiques utilitzant els principis bàsics de l'entrenament esportiu.

**MED-C203: Esport adaptat i discapacitat** Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga competent a l'hora de plantejar o organitzar sessions d'iniciació esportiva per a persones amb discapacitat en un context inclusiu, atenent a les característiques personals i els requeriments de la tasca i fomentant la participació activa d'estes persones. Igualment l'alumne ha de ser competent a l'hora de conèixer els principals esports adaptats i interpretar les seues classificacions funcionals.

**MED-C204: Organització i legislació esportiva** Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne identifique les institucions esportives en tots els nivells territorials, aprenga les estructures esportives de l'Administració i de l'associacionisme esportiu i conega les funcions dels òrgans esportius estatals i autonòmics.

### **MED-C205: Gènere i Esport**

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumnat identifique i reflexione sobre les desigualtats i els estereotips de gènere existents en l'esport, conega les peculiaritats de la dona esportista i les del seu context i aplic estratègies d'intervenció adequades, a fi de promoure activament la participació de les dones en la pràctica d'activitats físicoesportives considerant les institucions i línies de suport a l'esport femení existents.

# CICLE FINAL DE GRAU MITJÀ D'ATLETISME

## ENTORN PROFESSIONAL, LABORAL I ESPORTIU

Aquest professional desenvolupa la seva activitat professional tant en l'àmbit públic com privat, entitats esportives municipals, federacions, centres de tecnificació, clubs esportius i socials, centres educatius, empreses de serveis esportius, campus d'atletisme, que ofereixin activitats esportiu-recreatives de guiat i tecnificació en Atletisme.

Es situa en els sectors de l'esport, l'oci i temps lliure.

Les ocupacions i llocs de treball més rellevants són les següents:

- Entrenador.
- Coordinador d'escola esportiva en atletisme, etc.
- El desenvolupament d'aquestes ocupacions i llocs de treball en l'àmbit públic es realitzarà d'acord amb els principis i requisits d'accés a l'ocupació pública que preveu la normativa vigent.

# CICLE FINAL DE GRAU MITJÀ D'ATLETISME

## BLOC ESPECÍFIC

MED-ATAT201 Perfeccionament tècnic en carreres i marxa Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç de dirigir l'entrenament de les proves de carreres i marxa, en l'etapa de tecnificació esportiva, adaptant els cicles d'entrenament i el calendari de competicions i elaborant seqüències d'aprenentatge.

MED-ATAT202 Perfeccionament tècnic en bots Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç de dirigir l'entrenament de les proves de bots, en l'etapa de tecnificació esportiva, adaptant els cicles d'entrenament i el calendari de competicions i elaborant seqüències d'aprenentatge.

MED-ATAT203 Perfeccionament tècnic en llançaments i proves combinades Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç de dirigir l'entrenament de les proves de llançaments i proves combinades en l'etapa de tecnificació esportiva, adaptant els cicles d'entrenament i el calendari de competicions i elaborant seqüències d'aprenentatge.

MED-ATAT204 Reglament Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç d'assessorar a l'atleta en l'entrenament i la competició, analitzant el reglament dels concursos, les carreres i les proves combinades.

MED-ATAT205 Entrenament condicional en atletisme Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç de dirigir l'entrenament condicional de l'atleta en la seua fase de desenrotllament, valorant la condició física i col·laborant en el procés de detecció, selecció i entrenament de talents.

MED-ATAT206 Organització de l'atletisme Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç de gestionar i organitzar esdeveniments de promoció, arreglant la informació sobre el desenrotllament, processant dades i col·laborar en l'organització d'una escola d'atletisme.

MED-ATAT207 Atletisme adaptat Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç d'organitzar als esportistes amb discapacitat, orientant-los cap a la pràctica esportiva de l'atletisme, organitzant i adaptant les sessions pròpies de la iniciació.

## **CICLE DE GRAU SUPERIOR D'ATLETISME**

### **BLOC COMÚ**

#### **MED-C301: Factors fisiològics de l'alt rendiment**

Este mòdul conté la informació necessària perquè l'alumne seleccione i analitze els factors fisiològics que influïxen en l'alt rendiment esportiu, col·labore en la prescripció d'ajudes ergogénicas i programe i dirigeixca la preparació de l'esportista tenint en compte els principis de l'entrenament i les condicions especials del mateix.

#### **MED-C302: Factors psicosocials de l'alt rendiment**

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne seleccione els esportistes millor preparats psicològicament per a l'alt rendiment i integre l'aportació del professional de la psicologia en la preparació dels esportistes d'alt nivell. Tot això partint del coneixement de les exigències psicosocials de l'alt rendiment i de l'ús de tècniques de gestió de recursos humans a l'hora de coordinar l'equip d'especialistes en ciències de l'esport.

#### **MED-C303: Formació de formadors esportius**

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne programe, imparteixca i tutorice la formació de tècnics de la seua especialitat esportiva. Per a això identificarà les estratègies d'aprenentatge més adequades per a l'adquisició de competències professionals en adults i fomentarà la formació ètica dels tècnics en formació.

#### **MED-C304: Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment**

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne conega i aplic la normativa per al desenrotllament de les competicions d'alt nivell, tant pel que fa a l'organització de la competició, com als requisits que en matèria de seguretat han de complir les Instal·lacions destinades a elles.

# CICLE DE GRAU SUPERIOR D'ATLETISME

## BLOC ESPECÍFIC

MED-ATAT301 Tècnica i entrenament en velocitat, relleus i tanques.

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç de programar l'entrenament i la competició del velocista i el vallista d'alt nivell, triant els mitjans i els mètodes específics.

MED-ATAT302 Tècnica i entrenament al mig fons, fons i obstacles.

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç de programar l'entrenament i la competició del corredor de fons, mig fons i obstacles i marxa d'alt nivell, triant els mitjans i els mètodes específics.

MED-ATAT303 Tècnica i entrenament en llançaments i proves combinades

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç de programar l'entrenament i la competició de llançaments i proves combinades d'alt nivell, triant els mitjans i els mètodes específics.

MED-ATAT304 Tècnica i entrenament en bots

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç de programar l'entrenament i la competició dels saltadors d'altura, longitud, triple i perxa d'alt nivell, triant els mitjans i els mètodes específics.

MED-ATAT305 Planificació tècnica i condicional en atletisme.

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç de planificar, programar i dirigir l'entrenament condicional de l'atleta, avaluant la condició física i la càrrega de treball, així com a identificar i seleccionar el talent esportiu.

MED-ATAT306 Organització i gestió en atletisme

Este mòdul conté la formació necessària perquè l'alumne siga capaç de dirigir i gestionar els mitjans i equips d'una instal·lació d'atletisme; dissenyar i gestionar l'estructura organitzativa de les competicions i concentracions i acompanyar els esportistes i equips d'atletisme a competicions.

MED-ATAT307 Projecte

El projecte final concreta les funcions i processos més rellevants de la competència general del títol de Tècnic esportiu superior en atletisme a més d'integrar altres coneixements relacionats amb la qualitat del servei, el desenrotllament de valors ètics, la integració i normalització de les persones amb discapacitat, la dona i l'esport, i l'esperit emprenedor.

## **CICLE DE GRAU SUPERIOR D'ATLETISME**

### **ENTORN PROFESSIONAL, LABORAL I ESPORTIU**

Este professional desenrotlla la seua activitat professional tant en l'àmbit públic, ja siga l'Administració General de l'Estat, les Administracions Autonòmiques o Locals, com en entitats de caràcter privat, ja siguen grans, mitjanes o xicotetes empreses, en patronats esportius, entitats esportives municipals, federacions, centres de tecnificació, centres d'alt rendiment i clubs esportius i socials, centres educatius, empreses de servicis esportius, que oferisquen activitats esportiu- recreatives, alt rendiment en atletisme.

Les ocupacions i llocs de treball més rellevants per a estos professionals són les següents:

- Entrenador d'atletisme d'alt nivell.
- Director tècnic.
- Director d'escoles esportives.
- Director d'instal·lacions d'atletisme.

El desenrotllament d'estes ocupacions i llocs de treball en l'àmbit públic es realitzarà d'acord amb els principis i requisits d'accés a l'ocupació pública previstos en la normativa vigent.