

ATLETISME

| <i>Cicle Superior</i> | |
|--|--|
| <u>Mòduls del Bloc Comú (200 hores)</u> | |
| Factors fisiològics de l'alt rendiment | Formació de formadors esportius |
| Factors psicosocials de l'alt rendiment | Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment |
| <u>Mòduls del Bloc Específic (595 hores)</u> | |
| Tècnica i entrenament en velocitat, relleus i tanques | Planificació tècnica i condicional en atletisme |
| Tècnica i entrenament en mig fons, fons i obstacles | Organització i gestió en atletisme |
| Tècnica i entrenament en llançaments i proves combinades | Projecte |
| Tècnica i entrenament en salts | FORMACIÓ PRÀCTICA (200 hores) |
