

CEIP MALVARROSA

usuario: malvarrosa
contraseña: 1470_malvarrosa

Octubre - 2025 MENU CATERING
MALVARROSA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló
Meló d'Alger, Poma

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1470

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista
col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposom de menús adaptats a l'edat dels comensals,
raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els
nostres menús es preparen d'acord amb les directrius
de la normativa vigent en cada comunitat.
La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la
cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Macarrons integrals bolonyesa amb formatge Truita de creïlla amb carlota Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 822,88 29,52g 194,61mg 7,76mg 128,25g 37,85g S Bajoqueta saltejada Carn magra de porc /Fruita	E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Crema de moniato i poma Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa planxa) amb creïlles Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 795,59 35,67g 96,91mg 5,37mg 88,80g 33,88g S Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita	1 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Sopa de picada (Infantil: Sopa de pluja) amb cigrons Pollastre amb all amb creïlles al pebre roig Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 964,47 57,48g 183,85mg 10,00mg 103,08g 37,03g S Carabasseta a la planxa Peix blau /Fruita	2 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica *Quesadilla de vegetals, pernil cuit i formatge (Infantil: York i formatge) Arròs del senyoret Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP 776,48 30,04g 277,30mg 4,58mg 113,32g 22,26g S Escalivada Carn blanca magra /Fruita	3 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Potatge de cigrons amb espinacs Llonganisses amb samfaina Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP 793,78 29,33g 361,67mg 8,85mg 75,60g 41,43g S Crema de porro Remenat de verdures /Fruita
6 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Macarrons integrals bolonyesa amb formatge Truita de creïlla amb carlota Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 822,88 29,52g 194,61mg 7,76mg 128,25g 37,85g S Bajoqueta saltejada Carn magra de porc /Fruita	7 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Crema de moniato i poma Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa planxa) amb creïlles Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 795,59 35,67g 96,91mg 5,37mg 88,80g 33,88g S Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita	8 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Arròs a la cubana (tomaca i ou) Abadejo a la koskera Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP 785,61 27,22g 153,76mg 5,09mg 111,77g 25,98g S Xips de moniato al forn Carn d'au /Fruita	9 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP	
13 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Fideua de pollastre i xampinyons Lluç a la marinera Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 872,78 50,62g 183,99mg 6,43mg 127,89g 34,28g S Broquetes de verdures Carn blanca /Fruita	14 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Cigrons estofats amb carabassa Truita francesa amb croquetes d'espinacs Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 834,95 30,02g 252,21mg 9,79mg 88,67g 40,72g S Sopa de verdures i pollastre Pizza casolana de verdures fresques de	15 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Caragols de mar a la napolitana amb formatge Salmó al forn amb bajoquetes Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 872,19 36,71g 327,56mg 5,25mg 102,23g 49,53g S Escalivada Carn magra de porc /Fruita	16 E 1º 2º P Amanida de tomaca i formatge Favada vegetal P/ECO (Infantil: Crema de fesols) Pollastre rostit (Infantil: Pollastre desossat) amb panolla de dacs (Infantil: dacs saltada) Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP 893,94 45,34g 160,77mg 8,05mg 104,03g 33,63g S Amanida completa Remenat d'espinacs /Fruita	17 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada amb fruita Ensaladilla (Infantil: Truita francesa) Arròs de tardor amb costelles, carabassa i bolets (Infantil: Arròs amb magre) Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP 773,27 23,27g 262,83mg 3,22mg 92,77g 34,39g S Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Hamburguesa de lluç /Fruita
20 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures P/ECO Truita de carbassó amb formatge Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 851,37 35,14g 305,59mg 9,81mg 92,54g 38,73g S Creïlles cuites Peix blanc /Fruita	21 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada amb fruita Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) Aladroc en tempura (Infantil: Delícies de peix) amb maionesa Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 793,30 36,61g 106,30mg 7,66mg 95,07g 30,00g S Wok de verdures Carn roja magra /Fruita	22 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Sopa d'olla amb cigrons Llombello asat amb pebrots Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 921,90 37,27g 135,25mg 7,69mg 92,25g 59,95g S Carabasseta a la planxa Truita de formatge /Fruita	23 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Espirals amb bolonyesa vegetal, tomaca i formatge Gallineta a la marinera Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP 818,07 41,10g 416,22mg 6,14mg 121,22g 35,28g S Panolla amb sal Carn magra de porc /Fruita	24 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada amb fruita Guisat de rap i calamar amb verdures creïlla Pollastre a la llima (Infantil: Pollastre desossat) amb cous cous Iogurt KCAL PROT CA FE HDC LIP 760,48 38,72g 324,44mg 6,06mg 108,67g 19,15g S Bròquil al vapor Peix blau /Fruita
27 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Pasta al pomodoro amb formatge Suprema de lluç amb bròquil Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 867,23 32,11g 180,86mg 4,63mg 114,43g 46,11g S Ceba tendra i pimentó roig planxa Carn blanca /Fruita	28 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Cream of legumes and dried apricots (Children: Cream of legumes) Rellem a la jardineria Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 808,84 39,81g 169,46mg 11,03mg 99,04g 39,81g S Cous cous amb especes Peix blanc /Fruita	29 E 1º 2º P Ensalada fresca ecològica Canelons gratinats Abadejo en salsa mery amb pèsols Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 802,63 32,95g 216,10mg 4,05mg 70,22g 44,23g S Amanida completa Ou /Fruita	30 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Arròs negre *Alitas de pollastre a la barbacoa (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles Postre especial KCAL PROT CA FE HDC LIP 775,35 44,27g 137,95mg 3,57mg 162,59g 49,35g S Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita	31 E 1º 2º P Ensalada de verdures de temporada Llenties a l'hortolana P/ECO Truita de creïlla amb formatge fresc Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP 860,89 49,46g 215,56mg 10,92mg 90,28g 33,61g S Sopa de verdures Carn d'au /Fruita

S

CEIP MALVARROSA

usuario: malvarrosa

contraseña: 1470_malvarrosa

Octubre - 2025 MENU CATERING
MALVARROSA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1470

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales boloñesa con queso Tortilla de patata con zanahoria Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 822,88 29,52g 194,61mg 7,76mg 128,25g 37,85g	E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Crema de boniato y manzana Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 795,59 35,67g 96,91mg 5,37mg 88,80g 33,88g	1 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Sopa de picadillo (Infantil: Sopa de lluvia) con garbanzos Pollo al ajillo con patatas al pimentón Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 964,47 57,48g 183,85mg 10,00mg 103,08g 37,03g	2 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Quesadilla de vegetales, jamón cocido y queso (Infantil: York y queso) Arroz del senyoret Fruta ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP 776,48 30,04g 277,30mg 4,58mg 113,32g 22,26g	3 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Potaje de garbanzos con espinacas Longanizas con samfaina Yogur Crema de puerros Revuelto de verduras /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 793,78 29,33g 361,67mg 8,85mg 75,60g 41,43g
6 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales boloñesa con queso Tortilla de patata con zanahoria Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 822,88 29,52g 194,61mg 7,76mg 128,25g 37,85g	7 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Crema de boniato y manzana Hamburguesa mixta completa (Infantil: Hamburguesa plancha) con patatas Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 795,59 35,67g 96,91mg 5,37mg 88,80g 33,88g	8 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Abadejo a la koskera Fruta ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP 785,61 27,22g 153,76mg 5,09mg 111,77g 25,98g	9 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	10 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP
13 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Fideua de pollo y champiñones Merluza a la marinera Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 872,78 50,62g 183,99mg 6,43mg 127,89g 34,28g	14 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Garbanzos estofados con calabaza Tortilla francesa con croquetas de espinacas Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 834,95 30,02g 252,21mg 9,79mg 88,67g 40,72g	15 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Caracolas a la napolitana con queso Salmón al horno con judías verdes Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 872,19 36,71g 327,56mg 5,25mg 102,23g 49,53g	16 E 1º 2º P Ensalada de tomate y queso Fabada vegetal P/ECO (Infantil: Crema de alubias) Pollo asado (Infantil: Pollo deshuesado) con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) Fruta ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP 893,94 45,34g 160,77mg 8,05mg 104,03g 33,63g	17 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Ensaladilla (Infantil: Tortilla francesa) Arroz de otoño con costillas, calabaza y setas (Infantil: Arroz con magro) Yogur Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Hamburguesa de merluza /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 773,27 23,27g 262,83mg 3,22mg 92,77g 34,39g
20 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con queso Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 851,37 35,14g 305,59mg 9,81mg 92,54g 38,73g	21 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Boquerones en tempura (Infantil: Delicias de pescado) con mayonesa Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 793,30 36,61g 106,30mg 7,66mg 95,07g 30,00g	22 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con garbanzos Lomo asado con pimientos Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 921,90 37,27g 135,25mg 7,69mg 92,25g 59,95g	23 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Espirales con boloñesa vegetal, tomate y queso Gallineta a la marinera Fruta ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP 818,07 41,10g 416,22mg 6,14mg 121,22g 35,28g	24 E 1º 2º P Ensalada fresca de temporada con fruta Guiso de rape y calamar con verduras y patata Pollo al limón (Infantil: Pollo deshuesado) con cous cous Yogur Brócoli al vapor Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 760,48 38,72g 324,44mg 6,06mg 108,67g 19,15g
27 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Caracolas al pomodoro con queso Suprema de merluza con brócoli Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 867,23 32,11g 180,86mg 4,63mg 114,43g 46,11g	28 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Crema de legumbres y orejones (Infantil: Crema de legumbres) Solomillo a la jardinera Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 808,84 39,81g 169,46mg 11,03mg 99,04g 39,81g	29 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Canelones gratinados Abadejo en salsa mery con guisantes Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 802,63 32,95g 216,10mg 4,05mg 70,22g 44,23g	30 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Arroz negro Alitas de pollo a la barbacoa (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas Postre especial Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 775,35 44,27g 137,95mg 3,57mg 162,59g 49,35g	31 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Tortilla de patata con queso fresco Fruta ECO Sopa de verduras Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 860,89 49,46g 215,56mg 10,92mg 90,28g 33,61g