

PROYECTO PEAFS 2025-2026

CEIP MAESTRO JUAN BERNIA

Este curso 25-26 hemos presentado el proyecto PEAFS que busca convertir nuestro colegio en un Centro Educativo Promotor de la Actividad Física y el Deporte. Nuestros objetivos son:

1

OBJETIVO GENERAL. Promover la adquisición de estilos de vida activos, saludables y sostenibles en toda la comunidad educativa.

Incrementar el nivel de actividad física y reducir el sedentarismo.

2

3

Fortalecer la colaboración escuela-familias-entorno.

Educar en valores y fomentar una convivencia positiva a través del deporte y la actividad física.

4

5

Integrar la promoción de la salud en el currículum y en la vida del centro.

Garantizar la sostenibilidad y la mejora continua del proyecto.

6

7

Adoptar y promover una visión holística y salutogénica de la salud.

En definitiva; aprender, cuidar nuestra salud y disfrutar mientras realizamos actividad física tanto en nuestro colegio como en nuestro entorno.

