



## Por qué hacer artes marciales sistema multidisciplinar con nosotros?

**Somos una asociación sin ánimo de lucro, nuestro fin es la promoción cultural de las artes marciales y sus disciplinas afines y la integración por medio de estas de las personas con diversidad funcional.**

### **PORQUE ARTES MARCIALES**

- Potencia las cualidades físicas de tu hijo y su educación en valores a través del desarrollo de una actividad atractiva
- El sistema mejora los reflejos, la lateralidad, equilibrio, coordinación, regula la ansiedad y la hiperactividad ayudando a regular el sueño.

**El trabajo multidisciplinar nos aporta una visión más amplia de las artes marciales y su filosofía.**

Desde el punto de vista de la defensa personal, el sistema multidisciplinar nos permite amoldar la autodefensa a las cualidades de cada individuo potenciando así al máximo su capacidad combativa.

las disciplinas que abordaremos son Wing chun, grappling y defensa personal.

### **wing chun**

Wingchun es un arte marcial de origen chino.

Según la leyenda el sistema fue desarrollado por una monja NG-MUI, posiblemente debido a ello sea un sistema extremadamente eficaz para que personas de menor talla o mayor edad adquieran una eficaz capacidad combativa.



**El grappling: traducido al castellano como "agarres", se refiere todos aquellos sistemas de lucha cuerpo a cuerpo que no involucran golpes para vencer al rival, sino que se utilizan técnicas de derribo, de posición o sumisión para conseguir puntos o forzar su rendición.**

### **TRABAJO DE DISCIPLINA Y RESPETO (E INTEGRACION)**

El trabajo de las artes marciales implica una relación entre maestro y alumno similar a la de un padre con su hijo y la de los alumnos de herman@s. Los más antiguos se denominan herman@s mayores y los más nuevos herman@s menores, creando un ambiente familiar y de respeto. El respeto de los herman@s menores hacia los herman@s mayores ya que tienen más conocimientos, y una relación de protección de los herman@s mayores a los menores. Todas estas relaciones fiscalizadas por el maestro y premiando esta actitud.

