

CEIP Lluís Vives
(Massanassa)

usuário: lluis_vives_massanassa

contraseña: 1329_lluis_vives_massanassa

Maig - 2025 MENU MENSUAL LLUIS
VIVES MASSANASSA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Maduixot
Pinya, Taronja

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1329

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista
col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals,
raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els
nostres menús es preparen d'acord amb les directrius
de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la
cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P S KCAL 798,46 PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 E 1º Festiu 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 E 1º Macarrons en salsa pomodoro amb formatge 2º Abadejo a la biscaina P Lacti S KCAL PROT CA FE HDC LIP
5 Ensalada de verdures de temporada 1º Llenties amb verdures de temporada 2º Llonganisses amb pimentó italià P Fruita S KCAL 35,47g PROT 130,29mg CA 8,98mg FE 91,74g HDC 32,96g LIP	6 Ensalada de verdures de temporada 1º Arròs a la cubana (tomaca i ou) 2º Salmó al forn amb saltejat thai P Fruita S KCAL 771,08 PROT 29,05g CA 104,60mg FE 4,71mg FE 93,58g HDC 31,82g LIP	7 Ensalada de verdures de temporada 1º Sopa de bullit amb cigrons i verdures ecològiques 2º Aletes de pollastre a la barbacoa amb creïlles P Fruita S KCAL 792,78 PROT 45,63g CA 152,90mg FE 7,83mg FE 87,32g HDC 34,21g LIP	8 Ensalada de verdures de temporada 1º Llacets a la italiana amb tonyina i formatge 2º Truita de creïlla P Fruita ECO S KCAL 870,86 PROT 44,75g CA 285,37mg FE 7,31mg FE 136,49g HDC 34,66g LIP	9 Ensalada de verdures de temporada 1º Fesols amb verdures 2º Pizza Colevisa P Lacti S KCAL 861,42 PROT 38,08g CA 436,14mg FE 7,01mg FE 114,75g HDC 27,61g LIP
12 Ensalada de verdures de temporada 1º Macarrons a la napolitana amb alfàbega fresca 2º Llom al forn amb carlota vichy P Fruita S KCAL 824,19 PROT 33,70g CA 235,66mg FE 6,45mg FE 83,38g HDC 56,04g LIP	13 Ensalada de verdures de temporada 1º Llenties pardinas estofades 2º Truita de creïlla amb pernil P Fruita S KCAL 809,39 PROT 40,47g CA 163,08mg FE 10,75mg FE 89,49g HDC 32,26g LIP	14 RECEPTA GUANYADORA 8ª EDICIÓ 1º Capritx de calamar amb maionesa 2º Arròs al forn de la meua iaia P Fruita S KCAL 877,34 PROT 24,01g CA 120,82mg FE 5,46mg FE 113,86g HDC 37,10g LIP	15 Ensalada de verdures de temporada 1º Crema festival de llegums 2º Pollastre al forn amb creïlles al pebre roig P Fruita ECO S KCAL 823,92 PROT 47,97g CA 229,38mg FE 11,00mg FE 109,66g HDC 20,74g LIP	16 Ensalada de verdures de temporada 1º Canelons gratinats 2º Lluç amb salsa verda amb pèsols P Iogur natural S KCAL 819,07 PROT 42,82g CA 375,87mg FE 3,48mg FE 57,99g HDC 46,48g LIP
19 Ensalada de verdures de temporada 1º Crema de fesols i verdures 2º Hamburguesa completa amb creïlles P Fruita S KCAL 808,06 PROT 25,93g CA 269,90mg FE 7,37mg FE 118,68g HDC 25,83g LIP	20 Ensalada de verdures de temporada 1º Arròs de secret i faves 2º Abadejo gratinat provençal P Fruita S KCAL 835,12 PROT 28,60g CA 134,99mg FE 5,05mg FE 109,90g HDC 31,92g LIP	21 DIA DE BARBACOA KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 Hummus de cigrons con nachos 1º Ensalada russa amb ou i tonyina 2º Fideuà de Gandia (fons de llotja) P Fruita ECO S KCAL 817,02 PROT 48,97g CA 198,31mg FE 12,73mg FE 147,95g HDC 30,34g LIP	23 Ensalada fresca ecològica 1º Llenties amb verdures P/ECO 2º Truita de carbassó amb formatge fresc P Lacti S KCAL 857,66 PROT 39,66g CA 391,61mg FE 9,53mg FE 85,58g HDC 40,05g LIP
26 Ensalada de verdures de temporada 1º Arròs tres delícies 2º Filet de lluç a la meunière amb bròquil ECO P Fruita S KCAL 871,87 PROT 29,04g CA 173,43mg FE 5,18mg FE 96,14g HDC 42,13g LIP	27 Ensalada de verdures de temporada 1º Cigrons amb verdures al toc de curri P/ECO 2º Pollastre al forn amb creïlles P Fruita ECO S KCAL 846,49 PROT 40,85g CA 195,53mg FE 8,38mg FE 94,80g HDC 33,17g LIP	28 Gaspaxo andalús 1º Ensalada de pasta amb vegetals i formatge (Infantil: Pasta italiana) 2º Filet de llobarro a l'esquena amb verdures ofegades P Fruita S KCAL 740,21 PROT 30,93g CA 190,71mg FE 5,48mg FE 109,33g HDC 32,98g LIP	29 FESTIVAL DE LES ESTRELES 1º Galàxia d'Andromeda (Crema de porros amb tostons) 2º Cinturó de Kuiper (Rellom amb gnocchi) P Fruita S KCAL 731,55 PROT 31,91g CA 178,04mg FE 5,78mg FE 85,05g HDC 33,84g LIP	30 Ensalada de verdures de temporada 1º Combinat (frivolitats, croqueta i creïlles deluxe) 2º Paella valenciana amb pollastre de camp P Gelat S KCAL 921,32 PROT 35,60g CA 278,02mg FE 4,87mg FE 125,55g HDC 31,65g LIP

**CEIP Lluís Vives
(Massanassa)**

usuario: lluis_vives_massanassa

contraseña: 1329_lluis_vives_massanassa

Mayo - 2025 MENU MENSUAL LLUIS
VIVES MASSANASSA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Fresón
Piña, Naranja

**DESCARGA
NUESTRA APP**



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1329

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avd. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

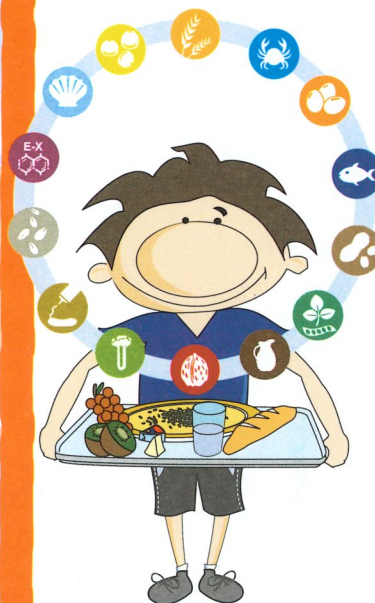
Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
			Ensalada de garbanzos, verduras y quinoa Macarrones en salsa pomodoro con queso Abadejo a la vizcaína Lácteo Escalivada con tostas Huevo /Fruta
5 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	6 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Longanizas con pimiento italiano Fruta Hervido valenciano Pizza casera /Fruta	Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Salmón al horno con salteado thai Fruta Calabacín a la plancha Lomo adobado con patata al horno /Fruta	Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con garbanzos y verduras ecológicas Alitas de pollo a la barbacoa con patatas Fruta Judías verdes salteadas Lubina a la sal /Fruta	Ensalada de verduras de temporada Lacitos a la italiana con atún y queso Tortilla de patata con jamón de pavo Fruta ECO Brochetas de verduras Carne roja magra /Fruta
12 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
Ensalada de verduras de temporada Macarrones a la napolitana con albahaca fresca Lomo al horno con zanahoria vichy Fruta Mazorca de maíz con sal Pescado azul /Fruta	Ensalada de verduras de temporada Lentejas pardinas estofadas Tortilla de patata con jamón serrano Fruta Sopa de verduras y pollo Tortilla de espinacas /Fruta	RECETA GANADORA 8ª EDICIÓN Gazpacho andaluz Capricho de calamar con mayonesa Arroz al horno de mi abuela Fruta Patatas gratinadas con queso Huevos al plato con verduras /Fruta	Ensalada de verduras de temporada Crema festival de legumbres Pollo al horno con patatas al pimentón Fruta ECO Moje murciano Bacalao al horno con cous cous /Fruta
19 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
Ensalada de verduras de temporada Crema de alubias y verduras Hamburguesa completa con patatas Fruta Calabacín a la plancha Gallo San Pedro a la plancha /Fruta	Ensalada de verduras de temporada Arroz de secreto y habitas Bacalao a la portuguesa Fruta Gazpacho Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	DÍA DE BARBACOA	Hummus de garbanzos con nachos Ensaladilla con huevo y atún Fideuà de Gandia (fondo de lonja) Fruta ECO Brócoli al vapor Carne de ave /Fruta
26 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
Ensalada de verduras de temporada Arroz tres delicias Filete de merluza a la meunière con brócoli ECO Fruta Calabacín a la plancha Albóndigas vegetales /Fruta	Ensalada de verduras de temporada Garbanzos con verduras al toque de curry P/ECO Pollo al horno con patatas Fruta ECO Crema de brócoli y queso Pescado al papillote /Fruta	Gazpacho andaluz Ensalada de coditos, vegetales y queso (Infantil: Pasta italiana) Filete de lubina a la espalda con verduras rehogadas Fruta Judías verdes rehogadas Huevos revueltos con champiñones y jamón	FESTIVAL DE LAS ESTRELLAS Ensalada de verduras de temporada Galaxia de Andrómeda (Crema de puerros con tostones) Cinturón de Kuiper (Solomillo con ñoquis) Fruta Gazpacho Lenguado con espárragos /Fruta
			30 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
			Ensalada de verduras de temporada Combo (frivolidades, croqueta y patatas deluxe) Paella valenciana con pollo de campo Helado Ensalada de pepino, tomate y queso fresco Mini brochetas de pollo con verduras /Fruta

SIN FRUTOS SECOS
****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada de quinoa, garbanzos y vegetales Macarrones al pomodoro Abadejo vizcaína Lácteo
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas a la plancha con pimientos verdes Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con salteado thai Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno BBQ** con patatas Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con atún Tortilla de patatas con fiambre de pavo Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza mixta Lácteo
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana Lomo al horno con zanahoria Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con jamón serrano Fruta	14 Gazpacho Merluza a la plancha con verduras Arroz con magro al horno Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Pollo al horno con patatas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta al pomodoro Merluza en salsa verde con guisantes Lácteo
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Hamburguesa** a la plancha con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y habitas Bacalao a la portuguesa Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave minestrone Pollo rustido con mazorca Fruta	22 Hummus de garbanzos Ensaladilla con huevo y atún Fideuà de pescado** Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con queso Lácteo
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado Merluza al horno con brócoli Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	28 Gazpacho Ensalada de coditos con vegetales Lubina a la espalda con base de verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros Solomillo de cerdo al horno con ñoquis Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Tortilla francesa con salteado de verduras Paella de pollo y verduras Helado permitido

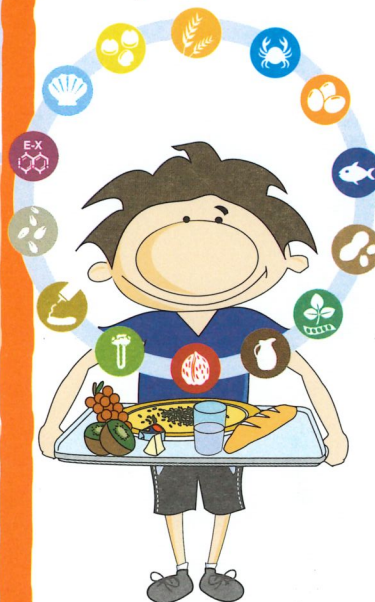


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada de quinoa, garbanzos y vegetales Macarrones al pomodoro (sin lácteos) Abadejo vizcaína Fruta
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas** a la plancha con pimientos verdes Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con salteado thai Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno BBQ** con patatas Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con atún (sin lácteos) Tortilla de patatas con fiambre de pavo Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pavo a la plancha con salteado de verduras Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana (sin lácteos) Lomo** al horno con zanahoria Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con jamón serrano** Fruta	14 Gazpacho Merluza a la plancha con verduras Arroz con magro al horno Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Pollo al horno con patatas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta al pomodoro (sin lácteos) Merluza en salsa verde con guisantes Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Hamburguesa de pollo** a la plancha con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto** y habitas Bacalao a la portuguesa Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave minestrone Pollo rustido con mazorca Fruta	22 Hummus de garbanzos Ensalada de patata con atún Fideuà de pescado Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con loncha de pavo** Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado Merluza al horno con brócoli Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	28 Gazpacho Ensalada de coditos con vegetales (sin lácteos) Lubina a la espalda con base de verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros Solomillo de cerdo** al horno con ñoquis Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Combo especial Paella de pollo y verduras Helado permitido

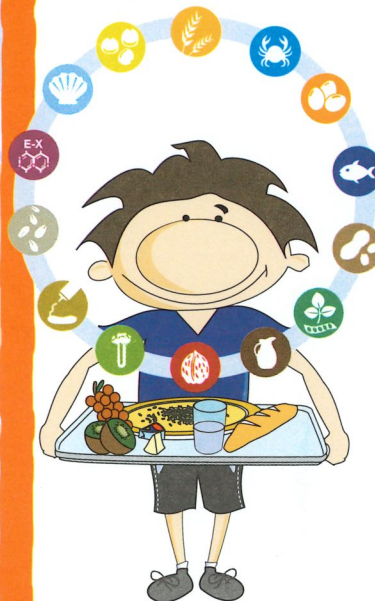


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada de quinoa, garbanzos y vegetales Macarrones al pomodoro Abadejo vizcaína Lácteo
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas de pollo a la plancha con pimientos verdes Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con salteado thai Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Alitas de pollo al horno BBQ con patatas Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con atún Tortilla de patatas con fiambre de pavo Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras Lácteo
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana Pollo al horno con zanahoria Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	14 Gazpacho Capricho de calamar Arroz al horno vegetal Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Pollo al horno con patatas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta al pomodoro Merluza en salsa verde con guisantes Lácteo
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Hamburguesa de pollo** a la plancha con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz de pollo y habitas Bacalao a la portuguesa Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave minestrone Pollo rustido con mazorca Fruta	22 Hummus de garbanzos Ensaladilla con huevo y atún Fideuà de pescado Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con queso Lácteo
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado Merluza a la meunière con brócoli Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con curry Pollo al horno con patatas Fruta	28 Gazpacho Ensalada de coditos con vegetales Lubina a la espalda con base de verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros Tortilla de calabacín con ñoquis Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Combo especial Paella de pollo y verduras Helado



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

Comida / Dinar

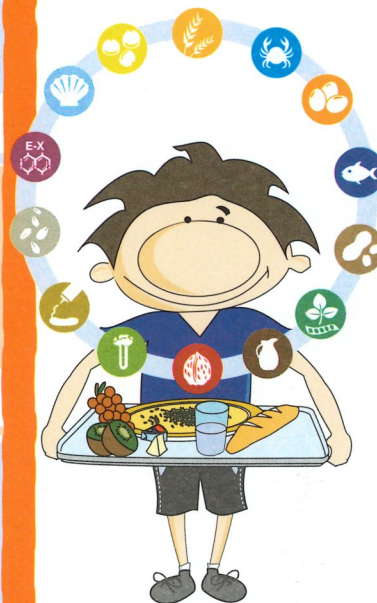
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
			1 FESTIVO	2 Ensalada de quinoa, garbanzos y vegetales Macarrones al pomodoro Abadejo vizcaína Lácteo
5 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con pimientos verdes Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con salteado thai Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Sopa juliana con verduras Merluza al horno con patatas Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con atún Tortilla de patatas con queso Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras Lácteo
12 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana Bacalao al horno con zanahoria Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	14 Gazpacho Capricho de calamar Arroz al horno vegetal Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Tortilla de calabacín con pisto Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Pasta al pomodoro Merluza en salsa verde con guisantes Lácteo
19 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Tortilla de patatas con salteado de verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras y habitas Bacalao a la portuguesa Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal minestrone Merluza al horno con mazorca Fruta	22 Hummus de garbanzos Ensaladilla con huevo y atún Fideuà de pescado Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de calabacín con queso Lácteo
26 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado Merluza a la meunière con brócoli Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con curry Tortilla francesa con patatas Fruta	28 Gazpacho Ensalada de coditos con vegetales Lubina a la espalda con base de verduras Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros Tortilla de calabacín con ñoquis Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Combo vegetal Paella de verduras y legumbres Helado



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.