

**CEIP Lluís Vives
(Massanassa)**

usuário: lluis_vives_massanassa

contraseña: 1329_lluis_vives_massanassa

**Març - 2025 MENU MENSUAL LLUIS
VIVES MASSANASSA**

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Maduixot
Taronja

**DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP**



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1329

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1ª de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista
col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals,
raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els
nostres menús es preparen d'acord amb les directrius
de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la
cuina i en la direcció del centre.

3 E 1º 2º P Amanida de verdures de temporada Sopa de putxero amb verdures Aletes de pollastre a la barbacoa amb creïlles Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 784,10 44,42g 150,50mg 7,60mg 89,09g 35,16g S Carabasseta a la planxa Peix a la llima /Fruita	4 E 1º 2º P Amanida de verdures de temporada Arròs de secret, carabassa i bolets Lluç a la marinera amb péssols i creïlles Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 762,19 33,60g 161,19mg 5,31mg 102,49g 24,37g S Bròquil al vapor Carn magra de porc /Fruita	5 E 1º 2º P Ensalada de col habitada i col copada Cigrons amb sèpia Pizza als 4 formats Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 976,03 44,60g 626,08mg 9,73mg 140,36g 27,68g S Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita	6 E 1º 2º P Hummus d'albergínia amb nachos Macarrons integrals bolonyesa amb formatge Truita francesa amb amanida Lacti Cous cous amb especies Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 827,90 47,39g 373,31mg 11,87mg 111,82g 40,77g S Broquetes de verdures Ou /Fruita	7 E 1º 2º P Amanida fresca ecològica Crema de llentilles roges i carlota amb tostons Skipper d'abadejo amb maionesa Fruita ECO KCAL PROT CA FE HDC LIP 864,46 30,77g 153,29mg 8,97mg 127,76g 26,57g S Broquetes de verdures Ou /Fruita
10 E 1º 2º P Amanida de verdures de temporada Canelons gratinats Abadejo a la biscaina Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 798,18 35,93g 260,67mg 4,03mg 68,21g 42,99g S Wok de verdures Carn d'au /Fruita	11 E 1º 2º P Amanida de verdures de temporada Fesols amb verdures ecològiques P/ECO Llonganisses amb tomaca Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 810,00 24,32g 188,61mg 7,50mg 82,81g 42,97g S Panolla amb sal Peix blanc /Fruita	12 E 1º 2º P Amanida de verdures de temporada Capritx de calamar Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra) Lacti Crema de carlota Remenat de péssols amb pernil /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 776,80 27,73g 284,42mg 5,56mg 95,13g 31,85g S Remenat de péssols amb pernil /Fruita	13 E 1º 2º P Amanida de verdures de temporada Sopa de bullit amb cigrons i verdures ecològiques Pollastre amb all amb creïlles fornere Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 770,97 44,02g 146,36mg 7,71mg 76,73g 36,78g S Escalivada Peix blau /Fruita	14 E 1º 2º P Amanida fresca ecològica Fideua de peix i marisc Truita francesa amb formatge Fruita ECO Creïlles cuites Mandonguilles vegetals /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 800,34 48,18g 463,38mg 7,61mg 103,10g 42,09g S Creïlles cuites Mandonguilles vegetals /Fruita
17 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP S	18 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP S	19 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP S	20 E 1º 2º P Amanida de verdures de temporada Lentilles a l'hortolana Truita de creïlla amb pernil Lacti Minestra saltejada Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 935,67 53,85g 308,81mg 11,05mg 88,42g 40,65g S Minestra saltejada Carn d'au /Fruita	21 E 1º 2º P Hummus de cigrons Arròs del senyoret Bunyols de bacallà amb amanida Fruita ECO Amanida de tomata i allvocat Albergínia farcida de soja texturitzada /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 825,05 24,98g 139,45mg 5,32mg 122,27g 26,42g S Amanida de tomata i allvocat Albergínia farcida de soja texturitzada /Fruita
24 E 1º 2º P Amanida de verdures de temporada Fabada vegetal Hamburguesa completa amb formatge i creïlles Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 873,07 34,99g 315,18mg 10,01mg 126,86g 25,13g S Carabasseta a la planxa Peix a la llima /Fruita	25 E 1º 2º P Amanida de verdures de temporada Pasta al pomodoro amb formatge Lluç amb salsa mery amb saltat de verdures Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 809,38 26,63g 150,77mg 4,65mg 103,33g 46,47g S Amanida completa Carn d'au /Fruita	26 E 1º 2º P Amanida de verdures de temporada Sopa d'olla Truita de creïlla amb croqueta de la iaia Fruita ECO Xips de moniato al forn Pizza casolana de verdures fresques de KCAL PROT CA FE HDC LIP 902,75 39,37g 169,41mg 8,13mg 112,11g 40,27g S Xips de moniato al forn Pizza casolana de verdures fresques de	27 E 1º 2º P Amanida de verdures de temporada Quesadilla de titot i formatge Paella valenciana amb pollastre de camp i carxofes frescas Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 948,95 30,08g 245,92mg 4,52mg 117,07g 40,67g S Tosta d'hummus Peix blau /Fruita	28 E 1º 2º P Amanida de verdures de temporada Lentilles amb verdures P/ECO Salmó a la taronja amb bròquil Lacti Creïlles gratinades amb formatge Carn blanca magra /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 758,07 43,04g 324,73mg 8,16mg 80,28g 29,75g S Creïlles gratinades amb formatge Carn blanca magra /Fruita
31 E 1º 2º P Amanida de verdures de temporada Crema de chirivía, carlota i poma Llombello a la jardineria Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 798,93 23,01g 124,58mg 6,12mg 76,54g 56,87g S Carxofes saltejades Truita de ceba /Fruita	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	

**CEIP Lluís Vives
(Massanassa)**

usuario: lluis_vives_massanassa

contraseña: 1329_lluis_vives_massanassa

**Marzo - 2025 MENU MENSUAL
LLUIS VIVES MASSANASSA**

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Fresón
Naranja

**DESCARGA
NUESTRA APP**



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1329

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1ª de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillén, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

3 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con verduras Alitas de pollo a la barbacoa con patatas Fruta Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 784,10 44,43g 150,50mg 7,60mg 89,09g 35,16g	4 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Arroz de secreto, calabaza y setas Merluza a la marinera con guisantes patatas Fruta Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 762,19 33,60g 161,19mg 5,31mg 102,49g 24,37g	5 E 1º 2º P Ensalada de col morada y repollo Garbanzos con sepia Pizza a los 4 quesos Fruta Menestra salteada Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 976,03 44,60g 626,08mg 9,73mg 140,36g 27,68g	6 E 1º 2º P Humus de berenjena con nachos Macarrones integrales boloñesa con queso Tortilla francesa con ensalada Lácteo Cous cous con especias Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 827,90 47,39g 373,31mg 11,87mg 111,82g 40,77g	7 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Crema de lentejas rojas y zanahoria con tostones Skipper de bacalao con mayonesa Fruta ECO Brochetas de verduras Huevo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 864,46 30,77g 153,29mg 8,97mg 127,76g 26,57g
10 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Canelones gratinados Abadejo a la vizcaína Fruta Wok de verduras Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 798,18 35,93g 260,67mg 4,03mg 68,21g 42,99g	11 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Alubias blancas con verduras P/ECO Longanizas con tomate Fruta Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 810,00 24,33g 188,61mg 7,50mg 82,81g 42,97g	12 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Capricho de calamar Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla) Lácteo Crema de zanahoria Revuelto de guisantes con jamón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 776,80 27,73g 284,42mg 5,56mg 95,13g 31,85g	13 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con garbanzos y verduras ecológicas Pollo al ajillo con patatas panadera Fruta Escalivada Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 770,97 44,02g 146,36mg 7,71mg 76,73g 36,78g	14 E 1º 2º P Ensalada fresca ecológica Fideua de pescado y marisco Tortilla francesa con queso Fruta ECO Patatas cocidas Albóndigas vegetales /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 800,34 48,18g 463,38mg 7,61mg 103,10g 42,09g
17 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP	18 E 1º 2º P Festiu KCAL PROT CA FE HDC LIP	19 E 1º 2º P Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con jamón serrano Lácteo Menestra salteada Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 935,67 53,85g 308,81mg 11,05mg 88,42g 40,65g	21 E 1º 2º P Humus de garbanzos Arroz del senyoret Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta ECO Ensalada de tomate y aguacate Berenjena rellena de soja texturizada /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 825,05 24,98g 139,45mg 5,32mg 122,27g 26,42g
24 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Fabada vegetal Hamburguesa completa con queso y patatas Fruta Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 873,07 34,99g 315,18mg 10,01mg 126,86g 25,13g	25 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Caracolas al pomodoro con queso Merluza en salsa mery con salteado de verduras Fruta Ensalada completa Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 809,38 26,63g 150,77mg 4,65mg 103,33g 46,47g	26 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido Tortilla de patata con croqueta de la abuela Fruta ECO Chips de boniato al horno Pizza casera de verduras frescas de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP 902,75 39,37g 169,41mg 8,13mg 112,11g 40,27g	27 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Quesadilla de pavo y queso Paella valenciana con pollo de campo alcachofas frescas Fruta Tosta de hummus Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 948,95 30,08g 245,92mg 4,52mg 117,07g 40,67g	28 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras P/ECO Salmon a la naranja con brócoli Lácteo Patatas gratinadas con queso Carne blanca magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 758,07 43,04g 324,73mg 8,16mg 80,28g 29,75g
31 E 1º 2º P Ensalada de verduras de temporada Crema de chirivía, zanahoria y manzana Lomo a la jardinera Fruta Alcachofas salteadas Tortilla de cebolla /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP 798,93 23,01g 124,58mg 6,12mg 76,54g 56,87g	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP