

CEIP Lluís Vives
(Massanassa)

usuário: lluis_vives_massanassa
contraseña: 1329_lluis_vives_massanassa

Abril - 2025 MENU MENSUAL LLUIS
VIVES MASSANASSA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Maduixot
Pinya, Taronja

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1329

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista
col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals,
raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els
nostres menús es preparen d'acord amb les directrius
de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la
cuina i en la direcció del centre.

E		KCAL
1º		PROT
2º		CA
P		FE
S		HDC
		LIP

7	E	DIA MUNDIAL DE LA SALUT Ensalada de quinoa, cherrys, carlota, alvocat i olives negres	KCAL 823,89
1º		Llenties amb verdures de temporada	PROT 39,17g
2º		Truita de creïlla amb formatge fresc	CA 223,43mg
P		Fruita	FE 9,92mg
S		Escalivada Carn magra de porc /Fruita	HDC 111,85g
			LIP 24,52g

14	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 875,03
1º		Macarrons integrals amb tonyina i tomaca	PROT 37,82g
2º		Lluç a la planxa amb pèsols	CA 189,04mg
P		Fruita	FE 7,10mg
S		Amanida completa Carn d'au /Fruita	HDC 98,93g
			LIP 37,02g

21	E		KCAL
1º		Festiu	PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

28	E		KCAL
1º		Festiu	PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

1	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 787,78
1º		Calamars amb salsa de tomàquet	PROT 25,49g
2º		Arròs de secret, carabassa i bolets	CA 151,67mg
P		Fruita	FE 4,75mg
S		Broquetes de verdures Peix a la llima /Fruita	HDC 100,12g
			LIP 32,21g

8	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL 792,12
1º		Sopa de putxero amb verdures ECO	PROT 45,73g
2º		Putxero (carn, cigrons, creïlla, carlota)	CA 222,30mg
P		Fruita	FE 10,13mg
S		Torrada de verdures gratinades Peix blanc /Fruita	HDC 128,05g
			LIP 20,27g

15	E	Ensalada fresca ecològica amb fruita	KCAL 760,29
1º		Fesols amb verdures ecològiques P/ECO	PROT 37,11g
2º		Estofat de magre de porc amb nyquís	CA 208,84mg
P		Fruita ECO	FE 9,04mg
S		Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita	HDC 118,32g
			LIP 24,43g

22	E		KCAL
1º		Festiu	PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

29	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 807,10
1º		Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal	PROT 32,21g
2º		Rodanxa de lluç enfarinat amb bròquil	CA 172,32mg
P		Fruita	FE 5,94mg
S		Crema de carlota Carn magra de porc /Fruita	HDC 107,81g
			LIP 28,43g

2	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL 798,65
1º		Potatge de cigrons amb espinacs	PROT 28,89g
2º		Truita de creïlla amb pa, oli i pernil	CA 245,61mg
P		Fruita ECO	FE 10,95mg
S		Crema de carabasseta Carn blanca /Fruita	HDC 102,75g
			LIP 30,65g

9	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL 790,29
1º		Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	PROT 34,78g
2º		Maire enfarinat amb carlota ofegada	CA 270,84mg
P		Lacti	FE 4,73mg
S		Graellada de verdures Carn magra de porc /Fruita	HDC 92,41g
			LIP 31,35g

16	E	Ensalada de verdures de temporada	KCAL 954,83
1º		Rabes enfarinades amb salsa tàrtara	PROT 34,91g
2º		Paella valenciana amb pollastre de camp	CA 245,13mg
P		Gelat	FE 4,81mg
S		Tosta d'hummus Remenat d'allis tendres /Fruita	HDC 103,06g
			LIP 44,82g

23	E		KCAL
1º		Festiu	PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

30	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL 879,04
1º		Arròs a la cubana (tomaca i ou)	PROT 34,91g
2º		Aletes de pollastre amb creïlles al pebre roig	CA 149,23mg
P		Fruita ECO	FE 6,35mg
S		Carabasseta a la planxa Peix blau /Fruita	HDC 100,28g
			LIP 36,88g

3	E	Ensalada fresca ecològica amb fruita	KCAL 880,82
1º		Sopa de putxero amb verdures ECO	PROT 49,08g
2º		Pollastre rostit amb panolla	CA 299,96mg
P		Iogurt natural valencià	FE 8,24mg
S		Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita	HDC 86,21g
			LIP 41,93g

10	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL 802,96
1º		Crema de pèsols i llet de coco amb tostons integrals	PROT 18,61g
2º		Mandonguilles mixtes amb cous cous	CA 147,65mg
P		Fruita ECO	FE 5,09mg
S		Ceba tendra i pimentó roig plantxa Peix blau /Fruita	HDC 103,13g
			LIP 38,22g

17	E		KCAL
1º		Festiu	PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

24	E		KCAL
1º		Festiu	PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

	E		KCAL
1º			PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

4	E	Hummus de cigrons	KCAL 713,65
1º		Pasta als 4 formatges	PROT 36,55g
2º		Bacallà a la biscaina (tomaca, pimentó ceba)	CA 426,51mg
P		Fruita	FE 6,72mg
S		Wok de verdures Carn d'au /Fruita	HDC 102,64g
			LIP 30,76g

11	E	Xips de chirivía	KCAL 793,73
1º		Ensalada de creïlla i verdures amb ou farçits	PROT 39,28g
2º		Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja	CA 233,98mg
P		Fruita	FE 8,20mg
S		Bròquil al vapor Hamburguesa de llenties /Fruita	HDC 124,76g
			LIP 36,53g

18	E		KCAL
1º		Festiu	PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

25	E		KCAL
1º		Festiu	PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

	E		KCAL
1º			PROT
2º			CA
P			FE
S			HDC
			LIP

