

CEIP Lluís Vives
(Massanassa)

usuário: lluis_vives_massanassa

contraseña: 1329_lluis_vives_massanassa

Gener - 2025 MENU MENSUAL
LLUIS VIVES MASSANASSA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Persimon
Mandarina

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1329

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avd. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Festiu	2 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Festiu	3 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Festiu
6 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Festiu	7 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de verdres de temporada Macarrons integrals a la napolitana (tomaca, ceba, formatge) Suprema de lluç amb bròquil Fruita Carabasseta a la planxa Carn blanca magra /Fruita	8 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de verdres de temporada Llenties amb verdres P/ECO Mandonguilles mixtes amb llagets Fruita Broquetes de verdres Peix a la llima /Fruita	9 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Hummus de cigrons ambs pics de pa Arròs de secret y bolets Truita francesa amb formatge fresc Lacti Péssols amb pernil i ceba Carn d'au /Fruita	10 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida fresca ecològica Crema de verdres amb tostons Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex' Fruita ECO Minestra saltejada Ou /Fruita
13 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de verdres de temporada Fideua de peix i marisc Truita de creïlla amb samfaina Fruita Quinoa amb espècies Carn blanca /Fruita	14 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de verdres de temporada Cigrons amb hortalisses Llom amb salsa de xampinyons amb gnocchis Fruita ECO Graellada de verdres Peix blanc /Fruita	15 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de verdres de temporada Arròs a la cubana (tomaca i ou) Lluç a la marinera amb clòtxines Fruita Wok de verdres Carn roja magra /Fruita	16 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetes Sopa de fideus amb verdres ecològiques Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles Lacti Tosta d'hummus Peix blau /Fruita	17 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de col Canelons gratinats Bacallà a la planxa amb carlota al vapor Fruita ECO Albergínia gratinada al forn Truita de creïlles i pimentó verd /Fruita
20 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de verdres de temporada Fesols blancs amb carabassa i carlota Llonganisses amb verdres Fruita Cous cous amb especes Peix a la llima /Fruita	21 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida fresca ecològica Espirals a la bolonyesa amb formatge Abadejo a la biscaina Fruita ECO Sopa juliana Carn d'au /Fruita	22 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida fresca de temporada amb fruita Sopa d'olla amb cigrons Pollastre rostit amb creïlles al pebre Fruita Espinacs saltejats Ou /Fruita	23 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de verdres de temporada Calamars a l'andalusa amb salsa tàrtara Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra) Iogurt valencià Carabasseta a la planxa Peix a la llima /Fruita	24 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de verdres de temporada Crema festival de llegums Pizza Colevisa Fruita ECO Creïlles cuites Carn blanca /Fruita
27 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de verdres de temporada Macarrons integrals a la italiana (tomaca, formatge) Truita de creïlla amb panolla Fruita Escalivada Peix blau /Fruita	28 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida fresca ecològica Crema bretona de fesols amb tostons Salmó a la taronja amb verdres thai Fruita Xips de moniato al forn Carn d'au /Fruita	29 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Hummus de remolatxa ambs pics de pa Ensalada russa amb ou i tonyina Paella valenciana Fruita Torrada de verdres gratinades Hamburguesa de soja /Fruita	30 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de verdres de temporada Llenties amb carabassa i carlota P/ECO Hamburguesa a la planxa amb formatge Lacti Panolla amb sal Remenat d'alls tendres /Fruita	31 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de verdres de temporada Quesadilla de titot i formatge Arròs del senyoret amb fons de llotja Fruita Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita

**CEIP Lluís Vives
(Massanassa)**

usuario: lluis_vives_massanassa

contraseña: 1329_lluis_vives_massanassa

Enero - 2025 MENU MENSUAL LLUIS
VIVES MASSANASSA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Persimon
Mandarina

**DESCARGA
NUESTRA APP**



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1329

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

1 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	3 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	4 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	5 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
6 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	10 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
11 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	12 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
16 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	17 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	18 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	19 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
21 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	24 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	25 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
26 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
31 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	32 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	33 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	34 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	35 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP