

## CEIP Lluís Vives (Massanassa)

usuari: lluis\_vives\_massanassa

contraseña: 1329\_lluis\_vives\_massanassa

### Setembre - 2024 MENU MENSUAL LLUIS VIVES MASSANASSA

#### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya  
Meló, Meló d'Alger  
Poma

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1329

#### VALOR DIFERENCIADOR



#### AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

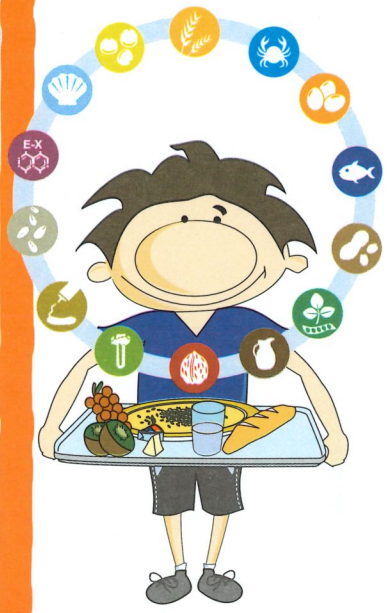
La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

	E	PROT	CA	FE	HDC	LIP	KCAL
	1º						
	2º						
	P						
S							
9	Encisam, tomaca, olives, carlota	935,87					
	1º	Arròs tres delícies amb salsa de soja	29,42g				
			118,04mg				
	2º	Mandonguilles a la jardineria amb xampinyons	5,53mg				
			104,75g				
	P	Fruita					44,14g
S		Albergínia farcida de verdures Peix a la llima /Fruita					
	10	Amanida fresca ecològica	858,41				
	1º	Lentilles amb verdures P/ECO	34,86g				
			351,07mg				
	2º	Fruita de creïlla amb samfaina cassolà	9,46mg				
			99,36g				
	P	Iogurt valencià					35,85g
S		Espàrrecs amb pernil Carn blanca magra /Fruita					
	11	Encisam, tomaca, ceba, cogombre, carlota	744,26				
	1º	Macarrons a la napolitana	37,70g				
			278,22mg				
	2º	Lluç a la marinera	5,23mg				
			113,21g				
	P	Fruita					17,50g
S		Quinoa amb espècies Fruita de carbasseta i alvocat /Fruita					
	12	Amanida fresca ecològica	876,87				
	1º	Crema mediterrània de verdures de temporada amb tostons integrals	36,20g				
			179,95mg				
	2º	Pollastre al romer amb pimentó italià	6,77mg				
			97,29g				
	P	Fruita ECO					38,74g
S		Bajoqueta saltejada Torrada de tomata, formatge fresc i anxoves					
	13	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota	863,82				
	1º	"Quesadilla" de pernil dolç i formatge	42,79g				
			319,65mg				
	2º	Fideuà de peix i marisc (fons de llotja)	6,96mg				
			156,76g				
	P	Fruita					27,75g
S		Pèsols amb pernil i ceba Carn d'au /Fruita					
	16	Amanida amb fruita	833,10				
	1º	Pasta als 4 formatges	34,03g				
			421,41mg				
	2º	Abadejo a la biscaina	5,32mg				
			114,67g				
	P	Fruita					40,54g
S		Escalivada Croquetes casolanes de llegums /Fruita					
	17	Gaspatxo de meló d'alger	793,50				
	1º	Ensalada camperola (Infantil: Crema)	46,59g				
			231,92mg				
	2º	Hamburguesa 100% pollastre amb anelles de ceba	4,35mg				
			61,45g				
	P	Lacti					40,39g
S		Crepe de verdures Peix blau /Fruita					
	18	Amanida fresca ecològica	846,64				
	1º	Sopa d'olla amb verdures i fideus	35,31g				
			167,07mg				
	2º	Fruita de creïlles amb croquetes	8,37mg				
			103,66g				
	P	Fruita					37,48g
S		Espinacs saltejats amb panses i pinyons Nuggets de Titot (Casolà) /Fruita					
	19	Amanida fresca ecològica	987,87				
	1º	Fesols amb verdures	35,01g				
			298,93mg				
	2º	Pizza Colevisa	8,01mg				
			134,84g				
	P	Fruita ECO					34,80g
S		Panolla amb sal Remenat de bròquil i formatge /Fruita					
	20	<b>DIA MUNDIAL DE LA PAELLA</b> Torrada d'hummus de cigrons	877,45				
	1º	Amanida completa amb verat	46,71g				
			199,25mg				
	2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	6,03mg				
			119,32g				
	P	Fruita					23,00g
S		Xampinyons gratinats Salmó al papillote /Fruita					
	23	Encisam, tomaca, dacsa, pimentó, carlota, formatge	898,16				
	1º	Lentilles amb verdures i poma	39,08g				
			242,58mg				
	2º	Longanisses amb tomaca fregida	9,90mg				
			101,52g				
	P	Fruita					38,01g
S		Creïlles al gratén Remenat de verdures /Fruita					
	24	Encisam, tomaca, olives, carlota	938,18				
	1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	26,44g				
			120,73mg				
	2º	Maire enfarinat amb salsa tàrtara	4,20mg				
			102,38g				
	P	Fruita					46,92g
S		Bullit de verdures Fruita de pernil dolç /Fruita					
	25	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota	872,42				
	1º	Crema de carlota i porro amb tostons	30,96g				
			113,46mg				
	2º	Aletes de pollastre/ Inf. Contraçuixa amb creïlles	5,31mg				
			94,44g				
	P	Fruita					42,46g
S		Faves saltejades amb alls tendres Hamburguesa de lluç /Fruita					
	26	Amanida fresca ecològica	802,66				
	1º	Macarrons a la italiana amb alfàbega fresca	37,76g				
			496,89mg				
	2º	Lluç a la provençal amb verdures	4,94mg				
			109,15g				
	P	Iogurt Artesà					25,73g
S		Xips de moniato al forn Carn blanca /Fruita					
	27	Amanida fresca ecològica	857,83				
	1º	Cigrons amb verdures P/ECO	30,87g				
			271,12mg				
	2º	Fruita francesa amb pa, tomaca i pernil	1,44mg				
			101,61g				
	P	Fruita ECO					36,97g
S		Coliflor amb creïlla Carn blanca magra /Fruita					
	30	Encisam, tomaca, olives, pimentó i carlota	879,21				
	1º	Sopa d'olla	49,67g				
			144,15mg				
	2º	Polit al curri amb creïlles	7,79mg				
			92,51g				
	P	Fruita					41,15g
S		Wok de verdures Gambes saltejades amb bolet /Fruita					



SENSE PEIX I MARISC \*\*sols condiments permesos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arròs amb verdures Mandonguilles** a la jardineria amb xampinyons Fruita	<b>10</b> Ensalada ECO de temporada Llentilles amb verdures P/ECO Truita de creïlles amb samfaina logurt natural	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrons a la napolitana Magre a la planxa en salsa de verdures Fruita	<b>12</b> Ensalada ECO de temporada Crema de verdures Pollastre al forn amb pimentó italià Fruita ECO	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Panini de pernil dolç i formatge ideuà de llegums i verdures Fruita
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caragols de mar als 4 formatges Polit al forn amb tomaca i pimentó Fruita	<b>17</b> Gaspaxo Ensalada de creïlles i ou Hamburguesa de pollastre** amb saltat de verdures Lacti	<b>18</b> Ensalada ECO de temporada Sopa de bullit Truita de creïlles amb formatge Fruita	<b>19</b> Ensalada ECO de temporada Fesols amb verdures Pizza mixta* Fruita ECO	<b>20</b> Torrada d'hummus Ensalada permesa Paella de pollastre Fruita
Comida / Dinar	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Llentilles amb verdures Llonganisses al forn** amb tomaca Fruita	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arròs a la cubana Pollastre enfarinat Fruita	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verdures Ales de pollastre al forn amb creïlles Fruita	<b>26</b> Ensalada ECO de temporada Macarrons a la italiana Polit a la planxa amb verdures logurt natural	<b>27</b> Ensalada ECO de temporada Cigrons amb verdures Truita francesa amb pa, tomaca i pernil Fruita
Comida / Dinar	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa d'au Polit al curri amb creïlles Fruita				



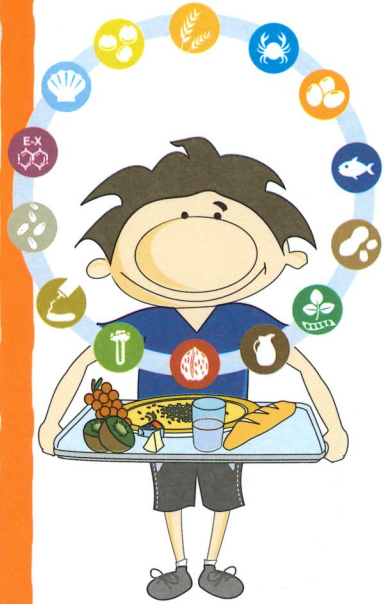
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podem consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SENSE FRUITS SECS  
\*\*sols condiments permesos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada permesa Arròs tres delícies** Mandonguilles** a la jardinera amb xampinyons Fruita	<b>10</b> Ensalada ECO permesa Llentilles amb verdures P/ECO Truita de creïlles amb samfaina logurt natural LLUIS VIVES MASSANASA	<b>11</b> Ensalada permesa Macarrons a la napolitana Lluç a la marinera Fruita	<b>12</b> Ensalada permesa Crema de verdures Pollastre al forn amb pimentó italià Fruita ECO	<b>13</b> Ensalada permesa Panini de pernil dolç i formatge Fideuà de peix Fruita
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada permesa Caragols de mar amb salsa de tomaca Bacallà al forn amb tomaca i pimentó Fruita	<b>17</b> Gaspatxo Ensalada de creïlles, tonyina i ou Hamburguesa de pollastre** amb saltat de verdures Lacti	<b>18</b> Ensalada ECO permesa Sopa d'au Truita de creïlles amb formatge Fruita	<b>19</b> Ensalada ECO permesa Fesols amb verdures Pizza mixta* Fruita ECO	<b>20</b> Torrada d'hummus Ensalada permesa amb verat Paella de pollastre Fruita
Comida / Dinar	<b>23</b> Ensalada permesa Llentilles amb verdures Llonganisses al forn** amb tomaca Fruita	<b>24</b> Ensalada permesa Arròs a la cubana Lluç enfarinat casolà** Fruita	<b>25</b> Ensalada permesa Crema de verdures Ales de pollastre al forn amb creïlles Fruita	<b>26</b> Ensalada ECO permesa Macarrons a la italiana Lluç al forn amb verdures logurt natural	<b>27</b> Ensalada ECO permesa Cigrons amb verdures Truita francesa amb pa, tomaca i pernil Fruita
Comida / Dinar	<b>30</b> Ensalada permesa Sopa d'au Polit en salsa* amb creïlles Fruita				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



APLV / SENSE LACTOSA \*\*sols  
condiments permesos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arros tres delícies Pollastre a la jardinera amb xampinyons Fruita	<b>10</b> Ensalada ECO de temporada Lentilles amb verdures P/ECO Truita de creïlles amb samfaina Fruita	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrons a la napolitana (sense lactis) Lluç a la marinera Fruita	<b>12</b> Ensalada ECO de temporada Crema de verdures Pollastre al forn amb pimentó italià Fruita ECO	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Panini de verdures (sense lactis) Fideuà de peix Fruita
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caragols de mar amb salsa de tomaca (sense lactis) Bacallà al forn amb tomaca i pimentó Fruita	<b>17</b> Gaspatxo Ensalada de creïlles, tonyina i ou Pollastre a la planxa amb saltat de verdures Fruita	<b>18</b> Ensalada ECO de temporada Sopa d'au Truita de creïlles amb pernil cuit Fruita	<b>19</b> Ensalada ECO de temporada Fesols amb verdures Pizza amb pernil cuit (sense lactis) Fruita ECO	<b>20</b> Torrada d'hummus Ensalada completa amb verat Paella de pollastre Fruita
Comida / Dinar	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Lentilles amb verdures Magre** a la planxa amb tomaca Fruita	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arros a la cubana Lluç enfarinat casolà** Fruita	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verdures Ales de pollastre al forn amb creïlles Fruita	<b>26</b> Ensalada ECO de temporada Macarrons a la italiana (sense lactis) Lluç al forn amb verdures Fruita	<b>27</b> Ensalada ECO de temporada Cigrons amb verdures Truita francesa amb pa, tomaca i pernil Fruita
Comida / Dinar	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa d'au Polít en salsa* amb creïlles Fruita				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SENSE GLUTEN  
 \*\*sols condiments permesos

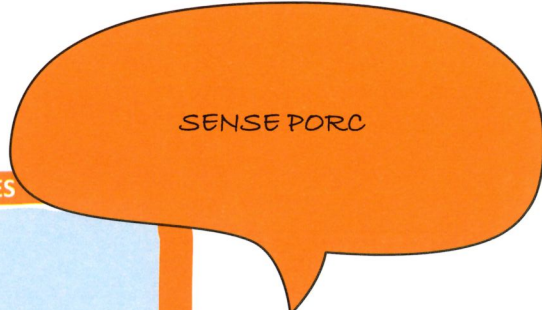
	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arròs tres delícies Mandonguilles** a la jardineria amb xampinyons Fruita	<b>10</b> Ensalada ECO de temporada Cigrons amb verdures Truita de creïlles amb samfaina logurt natural**	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sense gluten a la napolitana Lluç a la marinera** Fruita	<b>12</b> Ensalada ECO de temporada Crema de verdures Pollastre al forn amb pimentó italià Fruita ECO	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Panini sense gluten de pernil dolç i formatge Fideuà (sense gluten) de peix i marisc Fruita
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sense gluten amb salsa de tomaca i formatge Bacallà al forn amb tomaca i pimentó Fruita	<b>17</b> Gaspaxo sense pa Ensalada de creïlles, tonyina i ou Hamburguesa de pollastre** amb saltat de verdures Lacti**	<b>18</b> Ensalada ECO de temporada Sopa de bullit amb pasta sense gluten Truita de creïlles amb formatge Fruita	<b>19</b> Ensalada ECO de temporada Fesols amb verdures Pizza sense gluten amb pernil cuit Fruita ECO	<b>20</b> Torrada sense gluten d'hummus Ensalada completa amb verat Paella de pollastre Fruita
Comida / Dinar	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Bollit de verdures Llonganisses al forn** amb tomaca Fruita	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arròs a la cubana Lluç enfarinat (maizena) Fruita	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verdures Ales de pollastre al forn amb creïlles Fruita	<b>26</b> Ensalada ECO de temporada Pasta sense gluten a la italiana Lluç al forn amb verdures logurt natural**	<b>27</b> Ensalada ECO de temporada Cigrons amb verdures Truita francesa amb pa sense gluten, tomaca i pernil Fruita
Comida / Dinar	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa d'au amb pasta sense gluten Polit en salsa* amb creïlles Fruita				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.





	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arròs amb verdures Pollastre a la jardinera amb xampinyons Fruita	<b>10</b> Ensalada ECO de temporada Llenties amb verdures P/ECO Truita de creïlles amb samfaina iogurt natural	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Macarrons a la napolitana Lluç a la marinera Fruita	<b>12</b> Ensalada ECO de temporada Crema de verdures Pollastre al forn amb pimentó italià Fruita ECO	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada Quesadilla de verdures i formatge Fideuà de peix Fruita
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Caragols de mar als 4 formatges Bacallà a la biscaina Fruita	<b>17</b> Gaspatxo Ensalada camperola Hamburguesa de pollastre amb cèrcols de ceba Lacti	<b>18</b> Ensalada ECO de temporada Sopa d'au Truita de creïlles amb croquetes vegetals Fruita	<b>19</b> Ensalada ECO de temporada Fesols amb verdures Pizza de verdures Fruita ECO	<b>20</b> Torrada d'hummus Ensalada completa amb verat Paella de pollastre Fruita
Comida / Dinar	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Llenties amb verdures Longanisses de pollastre al forn amb tomaca Fruita	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Arròs a la cubana Abadeget enfarinat Fruita	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verdures Ales de pollastre al forn amb creïlles Fruita	<b>26</b> Ensalada ECO de temporada Macarrons a la italiana Lluç a la provençal amb verdures iogurt natural	<b>27</b> Ensalada ECO de temporada Cigrons amb verdures Truita francesa amb pa, tomaca i formatge Fruita
Comida / Dinar	<b>30</b> Ensalada fresca de temporada Sopa d'au Polit al curri amb creïlles Fruita				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podem consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.