

CEIP Les Vessanes

usuario: les_vessanes
contraseña: 1339_les_vessanes

Enero - 2026 MENU MENSUAL LES VESSANES

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1339

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
7 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli ECO Fruta Tosta de hummus Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
8 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema de remolacha y coliflor con tostones integrales Albóndigas guisadas con arroz pilaf integral Yogur Quinoa con especias Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
9 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patata con pisto Fruta ECO Hervido de verduras Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
12 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con fruta Crema dubarry (coliflor y alubias) con picatostes Pizza margarita Fruta Menestra salteada Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
13 E 1º 2º P S Ensalada fresca de temporada con escarola Guiso de sepia y rape con patatas, guisantes y zanahoria Tortilla de espinacas y pan con aceite pimentón Fruta Calabacín a la plancha Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
14 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Lomo de cerdo a la plancha con bacon cheese fries Fruta ECO Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
15 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana (tomate y huevo) Filete de merluza plancha con calabacín Fruta Mazorca de maíz con sal Carne roja magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
16 E 1º 2º P S DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetas caseras Sopa de cocido con garbanzos Pollo al horno Yogur Guisantes con cebolla y jamón Tortilla de patata y cebolla /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 E 1º 2º P S Ensalada de col Macarrones integrales boloñesa con queso Abadejo lactonesa Fruta Judías verdes salteadas Carne blanca magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
20 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Olleta alicantina (legumbres, verdura, arroz, patata) Tortilla de queso con ensalada de hojas verdes Fruta Ensalada completa Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
21 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido con verduras ECO Pollo al horno Yogur Guisantes con cebolla y jamón Revuelto de verduras /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
22 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz con acelgas Pescadilla enharinada con mayonesa de cítricos Fruta ECO Cous cous con especias Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
23 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Crema festival de legumbres Pechuga pollo a la crema con patatas Fruta Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
26 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras y arroz Hamburguesa de pollo con patatas asadas al pimentón Fruta Crema de zanahoria Tortilla de atún y calabacín /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
27 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Espirales a la napolitana con queso Crunch de salmón con zanahoria vichy Fruta Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
28 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Alubias blancas con calabaza P/ECO Goulash de magro con cous cous Fruta Escalivada con tostas Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
29 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Sopa de puchero PIZZERO Fruta ECO Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
30 E 1º 2º P S Ensalada de col Calamares con salsa de tomate Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo Yogur Wok de verduras Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP