

CEIP Les Vessanes

usuàrio: les_vessanes
 contraseña: 1339_les_vessanes

Setembre - 2024 MENU MENSUAL LES VESSANES

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya
 Meló, Meló d'Alger
 Poma

DESCARREGA'T
 LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1339

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
 Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
 L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

	E	PROT	CA	FE	HDC	LIP
9	Encisam, tomaca, olives, carlota	935,87	29,42g	118,04mg	5,53mg	104,75g
10	Amanida fresca ecològica	858,41	34,86g	351,07mg	9,46mg	99,36g
11	Encisam, tomaca, ceba, cogombre, carlota	744,26	37,70g	278,22mg	5,23mg	113,21g
12	Amanida fresca ecològica	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g
13	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota	863,82	42,79g	319,65mg	6,96mg	156,76g
14	Amanida amb fruita	833,10	34,03g	421,41mg	5,32mg	114,67g
15	Gaspatxo de meló d'alger	793,50	46,59g	231,92mg	4,35mg	61,45g
16	Amanida fresca ecològica	846,64	35,31g	167,07mg	8,37mg	103,66g
17	Amanida fresca ecològica	987,87	35,01g	298,93mg	8,01mg	134,84g
18	DIA MUNDIAL DE LA PAELLA Torrada d'hummus de cigrons	877,45	46,71g	199,25mg	7,03mg	119,32g
19	Amanida amb fruita	833,10	34,03g	421,41mg	5,32mg	114,67g
20	Gaspatxo de meló d'alger	793,50	46,59g	231,92mg	4,35mg	61,45g
21	Amanida fresca ecològica	846,64	35,31g	167,07mg	8,37mg	103,66g
22	Amanida fresca ecològica	987,87	35,01g	298,93mg	8,01mg	134,84g
23	Encisam, tomaca, dacsa, pimentó, carlota, formatge	898,16	39,08g	242,58mg	9,90mg	101,52g
24	Encisam, tomaca, olives, carlota	938,18	26,44g	120,73mg	4,20mg	102,38g
25	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota	880,07	31,01g	115,43mg	5,31mg	96,33g
26	Amanida fresca ecològica	802,66	37,76g	496,89mg	4,94mg	109,15g
27	Amanida fresca ecològica	857,83	30,87g	271,12mg	1,44mg	101,61g
28	Encisam, tomaca, olives, pimentó i carlota	879,21	49,67g	144,15mg	7,79mg	92,51g
29	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota	880,07	31,01g	115,43mg	5,31mg	96,33g
30	Encisam, tomaca, olives, pimentó i carlota	879,21	49,67g	144,15mg	7,79mg	92,51g

CEIP Les Vessanes

usuario: les_vessanes

contraseña: 1339_les_vessanes

Septiembre - 2024 MENU MENSUAL
LES VESSANES

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña
Melón, Sandía
Manzana

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1339

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

	E	1º	2º	P	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
9	Lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria	Arroz tres delicias con salsa de soja	Albóndigas a la jardinera con champiñones	Fruta	935,87	29,42g	118,04mg	5,53mg	104,75g	44,14g
10	Ensalada fresca ecológica	Lentejas con verduras P/ECO	Tortilla de patata con pisto casero	Yogur valenciano	858,41	34,86g	351,07mg	9,46mg	99,36g	35,85g
11	Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria	Macarrones a la napolitana	Merluza a la marinera	Fruta	744,26	37,70g	278,22mg	5,23mg	113,21g	17,50g
12	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
13	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	Quesadilla de jamón york y queso	Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)	Fruta	863,82	42,79g	319,65mg	9,96mg	156,76g	27,75g
16	Ensalada con fruta	Caracolas a los 4 quesos	Bacalao a la vizcaína	Fruta	833,10	34,03g	421,41mg	5,32mg	114,67g	40,54g
17	Gazpacho de sandía	Ensalada campera (Infantil: Crema)	Hamburguesa 100% pollo con aros de cebolla	Lácteo	793,50	46,59g	231,92mg	4,35mg	61,45g	40,39g
18	Ensalada fresca ecológica	Sopa de cocido con verduras y fideos	Tortilla de patata con croquetas	Fruta	846,64	35,31g	167,07mg	8,37mg	103,66g	37,48g
19	Ensalada fresca ecológica	Alubias blancas con verduras	Pizza Colevisa	Fruta ECO	877,45	35,01g	298,93mg	8,01mg	134,84g	34,80g
20	DÍA MUNDIAL DE LA PAELLA	Tosta de hummus de garbanzos	Ensalada completa con caballa	Paella valenciana con pollo de campo	987,87	46,71g	199,25mg	7,03mg	119,32g	23,00g
23	Lechuga, tomate, maíz, pimiento, zanahoria, queso	Lentejas con verduras y manzana	Longanizas con tomate frito	Fruta	898,16	39,08g	242,58mg	9,90mg	101,52g	38,01g
24	Lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Bacaladilla enharinada con salsa tártara	Fruta	938,18	26,44g	120,73mg	3,20mg	102,38g	46,92g
25	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	Crema de puerros y zanahoria con tostones	Alitas de pollo a la bbq con patatas	Fruta	880,07	31,01g	115,43mg	5,31mg	96,33g	42,54g
26	Ensalada fresca ecológica	Macarrones a la italiana con albahaca fresca	Merluza a la provenzal con verduras	Yogur Artesano	802,66	37,76g	496,89mg	4,94mg	109,15g	25,73g
27	Ensalada fresca ecológica	Garbanzos con verduras P/ECO	Tortilla francesa con pan, tomate y jamón	Fruta ECO	857,83	30,87g	271,12mg	11,44mg	101,61g	36,97g
30	Lechuga, tomate, aceitunas, pimiento y zanahoria	Sopa de cocido	Pavo al curry con patatas	Fruta	879,21	49,67g	144,15mg	7,79mg	92,51g	41,15g
31	Ensalada fresca ecológica	Crema de verduras con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
32	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
33	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
34	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
35	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
36	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
37	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
38	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
39	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
40	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
41	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
42	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
43	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
44	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
45	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
46	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
47	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
48	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
49	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
50	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
51	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
52	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
53	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
54	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
55	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
56	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
57	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
58	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
59	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
60	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
61	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
62	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
63	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
64	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
65	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
66	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
67	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
68	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
69	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
70	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
71	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
72	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
73	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
74	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
75	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
76	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
77	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
78	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
79	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
80	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
81	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
82	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
83	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
84	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
85	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
86	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
87	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
88	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,20g	179,95mg	6,77mg	97,29g	38,74g
89	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales	Pollo al romero con pimiento italiano	Fruta ECO	876,87	36,2				