

## OPTATIVIDAD DEL DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA PARA EL CURSO 2025-26

<b>Asignatura</b>	<b>TALLER DE GESTIÓN DE EMOCIONES</b>	
<b>Curso</b>	<b>2ºESO</b>	
<b>Pertenece al departamento de</b>	<b>FILOSOFÍA</b>	
<b>Lengua vehicular</b>	<b>CASTELLANO</b>	

### **VISIÓN PANORÁMICA DE CONTENIDOS:**

La materia “Taller de Gestión de Emociones” está adaptada a contenidos relacionados con la inteligencia emocional, contribuye al crecimiento personal del alumnado, les ayuda a conocerse mejor y a entender sus motivaciones y empatizar con los demás. Los saberes básicos a impartir son los siguientes:

1. La inteligencia emocional.
2. Conocimiento de las propias emociones y las del resto
3. Autoestima.
4. Automotivación.
5. Empatía.
6. Resolución de conflictos.
7. Habilidades emocionales para la vida académica y profesional
8. Comprensión y regulación de las emociones.

### **OBSERVACIONES DE INTERÉS:**

Es interesante señalar que esta materia supone una aportación importante a la oferta educativa del centro, que se ve completada incorporando el cuidado de las emociones y la visibilización de la salud mental y que, además, sirve para que el alumnado tome conciencia del poder de cambio que tiene el autoconocimiento y la autogestión emocional, así como el reconocimiento de las emociones ajenas y el desarrollo de técnicas para la gestión emocional, tanto en uno mismo como con los demás. Ayuda al alumnado a conocerse, cuidarse y a quererse más, así como a ser conscientes de las motivaciones y de la importancia de saber relacionarse con las demás personas que los acompañan en su vida.

### **SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN PUEDES HABLAR CON:**

Amparo Gramuntell, profesora que imparte la asignatura

## OPTATIVIDAD DEL DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA PARA EL CURSO 2025-26

<b>Asignatura</b>	<b>PSICOLOGÍA</b>	
<b>Curso</b>	<b>3ºESO</b>	
<b>Pertenece al departamento de</b>	<b>FILOSOFÍA</b>	
<b>Lengua vehicular</b>	<b>CASTELLANO</b>	
<b>VISIÓN PANORÁMICA DE CONTENIDOS:</b>		
<p>Esta materia, que trabaja contenidos relacionados con la psicología, contribuye al crecimiento personal del alumnado, les ayuda a conocerse mejor y a entender sus motivaciones y empatizar con los demás. Los saberes básicos que trata son los siguientes:</p>		
<ol style="list-style-type: none"><li>1.- Lo psicológico y la psicología</li><li>2.- Bases históricas de la conducta humana.</li><li>3.- ¿Cómo trabaja la psicología?</li><li>4.- La psicopatología.</li><li>5.- Procesos cognitivos básicos: percepción, atención y memoria</li><li>6.- Psicología social.</li><li>7.- La construcción del ser humano: motivación y autoestima.</li><li>8.- Entrenamiento en lenguaje positivo.</li></ol>		
<b>OBSERVACIONES DE INTERÉS:</b>		
<p>Es interesante señalar que esta materia supone una aportación importante a la oferta educativa del centro, que se ve completada incorporando el cuidado de las emociones y la visibilización de la salud mental y que, además, sirve para que el alumnado tome conciencia del poder de cambio que tiene utilizar un lenguaje positivo y les ayuda a quererse más y ser conscientes de las motivaciones y la importancia de las demás personas que complementan su vida.</p> <p>La evaluación se lleva a cabo a través de trabajos tanto en grupo como individuales y a partir de la realización de dinámicas de grupo.</p>		
<b>SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN PUEDES HABLAR CON:</b>		
<p>Laura García, profesora que imparte la asignatura.</p>		

## OPTATIVIDAD DEL DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA PARA EL CURSO 2025-26

<b>Asignatura</b>	<b>FILOSOFÍA</b>	
<b>Curso</b>	<b>4ºESO</b>	
<b>Pertenece al departamento de</b>	FILOSOFÍA	
<b>Lengua vehicular</b>	CASTELLANO	

### **VISIÓN PANORÁMICA DE CONTENIDOS:**

Filosofía es una actividad reflexiva y crítica que, a partir de las aportaciones de las ciencias y de otras disciplinas, pretende realizar una síntesis global acerca de qué es el hombre, el conocimiento, la conducta adecuada, y la vida social y política.

Por ello, la materia de filosofía persigue como objetivo principal, la comprensión por parte del alumnado de sí mismo y del mundo que le rodea, dotándole de herramientas cognitivas, tanto teóricas como prácticas. En el plano teórico los alumnos conocerán los grandes interrogantes, conceptos especializados y teorías que tratan de dar respuesta a las cuestiones arriba mencionadas.

En su dimensión práctica la materia promueve una actitud crítica y reflexiva, y fomenta el hábito de la argumentación racional. La fórmula kantiana "atrévete a pensar" es acaso la expresión más certera de lo que representa la filosofía como crítica de prejuicios e ideas dominantes mayoritariamente aceptadas, y a ello nos vamos a dedicar si optas por la optativa de Filosofía

### **OBSERVACIONES DE INTERÉS:**

Esta asignatura proporciona una buena introducción a la materia obligatoria de 1º y 2º de Bachillerato, tanto a nivel de contenido como de procedimientos (análisis de texto, disertaciones..) imprescindibles en la materia.

La formación filosófica es, por su carácter global y crítico, determinante en la formación como estudiante y ciudadano.

### **SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN PUEDES HABLAR CON:**

Beatriz Bou, jefa de departamento de Filosofía

## OPTATIVIDAD DEL DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA PARA EL CURSO 2025-26

<b>Asignatura</b>	<b>PSICOLOGÍA</b>	
<b>Curso</b>	<b>1º y 2º de BACHILLER</b>	
<b>Pertenece al departamento de</b>		<b>FILOSOFÍA</b>
<b>Lengua vehicular</b>		<b>CASTELLANO</b>

### **VISIÓN PANORÁMICA DE CONTENIDOS:**

La Psicología tiene como objetivos básicos el estudio de los procesos y etapas principales del desarrollo psicológico a lo largo del ciclo vital en sus aspectos de normalidad y patológicos, así como el estudio de la conducta individual explicado desde diferentes corrientes. También se analiza la dimensión social y antropológica del ser humano considerando los factores históricos y socioculturales que intervienen en la psicología humana y los principios psicosociales del funcionamiento de los grupos y de las organizaciones.

Así pues, lo que se pretende es un acercamiento a un saber muy reciente, una ciencia relativamente nueva y en constante evolución que lleve a los alumnos a apreciar su importancia en la vida diaria, (ámbito educativo, laboral, vida personal..).

### **OBSERVACIONES DE INTERÉS:**

Es importante destacar el papel propedéutico de la asignatura, con vistas a estudios universitarios o de formación profesional. No sólo, como es obvio para la carrera de Psicología sino para otros muchos estudios en los que está presente la asignatura de Psicología: Educación social, Pedagogía, Magisterio, Medicina (Psiquiatría,Neurología), Sociología, Antropología, Criminología...

SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN PUEDES HABLAR CON:

Beatriz Bou, jefa de departamento de Filosofía

## OPTATIVIDAD DEL DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA PARA EL CURSO 2025-26

<b>Asignatura</b>	<b><i>CULTURA JURÍDICA Y DEMOCRÁTICA</i></b>	
<b>Curso</b>	<b>1º y 2º de BACHILLER</b>	
<b>Pertenece al departamento de</b>		<b>FILOSOFÍA</b>
<b>Lengua vehicular</b>		<b>CASTELLANO</b>

### **VISIÓN PANORÁMICA DE CONTENIDOS:**

La materia Cultura Jurídica y Democrática engloba saberes relacionados con el Derecho. El Derecho, inspirado en valores de libertad, justicia e igualdad, establece el orden necesario de la convivencia humana, y tiene una importante influencia en cualquier ámbito social, afectando a la persona tanto de forma individual como colectiva.

De esta manera, la materia de Cultura jurídica y democrática moviliza aprendizajes que ya se han trabajado en la etapa de Educación Secundaria Obligatoria, concretamente, conecta con las competencias adquiridas en la materia de Valores éticos y cívicos. Estos conocimientos previos pueden servir de anclaje a la formación en esta materia que busca un análisis y reflexión superior, vinculando sus competencias específicas con la etapa educativa de Bachillerato

### **OBSERVACIONES DE INTERÉS:**

Es importante destacar el papel propedéutico de la asignatura, con vistas a estudios universitarios o de formación profesional, especialmente para quien quiera cursar los grados de Derecho, Filosofía, Educación social, Pedagogía, Sociología, Antropología, Criminología...

### **SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN PUEDES HABLAR CON:**

Beatriz Bou, jefa de departamento de Filosofía

