

INFORMACIÓ OPTATIVITAT IES LA VEREDA

2º Bachiller

ASSIGNATURA	Actividad Física para la salud y el desarrollo personal
CURS	2024-2025
PERTANY AL DEPARTAMENT DE/D'	Educación Física
LLENGUA VEHICULAR	Castellano
VISIÓ PANORÀMICA DE CONTINGUTS: Es la optativa que marca el decreto de currículo de la CV de Bachillerato, vinculado con todos los bloques de saberes básicos.	
PRINCIPALS COMPETÈNCIES DESENVOLUPADES: Tal y como marca el Decreto del Currículo, está relacionado con todas las Competencias.	
OBSERVACIONS D'INTERÈS: Añadir esta optativa en segundo de bachiller, les va a proporcionar a los alumnos un punto de escape de las tensiones, y de la falta de actividad física en estas edades, con la presión que tienen en este curso. El añadir optativas vinculadas con la Educación Física, además del trabajo de los aspectos relacionados con los saberes propios de la materia, sino también por aumentar las horas de compromiso motor semanal, tal y como aconseja la OMS, así como facilitar el trabajo de las emociones y la gestión de las mismas.	
SI VOLS SABER MÉS INFORMACIÓ POTS PARLAR AMB: ESTHER BLASCO	