

INFORMACIÓ OPTATIVITAT IES LA VEREDA
ESO

ASSIGNATURA	PSICOLOGÍA	
CURS	3ºESO	
PERTANY AL DEPARTAMENT DE/D'	FILOSOFÍA	
LLENGUA VEHICULAR	CASTELLANO	

VISIÓ PANORÀMICA DE CONTINGUTS:

La salut mental és fonamental perquè és una part vital de la vida i impacta en els nostres pensaments, comportaments i emocions. A més, també afecta a la nostra presa de decisions, a com breguem amb l'estrès i com ens relacionem amb els altres en les nostres vides.

Educar, en aquest sentit, ajuda no sols a crear consciència i aportar habilitats necessàries per a la vida diària, sinó que també ajudaria a trencar amb l'estigmatització de la salut mental, perquè aquesta és molt més que l'absència de trastorns mentals.

És per això que des del departament de Filosofia proposem un taller de psicologia per a 3r de l'ESO. L'objectiu és aconseguir que els alumnes coneguen la disciplina de la psicologia científica, però sobretot, dotar de recursos psicològics i facilitar el camí cap al propi creixement. Confiem a ajudar l'alumnat de 3r d'ESO a madurar com a persona, a entendre la pròpia conducta i la d'aquells amb els qui conviu i a desenvolupar estratègies per a resoldre conflictes.

OBSERVACIONS D'INTERÈS:

Respecte a l'avaluació de la matèria eliminarem l'examen com a mode tradicional de qualificació i el substituïrem per exposicions orals, breus treballs de recerca, dissertacions, debats i lectures individuals, així com el *Videoforum com a forma de treball col·lectiu.

**SI VOLS SABER MÉS INFORMACIÓ POTS PARLAR AMB:
LAURA GARCÍA I CARLOS ANDRÉS**