

INFORMACIÓ OPTATIVITAT IES LA VEREDA

3º ESO

ASSIGNATURA	Profundización en los Deportes I
CURS	2024-2025
PERTANY AL DEPARTAMENT DE/D'	Educación Física
LLENGUA VEHICULAR	Castellano

VISIÓ PANORÀMICA DE CONTINGUTS:

Se integra en la mayoría de los bloques de los saberes básicos, especialmente en el bloque 3 de Resolución de problemas en situaciones motrices (al trabajar mediante juegos y deportes), además del Bloque 1 de Vida Activa y Saludable, al enfocar la práctica de la EF desde una visión saludable, y también el Bloque 4 de Autoregulación Emocional, al gestionar y trabajar mediante los deportes y juegos alternativos los valores sociales, de inclusión, y las emociones de una manera regulada y autogestionada.

PRINCIPALS COMPETÈNCIES DESENVOLUPADES:

Respecto a las CC, se van a desarrollar en esa asignatura la Competencia Digital, con apps vinculadas en los deportes o juegos ya conocidos, de una manera más profunda. Además, la Competencia Matemática y competencia en ciencia, tecnología e ingeniería por la auto construcción de materiales para esta asignatura. Además de la Competencia en conciencia y expresiones culturales, trabajando la inclusión y la diversidad cultural.

OBSERVACIONS D'INTERÈS:

La idea de esta asignatura es poder profundizar en deportes que por la temporalización del currículo no se puede hacer, trabajando los valores y las normas desde una perspectiva cooperativa y de igualdad... Se trabajarán deportes tanto individuales, de adversario como colectivos,... como por ejemplo Triathlon, Badminton, Balonmano...

El añadir optativas vinculadas con la Educación Física, además del trabajo de los aspectos relacionados con los valores que se obtienen por la propia práctica deportiva, sino también por aumentar las horas de compromiso motor semanal, tal y como aconseja la OMS.

SI VOLS SABER MÉS INFORMACIÓ POTS PARLAR AMB: ESTHER BLASCO