

INFORMACIÓ OPTATIVITAT IES LA VEREDA

1º ESO

| | |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| ASSIGNATURA | Juegos y Deportes Alternativos |
| CURS | 2024-2025 |
| PERTANY AL DEPARTAMENT DE/D' | Educación Física |
| LLENGUA VEHICULAR | Castellano |

VISIÓ PANORÀMICA DE CONTINGUTS:

Se integra en la mayoría de los bloques de los saberes básicos, especialmente en el bloque 3 de Resolución de problemas en situaciones motrices (al trabajar los juegos y deportes), además del Bloque 1 de Vida Activa y Saludable, al enfocar la práctica de la EF desde una visión saludable, y también el Bloque 4 de Autoregulación Emocional, al gestionar y trabajar mediante los deportes y juegos alternativos los valores sociales, de inclusión, y las emociones de una manera regulada y autogestionada.

PRINCIPALS COMPETÈNCIES DESENVOLUPADES:

Respecto a las CC, se van a desarrollar en esa asignatura la Competencia Digital, con apps vinculadas en los deportes o juegos alternativos. Además, la Competencia Matemática y competencia en ciencia, tecnología e ingeniería por la auto construcción de materiales para esta asignatura. Además de la Competencia en conciencia y expresiones culturales, trabajando la inclusión y la diversidad cultural.

OBSERVACIONS D'INTERÈS:

Los deportes y juegos alternativos nacen de la necesidad de la igualdad y la inclusión educativa, trabajando los valores y las normas desde una perspectiva cooperativa y de igualdad... Se trabajarán deportes tanto de adversario como cooperativos, del tipo colpbol, twincon, kingball... El añadir optativas vinculadas con la Educación Física, además del trabajo de los aspectos relacionados con los valores que se obtienen por la propia práctica deportiva, sino también por aumentar las horas de compromiso motor semanal, tal y como aconseja la OMS.

SI VOLS SABER MÉS INFORMACIÓ POTS PARLAR AMB: ESTHER BLASCO