

menú

MENÚ BLANDA

FEBRERO 25

A
v
e
n
t
u
r
a
s

irco
alimentar.cuidant

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				
3 Crema de patata Pollo en su jugo Fruta de temporada	4 Hervido valenciano Alitas de pollo rustidas Fruta de temporada	5 Arroz hervido Huevo duro con queso Yogur natural	6 Hervido valenciano Tortilla francesa Fruta de temporada	7 Pasta hervida Filete de merluza al horno Fruta de temporada
10 Hervido valenciano Filete de abadejo al caldo corto Fruta de temporada	11 Arroz blanco al horno Paleta de york y queso Fruta de temporada	12 Crema de zanahoria Muslo de pollo al horno Fruta de temporada	13 Pasta hervida Filete de merluza al limón Fruta de temporada	14 Hervido valenciano Tortilla francesa Fruta de temporada
17 Crema de patata Pollo en su jugo Fruta de temporada	18 Sopa de ave con estrellitas Paleta de york y queso Fruta de temporada	19 Pasta hervida Filete de merluza al vapor Yogur natural	20 Hervido valenciano Tortilla francesa Fruta de temporada	21 Arroz hervido Rustidera de abadejo al horno Fruta de temporada
24 Hervido valenciano Filete de merluza al horno Fruta de temporada	25 Crema de zanahoria Muslo de pollo al horno Fruta de temporada	26 Arroz blanco al horno Pollo en su jugo Fruta de temporada	27  Pasta hervida Paleta de york y queso Yogur natural	28 Hervido valenciano Tortilla francesa Fruta de temporada

Sabías que:

Consejos saludables