

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES



500,2Kcal - Prot:26,6g - Lip:9,5g - HC:74,3g

**Ensalada variada**  
Macarrones ECO con boloñesa vegetal  
Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla)  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Quinoa con verduras  
Revuelto de espinacas  
Fruta de temporada

562,7Kcal - Prot:28,3g - Lip:21,4g - HC:58,9g

**Ensalada variada**  
Sopa de puchero con fideos integrales ECO  
Jamoncito de pollo en salsa con calabacín  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Pescado en salsa mery con champiñones y patata  
Fruta de temporada

713,0Kcal - Prot:31,7g - Lip:22,6g - HC:93,5g

**Arroz al horno con garbanzos**  
Tortilla francesa y ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Menestra de verduras y taquitos de pavo con cous cous  
Fruta de temporada

745,6Kcal - Prot:30,6g - Lip:18,9g - HC:107,5g

**Ensalada variada**  
Lentejas ECO con verduras  
Pizza de atún, queso y orégano  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Wok de pasta con verduras y huevo duro  
Fruta de temporada

548,3Kcal - Prot:26,7g - Lip:17,3g - HC:67,8g

**Ensalada variada**  
Crema de calabacín  
Goulash de magro en salsa con cous cous  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Revuelto de pavo y verduras con tosta de pan integral  
Fruta de temporada



**MENU DIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**  
**ENSALADA VALENCIANA** (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas)  
**LA TAPA DEL POBLE** (patatas bravas con pimentón)  
**PAELLA VALENCIANA**  
**POSTRE SANT DIONÍS: coca de llanda con corazón de chocolate**  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Sopa de pescado  
Tosta de hummus  
Fruta de temporada

FESTIVO

586,9Kcal - Prot:28,1g - Lip:17,5g - HC:77,2g

**Ensalada variada**  
Espaguetis ECO a la napolitana  
Palometa al horno con brócoli salteado  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Pechuga de pollo a la plancha con boniato y cebollita al horno  
Fruta de temporada

729,7Kcal - Prot:25,6g - Lip:20,8g - HC:103,4g

**Ensalada variada**  
Potaje de garbanzos a la mediterránea  
Tortilla de patata con tomate y hierbas provenzales  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Crema de calabaza  
Pescado a la plancha  
Fruta de temporada

531,1Kcal - Prot:19,4g - Lip:14,6g - HC:76,7g

**Ensalada variada**  
Guiso de ternera con patata y verdura  
Merluza en salsa de puerros  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Verdura al horno  
Pollo en salsa de tomate con cous cous  
Fruta de temporada

617,8Kcal - Prot:21,0g - Lip:25,9g - HC:70,4g

**Ensalada variada**  
Sopa de fideos integral ECO con garbanzos  
Albóndigas en salsa de calabaza  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Ensalada César  
Pescado con patata al horno  
Fruta de temporada



762,7Kcal - Prot:21,1g - Lip:15,4g - HC:130,4g

**DIA MUNDIAL DEL PAN**  
Arroz meloso de pollo y champiñones  
Picos con hummus  
Fruta de temporada  
DEGUSTACIÓN DE PANES TRADICIONALES  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Menestra de verduras  
Tortilla de patata  
Fruta de temporada

642,9Kcal - Prot:35,1g - Lip:21,8g - HC:71,1g

**Ensalada variada**  
Crema de legumbre ECO y verduras  
Pollo al ajillo con champiñones salteados  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Daditos de queso fresco con pasta, tomate y orégano  
Fruta de temporada

710,4Kcal - Prot:24,1g - Lip:28,3g - HC:84,6g

**Ensalada variada**  
Fideua de verduras  
Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Salmón en salsa de nata y espinacas con arroz basmati  
Fruta de temporada

557,8Kcal - Prot:29,7g - Lip:18,3g - HC:65,7g

**Ensalada variada**  
Sopa marinera  
Jamoncitos de pollo a la manzana con patatas panadera  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Crema de calabaza y patata  
Pescado en salsa mery  
Fruta de temporada

638,1Kcal - Prot:28,3g - Lip:22,7g - HC:76,6g

**Ensalada variada**  
Coditos a la carbonara  
Gallo San Pedro al limón con salteado campestre  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Pavo a la plancha con pisto de verduras y cous cous  
Fruta de temporada

646,0Kcal - Prot:29,2g - Lip:23,0g - HC:75,6g

**Ensalada variada**  
Lentejas ECO estofadas  
Tortilla de calabacín con pan tostado con aceite y pimentón  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Pasta con salsa pesto, tomate cherry y queso fresco  
Fruta de temporada

792,2Kcal - Prot:30,4g - Lip:35,4g - HC:86,6g

**Arroz a la cubana**  
Longanizas con cebollita y ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Ensalada de garbanzos, tomate y aguacate  
Pescado al horno  
Fruta de temporada

545,6Kcal - Prot:13,2g - Lip:18,5g - HC:75,5g

**Ensalada variada**  
Crema de zanahoria con tostones caseros  
Bocaditos de pescado y croquetas de bacalao  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Sopa de fideos  
Tosta de queso de untar con orégano  
Fruta de temporada

518,8Kcal - Prot:21,9g - Lip:16,2g - HC:67,5g

**Ensalada variada**  
Hervido valenciano de judía verde  
Magro asado en salsa  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Ensalada de arroz  
Pescado al horno  
Fruta de temporada

579,5Kcal - Prot:24,9g - Lip:13,0g - HC:84,0g

**Espaguetis ECO en salsa de queso**  
Limanda en tempura con verduras de temporada  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Tortilla de patata y espinacas con ensalada  
Fruta de temporada

611,1Kcal - Prot:27,2g - Lip:15,3g - HC:85,7g

**Arroz rossejat**  
Tortilla francesa y ensalada variada  
Fruta de temporada  
Pan  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Ensalada de tomate, atún y orégano con queso fresco  
Pan integral  
Fruta de temporada

### MENÚ HALLOWEEN

**Ensalada DRÁCULA** con sirope de fresa  
**Sopa ABRACADABRA** (Sopa de puchero)  
**TRUCO-TRATO** (Pizza de jamón york y pizza de atún)  
**PESADILLA DULCE** (mousse de chocolate)  
RECOMENDACIÓN DE CENA:  
Taquito de pavo al curry con cous cous y verduras  
Fruta de temporada

EN EL MENÚ  
PODEMOS ENCONTRAR:

- Mínimo 1 vez a la semana pan integral.
- 1 vez a la semana yogur.

- La fruta adaptada a la temporalidad y proximidad (manzana Royal, manzana Golden, pera Conferencia, pera Blanquilla, mandarina, plátano, caqui).

- Potenciamos las legumbres y pastas ecológicas





## NOS ADAPTAMOS A TUS NECESIDADES

Apostamos por la temporalidad y la proximidad de nuestros productos adaptando nuestros menús a los alimentos de este mes.

Contribuyendo a la sostenibilidad de nuestro planeta.

Elaborando las mejores recetas por nuestros equipos de cocina.

Revisando y adaptando los platos por la nutricionista a las diferentes alergias/patologías de nuestros comensales.



## CONSEJO NUTRICIONAL DEL MES

Aumentando el consumo de verduras y frutas propias de este mes, como la calabaza, ayudamos a conseguir mejorar nuestro estado físico y mental, muy importante para el comienzo de curso.

### TARTA DE CALABAZA, MANZANA Y QUESO (receta para 4 personas)

#### INGREDIENTES

1 Hojaldre, 400 Gramos de calabaza, 1 Manzana  
70 Gramos queso azul, 2 Cucharadas aceite de oliva,  
1 Pizca de sal, 1 Pizca pimienta negra.

#### PASOS

1. Precalienta el horno a 180 grados.
2. Corta la calabaza y la manzana en cuadrados no muy grandes.
3. En una bandeja apta para horno coloca los trozos de calabaza y manzana. Rocíalos con aceite y un poco de sal y revuélvelos. Mételos en el horno 30-40 minutos, hasta que veas que están cocinados.
4. Extiende la masa de hojaldre sobre una bandeja de horno. Ve colocando los trozos de calabaza y de manzana que acabas de cocinar. Esparce un poco de pimienta negra por encima y termina añadiendo el queso azul por todo el hojaldre.
5. Mete de nuevo en el horno durante 20 minutos. Pasado ese tiempo sácalo y directo a la mesa.



## NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO



### BIENVENIDOS AL PUEBLO

Convertiremos nuestros comedores en pueblos a través de recreación de espacios y disfrutaremos de diferentes jornadas propios de estos lugares.

### TRIS TRAS

¡Vamos a JUGAR! Recuperaremos los juegos de calle para aprender a convivir con valores.



## PANES DE NUESTROS PUEBLOS

ADEMÁS, ESTE MES DISFRUTAREMOS DE UNA DEGUSTACIÓN DE PANES de nuestros pueblos, disfrutando del olor y el sabor más tradicional.





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Pasta de arroz con aceite de oliva  
Abadejo al horno

01

Sopa de ave fon fideos de arroz  
Jamoncito de pollo al horno

02

Arroz blanco con aceite de oliva  
Tortilla francesa

03

Hervido de patata  
Hamburguesa de ave al horno

04



Hervido de patata  
Magro asado

07

**MENU DIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**  
**LA TAPA DEL POBLE (hervido de patata)**  
Pollo al horno



FESTIVO

09

Pasta de arroz con aceite de oliva  
Palometa al horno

10

Arroz con aceite de oliva  
Tortilla francesa

11

Hervido de patata  
Merluza al horno

14

Sopa de ave con fideos de arroz  
Hamburguesa de ave

15



Arroz blanco con aceite  
Tortilla francesa

16

Hervido de patata  
Pollo al horno

17

Sopa de pescado con fideos de arroz  
Tortilla francesa

18

Sopa pescado (con fideos de arroz)  
Jamoncitos de pollo al horno

21

Pasta de arroz con aceite de oliva  
Gallo San Pedro al horno

22

Hervido de patata  
Tortilla francesa

23

Arroz blanco con aceite de oliva  
Longanizas de ave

24

Hervido de patata  
Pescado al horno

25

Hervido de patata  
Magro asado

28

Pasta de arroz con aceite de oliva  
Limanda al horno

29

Arroz blanco con aceite de oliva  
Tortilla francesa

30

**MENÚ HALLOWEEN**  
Sopa ABRACACADABRA (Sopa de ave con fideos de arroz)  
TRUCO-TRATO (hamburguesa de ave)



EN EL MENÚ  
PODEMOS ENCONTRAR:

- Mínimo 1 vez a la semana pan integral.
- 1 vez a la semana yogur.

- La fruta adaptada a la temporalidad y proximidad (manzana Royal, manzana Golden, pera Conferencia, pera Blanquilla, mandarina, plátano, caqui).

- Potenciamos las legumbres y pastas ecológicas





## NOS ADAPTAMOS A TUS NECESIDADES

Apostamos por la temporalidad y la proximidad de nuestros productos adaptando nuestros menús a los alimentos de este mes.

Contribuyendo a la sostenibilidad de nuestro planeta.

Elaborando las mejores recetas por nuestros equipos de cocina.

Revisando y adaptando los platos por la nutricionista a las diferentes alergias/patologías de nuestros comensales.



## CONSEJO NUTRICIONAL DEL MES

Aumentando el consumo de verduras y frutas propias de este mes, como la calabaza, ayudamos a conseguir mejorar nuestro estado físico y mental, muy importante para el comienzo de curso.

### TARTA DE CALABAZA, MANZANA Y QUESO (receta para 4 personas)

#### INGREDIENTES

1 Hojaldre, 400 Gramos de calabaza, 1 Manzana  
70 Gramos queso azul, 2 Cucharadas aceite de oliva,  
1 Pizca de sal, 1 Pizca pimienta negra.

#### PASOS

1. Precalienta el horno a 180 grados.
2. Corta la calabaza y la manzana en cuadrados no muy grandes.
3. En una bandeja apta para horno coloca los trozos de calabaza y manzana. Rocíalos con aceite y un poco de sal y revuélvelos. Mételos en el horno 30-40 minutos, hasta que veas que están cocinados.
4. Extiende la masa de hojaldre sobre una bandeja de horno. Ve colocando los trozos de calabaza y de manzana que acabas de cocinar. Esparce un poco de pimienta negra por encima y termina añadiendo el queso azul por todo el hojaldre.
5. Mete de nuevo en el horno durante 20 minutos. Pasado ese tiempo sácalo y directo a la mesa.



## NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO



### BIENVENIDOS AL PUEBLO

Convertiremos nuestros comedores en pueblos a través de recreación de espacios y disfrutaremos de diferentes jornadas propios de estos lugares.

### TRIS TRAS

¡Vamos a JUGAR! Recuperaremos los juegos de calle para aprender a convivir con valores.



## PANES DE NUESTROS PUEBLOS

ADEMÁS, ESTE MES DISFRUTAREMOS DE UNA DEGUSTACIÓN DE PANES de nuestros pueblos, disfrutando del olor y el sabor más tradicional.



	<p><b>MARTES 01</b> Ensalada variada Macarrones eco con boloñesa vegetal Abadejo a la vizcaína Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b> Ensalada variada Sopa de verduras con fideos Limanda al horno Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b> Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Pizza de atún, queso y orégano Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b> Ensalada variada Crema de calabacín Tortilla francesa con cous cous Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b> <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b> <b>ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas)</b> <b>LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón)</b> <b>ARROZ CON TOMATE</b> <b>POSTRE SANT DONÍS (coca de llanda con corazón de chocolate)</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 10</b> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Palometa con brócoli fresco salteado Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b> Ensalada variada Guiso de patatas con verduras Merluza en salsa de puerros Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b> Ensalada variada Sopa de verduras con fideos Nugget de brócoli Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b> 618,5Kcal - Prot:15,6g - Lip:13,6g - HC:103,6g Arroz con champiñones Picos con hummus con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b> Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Tosta de queso con champiñones salteados Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b> Ensalada variada Fideua de verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b> Ensalada variada Sopa marinera Tortilla francesa con patata panadera al horno Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b> Ensalada variada Coditos con tomate Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b> Ensalada variada Lentejas ecológicas estofadas Tortilla de calabacín y pan tostado con aceite y pimentón Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b> Ensalada variada Arroz a la cubana Tosta de queso Pan Fruta fresca</p>	<p>Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Bocaditos de pescado y croqueta de bacalao Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b> Ensalada variada Hervido valenciano con judía verde Tortilla francesa Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 30</b> Ensalada variada Espaguetis eco con salsa de queso Limanda en tempura con verduras de temporada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b> Ensalada variada Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 31</b> <b>MENÚ HALLOWEEN</b> <b>Ensalada DRÁCULA con sirope de fresa</b> <b>Sopa ABRACADABRA (sopa de verduras con fideos)</b> <b>TRUCO-TRATO (pizza de atún)</b> <b>PESADILLA DULCE (mousse de chocolate)</b></p>	

	<p><b>MARTES 01</b> Ensalada variada Macarrones eco con boloñesa vegetal Abadejo a la vizcaína Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b> Ensalada variada Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b> Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Pizza de atún, queso y orégano Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b> Ensalada variada Crema de calabacín Pollo al horno con cous cous Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b> <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b> <b>ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas)</b> <b>LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón)</b> <b>PAELLA VALENCIANA</b> <b>POSTRE SANT DONÍS (coca de llanda con corazón de chocolate)</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 10</b> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Palometa a la plancha con brócoli fresco salteado Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b> Ensalada variada Guiso de ternera con patatas y verdura Merluza en salsa de puerros Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b> Ensalada variada Sopa de ave con fideos Hamburguesa de ave Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b> 762,7Kcal - Prot:21,1g - Lip:15,4g - HC:130,4g Arroz meloso de pollo y champiñones Picos con hummus con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b> Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Pollo al ajillo champiñones salteados Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b> Ensalada variada Fideua de verduras Tortilla francesa con berenjena en tempura con miel Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b> Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b> Ensalada variada Coditos con tomate Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b> Ensalada variada Lentejas ecológicas estofadas Tortilla de calabacín y pan tostado con aceite y pimentón Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b> Ensalada variada Arroz a la cubana Salchichas de ave encebolladas Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b> Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Bocaditos de pescado y croqueta de bacalao Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b> Ensalada variada Hervido valenciano con judía verde Hamburguesa de ave Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b> Ensalada variada Espaguetis eco en salsa de queso Limanda en tempura con verduras de temporada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 31</b> <b>MENÚ HALLOWEEN</b> <b>Ensalada DRÁCULA con sirope de fresa</b> <b>Sopa ABRACADABRA (sopa de ave con fideos)</b> <b>TRUCO-TRATO (pizza de atún)</b> <b>PESADILLA DULCE (mousse de chocolate)</b></p>	



<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</p> <p>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> <p>*Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>	<p><b>MARTES 01</b>                  Ensalada variada                  Macarrones con tomate                  Abadejo a la vizcaína                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b>                  Ensalada variada                  Sopa de puchero con fideos integrales                  ECO                  Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b>                  Arroz al horno con garbanzos eco                  Tortilla francesa con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ECO con verduras                  Tosta de atún, queso y orégano                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b>                  548,3Kcal - Prot:26,7g - Lip:17,3g - HC:67,8g                  Ensalada variada                  Crema de calabacín                  Goulash de magro en salsa con cous cous                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b>  <b>MENÚ DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b>  <b>ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas)</b>  <b>LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón)</b>  <b>PAELLA VALENCIANA</b>  <b>POSTRE SANT DONÍS (coca de llanda SFS)</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 10</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO a la napolitana                  Palometa con brócoli fresco salteado                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b>                  Ensalada variada                  Potaje de garbanzos a la mediterránea                  Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b>                  Ensalada variada                  Guiso de ternera con patatas y verdura                  Merluza en salsa de puerros                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b>                  Ensalada variada                  Sopa de fideos integral ECO con garbanzos                  Albóndigas con salsa de calabaza                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b>                  Arroz meloso de pollo y champiñones                  Picos con hummus con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b>                  Ensalada variada                  Crema de legumbres ECO con verduras                  Pollo al horno con champiñones salteados                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b>                  Ensalada variada                  Fideua de verduras                  Tortilla francesa con berenjena                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b>                  Ensalada variada                  Sopa marinera                  Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b>                  Ensalada variada                  Coditos a la carbonara                  Gallo San Pedro al limón con salteado campestre                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ecológicas estofadas                  Tortilla de calabacín y pan tostado con aceite y pimentón                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b>                  Ensalada variada                  Arroz a la cubana                  Longanizas con cebolla                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b>                  Ensalada variada                  Crema de zanahoria con tostones caseros                  Bocaditos de pescado y croqueta de bacalao                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano con judía verde                  Magro asado en salsa de naranja                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis eco con salsa de queso                  Limanda en tempura con verduras de temporada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b>                  Arroz rossejat con garbanzos                  Tortilla francesa con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 31</b>  <b>MENÚ HALLOWEEN</b>                  Ensalada DRÁCULA con sirope de fresa                  Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero)                  TRUCO-TRATO (tosta con jamón york y queso y tosta con atún)                  PESADILLA DULCE (mousse de chocolate)</p>	

	<p><b>MARTES 01</b>                  Ensalada variada                  Macarrones eco con boloñesa vegetal                  Abadejo a la vizcaína                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b>                  Ensalada variada                  Sopa de puchero con fideos integrales                  ECO                  Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b>                  Arroz al horno SIN garbanzos eco                  Tortilla francesa con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ECO con verduras                  Pizza de atún, queso y orégano                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b>                  Ensalada variada                  Guiso de verdura                  Goulash de magro en salsa con cous cous                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b>  <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD</b>  <b>VALENCIANA</b>                  Ensalada valenciana                  Patatas bravas con pimentón                  Paella valenciana                  Coca de llanda con corazón de chocolate</p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b>                  FESTIVO</p>	<p><b>JUEVES 10</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO a la napolitana                  Palometa al horno con brócoli fresco                  salteado                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b>                  Ensalada variada                  Guiso de verdura                  Tortilla de patata y tomate con hierbas                  provenzales                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b>                  Ensalada variada                  Guiso de ternera patata y verdura                  Merluza en salsa de puerros                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b>                  Ensalada variada                  Sopa de fideos integral ECO SIN                  garbanzos                  Albóndigas con salsa de calabaza                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b>                  Arroz con pollo y setas                  Palitos con pisto y ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b>                  Ensalada variada                  Guiso de verdura                  Pollo al ajillo con champiñones salteados                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b>                  Ensalada variada                  Fideua de verduras                  Tortilla francesa con berenjena en                  tempura con miel                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b>                  Ensalada variada                  Sopa marinera                  Jamoncitos de pollo a la manzana con                  patata panadera al horno                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b>                  Ensalada variada                  Coditos a la carbonara                  Gallo San Pedro al limón con salteado                  campestre                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ecológicas estofadas                  Tortilla de calabacín con pan tostado con                  aceite y pimentón                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b>                  Arroz a la cubana                  Longanizas con cebolla y ensalada                  variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b>                  Ensalada variada                  Guiso de zanahoria con tostones caseros                  Bocaditos de pescado y croquetas de                  bacalao                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano con judía verde                  Magro asado en salsa de naranja                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO en salsa de queso                  Limanda en tempura con verduras                  frescas salteadas                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b>                  Arroz rossejat SIN garbanzos                  Tortilla francesa von ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES S 31</b>  <b>MENÚ HALLOWEEN</b>                  Ensalada DRÁCULA con sirope de fresa                  Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero)                  TRUCO-TRATO (pizza de jamón york y                  queso y pizza de atún)                  PESADILLA DULCE (Mousse de                  chocolate)</p>	



<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</p> <p>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p><b>MARTES 01</b>          Ensalada variada          Macarrones sin gluten con tomate          Abadejo a la vizcaína          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b>          Ensalada variada          Sopa de ave con fideos sin gluten          Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b>          Arroz al horno con garbanzos eco          Tortilla francesa con ensalada variada          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b>          Ensalada variada          Guiso de patata y verduras          Tosta SG de atún          Pan SG          Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b>          Ensalada variada          Crema de calabacín          Goulash de magro en salsa con arroz salteado          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b>  <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b>  <b>ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas)</b>  <b>LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón)</b>  <b>PAELLA VALENCIANA</b>  <b>POSTRE SANT DONÍS (postre especial sin alérgenos)</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 10</b>          Ensalada variada          Espaguetis sin gluten con tomate          Palometa con brócoli fresco salteado          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b>          Ensalada variada          Potaje de garbanzos a la mediterránea          Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales          Pan SG          Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b>          Ensalada variada          Guiso de ternera con patatas y verdura          Merluza en salsa de puerros          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b>          Ensalada variada          Sopa de ave con fideos sin gluten          Albóndigas mixtas sin alérgenos con salsa de calabaza          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b>          Arroz meloso de pollo y champiñones          Nachos SG con hummus con ensalada variada          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b>          Ensalada variada          Crema de legumbres ECO (sin lentejas) con verduras          Pollo al ajillo con champiñones salteados          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b>          Ensalada variada          Sopa de verduras con fideos sin gluten          Tortilla francesa con berenjena          Pan SG          Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b>          Ensalada variada          Sopa de pescado con pasta sin gluten          Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b>          Ensalada variada          Macarrones SG a la carbonara SG          Gallo San Pedro al limón con salteado campestre          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b>          Ensalada variada          Potaje de garbanzos          Tortilla de calabacín con pan SG con aceite y pimentón          Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b>          Ensalada variada          Arroz a la cubana          Longanizas de ave con cebollita sin alérgenos          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b>          Ensalada variada          Crema de zanahoria          Filete de merluza con patatas fritas          Pan SG          Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b>          Ensalada variada          Hervido valenciano con judía verde          Magro asado en salsa de naranja          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b>          Ensalada variada          Espaguetis SG con salsa de queso          Limanda al horno con verduras de temporada          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b>          Arroz rossejat con garbanzos          Tortilla francesa con ensalada variada          Pan SG          Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 31</b>  <b>MENÚ HALLOWEEN</b>  <b>Ensalada DRÁCULA SG con sirope de fresa</b>  <b>Sopa ABRACADABRA (sopa de ave con fideos SG)</b>  <b>TRUCO-TRATO (tosta SG con jamón york SG y queso y tosta SG con atún)</b>  <b>PESADILLA DULCE (mousse de chocolate)</b></p>	

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</p> <p>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p><b>MARTES 01</b>                  Ensalada variada                  Macarrones SH con tomate                  Abadejo a la vizcaína                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b>                  Ensalada variada                  Sopa de puchero SFS con fideos SH                  Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b>                  Arroz al horno con garbanzos eco                  Panaché de fimbres sin alérgenos con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ECO con verduras                  Tosta de atún y queso                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b>                  Ensalada variada                  Crema de calabacín                  Goulash de magro en salsa con cous cous                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b>  <b>MENÚ DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b>  <b>ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas)</b>  <b>LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón)</b>  <b>PAELLA VALENCIANA</b>  <b>POSTRE SANT DONÍS (postre especial sin alérgenos)</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 10</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis SH a la napolitana                  Palometa con brócoli fresco salteado                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b>                  Ensalada variada                  Lentejas con chorizo sin alérgenos                  Pollo con tomatito con hierbas provenzales                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b>                  Ensalada variada                  Guiso de ternera con patatas y verdura                  Merluza en salsa de puerros                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b>                  Ensalada variada                  Sopa de fideos SH con garbanzos                  Albóndigas SFS sin alérgenos con salsa de calabaza                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b>                  Arroz meloso de pollo y champiñones                  Picos con hummus SFS con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b>                  Ensalada variada                  Crema de legumbres ECO con verduras                  Pollo al horno con champiñones salteados                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b>                  Ensalada variada                  Fideua (pasta SH) de verduras                  Cinta de lomo con tomate con berenjena                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b>                  Ensalada variada                  Sopa marinera (Pasta SH)                  Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b>                  Ensalada variada                  Macarrones SH a la carbonara SH SFS                  Gallo San Pedro al limón con salteado campestre                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ecológicas estofades SFS                  Cinta de lomo con tomate y pan tostado con aceite y pimentón                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b>                  Ensalada variada                  Arroz con salsa de tomate                  Longanizas de ave con cebollita sin alérgenos                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b>                  Ensalada variada                  Crema de zanahoria con tostones caseros                  Filete de merluza con patatas fritas                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano con judía verde                  Magro asado en salsa de naranja                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b>                  Ensalada variada                  Espagueti SH con salsa de queso                  Limanda con verduras de temporada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b>                  Arroz rossejat SFS con garbanzos                  Pollo al horno con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 31</b>  <b>MENÚ HALLOWEEN</b>                  Ensalada DRÁCULA SH con sirope de fresa                  Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero con fideos SH)                  TRUCO-TRATO (tosta con jamón york SFS y queso y tosta con atún)                  PESADILLA DULCE (mousse de chocolate)</p>	



<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</p> <p>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> <p>*NO se añadirá leche a salsas, purées y cremas</p>	<p><b>MARTES 01</b>                  Ensalada variada                  Macarrones SH con boloñesa vegetal                  Abadejo a la vizcaína                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b>                  Ensalada variada                  Sopa de puchero con fideos SH                  Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b>                  Arroz al horno con garbanzos eco                  Panaché de fimbres sin alérgenos con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ECO con verduras                  Tosta de atún y queso                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b>                  Ensalada variada                  Crema de calabacín                  Goulash de magro en salsa con cous cous                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b>  <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b>  <b>ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas)</b>  <b>LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón)</b>  <b>PAELLA VALENCIANA</b>  <b>POSTRE SANT DONÍS (postre especial sin alérgenos)</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b>   <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 10</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis SH a la napolitana                  Palometa con brócoli fresco salteado                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b>                  Ensalada variada                  Lentejas con chorizo sin alérgenos                  Pollo con tomatito con hierbas provenzales                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b>                  Ensalada variada                  Guiso de ternera con patatas y verdura                  Merluza en salsa de puerros                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b>                  Ensalada variada                  Sopa de fideos SH con garbanzos                  Albóndigas mixtas sin alérgenos con salsa de calabaza                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b>                  Arroz meloso de pollo y champiñones                  Picos con hummus con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b>                  Ensalada variada                  Crema de legumbres ECO con verduras                  Pollo al ajillo con champiñones salteados                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b>                  Ensalada variada                  Fideua (pasta SH) de verduras                  Cinta de lomo con tomate con berenjena                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b>                  Ensalada variada                  Sopa marinera (Pasta SH)                  Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b>                  Ensalada variada                  Macarrones SH a la carbonara SH                  Gallo San Pedro al limón con salteado campestre                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ecológicas estofadas                  Cinta de lomo con tomate y pan tostado con aceite y pimentón                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b>                  Ensalada variada                  Arroz con salsa de tomate                  Longanizas de ave con cebollita sin alérgenos                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b>                  Ensalada variada                  Crema de zanahoria con tostones caseros                  Filete de merluza con patatas fritas                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano con judía verde                  Magro asado en salsa de naranja                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b>                  Ensalada variada                  Espagueti SH con salsa de queso SH                  Limanda con verduras de temporada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b>                  Arroz rossejat con garbanzos                  Pollo al horno con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 31</b>                  Ensalada variada                  Alubias estofadas                  Tosta de jamón york sin alérgenos                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MENÚ HALLOWEEN</b>                  Ensalada DRÁCULA SH con sirope de fresa                  Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero con fideos SH)                  TRUCO-TRATO (tosta con jamón york y queso y tosta con atún)                  PESADILLA DULCE (mousse de chocolate)</p>

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</p> <p>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p><b>MARTES 01</b>                  Ensalada variada                  Macarrones SH con boloñesa vegetal                  Abadejo a la vizcaína                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b>                  Ensalada variada                  Sopa de puchero con fideos SH <b>SIN EMBUTIDO</b>                  Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b>                  Arroz al horno <b>SIN EMBUTIDO</b> con garbanzos eco                  Rollito de queso SH con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ECO con verduras                  Tosta de atún y queso                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b>                  Ensalada variada                  Crema de calabacín                  Goulash de magro en salsa con cous cous                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b>  <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b>  <b>ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas)</b>  <b>LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón)</b>  <b>PAELLA VALENCIANA</b>  <b>POSTRE SANT DONÍS (postre especial sin alérgenos)</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b>   <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 10</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis SH a la napolitana                  Palometa con brócoli fresco salteado                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b>                  Ensalada variada                  Lentejas SIN chorizo                  Pollo con tomatito con hierbas provenzales                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b>                  Ensalada variada                  Guiso de ternera con patatas y verdura                  Merluza en salsa de puerros                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b>                  Ensalada variada                  Sopa de fideos SH con garbanzos                  Albóndigas mixtas sin alérgenos con salsa de calabaza                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b>                  Arroz meloso de pollo y champiñones                  Picos con hummus con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b>                  Ensalada variada                  Crema de legumbres ECO con verduras                  Pollo al ajillo con champiñones salteados                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b>                  Ensalada variada                  Fideua (pasta SH) de verduras                  Cinta de lomo con tomate con berenjena                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b>                  Ensalada variada                  Sopa marinera (Pasta SH)                  Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b>                  Ensalada variada                  Macarrones SH a la carbonara SH                  Gallo San Pedro al limón con salteado campestre                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ecológicas estofadas                  Cinta de lomo con tomate y pan tostado con aceite y pimentón                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b>                  Ensalada variada                  Arroz con salsa de tomate                  Hamburguesa de ave con cebollita sin alérgenos                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b>                  Ensalada variada                  Crema de zanahoria con tostones caseros                  Filete de merluza con patatas fritas                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano con judía verde                  Magro asado en salsa de naranja                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b>                  Ensalada variada                  Espagueti SH con salsa de queso                  Limanda con verduras de temporada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b>                  Arroz rossejat con garbanzos <b>SIN EMBUTIDO</b>                  Pollo al horno con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 31</b>  <b>MENÚ HALLOWEEN</b>                  Ensalada DRÁCULA SH con sirope de fresa                  Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero con fideos SH)                  TRUCO-TRATO (tosta con jamón york y queso y tosta con atún)                  PESADILLA DULCE (mousse de chocolate)</p>	



	<p><b>MARTES 01</b>                  Ensalada variada                  Macarrones eco con boloñesa vegetal                  Abadejo a la vizcaína                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b>                  Ensalada variada                  Sopa de puchero con fideos integrales                  ECO                  Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b>                  Arroz al horno con garbanzos eco                  Tortilla francesa con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ECO con verduras                  Pizza de atún, queso y orégano                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b>                  Ensalada variada                  Crema de calabacín                  Goulash de magro en salsa con cous cous                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b>  <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b>                  Ensalada valenciana                  Patatas bravas con pimentón                  Paella valenciana                  Coca de llanda con corazón de chocolate</p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b>                  FESTIVO</p>	<p><b>JUEVES 10</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO a la napolitana                  Palometa al horno con brócoli fresco                  salteado                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b>                  Ensalada variada                  Potaje de garbanzos a la mediterránea                  Tortilla de patata y tomate con hierbas                  provenzales                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b>                  Ensalada variada                  Guiso de ternera patata y verdura                  Merluza en salsa de puerros                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b>                  Ensalada variada                  Sopa de fideos integral ECO con                  garbanzos                  Albóndigas con salsa de calabaza                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b>                  Arroz con pollo y setas                  Palitos con hummus de garbanzos y                  ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b>                  Ensalada variada                  Crema de legumbres ECO con verduras                  Pollo al ajillo con champiñones salteados                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b>                  Ensalada variada                  Fideua de verduras                  Tortilla francesa con berenjena en                  tempura con miel                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b>                  Ensalada variada                  Sopa marinera                  Jamoncitos de pollo a la manzana con                  patata panadera al horno                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b>                  Ensalada variada                  Coditos a la carbonara                  Gallo San Pedro al limón con salteado                  campestre                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ecológicas estofadas                  Tortilla de calabacín con pan tostado con                  aceite y pimentón                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b>                  Arroz a la cubana                  Longanizas con cebolla y ensalada                  variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b>                  Ensalada variada                  Crema de zanahoria con tostones                  caseros                  Bocaditos de pescado y croquetas de                  bacalao                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano con judía verde                  Magro asado en salsa de naranja                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO en salsa de queso                  Limanda en tempura con verduras                  frescas salteadas                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b>                  Arroz rossejat con garbanzos                  Tortilla francesa von ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES S 31</b>                  Ensalada variada                  Sopa de cocido con fideos                  Pizza de jamón york y queso                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MENÚ HALLOWEEN</b>                  Ensalada DRÁCULA con sirope de fresa                  Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero)                  TRUCO-TRATO (pizza de jamón york y                  queso y pizza de atún)                  PESADILLA DULCE (Mousse de chocolate)</p>

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.</p>	<p><b>MARTES 01</b> Ensalada variada Macarrones eco con boloñesa vegetal Abadejo a la vizcaína Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b> Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Pollo al horno calabacín salteado Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b> Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tosta de atún Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b> Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con cous cous Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b> <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b> <b>ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas)</b> <b>LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón)</b> <b>PAELLA VALENCIANA</b> <b>POSTRE SANT DONÍS (postre especial sin alérgenos)</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 10</b> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Palometa a la plancha con brócoli fresco salteado Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Pan SG Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b> Ensalada variada Guiso de ternera con patatas y verdura Merluza en salsa de puerros Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b> Ensalada variada Sopa de fideos integral ECO con garbanzos Albóndigas mixtas con salsa de calabaza SL (con bebida vegetal) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b> Arroz meloso de pollo y champiñones Picos con hummus con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b> 596,1Kcal - Prot:32,6g - Lip:19,8g - HC:65,1g Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b> Ensalada variada Fideua de verduras Tortilla francesa con berenjena Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b> Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b> Ensalada variada Coditos a la carbonara SL (con bebida vegetal) Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b> Ensalada variada Lentejas ecológicas estofadas Tortilla de calabacín y pan tostado con aceite y pimentón Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b> Ensalada variada Arroz a la cubana Longanizas de ave con cebollita sin alérgenos Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b> Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Filete de merluza con patatas fritas Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b> Ensalada variada Hervido valenciano con judía verde Magro asado en salsa de naranja Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b> Ensalada variada Espaguetis eco con tomate Limanda en tempura SL con verduras de temporada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b> Arroz rossejat con garbanzos sin alérgenos Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 31</b> <b>MENÚ HALLOWEEN</b> <b>Ensalada DRÁCULA SL con sirope de fresa</b> <b>Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero)</b> <b>TRUCO-TRATO (tosta con jamón york sin alérgenos y tosta con atún)</b> <b>PESADILLA DULCE (postre especial sin alérgenos)</b></p>	



\*No se añadirá leche a cremas, salsas ni pureés.

	<p><b>MARTES 01</b>                  Ensalada variada                  Macarrones eco con boloñesa vegetal                  Abadejo a la vizcaína                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b>                  Ensalada variada                  Sopa de puchero con fideos integrales                  ECO                  Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b>                  Arroz al horno con garbanzos eco                  Tortilla francesa con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ECO con verduras                  Pizza de atún, queso y orégano                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b>                  Ensalada variada                  Crema de calabacín                  Goulash de magro en salsa con cous cous                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b>  <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b>                  Ensalada valenciana                  Patatas bravas con pimentón                  Paella valenciana                  Coca de llanda con corazón de chocolate</p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b>                  FESTIVO</p>	<p><b>JUEVES 10</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO a la napolitana                  Palometa al horno con brócoli fresco                  salteado                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b>                  Ensalada variada                  Potaje de garbanzos a la mediterránea                  Tortilla de patata y tomate con hierbas                  provenzales                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b>                  Ensalada variada                  Guiso de ternera patata y verdura                  Merluza en salsa de puerros                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b>                  Ensalada variada                  Sopa de fideos integral ECO con                  garbanzos                  Albóndigas con salsa de calabaza                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b>                  Arroz con pollo y setas                  Palitos con hummus de garbanzos y                  ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b>                  Ensalada variada                  Crema de legumbres ECO con verduras                  Pollo al ajillo con champiñones salteados                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b>                  Ensalada variada                  Fideua de verduras                  Tortilla francesa con berenjena en                  tempura con miel                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b>                  Ensalada variada                  Sopa marinera                  Jamoncitos de pollo a la manzana con                  patata panadera al horno                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b>                  Ensalada variada                  Coditos a la carbonara                  Gallo San Pedro al limón con salteado                  campestre                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ecológicas estofadas                  Tortilla de calabacín con pan tostado con                  aceite y pimentón                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b>                  Arroz a la cubana                  Longanizas con cebolla y ensalada                  variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b>                  Ensalada variada                  Crema de zanahoria con tostones                  caseros                  Bocaditos de pescado y croquetas de                  bacalao                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano con judía verde                  Magro asado en salsa de naranja                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO en salsa de queso                  Limanda en tempura con verduras                  frescas salteadas                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b>                  Arroz rossejat con garbanzos                  Tortilla francesa von ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES S 31</b>  <b>MENÚ HALLOWEEN</b>                  Ensalada DRÁCULA con sirope de fresa                  Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero)                  TRUCO-TRATO (pizza de jamón york y                  queso y pizza de atún)                  PESADILLA DULCE (Mousse de                  chocolate)</p>	

	<p><b>MARTES 01</b>                  Ensalada variada                  Macarrones eco con boloñesa vegetal                  Abadejo a la vizcaína                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b>                  Ensalada variada                  Sopa de puchero con fideos integrales                  ECO                  Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b>                  Arroz al horno con garbanzos eco                  Tortilla francesa con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b>                  Ensalada variada                  Guiso con verduras                  Pizza de atún, queso y orégano                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b>                  Ensalada variada                  Crema de calabacín                  Goulash de magro en salsa con cous cous                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b>  <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD</b>  <b>VALENCIANA</b>                  Ensalada valenciana                  Patatas bravas con pimentón                  Paella valenciana                  Coca de llanda con corazón de chocolate</p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b>                  FESTIVO</p>	<p><b>JUEVES 10</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO a la napolitana                  Palometa al horno con brócoli fresco                  salteado                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b>                  Ensalada variada                  Potaje de garbanzos a la mediterránea                  Tortilla de patata y tomate con hierbas                  provenzales                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b>                  Ensalada variada                  Guiso de ternera patata y verdura                  Pescado (Merluza no) en salsa de puerros                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b>                  Ensalada variada                  Sopa de fideos integral ECO con                  garbanzos                  Albóndigas con salsa de calabaza                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b>                  Arroz con pollo y setas                  Palitos con hummus de garbanzos y                  ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b>                  Ensalada variada                  Crema de legumbres ECO con verduras                  Pollo al ajillo con champiñones salteados                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b>                  Ensalada variada                  Fideua de verduras                  Tortilla francesa con berenjena en                  tempura con miel                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b>                  Ensalada variada                  Sopa de ave                  Jamoncitos de pollo a la manzana con                  patata panadera al horno                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b>                  Ensalada variada                  Coditos a la carbonara                  Gallo San Pedro al limón con salteado                  campestre                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b>                  Ensalada variada                  Guiso con verduras                  Tortilla de calabacín con pan tostado con                  aceite y pimentón                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b>                  Arroz a la cubana                  Longanizas con cebolla y ensalada                  variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b>                  Ensalada variada                  Crema de zanahoria con tostones                  caseros                  Pescado (merluza no) a la plancha                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano con judía verde                  Magro asado en salsa de naranja                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO en salsa de queso                  Limanda en tempura con verduras                  frescas salteadas                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b>                  Arroz con tomate                  Tortilla francesa von ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES S 31</b>  <b>MENÚ HALLOWEEN</b>                  Ensalada DRÁCULA con sirope de fresa                  Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero)                  TRUCO-TRATO (pizza de jamón york y                  queso y pizza de atún)                  PESADILLA DULCE (Mousse de                  chocolate)</p>	

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</p> <p>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p> <p>*Las ensaladas no llevarán frutos secos.</p>	<p><b>MARTES 01</b>                  Ensalada variada                  Macarrones con tomate                  Abadejo a la vizcaína                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b>                  Ensalada variada                  Sopa de puchero con fideos integrales                  ECO                  Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b>                  Arroz al horno con garbanzos eco                  Tortilla francesa con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ECO con verduras                  Tosta de atún, queso y orégano                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b>                  548,3Kcal - Prot:26,7g - Lip:17,3g - HC:67,8g                  Ensalada variada                  Crema de calabacín                  Goulash de magro en salsa con cous cous                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b>  <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b>  <b>ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas)</b>  <b>LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón)</b>  <b>PAELLA VALENCIANA</b>  <b>POSTRE SANT DONÍS (coca de llanda SFS)</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 10</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO a la napolitana                  Palometa con brócoli fresco salteado                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b>                  Ensalada variada                  Potaje de garbanzos a la mediterránea                  Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b>                  Ensalada variada                  Guiso de ternera con patatas y verdura                  Merluza en salsa de puerros                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b>                  Ensalada variada                  Sopa de fideos integral ECO con garbanzos                  Albóndigas con salsa de calabaza                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b>                  Arroz meloso de pollo y champiñones                  Picos con hummus con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b>                  Ensalada variada                  Crema de legumbres ECO con verduras                  Pollo al horno con champiñones salteados                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b>                  Ensalada variada                  Fideua de verduras                  Tortilla francesa con berenjena                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b>                  Ensalada variada                  Sopa marinera                  Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b>                  Ensalada variada                  Coditos a la carbonara                  Gallo San Pedro al limón con salteado campestre                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ecológicas estofadas                  Tortilla de calabacín y pan tostado con aceite y pimentón                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b>                  Ensalada variada                  Arroz a la cubana                  Longanizas con cebolla                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b>                  Ensalada variada                  Crema de zanahoria con tostones caseros                  Bocaditos de pescado y croqueta de bacalao                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano con judía verde                  Magro asado en salsa de naranja                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis eco con salsa de queso                  Limanda en tempura con verduras de temporada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b>                  Arroz rossejat con garbanzos                  Tortilla francesa con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 31</b>  <b>MENÚ HALLOWEEN</b>                  Ensalada DRÁCULA con sirope de fresa                  Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero)                  TRUCO-TRATO (tosta con jamón york y queso y tosta con atún)                  PESADILLA DULCE (mousse de chocolate)</p>	



	<p><b>MARTES 01</b>                  Ensalada variada                  Macarrones eco con boloñesa vegetal                  Abadejo a la vizcaína                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b>                  Ensalada variada                  Sopa de puchero con fideos integrales                  ECO                  Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b>                  Arroz al horno con garbanzos eco                  Tortilla francesa con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ECO con verduras                  Pizza de atún, queso y orégano                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b>                  Ensalada variada                  Crema de calabacín                  Goulash de magro en salsa con cous cous                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b>  <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD</b>  <b>VALENCIANA</b>                  Ensalada valenciana                  Patatas bravas con pimentón                  Paella valenciana                  Coca de llanda con corazón de chocolate</p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b>                  FESTIVO</p>	<p><b>JUEVES 10</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO a la napolitana                  Palometa al horno con brócoli fresco                  salteado                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b>                  Ensalada variada                  Potaje de garbanzos a la mediterránea                  Tortilla de patata y tomate con hierbas                  provenzales                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b>                  Ensalada variada                  Guiso de ternera patata y verdura                  Merluza en salsa de puerros                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b>                  Ensalada variada                  Sopa de fideos integral ECO con                  garbanzos                  Albóndigas con salsa de calabaza                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b>                  Arroz con pollo y setas                  Palitos con hummus de garbanzos y                  ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b>                  Ensalada variada                  Crema de legumbres ECO con verduras                  Pollo al ajillo con champiñones salteados                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b>                  Ensalada variada                  Fideua de verduras                  Tortilla francesa con berenjena en                  tempura con miel                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b>                  Ensalada variada                  Sopa marinera                  Jamoncitos de pollo a la manzana con                  patata panadera al horno                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b>                  Ensalada variada                  Coditos a la carbonara                  Gallo San Pedro al limón con salteado                  campestre                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ecológicas estofadas                  Tortilla de calabacín con pan tostado con                  aceite y pimentón                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b>                  Arroz a la cubana                  Longanizas con cebolla y ensalada                  variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b>                  Ensalada variada                  Crema de zanahoria con tostones                  caseros                  Bocaditos de pescado y croquetas de                  bacalao                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano con judía verde                  Magro asado en salsa de naranja                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO en salsa de queso                  Limanda en tempura con verduras                  frescas salteadas                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b>                  Arroz rossejat con garbanzos                  Tortilla francesa von ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES S 31</b>                  Ensalada variada                  Sopa de cocido con fideos                  Pizza de jamón york y queso                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MENÚ HALLOWEEN</b>                  Ensalada DRÁCULA con sirope de fresa                  Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero)                  TRUCO-TRATO (pizza de jamón york y                  queso y pizza de atún)                  PESADILLA DULCE (Mousse de chocolate)</p>

	<p><b>MARTES 01</b>                  Ensalada variada                  Macarrones eco con boloñesa vegetal                  Abadejo a la vizcaína                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b>                  Ensalada variada                  Sopa de puchero con fideos integrales                  ECO                  Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b>                  Arroz al horno con garbanzos eco                  Tortilla francesa con ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ECO con verduras                  Pizza de atún, queso y orégano                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b>                  Ensalada variada                  Crema de calabacín                  Goulash de magro en salsa con cous cous                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b>  <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b>                  Ensalada valenciana                  Patatas bravas con pimentón                  Paella valenciana                  Coca de llanda con corazón de chocolate</p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b>                  FESTIVO</p>	<p><b>JUEVES 10</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO a la napolitana                  Palometa al horno con brócoli fresco                  salteado                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b>                  Ensalada variada                  Potaje de garbanzos a la mediterránea                  Tortilla de patata y tomate con hierbas                  provenzales                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b>                  Ensalada variada                  Guiso de ternera patata y verdura                  Merluza en salsa de puerros                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b>                  Ensalada variada                  Sopa de fideos integral ECO con                  garbanzos                  Albóndigas con salsa de calabaza                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b>                  Arroz con pollo y setas                  Palitos con hummus de garbanzos y                  ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b>                  Ensalada variada                  Crema de legumbres ECO con verduras                  Pollo al ajillo con champiñones salteados                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b>                  Ensalada variada                  Fideua de verduras                  Tortilla francesa con berenjena en                  tempura con miel                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b>                  Ensalada variada                  Sopa marinera                  Jamoncitos de pollo a la manzana con                  patata panadera al horno                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b>                  Ensalada variada                  Coditos a la carbonara                  Gallo San Pedro al limón con salteado                  campestre                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b>                  Ensalada variada                  Lentejas ecológicas estofadas                  Tortilla de calabacín con pan tostado con                  aceite y pimentón                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b>                  Arroz a la cubana                  Longanizas con cebolla y ensalada                  variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b>                  Ensalada variada                  Crema de zanahoria con tostones                  caseros                  Bocaditos de pescado y croquetas de                  bacalao                  Pan                  Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b>                  Ensalada variada                  Hervido valenciano con judía verde                  Magro asado en salsa de naranja                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b>                  Ensalada variada                  Espaguetis ECO en salsa de queso                  Limanda en tempura con verduras                  frescas salteadas                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b>                  Arroz rossejat con garbanzos                  Tortilla francesa von ensalada variada                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES S 31</b>                  Ensalada variada                  Sopa de cocido con fideos                  Pizza de jamón york y queso                  Pan                  Fruta fresca</p>	<p><b>MENÚ HALLOWEEN</b>                  Ensalada DRÁCULA con sirope de fresa                  Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero)                  TRUCO-TRATO (pizza de jamón york y                  queso y pizza de atún)                  PESADILLA DULCE (Mousse de chocolate)</p>

<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.</p> <p>*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>	<p><b>MARTES 01</b>          Ensalada variada          Macarrones eco con boloñesa vegetal          Longanizas          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b>          Ensalada variada          Sopa de puchero con fideos integrales          ECO          Jamoncitos de pollo en salsa de calabacín          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b>          Arroz al horno con garbanzos eco          Tortilla francesa con ensalada variada          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b>          Ensalada variada          Lentejas ECO con verduras          Pizza de jamón york y queso          Pan          Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b>          548,3Kcal - Prot:26,7g - Lip:17,3g - HC:67,8g          Ensalada variada          Crema de calabacín          Goulash de magro en salsa con cous cous          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b>  <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b>  <b>ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas)</b>  <b>LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón)</b>  <b>PAELLA VALENCIANA</b>  <b>POSTRE SANT DONÍS (coca de llanda con corazón de chocolate)</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 10</b>          Ensalada variada          Espaguetis ECO a la napolitana          Pollo al horno con brócoli fresco salteado          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b>          Ensalada variada          Potaje de garbanzos a la mediterránea          Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales          Pan          Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b>          Ensalada variada          Guiso de ternera con patatas y verdura          Cinta de lomo con tomate          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b>          Ensalada variada          Sopa de fideos integral ECO con garbanzos          Albóndigas con salsa de calabaza          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b>          Arroz meloso de pollo y champiñones          Picos con hummus con ensalada variada          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b>          Ensalada variada          Crema de legumbres ECO con verduras          Pollo al ajillo con champiñones salteados          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b>          Ensalada variada          Fideua de verduras          Tortilla francesa con berenjena          Pan          Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b>          Ensalada variada          Sopa de ave con fideos          Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b>          Ensalada variada          Coditos a la carbonara          Cinta de lomo con tomate con salteado campestre          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b>          Ensalada variada          Lentejas ecológicas estofadas          Tortilla de calabacín y pan tostado con aceite y pimentón          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b>          Ensalada variada          Arroz a la cubana          Longanizas con cebolla          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b>          Ensalada variada          Crema de zanahoria con tostones caseros          Pizza de jamón york y queso          Pan          Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b>          Ensalada variada          Hervido valenciano con judía verde          Magro asado en salsa de naranja          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b>          Ensalada variada          Espaguetis eco con salsa de queso          Pollo al horno con verduras de temporada          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b>          Arroz rossejat con garbanzos          Tortilla francesa con ensalada variada          Pan          Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 31</b>  <b>MENÚ HALLOWEEN</b>  <b>Ensalada DRÁCULA con sirope de fresa</b>  <b>Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero)</b>  <b>TRUCO-TRATO (pizza de jamón york y queso)</b>  <b>PESADILLA DULCE (mousse de chocolate)</b></p>	



<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos. *Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. * El lácteo servido en este menú es postre de soja.</p>	<p><b>MARTES 01</b> Ensalada variada Macarrones eco con boloñesa vegetal Abadejo a la vizcaína Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 02</b> Ensalada variada Sopa de puchero con fideos integrales ECO Pollo al horno con calabacín salteado Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 03</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 04</b> Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tosta de atún Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 07</b> Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa con cous cous Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 08</b> <b>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b> <b>ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas)</b> <b>LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón)</b> <b>PAELLA VALENCIANA</b> <b>POSTRE SANT DONÍS (postre especial sin alérgenos)</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 09</b> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>JUEVES 10</b> Ensalada variada Espaguetis ECO a la napolitana Palometa con brócoli fresco salteado Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 11</b> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata con tomatito con hierbas provenzales Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 14</b> Ensalada variada Guisado de patatas con verduras Merluza en salsa de puerros Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 15</b> Ensalada variada Sopa de ave con fideos Albóndigas mixtas con salsa de calabaza SPLV (con bebida vegetal) Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 16</b> Arroz meloso de pollo y champiñones Picos con hummus con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 17</b> Ensalada variada Crema de legumbres ECO con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 18</b> Ensalada variada Fideua de verduras Tortilla francesa con berenjena Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 21</b> Ensalada variada Sopa marinera Jamoncitos de pollo a la manzana con patata panadera al horno Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 22</b> Ensalada variada Coditos con tomate Gallo San Pedro al limón con salteado campestre Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 23</b> Ensalada variada Lentejas ecológicas estofadas Tortilla de calabacín y pan tostado con aceite y pimentón Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 24</b> Ensalada variada Arroz a la cubana Longanizas de ave con cebollita sin alérgenos Pan Fruta fresca</p>	<p><b>VIERNES 25</b> Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Filete de merluza con patatas fritas Pan Fruta fresca</p>
<p><b>LUNES 28</b> Ensalada variada Hervido valenciano con judía verde Magro asado en salsa de naranja Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MARTES 29</b> Ensalada variada Espaguetis eco con tomate Limanda en tempura SPLV con verduras de temporada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MIÉRCOLES 30</b> Arroz rossejat con garbanzos sin alérgenos Tortilla francesa con ensalada variada Pan Fruta fresca</p>	<p><b>JUEVES 31</b> Ensalada variada Alubias estofadas Tosta de jamón york sin alérgenos Pan Fruta fresca</p>	<p><b>MENÚ HALLOWEEN</b> <b>Ensalada DRÁCULA SPLV con sirope de fresa</b> <b>Sopa ABRACADABRA (sopa de puchero)</b> <b>TRUCO-TRATO (tosta con jamón york sin alérgenos y tosta con atún)</b> <b>PESADILLA DULCE (postre especial sin alérgenos)</b></p>