

PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



	<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>		<p>JUEVES/DIJOUS 01 Arroz con verduras Arròs amb verdures Bacalao a la andaluza Bacallà a l'andalusa Fruta-Fruita 683,7Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,3g AGS:2,7g - Azúcares:19,1g - Sal:5,9g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 02 Crema de calabacín Crema de carabasseta Tortilla francesa con queso Truita francesa amb formatge Fruta-Fruita 702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 05 Ensalada-Amanida Fideuà de mariscó Fideuà de marisc Pizza margarita Pizza margarida Fruta-Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 06 Alubias con sofrito vegetal y comino Fesols amb sofregit vegetal i comí Abadejo al horno con patatas Abadejo al forn amb creïlles Fruta-Fruita 639,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:15,1g - HC:85,6g AGS:3,4g - Azúcares:22,8g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 07 Ensalada-Amanida Códitos con tomate Colzets amb tomaca Medallón de merluza a la mediterránea Medalló de lluç a la mediterrània Fruta-Fruita 662,9Kcal - Prot:32,4g - Lip:17,2g - HC:97,1g AGS:3,9g - Azúcares:17,4g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 08 Ensalada de garbanzos Amanida de cigrons Pollo al limón con patatas Pollastre a la llima amb creïlles Helado-Gelat 602,5Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,1g - HC:80,6g AGS:4,7g - Azúcares:29,5g - Sal:8,1g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 09 Ensalada-Amanida Crema de zanahoria Crema de carlota Hamburguesa vegetal con queso Hamburguesa vegetal amb formatge Fruta-Fruita 497,7Kcal - Prot:22,9g - Lip:6,2g - HC:83,0g AGS:1,3g - Azúcares:21,8g - Sal:1,7g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 12 Lentejas vegetarianas Llentilles vegetarians Estofado de pollo a la jardinera Estofat de pollastre a la jardinera Fruta-Fruita 737,6Kcal - Prot:38,5g - Lip:22,1g - HC:91,2g AGS:0,7g - Azúcares:19,7g - Sal:3,1g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 13 Ensalada-Amanida Pasta lazos con salsa de tomate Pasta llaços amb salsa de tomaca Abadejo al horno con ajitos Abadejo al forn amb alls Lácteo-Lacti 789,0Kcal - Prot:47,5g - Lip:24,8g - HC:92,1g AGS:5,9g - Azúcares:18,0g - Sal:7,1g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 14 Ensalada-Amanida Sopa de ave Sopa d'au Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta-Fruita 615,4Kcal - Prot:20,0g - Lip:28,3g - HC:75,9g AGS:11,8g - Azúcares:23,4g - Sal:4,9g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 15 Crema de verduras Crema de verdures Longanizas de pollo con patatas Llonganisses de pollastre amb creïlles Fruta-Fruita 623,8Kcal - Prot:24,8g - Lip:14,4g - HC:90,6g AGS:2,3g - Azúcares:18,9g - Sal:3,1g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 16 Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Calamares a la romana Calamars a la romana Fruta-Fruita 494,7Kcal - Prot:22,7g - Lip:6,1g - HC:82,6g AGS:1,3g - Azúcares:21,5g - Sal:2,3g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 19 Ensalada-Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta-Fruita 631,8Kcal - Prot:28,6g - Lip:18,5g - HC:83,1g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:6,6g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 20 Macarrones con tomate Macarrons amb tomaca Filete de merluza en salsa verde con guisantes Filet de lluç en salsa verda amb pèsols Fruta-Fruita 675,8Kcal - Prot:35,0g - Lip:12,4g - HC:104,2g AGS:3,9g - Azúcares:26,7g - Sal:6,6g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 21 Ensalada-Amanida Crema de calabaza Crema de carabassa Muslo de pollo asado a las finas hierbas Cuixa de pollastre rostit a les fines herbes Fruta-Fruita 666,2Kcal - Prot:29,5g - Lip:21,8g - HC:85,0g AGS:5,1g - Azúcares:20,6g - Sal:4,2g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 22 Ensalada-Amanida Paella valenciana Paella valenciana Delicias de pescado Delícies de peix Lácteo-Lacti 680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 23 Ensalada-Amanida Guisado de garbanzos con verduras Guisat de cigrons amb verdures Tortilla francesa Truita francesa Fruta-Fruita 743,3Kcal - Prot:49,5g - Lip:26,3g - HC:74,1g AGS:6,4g - Azúcares:21,4g - Sal:11,5g</p>
<p>LUNES/DILLUNS 26 Crema de verduras Crema de verdures Estofado de pollo a la jardinera con patatas Estofat de pollastre a la jardinera amb creïlles Fruta-Fruita 576,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:10,0g - HC:90,5g AGS:1,7g - Azúcares:20,0g - Sal:5,5g</p>	<p>MARTES/DIMARTS 27 Sopa de lluvia Sopa de pluja Hamburguesa de ternera con pisto Hamburguesa de vedella amb samfaina Lácteo-Lacti 621,2Kcal - Prot:37,1g - Lip:18,7g - HC:71,6g AGS:4,5g - Azúcares:22,7g - Sal:4,1g</p>	<p>MIÉRCOLES/DIMECRES 28 Ensalada-Amanida Códitos con verduras Colzets amb verdures Abadejo con aceite de pimentón Abadejo amb oli de pebre roig Fruta-Fruita 534,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:15,3g - HC:71,5g AGS:3,3g - Azúcares:25,2g - Sal:10,1g</p>	<p>JUEVES/DIJOUS 29 Ensalada-Amanida Arroz a banda Arròs a banda Croquetas de pollo Croquetes de pollastre Fruta-Fruita 689,9Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,3g - HC:98,0g AGS:3,6g - Azúcares:21,9g - Sal:6,6g</p>	<p>VIERNES/DIVENDRES 30 Ensalada-Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta-Fruita 584,6Kcal - Prot:30,4g - Lip:9,2g - HC:93,0g AGS:1,6g - Azúcares:16,2g - Sal:6,6g</p>