



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Público Cocinado

FEBRERO 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Día 3</p> <p>Ensalada Sulfitos 1º. Cazuela de fideos a la marinera Pescado, Crustáceo, Molusco(T), Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T) 2º. Muslo de pollo en su jugo - Carlotitas al tomillo. -</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 4</p> <p>1º. Lentejas a la castellana Sulfitos, Gluten 2º. Croquetas de bacalao Gluten, Leche, Huevo(T), Pescado, Crustáceo(T), Soja(T), Molusco(T), Cacahuete, Frutos de cáscara (T), Apio (T), Mostaza (T) Ensalada campestre con tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 5</p> <p>Ensalada Sulfitos 1º. Arroz caldoso con garbanzos ecológicos y judías verdes. Sulfitos, Gluten 2º. Huevos revueltos con tomate Huevo patatas Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 6</p> <p>1º. Canelones Rosinni Gluten, Leche, Huevo(T), Pescado, Crustáceo(T), Soja(T), Molusco(T), Cacahuete, Frutos de cáscara (T), Apio (T), Mostaza (T), Sésamo (T), Sulfitos (T) 2º. Filete de merluza al horno con guisantes Pescado, Crust., Mol. Ensalada de lechuga, zanahoria, apio y remolacha. Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 7</p> <p>1º. Crema de calabacín natural. Sulfitos 2º. Hamburguesa al horno encebollada Sulfitos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 10</p> <p>1º. Judías huertanas con calabaza ecológica. Gluten, Sulfitos 2º. Ventresca de merluza al limón Pescado Ensalada de lechuga, zanahoria, aceitunas y apio. Sulfitos, Apio</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 11</p> <p>1º. Espaguetis a la boloñesa con queso rallado. Sulfitos, Gluten, Huevo(T), Leche, Soja (T), Mostaza (T) 2º. Tortilla de calabacín Huevo Ensalada campestre con zanahoria, maíz y lombarda. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 12</p> <p>Ensalada Sulfitos 1º. Crema de espinacas natural. Sulfitos 2º. Pechuga de pollo empanada Gluten, Soja(T) Patatas al curry. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 13</p> <p>Ensalada Sulfitos 1º. Sopa de cocido con lluvia. Apio, Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T) 2º. Cocido completo con garbanzos, verduras, magro y col. Sulfitos, Soja, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 14</p> <p>1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo Huevo 2º. Filete de merluza al vapor Pescado, Crust., Mol. Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y remolacha. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>
<p>Día 17</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Día 18</p> <p>Ensalada Sulfitos 1º. Sopa minestrone con zanahoria ecológica y piñones de pasta. Apio, Gluten, Huevo(T) 2º. Lomo en su jugo a la mostaza Soja(T), Leche(T), Mostaza Patata panadera. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 19</p> <p>1º. Espirales integrales con atún y tomate. Gluten, Huevo(T), Pescado, Soja (T), Mostaza (T) 2º. Tortilla francesa Huevo Ensalada mézclum con zanahoria, maíz y pepino. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 20</p> <p>1º. Potaje de garbanzos. Sulfitos, Gluten 2º. Crujientes de merluza Pescado, Gluten, Crustáceo(T), Molusco(T), Soja (T), Mostaza (T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio. Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 21</p> <p>1º. Rollito de primavera Huevo, Gluten, Apio (T) Pan de gamba Crust., Mol. (T), Pescado (T), Huevo, Gluten (T), Apio (T), Soja (T), Leche (T) 2º. Arroz tres delicias Soja, Huevo, Leche</p> <p>Postre especial Leche Pan Gluten</p>
<p>Día 24</p> <p>1º. Fideuá campellera. Pescado, Crustáceo, Molusco, Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T) 2º. Dados de lomo adobado al horno Soja, Leche(T) Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y lombarda. Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 25</p> <p>1º. Crema de guisantes con aceite al romero y cebolla ecológica Sulfitos 2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada mézclum con tomate, zanahoria, queso y aceitunas. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 26</p> <p>1º. Arroz meloso con alubias y judías verdes. Sulfitos, Gluten 2º. Calamares a la romana Pescado, Gluten, Molusco, Huevo(T), Leche(T), Crustáceo(T), Sulfitos(T), Soja(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y remolacha. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 27</p> <p>Ensalada Sulfitos 1º. Sopa de ajo con huevo duro y lluvia. Apio, Gluten, Huevo, Soja (T), Mostaza (T) 2º. Albóndigas de pollo estofadas con champiñón Gluten, Soja, Sulfitos Patatas fritas Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 28</p> <p>1º. Olla de legumbres. Sulfitos, Gluten 2º. Ventresca de merluza a la gallega Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.

