

Benvolgut/da director/a:

Seguint el **Programa de Prevenció i Atenció dels Problemes de Salut derivats de les Temperatures Extremes en la Comunitat Valenciana**, gestionat des de la Direcció General de Salut Pública i Addiccions (DGSPA) des de l'any 2004, es recullen mesures per a vigilar i reduir els riscos per a la salut associats a les temperatures elevades i coordinar les actuacions de les diferents institucions, organismes i entitats implicades.

L'exposició a temperatures elevades afecta de manera especial als xiquets i a les xiquetes, sobretot als més xicotets. Els seus sistemes de termorregulació són menys eficaços que els dels adults, tenen més quantitat d'aigua corporal per unitat de pes i necessiten altres ajudes per a rebre aportos hídrics.

Durant els períodes amb temperatures elevades resulta necessària la consideració d'una sèrie de mesures dirigides a disminuir el risc dels efectes de la calor en la seua salut, com són la deshidratació o el colp de calor.

Les alertes per previsió de calor extrema són emeses per la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública per al territori de la Comunitat Valenciana, així com mapes interactius de risc per temperatures diurnes i nocturnes per municipi, actualitzats diàriament, i es poden consultar en els següents enllaços:

<https://www.san.gva.es/ca/web/salut-publica/onada-de-calor>

<https://comunitatvalenciana.meteoclim.com/>

Amb motiu de **l'inici del Programa de l'any 2023**, es remet la informació, cartells divulgatius i previsió estacional de temperatura en la Comunitat Valenciana per a aquest estiu, **per tal de donar publicitat en el seu centre**, davant la possible arribada d'alertes per episodis de temperatures altes o extremes, per aquest estiu.

En aquells casos en què la DGSPA siga informada de l'arribada d'alguna alerta per episodi de temperatures altes o extremes en determinada zona geogràfica, **rebran, a través d'aquesta, correu electrònic informant de l'alerta** per tal que **intensifiquen** les mesures preventives davant la calor. En aquests casos, caldrà que els equips directius dels centres educatius tinguen en compte certes precaucions:

#### **En les aules:**

- Comprovar la temperatura de les instal·lacions.
- Tenir identificades les zones menys caloroses del centre per a traslladar l'alumnat en cas de necessitat.
- Mantenir les aules tan fresques com siga possible, sobretot les orientades a llevant i al sud.
- Mantindre les persianes baixades mentre el sol incideix de manera directa, fer ús dels mètodes de protecció que tinguen al seu abast (tendals...).
- Deixar les finestres tancades mentre que la temperatura exterior siga superior a la interior.
- Ventilar durant les hores menys caloroses.

- Refrescar l'ambient amb ventiladors o fent ús, si fora necessari, dels sistemes de climatització.

#### **En el pati:**

- Evitar l'exposició prolongada al sol. Pot considerar-se la modificació d'horaris i/o activitats durant el pati.
- Limitar els exercicis i l'esforç físic, traslladant certes activitats a les hores menys caloroses del dia.

#### **Aigua i alimentació:**

- Permetre la hidratació de l'alumnat tant sovint com siga necessari.
- Recordar a l'alumnat la necessitat de beure aigua de manera regular i vigilar que així ho facen.
- Si és possible, adaptar la dieta en el menjador augmentant el consum de plats freds i de fruites i verdures fresques. Evitar els menjars abundants.
- Vigilar especialment les condicions de conservació i preparació d'aliments.

#### **Medicaments:**

- Comprovar les condicions especials de conservació, que figuren a l'envàs de cada medicament.

#### **Consells per a les famílies i tutors:**

- Utilitzar roba preferiblement de teixits naturals, com el cotó, holgada, de colors clars i que deixe transpirar. Dur una gorra.
- Junt l'esmorzar, és convenient que duguen una botella d'aigua perquè puguen ingerir suficient líquid.

Per a més informació sobre mesures preventives es manté la pàgina web de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública:

<http://www.sp.san.gva.es/sscc/opciones4.jsp?CodPunto=3872&Seccion=TEMPEXTREMAS&Opcion=SALUDAMBIENTAL&MenuSup=SANMS&Nivel=2>

Així mateix, vos recordem que, en cas que siga necessari prendre alguna mesura especial per les condicions climatològiques de temperatura extrema, serà **des de l'ajuntament** del vostre municipi des d'on es prenguen les decisions corresponents i se vos notifique.

Vos demanem que preueu especial atenció i seguieu les indicacions dels vostres ajuntaments, així com que, tot seguit, les comuniqueu a la Direcció Territorial d'Educació corresponent.

Per a qualsevol altra incidència, seguisca els canals habituals de comunicació. Estem a la vostra disposició. Gràcies, de bestreta, pel vostre treball.

*Estimado/a director/a:*

*Siguiendo el **Programa de Prevención y Atención de los Problemas de Salud derivados de las Temperaturas Extremas en la Comunitat Valenciana**, gestionado desde la Dirección General de Salud Pública y Adicciones (DGSPA) desde el año 2004, se recogen medidas para vigilar y reducir los riesgos para la salud asociados a las temperaturas elevadas y coordinar las actuaciones de las diferentes instituciones, organismos y entidades implicadas.*

*La exposición a temperaturas elevadas afecta de manera especial a los/as niños y niñas, sobre todo a los más pequeños/as. Sus sistemas de termorregulación son menos eficaces que los de los adultos, tienen más cantidad de agua corporal por unidad de peso y necesitan otras ayudas para recibir aportes hídricos.*

*Durante los periodos con temperaturas elevadas resulta necesaria la consideración de una serie de medidas dirigidas a disminuir el riesgo de los efectos del calor en su salud, como son la deshidratación o el golpe de calor.*

*Las alertas por previsión de calor extremo son emitidas por la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública para el territorio de la Comunitat Valenciana, así como mapas interactivos de riesgo por temperaturas diurnas y nocturnas por municipio, actualizados diariamente, y se pueden consultar en los siguientes enlaces:*

*<https://www.san.gva.es/ca/web/salut-publica/onada-de-calor>*

*[https://comunitatvalenciana.meteoclim.com/;](https://comunitatvalenciana.meteoclim.com/)*

*Con motivo del **inicio del Programa del año 2023**, se remite la información, carteles divulgativos y previsión estacional de temperatura en la Comunitat Valenciana para este verano, **para dar publicidad en su centro**, ante la posible llegada de alertas por episodios de temperaturas altas o extremas, para este verano.*

*En aquellos casos en que la DGSPA sea informada de la llegada de alguna alerta por episodio de temperaturas altas o extremas en determinada zona geográfica, **recibirán, a través de esta, correo electrónico informando de la alerta** para que **intensifiquen** las medidas preventivas ante el calor. En estos casos, será necesario que los equipos directivos de los centros educativos tengan en cuenta una serie de precauciones:*

**En las aulas:**

- Comprobar la temperatura de las instalaciones.*
- Tener identificadas las zonas menos calurosas del centro para trasladar el alumnado en caso de necesidad.*
  - Mantener las aulas tan frescas como sea posible.*
  - Mantener las persianas bajadas mientras el sol incide de manera directa, hacer uso de los métodos de protección que tengan a su alcance (toldos...).*
  - Dejar las ventanas cerradas mientras que la temperatura exterior sea superior a la interior.*

- *Ventilar durante las horas menos calurosas.*
- *Refrescar el ambiente con ventiladores o haciendo uso, si fuera necesario, de los sistemas de climatización.*

**En el patio:**

- *Evitar la exposición prolongada al sol. Puede considerarse la modificación de horarios y/o actividades durante el patio.*
- *Limitar los ejercicios y el esfuerzo físico, trasladando ciertas actividades a las horas menos calurosas del día.*

**Agua y alimentación:**

- *Permitir la hidratación del alumnado tan a menudo como sea necesario.*
- *Recordar al alumnado la necesidad de beber agua de manera regular y vigilar que así lo hagan.*
- *Si es posible, adaptar la dieta en el comedor aumentando el consumo de platos fríos y de frutas y verduras frescas. Evitar las comidas abundantes.*
- *Vigilar especialmente las condiciones de conservación y preparación de alimentos.*

**Medicamentos:**

- *Comprobar las condiciones especiales de conservación, que figuran en el envase de cada medicamento.*

**Consejos para las familias y tutores:**

- *Utilizar ropa preferiblemente de tejidos naturales, como el algodón, holgada, de colores claros y que deje transpirar. Llevar una gorra.*
- *Junto el almuerzo, es conveniente que lleven una botella de agua para que puedan ingerir suficiente líquido.*

*Para más información sobre medidas preventivas se mantiene la página web de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública:*

*[http://www.sp.san.gva.es/sscc/opciones4.jsp?  
codpunto=3872&Seccion=TEMPEXTREMAS&Opcion=SALUDAMBIENTAL&MenuS  
up=SANMS&Nivel=2](http://www.sp.san.gva.es/sscc/opciones4.jsp?codpunto=3872&Seccion=TEMPEXTREMAS&Opcion=SALUDAMBIENTAL&MenuSup=SANMS&Nivel=2)*

*Así mismo, os recordamos que, en caso de que sea necesario tomar alguna medida especial por las condiciones climatológicas de temperatura extrema, será **desde el ayuntamiento** de vuestro municipio desde donde se tomen las decisiones correspondientes y se os notifique.*

*Os pedimos que prestéis especial atención y sigáis las indicaciones de vuestros ayuntamientos, así como que, a continuación, las comunicéis a la Dirección Territorial de Educación correspondiente.*

*Para cualquier otra incidencia, siga los canales habituales de comunicación. Estamos a vuestra disposición. Gracias por vuestro trabajo.*