



<p><b>05</b> 594 81 14 23</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca</p> <p>Macarrons integrals amb beixamel de carabasseta A1 A7 A9 I7</p> <p>Verdures en tempura A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I8 I7 I6</p> <p>Cubets de meló d'alger</p> <p><b>Albergínia, tomata i formatge al forn</b></p>	<p><b>06</b> 576 61 17 28</p> <p><b>Muntadet de formatge</b> A1 A9 A14</p> <p>Guisat de creïlla amb verdures A3</p> <p>Truita francesa amb carlota A7 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>- Salmó a la planxa amb saltat de verdures. Fruita</b></p>	<p><b>07</b> 590 63 25 26</p> <p>Encisam, carlota i olives</p> <p>Sopa minestrone amb caracoles A6 A1 A7</p> <p>Pit de pollastre amb xampinyons A3 I8 I5 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>- Ous al plat amb tomaca i pèsols. Fruita</b></p>	<p><b>08</b> 682 68 37 30</p> <p>Encisam, tomaca i poma</p> <p><b>Lentilles ecològiques amb verdures</b> A1 A3 A9</p> <p>Bacallà amb salsa de ceba A8 I8 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>- Gaspaxo andalús amb crostons i polit a la planxa . Fruita</b></p>	<p><b>09</b> 723 101 13 28</p> <p>Encisam, cogombre i carlota</p> <p>Arròs amb tomaca</p> <p><b>Hamburguesa vegetal</b></p> <p>Gelat A7 A9 A13 A14 I7 I6</p> <p><b>- Lluç al forn amb creïlles i espàrrecs. Fruita</b></p>
<p><b>12</b> 559 41 31 30</p> <p>Encisam, tomaca i tonyina A8 I8 I7</p> <p>Crema de colflor i poma A9 I7</p> <p>Pernillets amb salsa I8 I7 I5</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>- Bacallà amb pebrots, carbassó i tomàquet. Fruita</b></p>	<p><b>13</b> 716 72 39 29</p> <p>Encisam, carlota i dacsca</p> <p><b>Espaquetis amb salsa de verdures</b> A9 A1 A7 A14</p> <p>Lluç amb salsa de ceba i tomaca A8 I8 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>- Torrada d'alvocat amb regirat de tonyina. Fruita</b></p>	<p><b>14</b> 746 86 32 30</p> <p>Formatge d'untar amb galetes salades A9 A1 A7 A12 A14 I7 I6</p> <p>Cigrons amb verdures I6</p> <p>Tortilla de creïlla amb tomaca natural A7 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>- Lasanya de carabasseta i verdures al gust amb soja texturada. Fruita</b></p>	<p><b>15</b> 635 67 26 29</p> <p>Carlota ratllada</p> <p>Paella de verdures</p> <p>Roti de gall dindi amb xampinyons A1 A14 A3 I6 I8 I7 I5</p> <p>Iogurt A9 I7</p> <p><b>- Bullit de carxofes i llobarro al forn. Fruita</b></p>	<p><b>16</b> 607 69 35 25</p> <p>Encisam, dacsca i poma</p> <p>Sopa de peix (amb estreletes) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I7 I8</p> <p><b>Pizza de tonyina i formatge</b> A1 A9 A14</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>-Crema de carlota i truita de creïlla. Fruita</b></p>
<p><b>19</b> 739 75 37 32</p> <p>Snack de Crispetes de Dacsca A5 A13</p> <p>Amanida de pasta (tonyina i formatge) A8 A1 A7 A9 I7 I8</p> <p>Salmó a la provençal A8 I8 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>-Cuixetes de pollastre al forn amb poma rostida i verdures. Fruita</b></p>	<p><b>20</b> 631 66 25 29</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca</p> <p>Crema de carabasseta ecològica</p> <p>Aletes de pollastre amb patates I8 I5 I7</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><b>- Daurada a la planxa amb xips de moniato. Fruita</b></p>	<p><b>21</b> 825 101 20 37</p> <p>Encisam, tomaca i carlota</p> <p><b>Arròs al forn amb cigrons verdures</b> A3 A9 A13</p> <p>Nuggets de pollastre A1 A3 A4 A6 A7 A8 A9 A10 A11 A14 I5 I6 I8 I7</p> <p>Gelat A7 A9 A13 A14 I7 I6</p> <p><b>- Mandonguilles de vedella en salsa amb xips de carlota. Fruita</b></p>		

A1 - Gluten A2 - Tramús A3 - Diòxid de sofre i sulfits A4 - Mol·lusc A5 - Cacauet A6 - Api A7 - Ous A8 - Peix A9 - Lacti A10 - Mostassa A11 - Crustaci A12 - Sèsam A13 - Fruits de closca A14 - Soja

Quilocalories Proteïnes Carbohidrats Greixos

I8 - Ovulactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

Grupo CAPS - B97320378 - 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia