



05 594 81 14 23 Lechuga, pepino y tomate Macarrones integrales con bechamel de calabacín Bastones de verduras en tempura Cubitos de sandía A1 A7 A9 I7 A1 A4 A7 A8 A9 A11 A13 A14 I8 I7 I6 DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE 5 de Junio - Berenjena rellena. Fruta	06 576 61 17 28 Montadito de jamón cocido Guisado de patata con verduras Tortilla francesa con zanahoria Fruta de temporada A1 A9 A14 I8 I6 I7 I5 I2 A3 A7 I7 - Salmón a la plancha con salteado de verduras. Fruta	07 590 63 25 26 Lechuga, zanahoria y aceitunas Sopa minestrone con caracolas Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada A6 A1 A7 A3 I8 I5 I7 - Huevos al plato con tomate y guisantes. Fruta	08 682 68 37 30 Lechuga, tomate y manzana Lentejas ECO con verduras y chorizo Bacalao encebollado Fruta de temporada A1 A3 A9 I9 I6 I8 I2 I5 I7 A8 I8 I7 - Gazpacho andaluz con picatostes y pavo a la plancha . Fruta	09 723 101 13 28 Lechuga, pepino y zanahoria Arroz con tomate San Jacobos Helado A4 A3 A11 A1 A7 I8 I7 A1 A9 I7 A13 A14 I7 I6 - Merluza al horno con patatas y espárragos. Fruta
12 559 41 31 30 Lechuga, tomate y atún Crema de coliflor y manzana Jamoncitos de pollo en salsa Fruta de temporada A8 I8 I7 A9 I7 I8 I7 I5 - Bacalao con pimientos, calabacín y tomate. Fruta	13 716 72 39 29 Lechuga, zanahoria y maíz Espaguetis carbonara Merluza en salsa de tomate y cebolla Fruta de temporada A9 A1 A7 A14 I8 I5 I2 I7 I6 A8 I8 I7 - Tosta de aguacate con revuelto de atún. Fruta	14 746 86 32 30 Queso de untar con galletitas saladas Garbanzos con verduras Tortilla de patata con rodaja de tomate Fruta de temporada A9 A1 A7 A12 A14 I7 I6 I6 A7 I7 - Lasaña de calabacín y verduras al gusto con soja texturizada. Fruta	15 635 67 26 29 Zanahoria rallada aliñada Paella de verduras Rotti de pavo con champiñones Yogur A1 A14 A3 I6 I8 I7 I5 A9 I7 - Hervido de alcachofas y lubina al horno. Fruta	16 607 69 35 25 Lechuga, maíz y manzana Sopa de pescado (con estrellitas) Pizza de jamón york y queso Fruta de temporada A3 A4 A11 A1 A7 A8 I7 I8 A1 A9 A14 I8 I5 I2 I7 I6 - Crema de zanahoria y tortilla de patata. Fruta
19 739 75 37 32 Snack de Palomitas de Maíz Ensalada de pasta (atún y queso) Salmón a la provenzal Fruta de temporada A5 A13 A8 A1 A7 A9 I7 I8 A8 I8 I7 - Muslitos de pollo al horno con manzana asada y verduras. Fruta	20 631 66 25 29 Lechuga, pepino y tomate Crema de calabacín ecológico Alitas de pollo con patatas Fruta de temporada A8 I8 I7 I5 I7 - Dorada a la plancha con chips de boniato. Fruta	21 825 101 20 37 Lechuga, tomate y zanahoria Arroz al horno Nuggets de pollo Helado A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 A1 A3 A4 A6 A7 A8 A9 A10 A11 A14 I5 I6 I8 I7 A7 A9 A13 A14 I7 I6 - Albóndigas de ternera en salsa con chips de zanahoria. Fruta		

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano

Grupo CAPS - B97320378 - 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia