



INFORMACIÓ PARES/MARES/ALUMNES

22 DESEMBRE 2025

VIII Edició Carrera Quilòmetres de Solidaritat IES L'ALCALATÉN

Estimats pares, mares i alumnes, el proper 22 de desembre (dilluns), últim dia de classe abans de les festes de Nadal, tornem a repetir l'activitat que hem estat fent aquests últims anys i que tan bona acollida té.

L'activitat consisteix a fer una carrera solidària en benefici de l'ONG "Save the children". Aquesta ONG fa vint-i-dos anys que organitza aquesta activitat en els centres educatius de tot Espanya. Cada any, tot allò que es recull va destinat a un projecte diferent i el d'enguany s'encarrega d'evitar la desnutrició infantil.

A cada alumne, el seu tutor li donarà un carnet/tríptic per arreplegar diners dels seus "patrocinadors" (que poden ser les famílies, amics o ells mateixos dels seus estalvis). En aquest carnet han d'apuntar la quantitat rebuda i de qui l'han aconseguida. El carnet i els diners aconseguits per a l'ONG es donaran al tutor/a a primera hora, les 08:00 h, del dia de l'activitat, i el/la tutor/a, després de comprovar la quantitat rebuda, li tornarà el carnet a l'alumne/a. A partir de les 09:00 h baixaran al pati i, segons el curs en què estiguen, faran una determinada activitat: o l'escalfament previ a la cursa o esperaran al pati on tindran ocasió de participar en altres activitats. Quan siga el seu torn de carrera faran les voltes assignades a cada curs. No passa res si l'alumne/a no arriba a les voltes previstes, sempre que ho intente, és clar, i a part tenen una xicoteta recompensa en l'assignatura d'Educació Física (+ 0,5 en la part pràctica de la 2^a avaluació). Al mateix temps que uns cursos corren, altres estaran al pati / gimnàs disputant partits de futbol, bàsquet o activitats d'altres departaments del centre.

Els objectius que es pretenen són els següents:

- En primer lloc, recaptar fons per un projecte solidari com el que hem comentat abans.
- Conscienciar l'alumnat de les desigualtats que trobem en ple segle XXI i treballar la seua part solidària.
- Fer una activitat lúdica en què participe el 100% de la comunitat educativa (alumnat, professorat, personal no docent, AMPA, pares i mares).
- Incentivar la pràctica esportiva en l'alumnat d'una manera diferent.

Com heu pogut llegir, la nostra intenció també és **animar-vos a vosaltres, pares i mares, a acompanyar els vostres fills en la carrera**. En funció del curs en què estiguen, eixiran a una hora diferent.

LLOC I HORA: la jornada escolar transcorrerà entre les **08:00 -12:00 h.** A les 12 hores, **eixirà l'autobús escolar i tot l'alumnat marxarà a casa.**

Les activitats es desenvoluparan al pati, al gimnàs i a l'exterior de l'IES. La cursa té el seu recorregut, amb el corresponent permís de l'Ajuntament de l'Alcora, pels carrers dels voltants del centre (entre les 09:30 – 11:00 h).

08:00 – 09:00 h: L'alumnat es reuneix amb el seu tutor/a a l'aula, s'arreglen els diners aconseguits i es reparteixen els dorsals.

09:00 h: baixada de l'alumnat al pati, excepte 1r i 2n d'ESO, que van al gimnàs a fer escalfament i una activitat de ball.

09:30 h: comença la cursa per a tots els participants de 1r i 2n ESO (quatre voltes al circuit).

10:00 h: comença la cursa per a tots els participants de 3r, 4t ESO i FPB (cinc voltes al circuit).

10:30 h: comença la cursa per a tots els participants de 1r i 2n Batxillerat (sis voltes al circuit)

11:00 h: FINALITZACIÓ DE LA CARRERA.

11:00 – 11:30 h: Esmorzar (fruita i aigua aportada per l'AMPA i col·laboradors privats)

11:30 – 12:00 h : Lliurament dels diplomes participatius per part de cada tutor a la seua aula i finalització de la jornada. El tutor/a també recollirà els dorsals dels corredors per tal de donar-los al professorat d'Educació Física i que tinguen un increment de nota en l'assignatura.

Mentre uns grups estan corrent o fent l'escalfament, la resta d'alumnat estarà al pati fent altres activitats: futbol, bàsquet o activitats d'altres departaments.

Com que l'activitat de la cursa solidària es desenvolupa a l'exterior del centre, en cas que algun alumne/a no torne a entrar al centre després de l'activitat ho farà sota la seua responsabilitat. Recorden que és una falta molt greu marxar del centre sense la supervisió d'un adult responsable de l'eixida.

ESMORZAR: encara que hi haurà avituallament, l'alumnat ha de portar esmorzar de casa igualment.