



INFORMACIÓ PARES/MARES/ALUMNES

20 DESEMBRE 2024

VII Edició Carrera Quilòmetres de Solidaritat IES L'ALCALATÉN

Estimades famílies i alumnat, el proper 20-12-24 (divendres), últim dia de classe abans de les festes de Nadal, tornem a repetir l'activitat que ja portem fent estos darrers anys i que tan bona acollida té.

L'activitat consisteix a fer una carrera solidària en benefici de l'ONG "Save the children". Aquesta ONG fa 21 anys que organitza esta activitat en els centres educatius de tota Espanya. Cada any, tot allò que es recull va destinat a un projecte diferent. En concret, el d'enguany s'encarrega d'ajudar els xiquets i xiquetes que estan patint una situació d'emergència (climàtica, bèl·lica,...)

A cada alumne/a, el seu tutor o tutora li donarà un carnet/tríptic per arreplegar diners dels seus "patrocinadors" (que solen ser les famílies, o ells mateixos dels seus estalvis). En este carnet apunten la quantitat rebuda i de qui l'han aconseguida. El carnet i els diners aconseguits per a l'ONG es donaran al tutor a primera hora (les 8:00) del dia de l'activitat, i el tutor, després de comprovar la quantitat rebuda, li tornarà el carnet a l'alumne/a. A partir de les 9 baixaran al pati i, segons el curs en què estiguen, faran una determinada activitat: o bé realitzaran l'escalfament previ a la cursa o bé esperaran al pati participant en altres activitats: bàsquet, futbol, ping-pong, taller de maquillatge nadalenc, etc. Quan siga el seu torn de carrera, faran les voltes assignades a cada curs. No passa res si l'alumne/a no arriba a les voltes previstes, sempre que ho intente, és clar, i a part tenen una xicoteta recompensa en l'assignatura d'Educació Física. Al mateix temps que uns cursos corren, altres estaran al pati / gimnàs disputant partits de futbol, bàsquet o activitats d'altres departaments del centre.

Els objectius que es pretenen assolir són els següents:

- En primer lloc, recaptar fons per un projecte solidari com el que hem comentat abans.
- Conscienciar l'alumnat de les desigualtats que trobem en ple segle XXI i treballar la seua part solidària.
- Fer una activitat lúdica en què participe el 100% de la comunitat educativa (alumnat, professorat, personal no docent, AMPA, pares i mares).
- Incentivar la pràctica esportiva en l'alumnat d'una manera diferent.

Com heu pogut llegir, la nostra intenció també és **animar-vos a vosaltres, pares i mares, a acompanyar els vostres fills en la carrera**. En funció del curs en què estiguen, eixiran a una hora diferent.

LLOC I HORA: la jornada escolar transcorrerà entre les **8:00-12 h.** A les **12 hores els alumnes se n'aniran cap a casa i eixirà el bus escolar.**

Es desenvoluparan les activitats al pati. La cursa té el seu recorregut, amb el corresponent permís de l'Ajuntament de l'Alcora, pels carrers dels voltants del centre (entre les 9:30-11h.).

8-9 h.: l'alumnat es reuneix amb el seu tutor a l'aula, s'arreguen els diners aconseguits i es reparteixen els dorsals.

9:00h.: baixada de l'alumnat al pati, excepte 1^r i 2ⁿ d'ESO, que van al gimnàs a fer escalfament i una activitat de ball.

9:30 h.: comença la cursa per a tots els participants de 1r i 2n ESO(4 voltes al circuit).

10:00h.: comença la cursa per a tots els participants de 3r i 4t ESO(5 voltes al circuit) .

10:30 h.: comença la cursa per a tots els participants de 1^r, 2n Batxillerat i FPB(6 voltes al circuit)

11h.: **FINALITZACIÓ DE LA CARRERA.**

11-11:30h.: Esmorzar. L'alumnat portarà el seu esmorzar i, gràcies a la implicació de l'AMPA i entitats privades, s'oferirà aigua i fruita gratuïtes a tot l'alumnat. L'aigua ha estat patrocinada per l'acadèmia de ball Aldansa i la fruita ha estat patrocinada per Ceràmica Guibosa i l'AMPA. Des del centre volem agrair la seua col·laboració desinteressada.

11:30-12h.: Lliurament dels diplomes participatius per part de cada tutor a la seua aula i finalització de la jornada. El tutor/a també recollirà els dorsals dels corredors per tal de donar-los al professorat d'Educació Física i que tinguen un increment de nota en l'assignatura.

Mentre uns grups estan corrent o fent l'escalfament, la resta d'alumnat estarà al pati fent altres activitats: futbol, bàsquet, partits de tennis taula o activitats d'altres departaments, com, per exemple, el taller de maquillatge nadalenc realitzat pel professorat i alumnat del segon curs del cicle formatiu de Perruqueria i estètica.

Com que l'activitat de la cursa solidària es desenvolupa a l'exterior del centre, en cas que algun alumne/a no torne a entrar al centre després de l'activitat ho farà sota la seua responsabilitat. Recorden que és una falta molt greu marxar del centre sense la supervisió d'un adult responsable de l'eixida.

ESMORZAR: encara que hi haurà avituallament, l'alumnat ha de portar esmorzar de casa igualment.